



# **VUOSIKERTOMUS 2021**

YHDISTYKSEN KOKOUKSELLE 12.5.2022 ESITETTÄVÄ

## TOIMINNANJOHTAJALTA - KATSAUS VUOTEEN 2021

Vuosi 2021 elettiin edelleen koronapandemian varjossa. Rajoitustoimet vaikuttivat jokaisen arkeen ja elämään ja, vaikka rokotukset alkoivat ja rokotuskattavuus kasvoi, niin loppuvuodesta uusi herkästi tarttuva omikron -variantti pisti jälleen monet ovet säppiin.

Korkeakouluissa etäpainotteinen opiskelu jatkui läpi koko vuoden. Kasvokkaat kohtaamiset ja opiskelijatapahtumat olivat vähäiset, ja tämä vaikutti vahvasti opiskelijoiden kokemukseen yhteisöön ja ryhmiin kuulumisesta. Korkeakouluopiskelijoista yli puolet raportoi yksinäisyyden kokemuksen lisääntyneen korona-aikana. (Korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimus KOTT 2021, THL).

Kaikkienensa korkeakouluopiskelijoiden psyykinen pahoinvointi on kasvanut jyrkästi. Psyykkisiä vaikeuksia kokevien osuus on yli 50 prosenttia. Kliinisesti merkittävää kuormittuneisuutta eli periaatteessa jo apua sekä hoitoa edellyttäviä psyykkisiä vaikeuksia kokee useampi kuin joka kolmas opiskelija. (KOTT 2021). Koronapandemian vaikutukset näkyvät koetussa psyykkisessä kuormittuneisuudessa, mutta on huomattava, että psyykkisiä vaikeuksia kokevien opiskelijoiden määrä on kasvanut koko 2000-luvun niin, että vuonna 2016 joka kolmas koki psyykkisiä vaikeuksia. Poikkeusaika, rajoitustoimet ja etäopiskelu ovat lisänneet pahoinvoivien määrää, vaikeuttanut olemassa olevia ongelmia ja lisännyt polarisaatiota pärjäävien ja ei-pärjäävien välillä.

Myös toisen asteen opiskelijoilla on ollut vaikeaa: THL:n Kouluterveyskysely 2021 osoittaa lukiolaisten koulu-uupumuksen lisääntyneen merkittävästi niin, että lukiolaistytöistä sitä kokee useampi kuin joka neljäs (28 prosenttia). Niin ikään useampi kuin joka neljäs sekä lukiolaistytöistä että ammattiin opiskelevista tytöistä kärsii vaikeasta tai kohtalaisesta ahdistuneisuudesta.

Nyyti ry:ssä opiskelijoiden ahdinkoa pyrittiin helpottamaan tarjoamalla tietoa, tukea ja toimintaa. Toiminnassa etätoteutukset jatkuvat jo vuoden 2020 hyvällä tottumuksella ja kokemuksella. Ryhmächatit ja nettiryhmät pyörivät, vapaaehtoisille löytyi mielekkäitä tehtäviä vertaisohjaajina, hankkeissa mentorointitoiminta toteutui etänä, koulutuksellista toimintaa toteutettiin webinaareina ja etäluentoina sekä -työpajoina. Viestintä oli aktiivista ja keväällä toteutetun Opiskelijoiden mielenterveyspäiväkampanjan #AvunArvoinen tavoitavuus oli huikea noin 500.000. Myös kuntavaalivaikuttamista toteutettiin ja oltiin hienosti esillä eri medioissa läpi koko vuoden.

Varainhankinnassa oli runsaasti myötätuulta: saimme lahjoituksia ja rahankeräystoiminta käynnistyi upeasti lähes itsestään. Merkittävimmän lahjoituksen saimme Tekniikan akateemiset TEKiltä ja tällä lahjoituksella käynnistettiin noin 10 kuukauden mittainen mielenTEKoja toimenpidetkokonaisuus. Tässä pääsimme kokeilemaan ensimmäistä kertaa yksilöchattiä vapaaehtoisten vertaispäivystäjien toteuttamana. Kokeilu oli todella lupaava ja vuonna 2022 lähemme hakemaan varainhankinnassa rahoitusta toiminnan jatkamiseksi.

Käynnistimme uuden yhteistyön isossa Ohjauksella opiskelijahyvinvointia – konsortiohankkeessa. Opetus- ja kulttuuriministeriön OKM erityisavustushanketta hallinoin Diakonia-ammattikorkeakoulu DIAK ja Nyyti tuo siihen opiskelijoiden mielenterveystaitojen vahvistamisen osaamista.

Toimintavuoden päättyessä päättyi myös hallituksen kaksivuotiskausi. Hallitus työskenteli käytännöllisesti katsoen koko kautensa etänä, mutta siitä huolimatta työskentely on ollut aktiivista, toimivaa ja sujuvaa. Toimintavuonna viimeisteltiin sääntömuutokset, jotka Patentti- ja rekisterihallitus vahvisti kesällä. Yhdessä hallituksen ja toimiston kanssa työstettiin Nyytille sen ensimmäinen Ympäristöohjelma. Henkilöstökysely toteutettiin loppuvuodesta ja sen tulosten käsittelyä jatketaan vuonna 2022, jolloin panostetaan erityisesti työhyvinvoinnin kehittämiseen.

Joulukuussa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA julkaisi avustusehdotuksen vuodelle 2022. Iloitsimme hyvin tehdystä työstä, sillä molempiin hankkeisiin, joihin haettiin avustusta, sitä ehdotettiin kuin myös kohdennettuun avustukseen korotus, jonka turvin pystytään vakiinnuttamaan Myötätuntoa korkeakouluihin ja TakaisinOpintohin -hankkeissa kehitetyt mentorointimallit osaksi pysyvää toimintaa. Innostunein mieli odotamme kevättä 2022, jolloin pääsemme käynnistämään yhdessä HelsinkiMission kanssa Korkeakouluopiskelijoiden yksinäisyyttä vähentämässä -hankkeen sekä nuorten korkeakouluopiskelijamiesten mielenterveyttä tukevan MiehenTila -hankkeen.

Minna Savolainen  
toiminnanjohtaja

# SISÄLLYSLUETTELO

TOIMINNANJOHTAJALTA – KATSAUS VUOTEEN 2021.....	1
1 VUOSI 2021 LUKUINA.....	4
2 TOIMINNAN TAVOITTEET, SISÄLTÖ JA TULOKSET .....	4
<u>2.1 TUKEA OPISKELIJOIDEN JAKSAMISEEN JA EPÄVARMUUDEN SIETÄMISEEN VERTAISTUELLISELLA VERKKO- JA VAPAAEHTOISTOIMINNALLA SEKÄ COACHINGILLA.....</u>	5
<u>2.2 KOULUTUKSELLA MIELENTERVEYSOSAAMISTA OPISKELIJOILLE JA OPISKELUYHTEISÖILLE.....</u>	7
<u>2.3 OPISKELIJAHYVINVOINTIVERKOSTO – OPHY –KOKOAA AMMATTILAISET YHTEEN.....</u>	8
3 VAIKUTTAMINEN, VIESTINTÄ JA KAMPANJAT .....	8
3.1 VAIKUTTAMISTOIMINNALLA OPISKELIJOIDEN MIELENTERVEYS KESKUSTELUUN	8
3.2 MONIPUOLISTA JA –KANAVAISTA VIESTINTÄÄ .....	9
<u>3.3 KAMPANJAT TAVOITTIVAT LAAJASTI.....</u>	10
4 HANKKEISSA SYNTYI HYVIÄ KÄYTÄNTÖJÄ JA UPEITA TUKIMATERIAALEJA.....	11
4.2 YHDESSÄ YHTEISÖKSI 2018–2020 –HANKE.....	11
4.3 TAKAISIN OPINTOIHIN 2019–2021 –HANKE .....	12
4.4 MYÖTÄTUNTOA KORKEAKOULUIHIN 2019–2021 –HANKE.....	13
4.5 JAKSAA JAKSAA? 2019–2021 –HANKE.....	14
4.6 YMPÄRISTÖAHDISTUKSEN MIELI 2020–2022 HANKE .....	14
4.7 MIELENTEKOJA –TOIMINTAKOKONAISUUS .....	15
4.8 OHJAUKSELLA HYVINVOINTIA 2021–2023 –HANKE.....	15
4.9 UUDET HANKEHAKEMUKSET JA HANKEYHTEISTYÖ .....	16
5 VOIMAVARAINA OSAAVA HENKILÖSTÖ, TOIMIVA HALLINTO JA TALOUDELLISET RESURSSIT .....	16
 Liite. Talousarviovertailu 2021. ....	19

## 1 VUOSI 2021 LUKUINA

- ✦ 16,2 henkilötyövuotta
- ✦ 30 palkkaa saanutta vakituista-, määräaikaista tai tuntiperustaista työntekijää
- ✦ 5 erillisrahoitteista hanketta
- ✦ 78 ryhmächattia, nettiryhmää ja vertaiskeskustelutuokiota
- ✦ 50 yhteydenottoa ja 46 kohdattua opiskelijaa mielenTEKOja yksilöchatissä, jota toteutti 16 koulutettua vertaisvapaaehtoista
- ✦ 97 vapaaehtoista, 74 vapaaehtoistekoa yhteensä 310 tunnin edestä Nyytin perustoiminnassa
- ✦ 90 opiskelijaa NyytiCoaching-toiminnassa ja 39 pro bono coachia
- ✦ 336.343 yksittäistä Nyytin viestintäkanavien käyttäjää
- ✦ 1.917.555 kattavuusluku eli tavoitettu yksittäisiä ihmisiä
- ✦ 2.077.626 näyttökertoja kaikissa viestintäkanavissa yhteensä
- ✦ 362.298 verkkosivuistuntoa
- ✦ 34 julkaistua vertaistarinaa ja MielelläOnVäliä –blogikirjoitusta
- ✦ 16 NyytiCast –jaksoa, joita kuunneltiin yhteensä 3609 kertaa
- ✦ 33.005 uniikkia kävijää Tuudossa Nyytin sisällöissä
- ✦ 62.315 kävijää Tuudo-sovelluksen Nyyti valikossa
- ✦ 487 213 tavoitettua opiskelijoiden mielenterveyspäivä kampanjassa
- ✦ 137 pidettyä koulutusta, työpajaa tai luentoa
- ✦ 7.896 osallistujaa koulutuksellista toiminnassa
- ✦ 273 yhteistyötapaamista eri toimijoiden ja tahojen kanssa
- ✦ 75 osallistumista asiantuntijatyöryhmiin ja –tilaisuuksiin sekä ohjausryhmiin
- ✦ 41 mediaosumaa (Meltwater)
- ✦ 1.437.500 mediaosumien arvioitu tavoitettavuus (Meltwater)
- ✦ 38 mediahaastattelua

## 2 TOIMINNAN TAVOITTEET, SISÄLTÖ JA TULOKSET

### TAVOITTEET

Nyytin perustoiminnan toteuttamista ja kehittämistä vuonna 2021 ohjasivat seuraavat strategiasta sekä toimintaympäristön muutoksista johdetut tavoitteet:

- ✦ Opiskelijat, joita Nyytin toiminta tavoittaa, kokevat, että koronakriisin negatiiviset vaikutukset heidän mielenterveyteensä ja opiskelukykyynsä vähenevät.
- ✦ Nyytin toiminnan vaikutuksesta tietoisuus yhteisöllisyyden merkityksestä lisääntyy
  - o ja osaaminen yksinäisyyden vähentämiseksi kasvaa opiskeluyhteisöissä.

- ✚ Opiskelijat, joita Nyytin toiminta tavoittaa, kokevat, että heidän kykynsä sietää
  - o epävarmuutta ja toiveikkuutensa tulevaisuutta kohtaan vahvistuu.
- ✚ Opiskelijat, joita Nyytin toiminta tavoittaa, kokevat, että toiminta on yhdenvertaista ja saavutettavaa.

## **TOIMINTAMUODOT**

Toimintamuotoina olivat verkkotoiminta ja vapaaehtoistoiminta, koulutuksellinen toiminta, verkostotoiminta ja kampanjat. Ruotsinkielinen toiminta ja viestintä on ollut kehittämiskohteena viime vuosina ja siksi sitä kuvataan omassa kappaleessaan.

## **2.1 TUKEA OPISKELIJOIDEN JAKSAMISEEN JA EPÄVARMUUDEN SIETÄMISEEN VERTAISTUELLISELLA VERKKO- JA VAPAAEHTOISTOIMINNALLA SEKÄ COACHINGILLA**

### **VERKKOTOIMINTA JA -SISÄLLÖT**

Vuoden 2021 aikana vahvistettiin opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä toteuttamalla edelleen vertaistueellista ja ryhmämuotoista toimintaa verkossa, kuten ryhmächatteja, verkkoryhmiä sekä vertaiskeskustelutuokioita.

Toimintavuonna järjestettiin kaikkiaan 65 ryhmächattia ja niihin osallistui yhteensä 626 opiskelijaa. Chattien aiheet liittyivät erilaisiin opiskelijan elämää ajankohtaisesti koskettaviin teemoihin, kuten epävarmaan ajanjaksoon, jaksamiseen, yhteisöllisyyteen, identiteettiin ja oman polun löytämiseen. Ohjaajina toimivat pääasiallisesti Nyytin vapaaehtoiset. Saadun palautteen pohjalta toimintaa kehitettiin käyttäjäystävällisemmäksi vaihtamalla chat-alustaa vuoden lopulla.

"Sain jäsentää ja purkaa omia tuntemuksiani, mitä ei olisi tullut tehtyä ilman tätä chattia."

"Chat auttaa, kun on vaikeaa ja stressaavaa. Saa vertaistukea muilta ja mieltään rauhoitettua."

Verkkoryhmiä toteutettiin kolme, joihin osallistui yhteensä 58 opiskelijaa. Keväällä ja syksyllä järjestettiin Elämäntaitokurssi verkossa –ryhmät. Lisäksi syksyllä toteutettiin ruotsinkielinen Taitoja ajanhallintaan –ryhmä. Myös verkkoryhmiä kehitettiin siirtämällä toiminta uudelle alustalle, Discordiin, joka mahdollistaa paremman vuorovaikutteisuuden sekä sitoutumisen ryhmään.

"Lämminhenkinen ja kannustava Elämäntaitojen kurssi. Suosittelen lämpimästi kaikille!

"Det kändes tryggt att prata och skönt att prata med människor som förstod och hade samma problem."

Miesten vuoro –vertaiskeskustelutuokiota järjestettiin vuoden kuluessa 10 (joista neljä mielenTEKoja –toiminnassa), ja niihin osallistui yhteensä 49 miespuolista tai mieheksi itsensä identifioivaa opiskelijaa. Kullakin tapaamisella oli oma teemansa, johon osallistujat saivat vaikuttaa. Käsiteltäviä aiheita olivat mm. suorituspaineeet, yksinäisyys, huoli tulevaisuudesta ja stressi.

Ryhmämuotoisesta verkkotoiminnasta saadun palautteen mukaan keskimäärin 84 prosenttia osallistuneista koki saaneensa toiminnasta keinoja itsestään huolehtimiseen ja 87 prosenttia koki voimavarojensa vahvistuneen. Lisäksi palautetta antaneista 89 prosenttia koki tuntuneensa yhteyttä toisiin osallistujiin ja peräti 96 prosenttia tunsu tulleen hyväksytyksi juuri sellaisena kuin on.

### **VAPAAEHTOISTOIMINTA**

Vuonna 2021 vapaaehtoistoiminnassa painottuivat uudet toimintamuodot vanhojen rinnalla. Vapaaehtoiset jatkoivat ryhmächattien pääasiallisina ohjaajina, mutta rinnalla kulkivat virtuaaliset vertaiskeskustelutuokiot, jotka perustuvat videoyhteyteen. Vapaaehtoinen toimi apuohjaajana tuntityöntekijän rinnalla keväällä ja syksyllä tarjotuissa Miesten vuoro – vertaiskeskustelutuokioiden sarjoissa. Uusi toimintamuoto, joka oli suunniteltu toteutettavaksi vuonna 2021, oli vapaaehtoisten omissa opiskeluyhteisöissä vetämät kasvokkaiset vertaisryhmät. Vuoden aikana kehitettiin malli näiden ryhmien ohjaamiseen ja vapaaehtoisten kouluttaminen kasvokkaisten vertaistukiryhmien vetäjiksi ajoittui alkuvuoteen 2022.

Uutena vapaaehtoistekona oli vapaaehtoisten tuottamat NyytiCast-jaksot. Vapaaehtoisille tarjottiin podcast-koulutusta alkuvuodesta ja vapaaehtoiset tuottivat vuoden aikana kaksi NyytiCast-jaksoa, toinen sosiaalisista tarpeista ja toinen syömishäiriöistä.

Kaiken uuden rinnalla kulki edelleen myös mahdollisuus toteuttaa perinteisempiä vapaaehtoistekoa tarinan tai blogikirjoituksen muodossa tai Instagram-viikon muodossa. Vuonna 2020 kokeiltua IG-livetoimintaa yhteistyössä vapaaehtoisten kanssa jatkettiin vapaaehtoisten kiinnostuksen mukaan.

Vuoden aikana kertyi 74 vapaaehtoistekoa yhteensä 310 tunnin edestä. Vuoden aikana tarjottiin jopa 38 eri koulutusta tai perehdytystä 34 eri vapaaehtoiselle. Nämä käsittelivät podcastin tekoa, tarinan kirjoittamista ja ryhmächatin ohjaamista. Vuodenvaihteessa vapaaehtoisrekisterissä oli 97 henkilöä. Vapaaehtoistekojaan arvioineista 24 vapaaehtoisesta jopa 96 prosenttia koki perehdytyksen ja tuen riittäväksi sekä vapaaehtoisuuden vaikutuksen omaan elämäänsä myönteiseksi. Vapaaehtoisena toimiminen oli 92 prosentin mielestä antanut keinoja huolehtia toisista.

“Vapaaehtoisena toimiminen antaa minulle keinon muuttaa omat negatiiviset kokemukset voimavaraksi, jolla voin auttaa muita.”

### **RUOTSINKIELINEN TOIMINTA**

Nyytin ruotsinkielinen toiminta on saavuttanut melko vakiintuneen aseman. Vuonna 2021 pyrittiin siihen, että Nyytin kanavissa julkaistaisiin vähintään viikoittain sisältöä ruotsiksi. Tämä helpottui vuoden aikana, kun verkkosivujen Opi elämäntaitoa –kokonaisuus käännettiin ja julkaistiin kokonaan ruotsiksi. Vuonna 2021 yksi ruotsinkielinen ryhmächat kuukaudessa ja yksi striimattu NyytiTalk-asiantuntijakeskustelu. Syksyllä toteutettiin Discordissa ruotsinkielinen verkkoryhmä ajanhallinnasta.. Nyytin vapaaehtoistoimintaan oli mahdollista osallistua ruotsiksi. Vuoden aikana osallistuttiin kouluttajana kolmeen ylioppilas- ja opiskelijakuntien aktiivien ruotsinkieliseen koulutustilaisuuteen ja tarjottiin yksi Mielenterveyden ensiapu® 2 –koulutus ruotsiksi samalle kohderyhmälle. Ruotsinkielisille ja kaksikielisille ylioppilas- ja opiskelijakunnille sekä korkeakoulujen, opiskeluterveydenhuollon ja sisarjärjestöjen kiinnostuneelle henkilöstölle lähti vuoden aikana yhteensä 11 infokirjettä Nyytin lähiajan ruotsinkielisestä tarjonnasta.

“Det bästa var att prata med människor i samma situation och en handledare som var super uppmuntrande och positiv!”

“Jag anser att alla unga studerande skulle ha nytta av gruppen och att flera borde vara med :)”

## **NYYTICOACHING**

Syyskaudella 2021 käynnistettiin uudelleen NyytiCoaching-toiminta. Toiminnan tavoitteena on tukea opiskelijoita työelämään siirtymisessä ja oman polun löytämisessä. NyytiCoachingissa opiskelija pääsee osallistumaan maksuttomaan, kolmen tapaamiskerran mittaiseen yksilövalmennukseen yhdessä sertifioidun ammatticoachin kanssa. Toimintaa toteutetaan tiiviissä yhteistyössä valtakunnallisen Ammatticoach-verkoston kanssa.

Toiminta suunnattiin kaikille opintojensa loppuvaiheessa oleville opiskelijoille (amk, yo) sekä jatko-opiskelijoille kaikkialla Suomessa. Lisäksi toimintaa tarjottiin suomen kielen lisäksi nyt myös englanniksi ja ruotsiksi.

Toimintaan onnistuttiin rekrytoimaan mukaan kaikkiaan 39 ammatticoachia (pro bono), joista kukin otti valmennettavakseen yhden tai useamman coachattavan. Syksyllä NyytiCoachingiin osallistui 90 coachattavaa opiskelijaa, joista 27 sai coachausta englanniksi ja 5 ruotsiksi.

## **2.2 KOULUTUKSELLA MIELENTERVEYSOSAAMISTA OPISKELIJOILLE JA OPISKELUYHTEISÖILLE**

### **HYVINVOINTITOIMIDOILLE SUUNNATUT KOULUTUKSET**

Opiskeluyhteisöjen kykyä edistää opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä sekä opiskeluyhteisön yhteisöllisyyttä tuettiin koulutuksilla, työpajoilla ja webinaareilla.

Opiskelijoiden kuormittuneisuuteen ja tulevaisuuteen liittyvien huolien tunnistamisesta ja opiskelijoiden tukemiseksi tuotettiin koulutus Opiskelu-uupumuksen ehkäisy ja jaksamisen tukeminen, jossa hyödynnettiin myös Jaksaa, jaksaa? -hankkeen materiaaleja.

Opiskeluyhteisöjen merkityksen lisäämiseksi ja yksinäisyyden ehkäisyyn tuotettiin koulutus Työkaluja yhteisöllisyyden edistämiseen, jossa hyödynnettiin Yhdessä yhteisöksi -hankkeen materiaalia ja käytäntöjä. Näistä sisällöistä järjestettiin yhteensä 21 koulutusta, joihin osallistui yhteensä 601 opiskeluyhteisöjen ammattilaista tai aktiivia.

Vuoden aikana järjestettiin kolme NYYTIN ELÄMÄNTAITOKURSSI® -ohjaajakoulutusta. Koulutus antaa työkaluja hyvinvointiin ja elämänhallintaan liittyvien teemojen käsittelyyn nuorten ja nuorten aikuisten kanssa.

Mielenterveyden ensiapukurssi (MTEA2-kurssi) järjestettiin kaksi mielenterveysasioiden puheeksi ottamisen helpottamiseksi. Otettiin käyttöön myös MTEA2 verkkokoulutus.

### **OPISKELIJOILLE SUUNNATTU KOULUTUSTOIMINTA**

Opiskelijoille tarjottiin webinaareja, koulutuksia ja työpajoja jaksamisen tukemiseksi sekä yhteisöllisyyden edistämiseksi.

Neljään järjestettyyn webinaariin osallistui yhteensä 148 opiskelijaa. Webinaarien aiheina oli jaksamisen tukeminen korona-aikana ja vaatavuus opinnoissa. Työpajoja ja koulutuksia jaksamisesta ja yhteisöllisyydestä järjestettiin yhteensä 19. Lisäksi osallistuttiin oppilaitosten



ständigeille, toiminnallisille rasteille ja tilaisuuksiin, joissa esiteltiin Nyytin toimintaa, yhteensä 10 kertaa.

“Webinaarin aihe (jaksaminen) oli minulle aiemmasta oirehtymisestä johtuen jo melko tuttu, muttakertaaminen oli hyvä asia tähän väliin. Lisäksi kokemusten jakaminen ja muiden kokemusten lukeminen loitunnetta siitä, etten ole yksin ongelmieni kanssa – myös muut kamppailevat samojen asioiden kanssa.”

## **2.3 OPISKELIJAHYVINVOINTIVERKOSTO - OPHY -KOKOAA AMMATILAISET YHTEEN**

Nyyti käynnisti vuonna 2016 verkoston opiskelijoiden hyvinvointityötä tekeville ammattilaisille toisella asteella ja korkeakouluissa sekä aihepiirin parissa muissa toimintaympäristöissä kuten järjestöissä toimiville. Opiskelijahyvinvointiverkoston (OPHY) tarkoituksena on lisätä toimijoiden välistä vuoropuhelua, edistää hyvien käytäntöjen leviämistä ja lisätä tietoa opiskelijoiden mielenterveyden edistämisestä.

Verkoston toimintaa koordinoi Nyyti ja käytännön toimintaa suunnittelee verkoston jäsenistä koostuva nk. ydinryhmä, joka on avoin kaikille. Vuonna 2021 verkoston ydinryhmä kokoontui yhteensä kahdeksan kertaa. OPHY-verkoston vuosittainen verkostopäivä järjestettiin marraskuussa etänä ja sen teemana oli yhteisöllisyys.

## **3 VAIKUTTAMINEN, VIESTINTÄ JA KAMPANJAT**

### **3.1 VAIKUTTAMISTOIMINNALLA OPISKELIJOIDEN MIELENTERVEYS KESKUSTELUUN**

Vaikuttamistyö Nyytissä pohjautuu Nyytin strategiaan ja sillä pyritään lisäämään yleistä tietoutta opiskelijoiden mielenterveydestä ja siihen vaikuttavista tekijöistä, vahvistamaan edistävää ja ehkäisevää työtä opiskelijayhteisössä, tuomaan opiskelijoiden ääntä kuuluviin sekä vaikuttamaan vallitseviin asenteisiin.

Vuonna 2021 vaikuttamistoiminnan keskiössä oli edellisvuoden tapaan koronapandemia, sen vaikutukset opiskelijoiden mielenterveyteen ja niiden lievittäminen. Nyytin asiantuntijat olivat 38 kertaa median haastateltavana. Meltwater –mediaseurantatyökalun mukaan mediaosumia oli 41, joiden arvioitu tavoitavuus oli 1.437.500.

Kannanottoja, tiedotteita, vierasblogikirjoituksia, artikkeleita ja mielipidekirjoituksia laadittiin yhteensä 12. Osallistuimme yhteensä 75 kertaa asiantuntijana työryhmiin, ohjausryhmiin ja muihin vastaaviin tilaisuuksiin.

Kesällä 2021 käytiin kuntavaalit, joissa Nyytillä oli ensimmäistä kertaa omat kuntavaalitavoitteet:

1. Apua tarvitsevaa nuorta ja opiskelijaa ei saa jättää odottamaan – mielenterveysongelmiin on saatava tukea läheltä ja nopeasti.
2. Mielenterveystaitoja tulee vahvistaa läpi koko koulutuspolun – mielenterveystaidot vahvistavat hyvinvointia, lisäävät psyykkistä joustavuutta ja auttavat selviytymään vaikeina aikoina.

3. Mielenterveyteen voi vaikuttaa – äänestä mielenterveyttä tukevan elinympäristön puolesta.

Tukea, taitoja ja osallisuutta – Lisää mielenterveyttä ja hyvinvointia!

Näiden lisäksi nostimme viestinnässä myös yhteistyökumppaneiden, kuten Mielenterveyspoolin, Allianssin, SOSTE:n ja opiskelijajärjestöjen, tavoitteita.

Tavoitteiden markkinoinnin lisäksi toteutimme blogisarjan yhteistyössä poliittisten opiskelijajärjestöjen kanssa: Kussakin blogissa järjestöt (6 kpl) ottivat kantaa mielenterveyspolitiikkaan. Halusimme Nyytissä lisätä yhteiskunnallista keskustelua mielenterveydestä ja näin osaltamme lisätä äänestysaktiivisuutta.

Nyyti lähti tukemaan Oikeus olla –kansalaisaloitetta, jonka pyrkimyksenä on oikeudenmukaisempi translaki. Vuoden 2021 lopussa valmistauduttiin myös tammikuun 2022 aluevaaleihin kartoittamalla Nyytille tärkeitä teemoja ja aluevaalityön periaatteita.

Vaikuttamistyötä tuki erityisesti yhteistyö Mielenterveyspoolin kanssa, jossa Nyyti on jäsenenä. Nyyti on mukana myös Mielenterveyspooli-hankkeen ohjausryhmässä. Mielenterveyspooli on merkittävällä tavalla nostanut mielenterveysteemoja yhteiskunnalliseen ja poliittiseen keskusteluun. Näkyvin ja vaikuttavin tulos on ollut #Terapiatakuu -kansalaisaloite.

Vuonna 2021 Nyytissä on pyritty kehittämään sidosryhmäyhteistyötä ja vaikuttamistyötä. Uuden linjapaperin valmistelu aloitettiin kartoittamalla keskeisiä teemoja ja keskustelemalla niistä väistyvän hallituksen kanssa.

### **3.2 MONIPUOLISTA JA -KANAVAISTA VIESTINTÄÄ**

Vuoden 2020 lopussa valmistuneen Viestintästrategia 2020–2023 tukee Nyytin strategiassa 2020–2023 mainittujen strategisten päämäärien ja tavoitteiden saavuttamisessa ja auttaa järjestöä saavuttamaan visionsa sekä toteuttamaan missiotaan. Nyytin perustehtävän toteuttamiseksi viestinnällä pyritään vahvistamaan opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä. Viestinnällä on oleellinen osa myös siinä, kun Nyyti pyrkii vahvistamaan opiskeluyhteisöjen ja ammattilaisten osaamista opiskelijoiden mielenterveyden tukemisessa sekä vaikuttamaan opiskelijoiden mielenterveyttä heikentävien epäkohtien poistamiseksi yhteiskunnassa.

Vuoden 2021 aikana viestinnällä tuettiin toimintavuoden sisällöllisiä tavoitteita. Viestinnällä lisättiin ja vahvistettiin opiskelijoiden, opiskeluyhteisöjen ja niiden henkilöstön tietoutta mielenterveydestä ja opiskelukykyä ja niihin vaikuttavista tekijöistä. Lisäksi lisättiin ja vahvistettiin tietoutta tarjolla olevista ehkäisevistä ja edistävästä toiminnoista tuottamalla eri viestintäkanaviin ajantasaista kohderyhmiä kiinnostavaa sekä heille hyödyllistä sisältöä.

#### **MONIPUOLISTA SISÄLLÖNTUOTANTOA**

Toimintavuoden kuluessa tuotettiin ja ylläpidettiin myös monikanavaista verkkosisältöä, joilla lisättiin tietoisuutta ja ymmärrystä erilaisista opiskelijoiden mielenterveyteen, opiskelukykyyn, yhteisöllisyyteen sekä oman polun löytämiseen liittyvistä teemoista. Vuoden kuluessa tuotettiin yhteensä 16 NyytiCast-jaksoa ja seitsemän NyytiTalk-livelähetystä. Tarinoita julkaistiin kaikkiaan 15 ja blogikirjoituksia 19. Sisällön tuottajina toimivat niin Nyytin henkilökunta, asiantuntijavieraat kuin ennen kaikkea opiskelijat ja Nyytin vapaaehtoiset.

"NyytiTalk-jakso oli aivan erinomainen! Sain siitä paljon käytännön vinkkejä ja vertaistuellista näkökulmaa omaan tilanteeseeni. Fiilis parani huomattavasti ja olo on nyt hieman toiveikkaampi. Olisin voinut kuunnella keskustelua paljon pidempäänkin! Puoli tuntia meni todella nopeasti. Silti sisältöä ja näkökulmia mahtui siihen paljon."

Opi elämäntaitoa –sisältöjen kieliversioita päivitettiin toimintavuonna siten, että kaikki sisällöt löytyvät nyt suomen ohella myös ruotsiksi ja englanniksi. Kyseiset sisällöt keräsivät vuoden kuluessa peräti 406 426 yksilöityä katselua. Lisäksi Elämäntaitokurssin osallistujan oppaasta julkaistiin keväällä englanninkielinen versio: Well-being Skills – Training for the students.

Elämäntaito-oma-apukurssi Hyvä kysymys –verkkopalvelussa tavoitti toimintavuoden aikana yhteensä 30 944 yksilöityä katselua.

### **VIESTINTÄÄ TOTEUTETTIIN MONIKANAVAISESTI**

Käytössä olivat verkkosivut ja perinteisten sähköpostilistojen sekä kolmikielisen (FI, SV, EN) Nyyti vinkkaa – uutiskirjeen, suomenkielisen OPHY-verkoston uutiskirjeen ja ruotsinkielisen sidosryhmäkirjeen lisäksi somekanavista Facebook, Twitter, Instagram ja YouTube. Lisäksi viestittiin korkeakouluopiskelijoiden käyttämässä Tuudo-sovelluksessa. Toiminnan markkinointia toteutettiin erilaisissa etätalaisuuksissa, somekanavissa sekä Tuudo-sovelluksessa. Lisäksi tehtiin jonkin verran maksettua markkinointia sekä Facebookissa että Instagramissa. Viestinnän toteuttamisessa huomioitiin kolmikielisyys Nyytin kielistrategian mukaisesti.

Verkkosivuja kehitettiin ja ylläpidettiin koko toimintavuoden ajan. Suurimmat uudistukset olivat verkkosivujen saavutettavuustyökalun uusinta sekä kieliversioiden alustan vaihto.

Yksittäisiä käyttäjiä Nyytin viestintäkanavissa oli yhteensä 336.343. Kattavuusluku eli tavoitettu yksittäisiä ihmisiä tavoitettiin 1.917.555 ja näyttökertoja kaikissa viestintäkanavissa oli yhteensä 2.077.626.

Toimintavuoden syksyllä suunniteltiin ja rakennettiin opiskelijoiden hyvinvointikello tukemaan viestinnän vaikuttavuutta ja oikea-aikaisuutta. Hyvinvointikello suunniteltiin ja rakennettiin opiskelijoille tehdyn kyselyn perusteella. Hyvinvointikellossa Nyytin viestinnän vuosi jaettiin 11 teemajaksoon. Näiden jaksojen viestinnästä vastaavat Nyytin asiantuntijoista kootut teematiimit. Opiskelijoiden hyvinvointikellon mukaista viestintää toteutetaan vuoden 2022 alusta lukien.

Sisäisen viestinnän alustana toimi Teams ja sähköposti. Nyytin Intranetin kehittäminen siirtyi myöhempään vaiheeseen.

### **3.3 KAMPANJAT TAVOITTIVAT LAAJASTI**

Yhdessä Opiskelijahyvinvointiverkoston kanssa toteutettiin neljättä kertaa valtakunnallinen Opiskelijoiden mielenterveyspäivä. Kampanjalla herätetään vuosittain keskustelua opiskelijoiden mielenterveydestä sekä kutsutaan kaikki mukaan toimimaan mielen hyvinvoinnin puolesta. Kampanjassa haastetaan erityisesti opiskelijoita, opiskelijajärjestöjä ja oppilaitoksia osallistumaan sekä sosiaalisessa mediassa että paikallisilla tempauksilla ja tapahtumilla.

Kevään Opiskelijoiden mielenterveyspäivä toteutettiin toista kertaa kokonaisuudessaan etänä: tapahtumien sijaan kannustettiin järjestämään tekoja, etänä tapahtuvia erilaisia kohtaamisia. #AvunArvoinen –kampanja toteutettiin ajalla 12. – 23.4.2021 ja varsinainen Opiskelijoiden

mielenterveyspäivä oli 22.4.2021. Kampanjapostauksilla tavoitettiin reilusti yli puoli miljoonaa henkilöä.

Toimintavuonna kampanjointiin myös kuntavaalien yhteydessä toteuttamalla ns. Vieraskynä-sarja "Mielellä on väliä!" -blogissa. Lisäksi osallistuimme yhteistyötahojen kampanjoihin, kuten Mieli ry:n koordinoimiin itsemurhien ehkäisy päivän kampanjaan syyskuussa ja maailman mielenterveyspäivän kampanjaan lokakuussa.

## **4 HANKKEISSA SYNTYI HYVIÄ KÄYTÄNTÖJÄ JA UPEITA TUKIMATERIAALEJA**

### **4.2 YHDESSÄ YHTEISÖKSI 2018-2020 -HANKE**

Toimintavuonna 2021 saatettiin päätökseen STEA-avusteinen kolmivuotisesta nelivuotiseksi jatkunut Yhdessä yhteisöksi -hanke.

Toimintavuonna jatkettiin hankkeen monipuolisia juurruttamistoimia, jotka pitivät sisällään erityisesti koulutuksellista toimintaa, uusia tuotoksia, viestintäkampanjoita, yhteistyötapaamisia ja mediayhteistyötä.

Toimintavuonna koulutettiin tuutoreita, opiskelija-järjestötoimijoita ja ammattilaisia valtakunnallisesti samoin kuin Nyytin henkilökunta yhteisöllisyyden edistämisestä. Koulutuksia, työpajoja ja puheenvuoroja yhteisöllisyydestä pidettiin yhteensä 17 ja niiden kautta tavoitettiin 553 osallistujaa.

"Kiitoksia hyvästä ja silmiä avaavasta webinaarista"

"Aivan timanttista settiä! Nappiin vedetty suoritus, asiantuntijuus ja sisältö!  
Jatkakaa samaan malliin! :)"

Lisäksi toimintavuonna tuotettiin useita materiaaleja opiskelijoiden parissa toimivien käyttöön: Opas yhteisöllisyyden edistämisestä korkeakouluissa, Yhteisöllisyydestä opiskelukykyä – työpajamateriaali opiskelijoiden kanssa hyödynnettäväksi (sisältäen valmiit diat + ohjaajan ohjeistusdokumentin) sekä kaksi ammattilaisten tuottamaa videota opiskelijoiden yksinäisyyden kokemuksellisesta puolesta ja yksinäisyyden merkityksestä. Materiaalit jäävät hankkeen päätyttyä toimijoiden vapaaseen käyttöön hyödynnettäväksi omassa toiminnassaan.

Järjestettiin päätöstapahtuma Mielenterveyttä ja opiskelukykyä -webinaarin muodossa yhteistyössä muiden Nyytin hankkeiden kanssa sekä osallistuttiin juurruttamista tukevilla puheenvuoroilla niin Mielenterveysmessuille kuin Opiskelijahyvinvointiverkoston Verkostopäivään. Näiden kolmen päätöstapahtuman myötä tavoitettiin 378 opiskelijoiden yhteisöllisyyden edistämisestä kiinnostunutta henkilöä.

Loppuvuonna toteutettiin kaksi viestinnällistä kampanjaa päätöstapahtuman sekä hankkeen tuotosten markkinointiin, tietoisuuden levittämiseksi ja tuotosten juurruttamiseksi. Vuoden 2021 osalta viestintäkampanjoilla tavoitettiin yli 135 000 henkilöä ja yli 364 000 näyttökertaa. Hankeviestintää toteutettiin koko toimintavuoden aikana aktiivisesti hankkeen omalla IG-tilillä (seuraajia 751) että Nyytin somekanavissa (mm. yhteisöllisyys temakuukausi toukokuussa 2021). Lisäksi tuotettiin uusia sisältöjä ja toteutettiin muita viestinnällisiä toimia (9 blogia, 4 podcastjaksoa, 3 live-lähetystä, 1 moduulisältö Laurean opettajatuutoreille, Spotify-soittolista yksinäisyyttä kokeville opiskelijoille, 5 mediahaastattelua).

Toimintavuonna toteutettiin myös hankkeen arviointia (prosessi- ja tulosarviointia), toteutettiin pilottioppilaitoskysely Jyväskylän yliopistoon ja Laurea ammattikorkeakouluun (N=357) sekä tehtiin pilottioppilaitoskyselyn pohjalta opinnäytetyö.

Hankkeen yhteistyökumppaneita ovat olleet Jyväskylän yliopisto, Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta JYY, Laurea-ammattikorkeakoulu, Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijakunta Laureamko, Kirkkohallituksen oppilaitosyhteistyö, Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK ry sekä Suomen ylioppilaskuntien liitto (SYL) ry.

#### **4.3 TAKAISIN OPINTOIHIN 2019-2021 -HANKE**

Takaisin opintoihin -hanke tukee korkeakouluopiskelijoiden paluuta opintoihin, kun opinnot ovat jumiutuneet tai keskeytyneet mielenterveyden haasteiden vuoksi. Hankkeen toimitoija ovat mentoritoiminta ja henkilökunnan koulutukset.

Hanketta toteutettiin vuosina 2019–2021 yhteistyössä ESKOT ry:n kanssa, joka oli hankkeen osatoteuttaja ja siirtoavustuksen saaja vuoden 2021 loppuun saakka. Yhteistyökumppaneina ovat Helsingin yliopisto ja Humanistinen ammattikorkeakoulu Humak, jotka ovat hankkeen pilottioppilaitoksia. Muita yhteistyökumppaneita ovat Etappi ry:n nuorten mielenterveysaktivistien Koala-ryhmä, YTHS, Kela ja Helsingin yliopiston opiskelijaneuvonta.

Vuonna 2021 kevätlukukaudella toteutettiin Helsingin yliopistossa hankkeen mentoroinnin kolmas kierros. Mentoripareja oli kuusi.

Takaisin opintoihin -mentoroinnista julkaistiin vuoden 2021 aikana kaksi opasta. Edellisenä vuonna työstetty Vertaismentorina korkeakoulussa – mentorin opas viimeisteltiin lopulliseen muotoonsa. Täysin uutena oppaana valmistui Takaisin opintoihin -vertaismentorointi – opas koordinointiin. Loppuvuodesta aloitettiin yhteistyössä Helsingin yliopiston kanssa neljäs mentorointikierros kevätlukukaudelle 2022.

“Kun minulla oli huonompia hetkiä opiskelukykyäni kanssa, yhteydenpito mentorin kanssa valoi uskoa siihen, että opiskelukyky vielä kykenee ja hän muistutti minua itsemyötätunnosta.”

Takaisin opintoihin –aktori

Loppukeväästä julkaistiin Opintoihin palaajan paketti – verkkosivut, joilla on tietoa, tukea ja harjoitteita opintoihin paluun tueksi.

Syksyllä julkaistiin opiskelijoiden ohjaustyöhön Takaisin opintoihin -ohjauskortit. Kortit käännettiin ruotsiksi ja suomeksi.

Hanke toteutti keväällä kokemusasiantuntija-webinaarisarjan. Kolme webinaaria keräsi yhteensä 190 osallistujaa. ADHD ja opiskelu oli webinaareista ylivoimaisesti suosituin (136 osallistujaa). Webinaaritallenteet julkaistiin tekstitettyinä.

“Mahtavaa että tällainen järjestetty. Olisinpa aikaisemmin löytänyt moisen. Vertaistuki tai keskustelut muiden ADHD:n omaavien kanssa selkeyttää huomattavasti omaa tilannetta ja opettaa tunnistamaan asioita todella paljon nopeammin kuin yksin. Kiitoksia näistä.”

Hankkeessa tuotettiin Erityisyyden kohtaaminen korkeakouluissa-video, joka antaa keinoja, miten korkeakouluyhteisöissä voidaan paremmin huomioida erityiset tarpeet.

Marraskuussa hanke järjesti yhdessä Nyytin hankkeiden kanssa Mielensterveyttä ja opiskelukykyä -webinaarin, joka pohjautui hankkeissa kehitettyihin ratkaisuihin edistää opiskelijoiden mielensterveyttä ja opiskelukykyä.

#### **4.4 MYÖTÄTUNTOA KORKEAKOULUIHIN 2019-2021 -HANKE**

STEA-avusteinen Myötätuntoa korkeakouluihin 2019-2021 -hanke tukee ja vahvistaa myötätuntoa toimintakulttuuria korkeakouluyhteisöissä. Hankkeessa kehitetään opiskelijoiden ja henkilöstön valmiuksia välittävään ja kannustavaan toimintakulttuuriin koulutusten ja projektitoiminnan avulla.

Päyhteistyökumppani on Jyväskylän yliopisto, minkä lisäksi hankkeen toiminta on laajentunut myös Aalto-yliopistoon, Itä-Suomen yliopistoon, Helsingin yliopistoon, TurkuAMK:in, Turun yliopistoon, Tampereen yliopistoon ja Koulutusjohtamisen Instituuttiin. Hankkeen viimeisenä kokonaisena toimintavuonna toiminta toteutui kaikkien alaprojektien kohdalla seuraavanlaisesti:

- 1) Tehdään hyvää -projektitoiminnassa toteutettiin luokanopettajille suunnatun peruskurssin puitteissa myötätunto-temainen luento sekä hankkeen fasilitoima ideatyöpaja, jonka pohjalta opiskelijat käynnistivät Instagramissa vertaisille suunnatun palveluoppimisprojektin myötätunto-temalla. Opiskelijat toteuttivat projektista tarinamuotoisia projektikuvauksia neljä, jotka julkaistiin hankkeen verkkosivuilla. Projektitoimintaa varten perustettu Instagram-tili keräsi kevään aikana yli 500 seuraajaa.
- 2) Myötätuntomentoroinnissa toteutui kevään 2021 aikana projektin kolmas aalto, jossa oli mukana 28 opiskelijaa. Mentorointi toteutettiin aikuiskoulutuksen pedagogisten opintojen pilottina, ja siinä toimi yhdyshenkilö aikuiskoulutuksen yliopistonlehtori. Syksyn aikana järjestettiin myötätuntomentoroinnin ohjaajakoulutuksen 21 hengelle kuudesta eri korkeakoulusta. Julkaistiin myös myötätuntomentoroinnin käsikirjan ohjaajalle ja opiskelijalle, ja levitettiin sitä valtakunnallisesti yhteistyössä YTHS:n kanssa. Mallin hyödyntäminen jatkui JYU:n joulukuussa alkaneissa aikuiskoulutuksen pedagogisissa opinnoissa. Ohjaajakoulutukset jatkuvat hankkeen jälkeen osana Nyytin koulustotoimintaa.
- 3) Myötätunnosta hyvinvointia -henkilöstökoulutuksia järjestettiin YTHS:llä, Turun yliopistossa, TurkuAMK:ssa, Helsingin yliopistossa, Jyväskylän yliopistossa (yht. 4 koulutuspäivää) sekä Aalto-yliopistossa. Koulutuspalautteiden keskiarvo oli 4,3/5.
- 4) Myötätuntoa -somekampanja 1.-21.10.21: Hankkeen viimeiselle syksylle suunniteltua valtakunnallista viestintäkampanjaa tehtiin yhteistyössä SYL:n, SAMOK:in, JYY:n, Unifi:n, Arenen ja YTHS:n kanssa. Kampanjan tarkoituksena oli herätellä keskustelua konkreettisista keinoista, joilla myötätuntoa korkeakoulukulttuuria voi toteuttaa. Kampanja tavoitti yli 3500 tiliä, ja hankkeen Myötätuntoa -Instagramtilin seuraajamäärä kasvoi 150 :lla.

#### **4.5 JAKSAA JAKSAA? 2019-2021 - HANKE**

Nyyti on toiminut osatoteuttajana Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry:n kolmivuotisessa Jaksaa jaksaa? -hankkeessa, jossa tarkoituksena on nuorten kokeman uupumuksen vähentäminen ja opiskeluinnon lisääminen toisen asteen koulutuksessa. Hankkeen toiminta jatkuu siirtyvän avustuksen turvin toukokuulle 2022.

Vuoden 2021 toiminnan keskiössä oli hankkeen toimintamallien juurruttaminen osaksi taustajärjestöjen toimintaa sekä toiminnan jatkumisen varmistaminen. Yeesi ry sai kohdennetun avustuksen mentoritoiminnan jatkamiseen omassa toiminnassaan vuodesta 2022 alkaen.

Toisen asteen henkilöstölle ja muille nuorten parissa toimiville ammattilaisille on järjestetty Jaksaa, jaksaa? -koulutuksia uupumuksen ehkäisemisestä ja jaksamisen tukemisesta (7 koulutusta, 199 osallistujaa). Koulutus on jo osa myös Nyytin koulutustoiminnan tarjontaa. Muita ammattilaisille suunnattuja tilaisuuksia toteutettiin kuusi ja niihin osallistui yhteensä 382 henkilöä. Ideointityöpajat opiskeluhuollon tavoitettavuuden parantamiseksi saatiin toteutettua toisessa pilottioppilaitoksessa.

Opiskelijoille suunnattua Mitä kuuluu? -koulutusmateriaalia ja Kuormitusmittaria on levitetty valtakunnallisesti yhteistyökumppaneiden avulla sekä jakamalla materiaali vapaasti verkossa. Nuorille suunnattuja koulutuksia ja luentoja on järjestetty 23 ja niihin on osallistunut yhteensä 1685 henkilöä. Keväällä järjestettiin ”Sinun jaksamisellasi on väliä” -viestintäkampanja hankkeen Instagram-tilillä ja Nyytin ja Yeesin viestintäkanavissa. Marraskuussa järjestettiin yhteistyössä Nyytin muiden hankkeiden kanssa Mielenterveyttä ja opiskelukykyä -webinaari.

Yhteistyö Haaga-Helian Oppijan oikeus- hankkeen kanssa poiki hankehakemuksen Opetushallituksen rahoittamaan opettajien täydennyskoulutukseen. Tällä rahoituksella toteutetaan keväällä 2022 ”Ennakoiva työ opiskelijoiden hyvinvoinnin edistämiseksi” -täydennyskoulutus yhteistyössä EHYT ry:n kanssa.

Hankkeen toimenpiteiden arviointia on toteutettu yhteistyössä Helsingin yliopiston ja XAMK: in EMPYRE-hankkeen kanssa sekä yhteisöpedagogiopiskelijan opinnäytetyön, palautteen keruun ja itsearvioinnin kautta. Koronapandemian vaikutuksia on paikattu hankkeessa kehittämällä koulutuksia ja muuta toimintaa myös verkossa toimivaksi. Mobiilimentorointi toimii myös etäolosuhteissa.

#### **4.6 YMPÄRISTÖAHDISTUKSEN MIELI 2020-2022 HANKE**

Nyyti on osatoteuttajana MIELI Suomen Mielenterveys ry:n hallinnoimassa STEA-avusteisessa Ympäristöahdistuksen mieli 2020-2022 -hankkeessa. Kolmas hanketoteuttaja on Tunne ry. Nyyti osallistuu hankkeen kaikkien toimien toteuttamiseen ja vastaa erityisesti viestinnästä sekä arvioinnista.

Hanke tarjoaa tukea henkilöille, jotka kokevat ahdistusta, pelkoa tai toivottomuutta ympäristön tilasta. Nyytin kautta erityisesti opiskelijat ovat hankkeen kohderyhmää. Lisäksi se tuottaa tietoa ympäristöahdistuksesta ilmiönä erityisesti sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, opettajille- ja kasvattajille, sekä vapaaehtoistoimijoille. Hanke myös lisää yhteiskunnallista keskustelua ympäristökriisin mielenterveysvaikutuksista ja sen käsittelyn keinoista.

Vuonna 2021 hankkeessa järjestettiin ympäristöahdistusta kokeville yhteensä noin 30 Puhutaan ympäristötunteista –työpajaa ja –ryhmää, joihin osallistui noin 360 henkilöä. Ympäristötunteiden äärellä – koulutuksiin ja –tilaisuuksiin (noin 30 kpl) osallistui yhteensä noin 1 160 henkilöä. Toiminnan tueksi valmistui Pieni opas ympäristöahdistukseen – Tietopaketti opettajille ja kasvattajille.

Ympäristöahdistus.fi –verkkosivut täydentyivät uusilla aineistoilla ja tietopaketeilla (noin 35 kpl), joita on katsottu noin 4 350 kertaa. Ympäristötunteet –Instagram–tilin seuraajamäärä kasvoi noin 660:een ja tilin kautta tavoitettiin kuukausittain noin 750 katsojaa. Lisäksi hankkeessa toteutettiin Puhutaan ympäristötunteista –kampanja, joka käynnistyi mielenterveysjärjestöjen yhteisellä ympäristöhätätilan julistuksella. Kampanja saavutti noin 3,57 miljoonaa katselukertaa eri kanavissa.

#### **4.7 MIELENTEKOJA -TOIMINTAKOKONAISUUS**

Nyyti on kehittänyt ja toteuttanut mielenTEKoja-toimintaa samannimisessä hankkeessa yhteistyössä Tekniikan akateemiset TEKin kanssa. MielenTEKoja toteutetaan TEKin lahjoitusvaroilla. Hankkeen toiminta-aika on toukokuu 2021 – maaliskuu 2022. Tarkoituksena on edistää korkeakouluopiskelijoiden mielenterveyttä tekniikan ja matemaattis-luonnontieteellisillä aloilla lisäämällä kohderyhmän mielenterveystietoja ja –taitoja, tarjoamalla mahdollisuuksia vertaistukeen ja madaltamalla kynnyksiä mielenterveyden haasteiden puheeksi ottamiselle.

Vuoden 2021 aikana hankkeessa on kehitetty ja käynnistetty vertaistuellinen yksilöchat, joka tarjoaa opiskelijoille matalan kynnyksen keskustelutukea ja mahdollisuuden kouluttautua ja toimia vertaispäivystäjänä chatissä. Hankkeessa on toteutettu verkkotoimintana Taitoja ajanhallintaan –ryhmä, Rentoutus- ja stressinhallintakurssi (MBSR), neljä Miesten vuoro – vertaiskeskustelutuokiota, Mielenterveyden ensiapu ® 2 (MTEA) –verkkokoulutus opiskelija-aktiiveille sekä kaksi markkinointiin ja vaikuttamiseen keskittyntä työpajaa yhteistyössä suunnittelutoimisto Måndagin kanssa.

Lisäksi on rakennettu yhteistyöverkostoja tekniikan ja matemaattis-luonnontieteellisten alojen opiskelijajärjestöihin ja oppilaitoksiin sekä toteutettu jatkuvaa viestintää ja Nyytin toiminnan markkinointia yhteistyössä TEKin kanssa. Instagramissa toteutettiin mielenterveystaitoja ja –tietoja lisäävä joulukalenteri.

Chatissä kohdattiin 46 ja chat-päivystäjänä toimi 16 opiskelijaa. Taitoja ajanhallintaan –ryhmään osallistui 22 opiskelijaa, MBSR-kurssin suoritti 8 ja MTEA® 2 –verkkokoulutuksen 20 opiskelijaa. Miesten vuoro –tuokioiden osallistui yhteensä 17 opiskelijaa. Hankkeessa toteutetaan vuoden 2022 alussa viestinnällinen vaikuttamiskampanja, jonka suunnittelu käynnistyi vaikuttamistyöpajoissa vuonna 2021.

#### **4.8 OHJAUKSELLA HYVINVOINTIA 2021-2023 -HANKE**

Nyyti on osatoteuttajana Diakonia-ammattikorkeakoulun DIAK hallinnoimassa Opetus- ja kulttuuriministeriön OKM erityisavustushankkeessa Ohjauksella hyvinvointia OHJY. Nyytin resurssit hankkeessa ovat yhteensä noin 11 henkilötyökuukautta ja niiden käyttö painottuu vuosiin 2021 ja 2022. Hankkeessa on kumppaneina yhteensä 10 eri organisaatiota.



Hankkeessa toteutetaan koronaepidemian vuoksi tarvittavia toimenpiteitä korkeakouluopiskelijoiden ohjauksen ja opiskelijahyvinvoinnin tuen vahvistamiseksi ammattikorkeakouluissa ja yliopistoissa. Hankkeen tavoitteena on edistää korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointia ja terveyttä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä ehkäisemällä sekä vahvistamalla opiskelijoiden yhteisöllisyyttä ja kiinnittymistä korkeakoulu yhteisöön.

Nyyti osallistuu hankkeen työpaketteihin, joissa kehitetään yhteisöllisyyttä vahvistavia toimia, verkossa toteuttavaa opintojaksoa opiskelijahyvinvoinnin ja resilienssin tukemiseksi sekä korkeakoulujen henkilöstön mielenterveysosaamista. Näissä kaikissa suunnittelutyö käynnistyi 2021 puolella.

## **4.9 UUDET HANKEHAKEMUKSET JA HANKEYHTEISTYÖ**

### **UUDET HANKEHAKEMUKSET**

Tammikuussa jätettiin STEAn poikkeuksellisessa ajankohdassa avaamassa uusien hankeavustusten haussa avustushakemus Miesten mielenterveys -aiheiselle MiehenTila -hankkeelle. Hankehakemus valmisteltiin yhdessä Väestöliiton Poikien Puhelimen kanssa. Hanke ei saanut avustusta tuolloin, mutta STEAn palautteen mukaisesti hakemusta muokattiin ja haettiin uudelleen toukokuun haussa. Joulukuussa hanke sai myönteisen avustusehdotuksen sillä rajauksella, että Väestöliitto ei voi toimia siirtoavustuksen saajana ja siten osatoteuttajana. Hanke käynnistyy keväällä 2022.

Toukokuun STEA-haussa haettiin yhdessä HelsinkiMission kanssa hankeavustusta kolmivuotiseen Korkeakouluopiskelijoiden yksinäisyyttä vähentämässä -hankkeeseen. Nyyti toimii hallinnoijana ja HelsinkiMissio toisena toteuttajana sekä siirtoavustuksen saajana. Hanke sai myönteisen avustusehdotuksen ja se käynnistyy keväällä 2022.

Syksyllä käynnistyi OPH:n Liikkuva opiskelun, Likesin ja Mieli ry:n kanssa OKM-avusteisen Iloliike -hankkeen suunnittelu. Hankkeessa edistetään niin opiskelijoiden liikunta-aktiivisuutta kuin mielen hyvinvointiakin. Hanke sai myönteisen avustuspäätöksen ja se käynnistyy talvella 2022 siten, että Nyyti on mukana vuoden 2022 ajan 50% työpanoksella.

Syksyllä käynnistettiin yhteistyö Live-säätiön kanssa yhteisen hankkeen suunnittelemiseksi neurokirjolla olevien opiskelijoiden tukemiseksi. Hankehakemus valmistuu ja se jätetään STEAlle keväällä 2022.

### **HANKEYHTEISTYÖ**

Toimintavuonna Nyyti oli mukana Mielenterveyspooli -hankkeen ohjausryhmässä, Ohjauksella opiskelijahyvinvointia -hankkeen ohjausryhmässä ja Jyväskylän ja Seinäjoen ammattikorkeakoulujen yhteisessä Opiskelijahyvinvoinnin yhteiskehittäminen -hankkeen ohjausryhmässä.

## **5 VOIMAVAROINA OSAAVA HENKILÖSTÖ, TOIMIVA HALLINTO JA TALOUDELLISET RESURSSIT**

### **HENKILÖSTÖRESURSSIT**

Vuonna 2021 Nyytin henkilöstövoimavarat olivat 16,2 henkilötyövuotta, mikä 1,8 enemmän kuin edellisenä vuotena. Palkkaa saaneita henkilöitä oli yhteensä 30, joista viisi oli tuntityöntekijöitä tai korkeakouluharjoittelijoita. Harjoittelijoita oli vuoden aikana yhteensä kahdeksan.

## **HENKILÖSTÖN JOHTAMINEN JA KEHITTÄMINEN, TYÖSUOJELU**

Toimintavuosi oli henkilöstölle edelleen haastava ja kuormittava koronapandemian sekä etätyöskentelyn takia. Työyhteisötoiminta toteutui täysin etänä, vaikka kaksi virkistyspäivää päästiinkin toteuttamaan livenä koronatilanteen ollessa juuri silloin rauhallisempi. Edellisenä vuotena aloitettu työyhteisön työnohjausprosessi päättyi keväällä. Loppusyksystä toteutettiin Henkilöstösuunnitelman mukainen henkilöstökysely.

Nyytissä on laadittu Henkilöstösuunnitelma, joka toimii johtamisen työkaluna ja sen avulla ohjataan henkilöstövoimavaroja, kehitetään ja ylläpidetään työhyvinvointia, työssä jaksamista ja osaamista. Henkilöstösuunnitelman mottona on: "jokaisella on oikeus saada kukoistaa työssään".

Työkyvyn ja -hyvinvoinnin ylläpitämiseksi käytössä on lounasetu sekä Virike-setelit.

Nyytissä toimii henkilöstön keskuudestaan valitsema työsuojeluvaltuutettu.

Työsuojeluvaltuutettu on henkilöstön edustajana mukana hallituksen kokouksissa.

## **YHDISTYS**

Ylintä päätäntävaltaa Nyytissä käyttää yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa. Toimintavuonna kevätkokous pidettiin 12.5.2021. Kevätkokous vahvisti sääntömuutokset, jotka Patentti- ja rekisterihallitus hyväksyi kesällä. Sääntömuutoksin turvattiin se, että yhdistyksen kokoukset on mahdollista järjestää etäyhteyksin, mikäli hallitus näin päättää. Lisäksi tehtiin uudistuksia hallituksen kokoonpanoon siten, että varajäsen käytäntö poistui ja jatkossa valitaan puheenjohtaja ja 6-8 varsinaista jäsentä. Sääntöihin tehtiin myös kauttaaltaan tekstipäivityksiä sääntöihin.

Syyskokous 2.12.2021 valitsi Nyytille uuden hallituksen kaudelle 2022-2023.

Hallituksen päätöksestä molemmat kokoukset järjestettiin etäyhteyksin koronatilanteen takia. Yhdistyksen säännöissä ei ole mainintaa etäkokousmahdollisuudesta, mutta kevätkokouksen osalta järjestely oli laillinen voimassa olleen "lain väliaikaisesta poikkeamisesta osakeyhtiölaista, osuuskuntalaista, yhdistyslaista ja eräistä muista yhteisölaeista covid-19-epidemian leviämisen rajoittamiseksi" mukaisesti. Syyskokouksen osalta oli uudet säännöt käytössä, jotka mahdollistivat etäkokouksen

Yhdistyksen jäsenet ovat yhteisöjä ja jäsenjärjestöjä oli vuonna 2020 seitsemän (7):

- Aalto-yliopiston ylioppilaskunta (AYY)
- Helsingin Tekniikan Opiskelijat - HTO ry
- Helsingin yliopiston ylioppilaskunta (HYY)
- Suomen opiskelijakuntien liitto - SAMOK ry
- MIELI Suomen mielenterveys ry
- Suomen Ylioppilaskuntien liitto (SYL) ry
- Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)

## **HALLITUS**

Strategisesta johtamisesta vastaa hallitus, joka valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan.

Toimintavuosi 2021 oli syyskokouksessa 2019 valitun hallituksen toinen ja samalla viimeinen toimivuosi.

## **Hallituksen kokoonpano:**

Puheenjohtaja: Sanni Lehtinen

Varapuheenjohtaja: Emmi Lehtinen

Jäsenet ja varajäsenet:

- Elomaa Jarna, varajäsen: Backman Annemari
- Hynönen Iiris, varajäsen: Niinimäki Touko
- Lehtinen Emmi, varajäsen: Kujala Kim
- Pesonen Anniina, varajäsen: Marjamäki Elina
- Vierikko Joel, varajäsen: Löytömäki Eero
- Wathén Laura, varajäsen: DePascale Samuli

Hallitus kokoontui yhteensä 11 kertaa, joista seitsemän (7) oli etäkokouksia, kaksi (2) hybridikokouksia ja kaksi (2) sähköpostikokouksia. Työskentely oli aktiivista, sujuvaa ja operatiivista toimintaa tukevaa vallitsevista olosuhteista huolimatta.

Sisäisten kehittämistavoitteiden mukaisesti hallitus valmisteli yhdessä toimiston henkilöstön kanssa Nyytille sen ensimmäisen Ympäristöohjelman.

Hallinnossa valmistauduttiin talven 2022 aluevaaleihin laatimalla Nyytille periaatteet aluevaalivaikuttamiseen. Myös Nyytin uuden tavoiteohjelman tai linjapaperin valmistelu käynnistyi.

## **TOIMITILAT**

Nyyti ry: toimitilat on vuokrattu Henry Kiinteistöiltä Vallilasta Elimäenkatu 26 kolmannesta kerroksesta. Uusin toimitiloihin muutettiin kesäkuun 2020 lopussa. Samoissa tiloissa toimii myös Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry, joka on Nyytin alivuokralainen. Elimäenkadun toimitilat ovat pääosin avotoimistotilaa, mikä vaikeutti toimistolla työskentelyä korona-aikana. Toimistolla oli kuitenkin mahdollisuus työskennellä yhteisesti sovittujen mitoitusten mukaisesti.

## **TALOUSHALLINTO JA TILINTARKASTUS**

Talous- ja palkkahallinnosta huolehti tilitoimisto Tietotili Consulting Oy:lle. Tilintarkastajana toimi HT-tilintarkastaja Perttu Mettomäki.

## **VARAINHANKINTA**

Toimintavuonna Nyyti sai merkittäviä lahjoitustuottaja Tekniikan akateemiset TEKiltä, Professoriliitolta ja Yliopistojen opetusalan liitto YLLltä. Myös opiskelijat järjestivät rahankeräyskampanjoita opiskelijoiden mielenterveyden hyväksi mm. Kouvolan yhteiskoulun lukion opiskelijoiden penkkarikeräys ja Sotungin lukion taksvärkkikeräys. Saimme paljon myös opiskelijajärjestöjen vuosijuhlamuistamisia ja yksittäisiä lahjoituksia. Varainhankinnassa tehtiin yhteistyötä Goodwill ry:n Lahjoittamo-verkkopalvelun kanssa.

## **TALOUS**

Toimintavuoden tuotot olivat 1.268.795,98 euroa ja kulut 1.212.558,45 euroa tilikauden ylijäämän ollessa 56.237,53 euroa. Liitteenä 1 kustannuspaikkakohtainen talousarviovertailu.

Vuodelta 2021 vuodelle 2022 siirtyviä STEA-avustuksia oli 168.785,70 euroa, mikä oli arvioitua enemmän.

## LIITE. TALOUSARVIOVERTAILU 2021.

Nyyti ry	TALOUSARVIOVERTAILU 2021				
		Tilinpäätös 2019	Tilinpäätös 2020	Talousarvio 2021	Tilinpäätös 2021
<b>1. Mielenterveyden edistäminen</b>					
Tuotot					
	STEA-avustus, haettu/myönnetty	306000	290000	290000	290000
	Siirtyvä avustus	63179,67	63712,56	49103	49102,9
	Asiakas- tai osallistumismaksut	6261,4	390	1500	1380
	Muut tuotot	60	1063,6		824
	<b>Tuotot yhteensä</b>	375501,07	355166,16	340603	341306,9
Kulut	Henkilöstökulut	230159,79	229378,99	230000	236226
	Toimintakulut	24014,17	19981,54	28000	25466,6
	Muut kulut	57614,55	56702,73	58000	51887,24
	<b>Kulut yhteensä</b>	311788,51	306063,26	316000	313579,84
	Seuraavalle vuodelle siirtyvä avustus	63712,56	49102,90	24603	27727,06
<b>2. Yleishallinto</b>					
Tuotot	STEA-avustus, haettu/myönnetty	215000	231000	231000	231000
	Siirtyvä avustus	8997,44	101,41	8397	8396,5
	Muut tuotot, vuokaratuotot ja muut alivuokrauksen tuotot		9235,62	18300	18136,8
	Muut tuotot				365,82
	<b>Tuotot yhteensä</b>	223997,44	240337	257697	257899,12
Kulut	Henkilöstökulut	122303,92	128834,53	126000	123547,48
	Toimintakulut	8501,15	9586,31	11000	9974,53
	Muut kulut	93090,96	93519,69	115000	110812,06
	<b>Kulut yhteensä</b>	223896,03	231940,53	252000	244334,07
	Seuraavalle vuodelle siirtyvä avustus	101,41	8396,5	5697	13565,05
<b>3. Puhutaan kiusaamisesta! 2017-2019</b>					
Tuotot	STEA-avustus, haettu/ myönnetty				
	Nostettava hankevuodenavustus	39500,00			

	Siirtyvä avustus	32870,60	7112,69		
	Ed. vuoden nostamaton avustus				
	<b>Tuotot yhteensä</b>	72370,60	7112,69		-31,36
Kulut	Henkilöstökulut	56547,96	3118,33		
	Toimintakulut	2764,37			
	Muut kulut	5945,58	594,72		
	<b>Kulut yhteensä</b>	65257,91	3713,05		-31,36
	Siirtyvä avustus	7112,69			
	Palautettu STEAlle		3399,64		
<b>4. Yhdessä yhteisöksi -hanke 2018-2020</b>					
Tuotot	STEA-avustus, haettu/myönnetty	93000	86000		
	Nostettava hankevuodenavustus	72808	49692		
	Siirtyvä avustus	13005,10	41132,30	32641	32640,84
	Ed. vuoden nostamaton avustus	26200		39300	53360
	<b>Tuotot yhteensä</b>	112013,10	90824,30	71941	86000,84
Kulut	Henkilöstökulut	64472	54930,18	50000	51787,15
	Toimintakulut	5509,88	7268,42	15941	29439,37
	Muut kulut	898,92	-4015,14	6000	5552,22
	<b>Kulut yhteensä</b>	70880,8	58183,46	71941	86778,74
	Siirtyvä avustus/ yli- tai alijäämä	41132,30	32640,84		-777,9
	Nostamaton avustus, nostetaan seuraavana vuonna	20192	36308		
<b>5. Takaisin opintoihin 2019-2021</b>					
Tuotot	STEA-avustus, haettu/myönnetty	215200	205700	205700	
	Nostettava hankevuoden avustus	163565	158150	80000	141430
	Siirtyvä avustus		17083,67	55556	55556,2
	Nostamaton ed. vuoden avustus		51635	47550	47550
	<b>Tuotot yhteensä</b>	163565	226868,67	183106	244536,2
Kulut	Henkilöstökulut	86850,5	103414,79	115000	110858,2
	Toimintakulut	6628,89	10118,25	21000	19881,86
	Muut kulut	14682,66	17410,01	23000	12665,59

	ESKOT ry:lle siirrettävä avustus/ käytetty avustus	41000	40369,42	13300	38032,61
	<b>Kulut yhteensä</b>	149162,05	171312,47	172300	181438,26
	Siirtyvä avustus	14402,95	55556,2	10806	63097,94
	Nostamaton avustus, nostetaan seuraavana vuonna	51635,00	47550	125700	64270
<b>6. Myötätuntoa korkeakouluihin 2019-2021</b>					
Tuotot	STEA-avustus, haettu/myönnetty	147600	148100	145100	1415100
	Nostettava hankevuoden avustus	108510	106220	105000	121541
	Siirtyvä/ haettava avustus	1521,05	-1521,05	21658	21657,53
	Nostamaton ed. vuoden avustus		49600	31370	31370,00
	<b>Tuotot yhteensä</b>	110031,05	154298,95	158028	174568,53
Kulut	Henkilöstökulut	75071,33	107173,3	110628	103855,37
	Toimintakulut	15451,63	9608,49	20000	16890,27
	Muut kulut	19508,09	15859,63	27400	13582,36
	<b>Kulut yhteensä</b>	110031,05	132641,42	158028	134328,00
	Siirtyvä avustus		21657,53		40240,53
	Nostamaton avustus, nostetaan seuraavan vuonna	39090	41880	40100	23559
<b>7. Jaksaa jaksaa 2019-2021</b>					
Tuotot	STEA-avustuksen siirto Yeesi ry:ltä	44000	49800	49800	49800
	Siirtyvä avustus		397,34	-878	-878,82
	Muut tuotot				504
	<b>Tuotot yhteensä</b>	44000	50197,34	48922	49425,18
Kulut					
	Henkilöstökulut	38387,47	46090,06	48000	46047,39
	Muut kulut	5215,19	4986,1	5000	5255,94
	<b>Kulut yhteensä</b>	43602,66	51076,16	53000	51303,33
	Siirtyvä avustus	397,34	-878,82	-4078	-1878,15
<b>8. Ympäristöahdistuksen mieli 2020-2022</b>					

Tuotot	STEA-avustuksen siirto MIELI ry:ltä		50100	61800	61800
	Siirtyvä avustus			7551	7551,49
	<b>Tuotot yhteensä</b>		50100	69351	69351,49
Kulut	Henkilöstökulut		38506,74	60000	59376,2
	Toimintakulut			7500	8082,32
	Muut kulut		4041,77	3000	31,28
	<b>Kulut yhteensä</b>		42548,51	70500	67489,8
	Siirtyvä avustus		7551,49	-1149	1861,69
<b>9. STEA-lisäävustus, vertaisverkkotoiminta 2020</b>					
Tuotot	STEA-avustus		34300	8974	8974,25
	Nostettava avustus		16505		
	Siirtyvä avustus		8820,75		
	<b>Tuotot yhteensä</b>		25325,75	8974	8974,25
Kulut	Henkilöstökulut		21285,75	7500	7414,26
	Toimintakulut		906,52		
	Muut kulut		3133,48	1474	1664,15
	<b>Kulut yhteensä</b>		25325,75	8974	9078,41
	<b>Ali-/ylijäämä</b>				-104,16
<b>10. Opiskelijahyvinvoinnin vahvistaminen kk:ssa 2021-2023</b>					
Tuotot	OKM-avustuksen sirto DIAK:lta			30671	30670,5
	Muut tuotot				
	Siirtyvä avustus				
	<b>Tuotot yhteensä</b>			30671	30670,5
Kulut	Henkilöstökulut			14930	7670,25
	Toimintakulut			500	
	Muut kulut			2800	706,82
	<b>Kulut yhteensä</b>			18230	8377,07
	Siirtyvä avustus			12441	22293,43
<b>11. mielenTEKOja 2021-2022</b>					
Tuotot	TEK-lahjoitus			125000	125000
	Tulotus lahjoituksista			86000	125000

	Muut tuotot				
	<b>Tuotot yhteensä</b>			86000	125000
Kulut	Henkilöstökulut			58000	96271,36
	Toimintakulut			20500	7819,89
	Muut kulut			7500	4790,87
	<b>Kulut yhteensä</b>			86000	108882,12
	<b>Ali-/ylijäämä</b>				16117,88
<b>12. Oma rahoitteinen toiminta</b>					
Tuotot					
	Jäsenmaksut	3500	3500	3500	3500
	Lahjoitukset	9631,98	8334,53	140000	21800
	Rahankeräystuotot	0,31			22701,88
	Rahoitustoiminnan tuotot				
	Muut tuotot	248	598		
	<b>Tuotot yhteensä</b>	13380,29	12432,53	143500	48001,88
Kulut	Henkilöstökulut	637,53			1707,35
	Toimintakulut				
	Muut kulut	7033,14	6196,24	3500	4651,55
	Rahoitustoiminnan kulut	23,21	38,68		261,33
	Siirto varsinaiseen toimintaan			86000	
	Rahankeräyskulut				130,56
	Lahjoitusten jaksotus			39000	
	Poistot	387,59	290,7	200	218,02
	<b>Kulut yhteensä</b>	8081,47	6525,62	128700	6968,81
	Yli-/alijäämä	5298,82	5906,91	14800	41033,07
Maksettavat avustukset ja muut tulot yhteensä		1171468	1220339	1312793	1437581,68
Seuraavalle vuodelle siirtyvät avustukset		128506	174905	48320	168785,70
Tuotot yhteensä		1042962	1045434	1264473	1268795,98
Kulut yhteensä		1034695	1036762	1252673	1212558,45
Ali-/ylijäämä		8266	8672	11800	56237,53