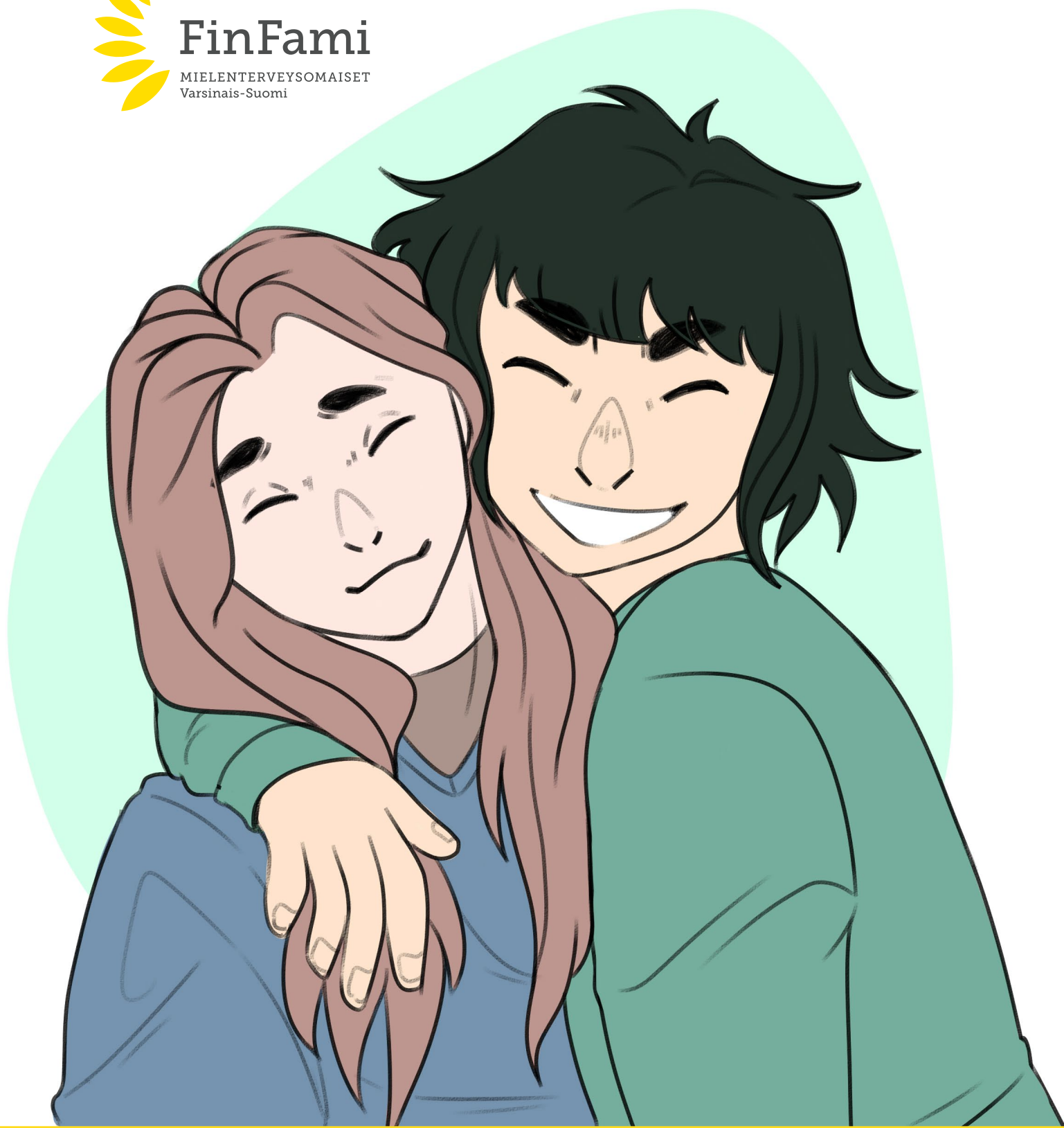


VUOSIKERTOMUKSEN TIIVISTELMÄ 2022

Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset -
FinFami ry



YHDISTYKSEN TOIMINNAN TAVOITTEET JA TULOKSET VUONNA 2022

Yhdistyksen tehtävänä on tukea mielenterveys- ja päihdeomaisten ja perheiden hyvinvointia sekä kehittää mielenterveystyötä toiminta-alueellaan. Ikähaarukka toiminnassa oli laaja, toimintaa oli niin lapsiperheille kuin senioreillekin.

Yhdistyksen toiminta-alue on koko Varsinais-Suomi ja kotipaikka Turku. Toimintavuosi oli yhdistyksen 38. toimintavuosi. Koronatilanteen helpottuessa toimintavuonna pystyttiin toimimaan melko normaalisti. Toimintaa oli hyvin paljon, omaiset ja vapaaehtoiset osallistuivat erilaisiin tapahtumiin ja ryhmiin innokkaasti.

Vuoden alussa FinFami – Salon seudun mielenterveysomaiset ry liittyi osaksi Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry:n toimintaa, ja henkilökunta siirtyi V-S FinFamin työntekijöiksi. Yhdistyminen vahvisti yhdistyksen alueellista toimintaa ja toi uusia toimintatapoja ja mahdollisuuksia omaisten tukemiseksi Varsinais-Suomen alueella.



TAVOITE 1. MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEOMAISTEN SISÄISET KUORMITUSTEKIJÄT VÄHENEVÄT VARSINAIS-SUOMEN ALUEELLA

OSATAVOITE A. MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEOMAISTEN RESILIENSSI (SELVIYTYMIS- JA SOPEUTUMISKYKY) LISÄÄNTYY

Keskustelutuki (omaisneuvonta) omaisille on yksi yhdistyksen toiminnan kulmakivistä. Yhdistys tarjosi omaisille maksutonta keskustelutukea, joka sisältää ohjausta, neuvontaa ja keskustelutukea ammattilaisen sekä omaisen toivoessa myös vertaisomaisen kanssa. Keskustelutuki ei ole terapiaa eikä korvaa julkisen sektorin toimintaa. Keskustelukertoja on 1–5 ja niiden tavoitteena on vahvistaa omaisten selviytymis- ja sopeutumiskykyä.

Koronavuosien jälkeen keskustelutukea on voitu toteuttaa myös kasvokkain, ja samalla etätuesta on tullut pysyvä toimintatapa, joka palvelee omaisia maantieteellisesti laajalla alueella. Keskustelutuen kohtaamisista 35 % toteutui etäyhteydellä (puhelin, Teams, Tuki-net). Uusia asiakkaita kävijöistä oli 75 %. Asiakkaita oli 16:sta eri Varsinais-Suomen kunnasta.

Tavoitteena oli tarjota omaisille ja perheille tiedollista ja emotionaalista tukea tunteiden käsittelyyn sekä vaihtoehtoisia työkaluja arkeen. Tiedolla ja tuella voidaan vähentää omaisten kokemaa kuormitusta ja ennaltaehkäistä ongelmien ylisukupolvistumista.

Keskustelutuen asiakasmäärät vuonna 2022

Omaisneuvonnan yksittäiset asiakkaat	336
Ohjauskerrat yhteensä	756
Vertaisomaisia mukana	27

Yhdistys oli auki koko kesän ja vuoden vaihteen, mikä osoittautui tarpeelliseksi, sillä omaisneuvonnan asiakkaita ja yhteydenottoja oli myös kyseisinä ajankohtina.

Asiakkaista miehiä oli 15 %. Yleisin asiakkaan ikä oli 30–62 vuotta (65 %), 63–79-vuotiaita oli 19 % ja alle 30-vuotiaita 15 %. Vanhemman näkökulmasta asiakkaista oli 45 %, puolison 33 %, eri-ikäisiä lapsiomaaisia 8 % ja sisaruksia 6 % sekä ystävän näkökulmasta 4 % tai itse sairastavia 4 %.

Tiedon uudet asiakkaat olivat saaneet verkosta (43 %), sote-henkilökunnalta (32 %) ja läheiseltään (13 %).

Keskustelutuen toteuttaminen verkossa on entisestään vahvistunut yhdistyksen toiminnassa. Vuoden aikana uusia tukipyyntöjä eli keskustelun aloituksia tuli yhteensä 64. Alueellisen toiminnan kehittämiseksi järjestettiin neljä omaisten iltaa alueilla: Kaarinassa, Paimiossa, Uudessakaupungissa ja Loimaalla, jotka saivat hyvin näkyvyyttä paikallisesti.

Palautteen perusteella keskustelutuki on lisännyt omaisten resilienssiä ja sillä on pidempiaikaisia vaikutuksia. Ajan sai nopeasti ja yhteydenotto oli helppoa. Kaikki vastanneet olivat erittäin tyytyväisiä (83 %) / melko tyytyväisiä saamaansa tukeen. 98 % koki saaneensa tarvitsemaansa tietoa. He kokivat saaneensa vinkkejä ja selviytymiskeinoja arkeensa. Asiakkaat antoivat palvelulle kokonaisarvosanan 9,2 (asteikko 1–10).

Vertaisomainen oli mukana 24 % vastanneiden keskusteluissa. Heistä kaikki kokivat, että vertaisomaisen läsnäolo lisäsi voimavaroja ja tuki omaa luottamusta tilanteesta selviämiseen

Tukinetissä tapahtuvat keskustelutuen palautteesta kiitosta sai se, että kynnyks ottaa yhteyttä anonyymisti oli matala. Moni omainen koki kirjoittamisen terapeutisena ja omaa tilannetta jäsentävänä.

Keskustelutuella on pystytty tukemaan mielenterveys- ja päihdeomaisten resilienssiä. Keskustelutuessa palveluohjaus ja tiedon antaminen kuormittavaan elämäntilanteeseen ovat keskeisiä, ja asiakkaat kokivat saaneensa tarvitsemaansa tukea. Keskustelutuen vaikutus näyttää säilyvän myös pidemmällä aikavälillä tarkasteltuna. Neljännes seurataan vastanneista oli osallistunut myös muuhun V-S FinFamin toimintaan keskustelun jälkeen.

TYKS Psykiatrian psykoosien vastuualueen kanssa järjestettiin kuusi omaisten tietoiltaa, ja kaksi verkossa.

”Toimintanne on niin iso apu haastavassa tilanteessa! Ilman putoaisi kaiken näköisiin sokkeloihin eikä oikein näkisi tietä pois!”

”En ota omalle vastuulleni niin paljon toisen mielenterveys ja päihdeongelmia ja niiden seuraamuksia, on helpompi pitää rajoista kiinni.”

”Chatkeskustelu oli matalan kynnyksen tapa ottaa yhteyttä ja pohtia tilannetta, mutta koin tulleet kuulluksi ja kohdatuksi, kiitos nopeista vastauksista. Lisäksi sain rohkeutta huolehtia itsestäni ja hakea tilanteeseen lisääpua.”

OSATAVOITE B. MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEOMAISTEN MIELEN HYVINVOINTI VAHVISTUU VERTAISTUEN KAUTTA

Ryhmätoiminta

Ryhmiä järjestettiin yhteensä 31 (joista vapaaehtoisten 25 ja työntekijöiden ohjaamia 6). Niihin osallistui yhteensä 282 omaista. Ryhmiä kokoontui Turun (12) ja Salon toimistoilla (7) sekä Kaarinassa, Loimaalla ja Vertti-ryhmä Sinapin leirikeskuksessa. Vertti-ryhmätoiminnan kohderyhmänä ovat lapsiperheet, joissa jommallakummalla vanhemmalla on masennusta. Toiminnan tärkeimmät tavoitteet ovat vanhemmuuden tukeminen, lapsen kokemusmaailman esiin nostaminen ja vertaistuki.

Omaisille järjestettiin vertaisviikonloppu Ruissalon kylpylässä sekä hyvinvointipäivä Bergvikin kartanossa ja nuorille suunnattu voimaannuttavan valokuvauksen päivä.

Ryhmistä omaiset saivat sosiaalisia kontakteja. Kaikissa ryhmissä osallistujat kokivat hyötynsä vertaisuudesta ja hyvinvoinnissaan tapahtuneen kohenemista. 87 % koki mielen hyvinvoinnin vahvistuneen. Yksinäisyydestä kärsiminen väheni lähes harvoin koetuksi.

Suurin positiivinen muutos tapahtui keinoisissa ylisukupolvisuuden haittojen katkaisuun. Tyytyväisyys lisääntyi kaikilla (elämänlaatu, fyysinen ja psyykinen hyvinvointi, arjen sujuminen) lähemmäksi melko tyytyväistä. Vertti-perheet kokivat tärkeäksi vertaistuen, he saivat positiivista muutosta arkeen ja rohkeutta avun hakemiseen.

Yhdistys osallistui FinFamien yhteisen valtakunnallisen vertaischatin toteuttamiseen. Yhdistyksen työntekijät ja vapaaehtoiset olivat ohjaamassa 32 chat-kertaa, 64 % chateista. Osallistujina näillä kerroilla oli yhteensä 148 omaista eri puolilta Suomea. 80 % osallistuneista omaisista koki ohjaajien ymmärtäneen hänen tilannettaan ja 76 % koki saaneensa vertaistukea.

"Muitten kokemukset avasi omia ajatuksia! Olen ylpeä itsestäni, että olen selviytynyt näinkin hyvin!" (Itsemurhan tehneiden läheisten ryhmä)

Tukihenkilötoiminta

Tukihenkilötoiminta oli edelleen aktiivista. Tuettavat arvioivat tukisuhteen vaikuttaneen myönteisesti heidän omaan hyvinvointiin-
sa ja tukeneen heidän arjen jaksamistaan. Päättäneistä tukisuhteista kerätyn palautteen perusteella, tukisuhteista 90 % saavutti tukisuhteelle alussa asetetut tavoitteet. Tukisuhteiden yleisimmät tavoitteet olivat: yksinäisyyden kokemuksen vähentyminen, sosiaalisten kontaktien lisääntyminen sekä tuettavalle mielekäs tekeminen kodin ulkopuolella. Lapsilla ja nuorilla nousi esiin lisäksi luotettavan aikuisen tarve. Tuettavat kokivat saaneensa juuri toivomaansa tukea tukisuhteista, he olivat rohkaistuneet kertomaan ajatuksiaan ja lähteneet kokeilemaan uusia asioita sekä kohtaamaan uusia ihmisiä.

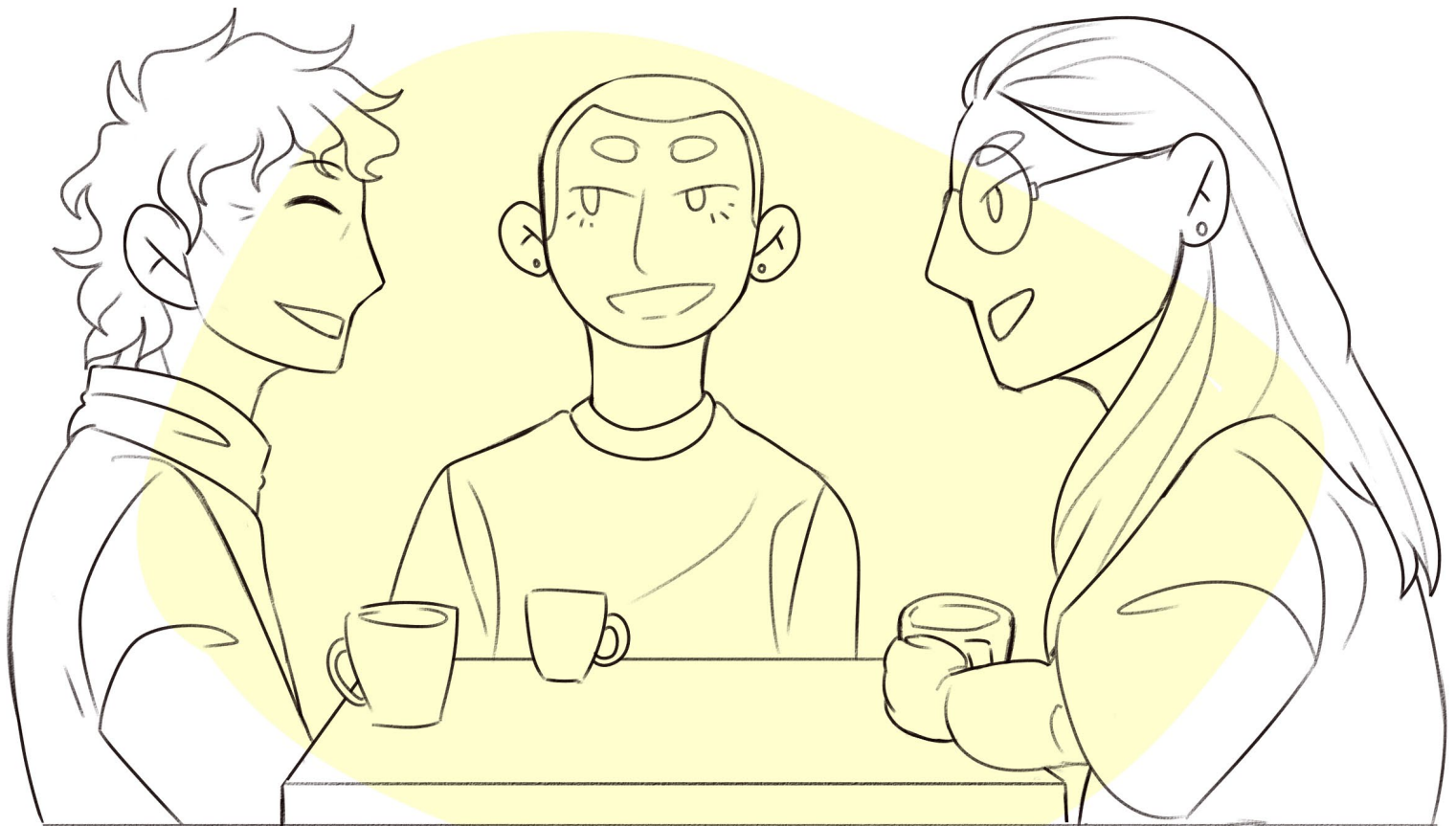
Tukihenkilötoiminta vuonna 2022:

Koulutettuja tukihenkilöitä toiminnassa	64
Tukisuhteita	18
joista, tukisuhteita alle 18-vuotiaiden kanssa	7
Tukipyynnöt	12

"Tukisuhde oli varsinkin aluksi todella tärkeä osa sosiaalista elämääni. Olin todella ahdistunut ja masentunut, en jaksanut / kyennyt pitämään mitään yhteyksiä yllä omien ystävien kanssa Tukihenkilö täytti tätä tyhjäksi jäänyttä osaa ja oli lopulta yksi kannattelevista osista, jonka avulla voin nyt tällä hetkellä paljon paremmin."

Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoiminta on yhdistyksen toiminnan peruspilari. Vapaaehtoisten määrä ja aktiivisuus on selkeästi lisääntynyt koronavuosien jälkeen. Toimintavuonna yhdistyksen toimintaan koulututtui 30 uutta vapaaehtoista. Vuoden aikana 75 vapaaehtoista toimi erilaisissa tehtävissä vuoden aikana antaen omaa osaamistaan ja aikaansa omaisille.



Vapaaehtoiset vuonna 2022

Vapaaehtoisia/joista aktiivisia:	126/75
Kokemusasiantuntijoita	31/13
Vertaisomaisia	26/9
Tukihenkilöitä	64/18

Uusille vapaaehtoisille järjestettiin viisi koulutusta (perus-, tukihenkilö-, ryhmänohjaaja, chat- ja verkkovapaaehtoisten koulutukset). Chat-vapaaehtoisten koulutus järjestettiin valtakunnallisesti ja yhteistyössä Satakunnan FinFamin kanssa. Vapaaehtoisille tarjottiin jatkokoulutuksia mm. yksinäisyydestä, sukupuolen moninaisuuden huomioimisesta, Mielenterveyden EA2. Virkistystapahtumia järjestettiin kaksi ja työnohjauksia yhteensä 11 kertaa.

Vapaaehtoisille tehdyn kyselyn perusteella enemmistö (82 %) toimi vapaaehtoisena omaisnäkökulmasta käsin, 11 % työnsä kautta. Lisäkoulutuksiin oli tyytyväisiä 71 % ja osittain 29 % vastaajista. Vapaaehtoistoimintaa pidettiin hyvin organisoituna.

Vapaaehtoistyö koettiin merkityksellisenä, sen koettiin lisäävän omaa hyvinvointia ja antaneen lisää sosiaalisia kontakteja.

Omaisien polusta vapaaehtoiseksi tehtiin opinnäytetyö. Haastattelututkimus nosti esiin, että motivaatiotekijöitä vertaisena vapaaehtoisena toimimisessa olivat muun muassa toivon tuominen samankaltaisessa elämäntilanteessa olevalle, stigman ja häpeän vähentäminen yhteiskunnallisesti sekä yksilöllisesti. Haastateltavat jakoivat kokemuksen halusta auttaa yhdistyksen kävijöitä, koska olivat itse saaneet yhdistykseltä apua.

Haastateltavien vastauksissa korostui merkitys siinä, kuinka ammattilainen on kohdannut heidät heidän tullessa yhdistykseen sekä ammattilaisilta saatava riittävä taustatuki vertaisena toimiessa. Tutkimuksen tulokset vahvistavat, että vertaisuus vähentää yksinäisyyden tunnetta ja vertaisuutta olisi merkittävää hyödyntää lisää tulevaisuudessa sosiaali- ja terveysalalla. Vapaaehtoisen polku yhdistyksessä vastauksien mukaan oli koettu helpoksi ja luentavaksi jatkumoksi omaistilanteen helpottaessa.

"Olen ollut erittäin tyytyväinen saamaani koulutukseen ja kaikkeen tukeen, jota olen saanut vapaaehtoisena. Tehtäväni on muodostunut oman mielenkiintoni ja vahvuuksieni mukaan ja olen kiitollinen yhdistykseltä saamastani mahdollisuudesta auttaa muita. Teette tärkeää työtä, kiitos!" (Lainaus vapaaehtoisten kyselystä 2022).

Virkistystoiminta

Virkistystoimintaa järjestettiin aktiivisesti. Vuoden aikana järjestettiin perheille vappu- ja Halloween -teemapäivät (46 osallistujaa), kesä- ja luontoretket, kesäsaunat, syyskauden avajaiset, joulupuu omaisille ja omaisten päiväristeily (46 osallistujaa). Osallistujia oli yhteensä 246.

Kulttuurikaveri-toimintaa jatkettiin Turun kaupungin testamenttirahoituksella, ja tuella toteutettiin vuoden aikana kahdeksan eri tapahtumaa, osallistujia yhteensä 108. Salossa aloitettiin myös kulttuurikavereiden toiminta.

Salon kaupungin asukasbudjettirahoituksella toteutettiin kesän ja syksyn aikana neljä tapahtumaa perheille, osallistujia yhteensä 88.



TAVOITE 2. MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEOMAISTEN ULKOISET KUORMITUSTEKIJÄT VÄHENEVÄT VARSINAIS-SUOMEN ALUEELLA

OSATAVOITE A. OMAISET TUNNISTETAAN JA HEIDÄN TARPEENSA TUNNISTETAAN YHDENVERTAISESTI TERVEYDENHUOLLOSSA, SOSIAALI- JA SIVISTYSTOIMESSA

Ammattilaisten kanssa tehtävän yhteistyön tarkoituksena on lisätä mielenterveyso-omaistyön ja vertaistuen tunnettavuutta sekä yhteensovittaa ne osaksi palveluita.

Yhteistyö TYKS Psykiatrian psykoosien vastualueen kanssa jatkui, ja uudet sopimukset solmittiin vanhuspsykiatrian ja riippuvuuspsykiatrian vastualueiden kanssa. Kun yksi sairastuu -omaistyön koulutukset järjestettiin verkossa kaksi kertaa sekä yksi vertaistuellisen omaisneuvonnan työpaja toimistolla. Osallistujat kokivat, että voivat hyödyntää oppimaansa omassa työssään ja koulutuksen myötä ottavat omaisnäkökulmaa työssään enemmän esiin ja saadun tiedon avulla voi vähentää omaisten kuormittuneisuutta. Vuoden aikana työstiin "Kun yksi sairastuu" omaistyönkoulutusta osaksi Mielenterveystalon ammattilaisten osiota.

Lapset puheeksi -koulutuksia järjestettiin FinFamien ammattilaisille ja ostokoulutuksena TYKS Psykiatrian ammattilaisille.

Järjestimme näiden lisäksi erilaisia koulutuksia ammattilaisille ja luentoja tuleville sote- ja sivistysalan ammattilaisille alueen oppilaitoksissa. Kysy nuorelta -hankkeen materiaaleja tilattiin eri sisote-yksiköihin ja Turun yliopiston verkkokoulutuksen Nuoret hoivajat on vuoden aikana suorittanut 70 eri alojen opiskelijaa.

Yhdistys osallistui sosiaali- ja terveydenhuollon uudistukseen Varhan alueella eri työryhmissä ja pitämällä yhteyttä alueen sisote-ammattilaisiin.

Ammattilaisille lähetettiin neljä sähköistä uutiskirjettä ja heille järjestettiin avoimet ovet joulupuuron merkeissä, sekä Salossa että Turussa. Yhdistys oli aktiivisesti mukana Tyksin uuden psykiatrisen sairaalan fyysisessä ja toiminnallisessa suunnittelutyössä.

OSATAVOITE B. TIETO MIELENTERVEYSOMAISISTA JA TARJOLLA OLEVASTA TUESTA LISÄÄNTYY

Yhdistyksen viestintä oli erittäin aktiivista, alueen sanomalehtiin saatiin 12 haastattelua ja kolme mielipidekirjoitusta. Yleisöluentojen striimaukset jatkoivat suosiota, viisi luentoa tavoitti yli 2300 katsojaa. Some-seuraajien määrät eri kanavilla kasvoivat 10–17 % ja kotisivuilla 19 %.

Yhdistys osallistui erilaisiin yleisötapahtumiin, ammattilaisille järjestettiin joulupuurot ja yhdistykseen tehtiin viisi opinnäytetyötä. Otimme osaa Pride-kuukauden viettoon kirjoittamalla mielipidekirjoituksen ja osallistumalla Pride tapahtumaan Turussa. Salossa osallistuttiin iltatoritapahtumaan ja Seniorimessuille ja Juttukammarin mielenterveyskuntoutujien ryhmässä vierailtiin useamman kerran.

Ilonan päivän tapahtumassa palkittiin ansiomerkein yhdistyksessä pitkään työskennelleitä vapaaehtoisia ja työntekijöitä.

OSATAVOITE C. MIELENTERVEYSPALVELUITA TARJOTAAN OIKEA-AIKAISESTI JA OMAISET HUOMIOIDEN

Mielenterveyden teemat olivat edelleen runsaasti esillä ja yhdistys osallistui julkiseen keskusteluun yhdessä muiden mielenterveys- ja päihdejärjestöjen kanssa.

Yhteistyö uuden psykiatrisen sairaalan suunnittelussa jatkui tiiviinä. Yhdistys toimi myös aktiivisesti eri verkostoissa ja kehitti yhteistyötä alueen mielenterveyspalveluiden kanssa.

Verkostokyselyn vastaajista 97 % koki yhteistyöstä olevan hyötyä ja yhdistyksen toiminnan ennaltaehkäisevän omaisten kuormitusta. 95 % katsoi yhdistyksen lisäävän tietoutta mielenterveysomaisten asemasta. 97 % vastaajista piti yhdistyksen toimintaa tarpeellisena.

Yhteistyö sote-järjestöjen kanssa on tärkeää paikallisesti ja alueellisesti. Yhteistyö on sisältänyt tiedotusta, markkinointia, koulutuksia, luentoja, seminaareja, omaisten kursseja ja toimintaa vapaaehtoisille.

Perhelinjan yhteistyö jatkui kevään ajan hankkeen päättymiseen saakka. Perhelinjan puitteissa toteutettiin omaisneuvontaa ja asiakkaiden kohtaamisia alueella. Omaisten aakkoset -ryhmä keväällä toteutettiin etäyhteydellä osana Perhelinjan toimintaa.

Oppilaitosten ja korkeakoulujen kanssa tehtävä yhteistyö edistää opiskelijoiden tiedonsaantia mielenterveysomaisten asemasta ja omaistyyöstä. Yhdistys tarjoaa harjoittelu- ja opinnäytetyömahdollisuuksia alan opiskelijoille. Vuoden aikana toteutettiin 16 yhdistysesittelyä eri opiskelijaryhmille, ja niihin osallistui yhteensä 180 henkilöä.

Salon lukion kanssa jatkettiin Mitä kuuluu? -kahviloihin osallistumista kuukausittain sekä osallistuttiin ensimmäisen vuosikurssin ryhmäytymispäivään. Myös Halikon lukiossa käynnistettiin Mitä kuuluu? -kahvilatoiminta ja yhteistyötä aloitettiin Turun Suomalaisen

yhteiskoulun lukion kanssa.

Yhdistyksessä oli harjoitteluissa vuoden aikana viisi opiskelijaa ja Salossa mentoroi-
tiin YAMK-opiskelijaa. Koulutuspyyntöjä alan oppilaitoksista tulee runsaasti. Opiskelijoiden antama palaute harjoitteluista oli hyvin positiivista ja useat heistä jäivät yhdistykseen vapaaehtoistoimijoiksi.

Havaintojen perusteella voidaan todeta, että yhdistystä pidetään luotettavana ja arvostettuna kumppanina, jota toivotaan mukaan erilaisiin kehittämisprojekteihin ja tapah-
tumiin. Teemme kriittistä arviointia peilaten perustehtäväämme, mihin projekteihin läh-
demme mukaan.

TOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA ARVIOINTI

Arvioinnin kehittäminen on jatkuva osa yhdistyksen toimintaa. Arviointiin osallistuvat kaikki työntekijät sekä toimintaan osallistuvat vapaaehtoiset ja asiakkaat. Hallituksen ja henkilökunnan kesken järjestettiin kaksi kehittämispäivää.

Hallituksen ja henkilökunta arvioivat yhdistysten yhdistymisen sujuneen hyvin ja ilman ongelmia.

Jäsenkyselyyn vastanneet olivat erittäin tyytyväisiä (56 %) tai melko tyytyväisiä (44 %) yhdistyksen toimintaan. 88 % suosittelisi toimintaa muille omaisille. Arvoista koettiin parhaiten toteutuvan kunnioituksen (92 %), luottamuksen (84 %) ja perhe ja omaisläh- töisen kohtaamisen (76 %).

Verkostoille lähetettiin arviointikysely tammi- kuussa 2023. Yhdistyksen toiminnan kehit- tämiseksi valmistui viisi AMK-opinnäyte- työtä.

Vuoden aikana otettiin käyttöön uusi jäsen- rekisteriohjelma.

HANKKEET

Vertaistuki verkossa -hanke (2021–2022)

Vertaistuki verkossa -hankkeessa luodaan uusia verkossa toteutettavia vertaistuen ja vapaaehtoistoiminnan muotoja nuorille (15–29-vuotiaille) mielenterveys- ja päih- deomaisille sekä vakiinnutetaan niitä osaksi yhdistyksen toimintaa. Hankkeen tavoitteena on vähentää nuorten mielenterveysomaisten sisäisiä kuormitustekijöitä vahvistamalla nuorten resilienssiä ja mielen hyvinvointia yksilöllisen ja ryhmämuotoisen tuen sekä vertais- ja vapaaehtoistoiminnan kautta.

Verkkotuki on sekä ammattilaisten että kou- lutettujen vapaaehtoisten toteuttamaa. Toi- mintaan voi osallistua koko Suomen alueelta ja suurimpaan osaan toiminnasta on mah- dollista osallistua täysin anonyymisti.

Vuonna 2022 hankkeessa toteutettiin verkkoryhmiä, ohjattuja ja teemallisia chatte- jä, Kysy nuorelta -oppitunteja, ammattilaisten ja vapaaehtoisten koulutuksia sekä yksilöllistä keskustelutukea etäalustoja hyödyntäen.

Hankkeen nimeä kantava Discord-palvelin perustettiin alkuvuodesta, ja se on toiminut nuorten läheisten virtuaalisena kohtaamis- paikkana sekä toteutusalueena ohjatulle toiminnalle. Discord-palvelimella oli yhteensä 112 erillistä käyttäjää vuoden päät- teeksi. Toimintavuonna Discordissa järjes- tettiin kaksi verkkoryhmää, joihin osallistui yhteensä 15 kohderyhmäläistä sekä 23 chat- tia, joihin osallistui yhteensä 146 kohde- ryhmäläistä. Discord-toiminnan lisäksi ver- kossa järjestettiin yksi vertaisohjattu Pros- pect-ryhmä.

Verkkotoiminnan lisäksi lähitoteutuksena jär- jestettiin nuorten ideointi-ilta ja kesäinen Voimaa valokuvauksesta -päivä, johon osallistui kolme kohderyhmäläistä.

Keskustelutukea, eli etäomaisneuvontaa, sai vuoden aikana 39 nuorta. Kysy nuorelta -oppitunteja järjestettiin toisen asteen op-

pilaitoksissa yhteensä kuusi, joihin osallistui yhteensä 362 opiskelijaa. Toisen asteen opiskelijoita tavoitettiin myös Kantti-paja-tapahtuman kautta. Erilaisia Kysy nuorelta -tilaisuuksia järjestettiin kaiken kaikkiaan 17 ja osallistujia oli yhteensä 747. Lisäksi hankkeessa järjestettiin kaksi ammattilaisten koulutusta, joihin osallistui yhteensä 458 eri sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammattilaista.

Vuoden aikana hankkeen toimintaan koulutettiin yhteensä seitsemän uutta verkopapaaehtoista toimimaan Discord-alustalla. Toimintaa markkinointiin osallistumalla erilaisiin nuoria tavoittaviin tapahtumiin, tiedottamalla toiminnasta nuoria kohtaavia ammattilaisia kaikilla sektoreilla sekä aktiivisesti sosiaalisen median kanavia hyödyntäen.



Paikka auki -hankkeet

Yhdistyksessä oli kolme eri Paikka auki -hankkeen rahoittamaa työntekijää vuoden aikana. Turussa toimipisteellä työskenteli vuoden aikana kaksi nuorta osa-aikaista työntekijää markkinointiviestinnän tehtävissä ja Salon toimipisteellä osa-aikainen järjestöassistentti.

HALLINTO JA TALOUS

FinFami – Salon seudun mielenterveysomaiset ry liittyi osaksi yhdistystä vuoden alussa, ja heidän jäsenistöään informoitiin liittymään V-S FinFamin jäseniksi. Yhdistyksessä oli 440 maksanutta jäsentä 31.12.2022.

Toimintansa järjestämiseksi yhdistys sai avustusta Veikkauksen varoista STEA:n myöntämänä alueellisen omaistyön toteuttamiseen ja koordinoitiin (AK 2) ja Kysy nuorelta -hankkeen (C-hankeavustus) toteuttamiseen. Uusina hankkeina yhdistys sai avustusta Paikka auki -avustuksena vuodelle 2022.

Turun kaupunki myönsi alueelliseen omaistyöhön kohdennettua toiminta-avustusta ja kohdennettua avustusta nuorten omaisten valokuvausryhmään. Turun kaupungin testamenttirahoituksesta edellisenä vuonna saatua tukea käytettiin Kulttuuriveri-toiminnan toteuttamiseen.

Salon kaupunki antoi toiminta-avustusta ja kaupungin osallistuvan budjetoinnin rahoituksesta saatiin tukea lapsiperheiden luontotoiminnan toteuttamiseen. Avustuksia saatiin myös Kaarinan kaupungilta, Uudeltakaupungilta, Raision kaupungilta ja Loimaan kaupungilta. Paimion kaupungilta saatiin avustus omaisten illan järjestämiseen.

Pohjantähti-vakuutusyhtiö lahjoitti lasten ja nuorten toimintaan ja Lahjoittamo- ja Auttamisesta arkea -sivustojen, FB-lahjoitusten sekä muiden lahjoitusten kautta yhdistys sai lahjoituksia toiminnan toteuttamiseen.

HENKILÖKUNTA

Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry:ssä työskenteli tilikauden aikana kaikkiaan 13 työntekijää. Työvuosina henkilöstömäärä oli yhdistyksessä yhteensä 10,7.





Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset - FinFami ry

toimisto@vsfinfami.fi

www.vsfinfami.fi

p. 044 793 0580

TURUSSA

Itäinen Pitkäkatu 11 a

20520 Turku

SALOSSA

Turuntie 8 as 13 (4. krs)

24100 Salo

@vsfinfami

