



VUOSIKERTOMUS 2021



SISÄLLYS

JOHDANTO	3
JÄSENET	5
VERTAISTUKITOIMINTA	7
VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT	14
TAPAHTUMAT JA TEEMAVIIKOT	16
VAIKUTTAMISTYÖ	17
VIESTINTÄ	23
VAPAAEHTOISET TOIMINNAN MAHDOLLISTAJINA	27
HELMINAUHA-HANKE 2019–2021	29
YHTEISTYÖ	32
TALOUS JA HALLINTO	34

JOHDANTO

Simpukka on vuonna 1988 perustettu valtakunnallinen ja Suomen ainoa tahattoman lapsettomuuden kokemusasiantuntija ja lapsettomien yhteisö, jonka tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia.

Visionamme on, että Suomessa jokainen tahattoman lapsettomuuden kohtaava saa apua ja tukea. Hyvinvointia edistetään tarjoamalla laadukasta vertaistukitoimintaa eri puolilla Suomea ja verkossa, vaikuttamalla lapsettomien asemaan ja etuihin sekä tarjoamalla tietoa tahattomasta lapsettomuudesta yhteiskunnassa.

Simpukan toiminnan piiriin kuuluvat kaikki tahattomasti lapsettomuutta kokevat. Olennaista on oma kokemus siitä, että ei voi syystä tai toisesta saada lasta tai lisää lapsia, vaikka haluaisi, tai että lapsettomuuskokemus on yhä osa elämää, vaikka olisi lapsen tai lapsia saanutkin.

Teemana Lapsettomuuden moninaiset kasvot

Vuoden 2021 teemana oli Lapsettomuuden moninaiset kasvot. Vuoden aikana tuotiin esiin erilaisten ihmisten ja erilaisissa elämäntilanteissa olevien henkilöiden ja perheiden tarinoita, kokemuksia ja näkökulmia.

Eryteisesti vuonna 2021 nostimme esiin erityisryhminä vammaiset, vakavan sairauden kohdanneet ja maahanmuuttajataustaisten tahattomasti lapsettomien kokemuksia. Sylva ry:n kanssa yhteistyössä järjestettiin verkkoluento Syöpähoidot, hedelmällisyys ja lapsettomuus - tietoa syöpään sairastuneelle ja läheisille. Invalidiliiton Harvinaisyksikön kanssa järjestettiin yhteistyössä Toiveena lapsi -webinaari harvinaissairaille.

Maahanmuuttajataustaisten tahattomasti lapsettomien kokemuksia emme onnistuneet tuomaan esiin toivotulla tavalla. Sen sijaan saimme hedelmöityshoitoklinikoilta tietoa monikulttuuristen asiakkaiden määrän kasvusta hedelmöityshoitoklinikoilla. Klinikoilla ei ole resursseja tarjota tietoa lapsettomuuden kokemuksesta ja hedelmöityshoidoista eri kielillä. Monikielisen tiedon tuottamiseen on haettu rahoitusta vuodelle 2022.

Vuoden aikana perustettiin myös vertaisryhmä Sydänsimpukat, joka on tarkoitettu lopullisesti lapsettomille, joilla on lapsenlapsettomuuden kokemus. Lapsenlapsettomuuden kokemusta käsiteltiin myös verkkoluennolla ja Simpukka-lehdessä.

POIMINTOJA VUODEN 2021 TOIMINNASTA TIIVISTETYSTI:

- Tehtiin vaikuttamistyötä ja kohdattiin poliittisia päättäjiä: edistettiin lapsettomuustietoisuutta, ammattilaisten osaamista lapsettomien kohtaamisessa ja sijaissyntyislainsäädäntöä.
- Tuotettiin monipuolista tietoa ja materiaalia tahattomasti lapsettomia koskevista aiheista, esimerkiksi tahattomasti lapsettomien kokemuksista ja asemasta työelämässä sekä hedelmöityshoitojen yhdenvertaisuutta koskevista epäkohdista.
- Toteutettiin monipuolista ja saavutettavaa vertaistukea kasvokkain ja verkossa eri puolilla Suomea.
- Koulutettiin ja tuettiin vertaisohjaajia säännöllisissä tapaamisissa.
- Toteutettiin seitsemän verkkoluennon sarja yhteistyössä eri asiantuntijoiden ja toimijoiden kanssa sekä järjestettiin infotilaisuus lapsettomuushoitopolkua aloittaville yhteistyössä Taysin kanssa.
- Tehtiin yhteistyötä uusien kumppaneiden kanssa tahattomasti lapsettomien hyvinvoinnin ja aseman edistämiseksi.

1. JÄSENET

Jäsenet ovat yhdistyksen toiminnan selkäranka. Jäsenpalvelujen tavoitteena on, että jäsenet kokevat jäsenyyden merkitykselliseksi, kokevat yhdistyksen olevan heidän asiallaan ja kokevat saavansa riittävästi tietoa toiminnasta. Lisäksi tavoitteena on, että jäsenmäärä pysyy vähintään ennallaan.

Lahjasoluperheiltä ja muilta jäseniltä saadun palautteen mukaisesti yhdistyksen jäsenyyksiin tehtiin pieniä muutoksia vuonna 2021.

Perhejäsenyyttä muokattiin niin, että samasta perheestä voi olla useampia perhejäseniä. Aiemmat muut jäsenyydet (yksin liittyvät, kannatus- jäsenet, kannatusyhteisöt, ammattilais-jäsenet, ainajäsenet, kunniajäsenet) pysyivät ennallaan.

Sääntömuutokseen lisättiin myös yhdistykselle mahdollisuus myöntää alennusta jäsenyydestä esimerkiksi opiskelijoille ja vähävaraisille. Alennuksista päättää yhdistyksen hallitus.

Vuoden 2021 keväällä järjestettiin jäsenkampanja, joka alkoi Simpuikka-viikolla toukokuussa. Liittynyt jäsen sai valita ilmaiseksi yhden kirjan kolmesta tarjotusta liittymislahjana. Kampanja sai niin suuren suosion, että sitä päätettiin jatkaa kesäkuun loppuun asti. Kolmen kuukauden kampanjan aikana saatiin 81 uutta jäsentä.

Jo vakiintuneessa marras-joulukuun jäsenkampanjassa tarjottiin samanlaista liittymislahjaa kuin keväällä. Tämäkin kampanja toi selvästi enemmän uusia jäseniä kuin aiempina vuosina.

Kokonaisjäsenmäärä pysyi vuoden 2020 tasolla, joten erilaisten kampanjoiden ja vahvan jäsenyysmainostuksen merkitys on selkeästi suuri, ja jäsenmäärän lasku on saatu pysäytettyä.

Jäseneksi liittyneiden kyselyn ja jäsenmäärän vakiintumisen perusteella voidaan todeta, että jäsenet kokevat yhdistyksen ajavan heidän asiaansa ja kokevat jäsenyyden merkityksellisenä itselleen.





ET OLE YKSIN!

2. VERTAISTUKI- TOIMINTA

Simpukan vertaistukitoiminnan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia ja sitä, että tahattomasti lapsettomat saavat tietoa, joka auttaa heitä lapsettomuuden kokemuksessa selviytymisessä.

Vertaistukitoiminta on suunnattu eri elämäntilanteessa oleville tahattomasti lapsettomille. Vertaistukitoiminnassa on tärkeää pystyä huomioimaan tahattomasti lapsettomien erilaiset elämäntilanteet.

Eri alaryhmille ei voida tarjota yhteistä tai aina edes samanlaista toimintaa. Eri elämäntilanteissa olevilla aktivoituvat erilaiset kysymykset ja tuen tarpeet.

Lapsettomuuskriisissä kaivataan erityisesti kohdennettua ja helposti saavutettavaa vertaistukea juuri omaan elämäntilanteeseen. Toimintaan voi osallistua, vaikka ei olisi yhdistyksen jäsen.

2.1 Vertaistapaamiset

Vertaistapaamisten tavoitteena on, että toiminta on laadukasta. Keskustelu toisten samankaltaisissa tilanteissa olevien tai niitä läpikäyneiden kanssa lisää osallisuuden tunnetta. Vertaisten kesken saa kokea olevansa hyväksytty.

Jakamalla omaa kokemusta voi lievittää yksinäisyyden kokemusta sekä vahvistaa omaa arjessa jaksamista. Keskustelujen avulla voi saada työkaluja lapsettomuuden käsittelyyn.

Simpukka suunnittelee ja koordinoi vapaaehtoisten toteuttamia vertaistapaamisia eri elämäntilanteissa oleville sekä tiedottaa tapahtumista.

Vuonna 2021 vertaistapaamisia oli ensimmäistä lasta toivoville, lapsettomuutta kokeneille, joilla on yksi tai useampi lapsi, eri elämäntilanteessa oleville, raskaana oleville, keskenmenon kokeneille ja lopullisesti lapsettomille. Vertaistapaamiset mahdollistuivat koulutettujen vapaaehtoisten toteuttamina.

Vuoden aikana oli yhteensä 15 vertaistapaamisyhtymää kymmenellä eri paikkakunnalla kasvokkain ja videon välityksellä. Paikkakunnat olivat Helsinki, Jyväskylä, Lappeenranta, Pori, Porvoo, Tampere, Turku, Kokkola, Vantaa ja Virrat.

Vertaistapaamisia oli yhteensä 42, joista 5 järjestettiin kasvokkain. Osallistujia oli vertaisohjaajien palautteiden mukaan vuoden aikana noin 260. Osa videotapaamisista oli suunnattu paikkakuntalaisille, ja osa paikallisryhmien videotapaamisista oli valtakunnallisia. Osa vertaistapaamisista on ollut koronan johdosta tauolla, koska kasvokkaisia tapaamisia ei ole voitu järjestää.

Vuoden aikana käynnistettiin kahdelle uudelle kohderyhmälle vertaistapaamisia. Nämä kohderyhmät olivat lapsenlapsettomat, joilla on oma lapsettomuuden kokemus sekä lapsettomuutta kokevat miehet.

Vuoden aikana on mahdollistettu uutena toimintana vapaaehtoisen vertaistoimijan ideoima ja toteuttamana synnytysvalmennus lapsettomuutta kokeville. Vuoden aikana järjestettiin 11 synnytysvalmennusta lapsettomuutta kokeneille. Osallistujia oli 51, joiden lisäksi mukana oli osallistujien puolisoita tai muita tukihenkilöitä.

Vuodeksi 2021 suunniteltu SimpukkaSumpit-toiminnan pilotointi ei toteutunut koronapandemian johdosta. Toiminnan olisi ollut tarkoitus mahdollistaa vertaistukea kaipaavien kasvokkaisia kohtaamisia esimerkiksi oman paikkakunnan kahvilassa tai ravintolassa.

2.2 Vertaiskeskustelualustat

Simpukan vertaiskeskustelualustat ovat nettisivujen vertaisvälitys ja keskustelupalsta. Simpukalla on myös yksityisiä Facebook-ryhmiä, joita yhdistys ylläpitää.

Vertaiskeskustelualustojen tavoitteena on tarjota turvallisia ja laadukkaita vertaiskeskustelupaikkoja verkossa. Niiden kautta lapsettomat saavat helposti ja nopeasti tietoa ja tukea, joka auttaa jäsentämään omaa tilannetta.

Vertaisvälitys

Vertaisvälitys on Simpukan nettisivuilla toimiva ilmoitustaulu, jossa lapsettomuutta kokevat voivat löytää henkilökohtaista keskustelutukea toiselta samaa kokeneelta sähköpostitse.

Vertaisvälityksen lähtökohtana on saada matalalla kynnyksellä henkilökohtaista tukea halutessaan anonyymisti.

Vuonna 2021 vertaisvälitykseen jätti ilmoituksen 28 henkilöä. Kokonaisuudessaan voimassa olevia ilmoituksia oli vuoden aikana 82. Yhteystietoja välitettiin vuoden aikana 57 kertaa.

Keskustelupalsta

Simpukan verkkosivuilla oleva keskustelupalsta mahdollistaa anonyymien vertaistuen eri elämän-tilanteissa oleville lapsettomille. Keskustelupalstalle on kirjautunut yhteensä 1283 tilaajaa. Vuonna 2021 keskustelupalstalle liittyi 101 uutta tilaajaa.

***UUSI VERTAISRYHMÄ SYDÄNSIMPUKAT
PERUSTETTIIN LAPSEN LAPSETTOMUUTTA
Kokeville tahattomasti lapsettomille.***

Simpukan Facebook-ryhmät

Simpukalla on kymmenen yksityistä keskusteluryhmää Facebookissa. Vuoden 2021 helmikuussa perustettiin uusi Facebook-ryhmä Miesten Simpukka.

Simpukan ylläpitämät Facebook-ryhmät (suluissa jäsenet vuoden 2021 lopulla):

- **Suljettu Simpukka** kaikille tahatonta lapsettomuutta kokeville (2801).
- **Simpukan Lapsitoive** ensimmäistä lastaan toivoville tahattomasti lapsettomille (1071).
- **SYKE-verkosto** niille tahattomasti lapsettomille, joiden elämä jatkuu yksin tai kaksin (256).
- **Lapselliset lapsettomat** lapsettomuutta kokeneille, jotka tavalla tai toisella ovat saaneet lapsen tai ovat raskaana (1447).
- **Simpukan Lapselliset Hoitojen Loputtua** niille lapsellisille lapsettomille, joiden hoidot ovat päättyneet. Ryhmässä saa vertaistukea siihen, että sopeutuu olemassa olevaan lapsilukuun ja siihen, ettei lapsiluku ole ollut oman toiveen mukainen (147).
- **Helminauha** lahjasukusoluhoidoissa oleville ja niiden avulla lapsen saaneille (993).
- **Simpukka på svenska** kaikille tahatonta lapsettomuutta kokeville ruotsin kielellä (24).
- **SYKE-nätverket** niille tahattomasti lapsettomille, joiden elämä jatkuu yksin tai kaksin, ruotsinkielinen ryhmä (9).
- **Simpukan onnekkait**, raskaana oleville tahattomasti lapsettomille. Vapaaehtoisten perustama ja ylläpitämä ryhmä. Vapaaehtoisia ylläpitäjiä on seitsemän. Simpukan vertaistukikoordinaattori toimii myös ryhmässä ylläpitäjänä (1085).
- **Miesten Simpukka** -ryhmään ovat tervetulleita kaikki itsensä mieheksi määrittelevät, tahatonta lapsettomuutta kokevat elämäntilanteesta riippumatta (46).

Facebookin keskusteluryhmiä moderoitiin aktiivisesti. Ryhmiin liittyneille lähetettiin tietoa Simpukan toiminnasta sekä jäsenyydestä.

Facebook-ryhmissä oli yhteensä 19 vapaaehtoista moderaattoria ja ylläpitäjää vuoden 2021 aikana. Vapaaehtoisille moderaattoreille on oma vertais- ja tiedonvälitysryhmä Facebookissa.

**VUONNA 2021
PERUSTETTIIN FACEBOOKIIN
VERTAISTUKIRYHMÄ
MIESTEN SIMPUKKA.**

CHAT-toiminta

Simpukan vertaischattien alustana on MIELI Suomen Mielenterveys ry:n Tukinet-palvelu. Chat-keskusteluryhmät mahdollistavat anonyymien live-tuen tietyn teeman ympärillä. Keskusteluja ohjaavat koulutetut tukihenkilöt.

Vuonna 2021 järjestettiin yhteensä 27 chattia, joihin osallistui yhteensä 98 keskustelijaa. Helminauha-hanke koordinoi 22 vertaischattia, ja niihin osallistui yhteensä 141 keskustelijaa.

Chatin nimi	Chattien määrä	Osallistujamäärä
Lapsitoive	15	75
Syke	2	6
Lapselliset lapsettomat	10	18
Helminauha	12	83
Itselliset (Helminauhan koordinoima)	10	58

Chateista kerättiin palautetta sekä chat-ohjaajilta että -osallistujilta, ja palaute oli ylivoimaisesti kiittävää. Palautteiden mukaan osallistujat saivat chateista kaivattua vertaistukea ja kokivat chat-tapaamisten edistäneen heidän hyvinvointiaan.

Osallistujat kokivat itsensä tervetulleiksi, ja kertoivat saaneensa chateista voimia arkeen. Myös Tukinet-alustan teknistä toimivuutta kiiteltiin. Ohjaajien palautteiden mukaan chatit koetaan mielekkäänä ja antoisana vapaaehtoistoiminnan muotona.

2.3 Verkostot

Lapsettomien eri alaryhmät voivat jakautua omiksi verkostoikseen. Tätä kautta yhdistyksen toiminta laajenee palvelemaan mahdollisimman hyvin ja pitkään eri tilanteissa olevia lapsettomia. Verkostot tarjoavat myös ainutlaatuista kohdennettua vertaistukea eri alaryhmille.

Yksin ja kaksin elävien **SYKE-verkosto** on perustettu vuonna 2013. Lopullisesti lapsettomat kaipaavat tukea erityisesti sopeutumiseen elämään ilman lasta.

Verkoston vapaaehtoiset tuottivat opasvihkon **Uutta polkua etsimässä – kun lapsettomuus on lopullista**. Opasvihko julkaistiin Simpukka-viikolla, ja verkkotilaisuuteen osallistui 31 osallistujaa.

Vuonna 2021 neljä aktiivista SYKE-verkoston vapaaehtoista muodosti SYKE-ohjausryhmän. Simpukan sivuille perustettiin SYKE-verkoston alisivu ja oma tapahtumakalenteri.

Sivulta ja tapahtuma-kalenterista löytyvät kootusti lopullisesti lapsettomia koskevat palvelut ja tiedot. SYKE-verkosto järjesti SYKE-videotapaamisen elokuussa ja videoidun vertaiskeskustelun, joka julkaistiin Simpukan YouTube-tilillä.

Joulukuussa verkosto järjesti pikkujoulut Tampereella sekä verkon välityksellä. Hybridi-tapaamiseen osallistui yhteensä 12 henkilöä.

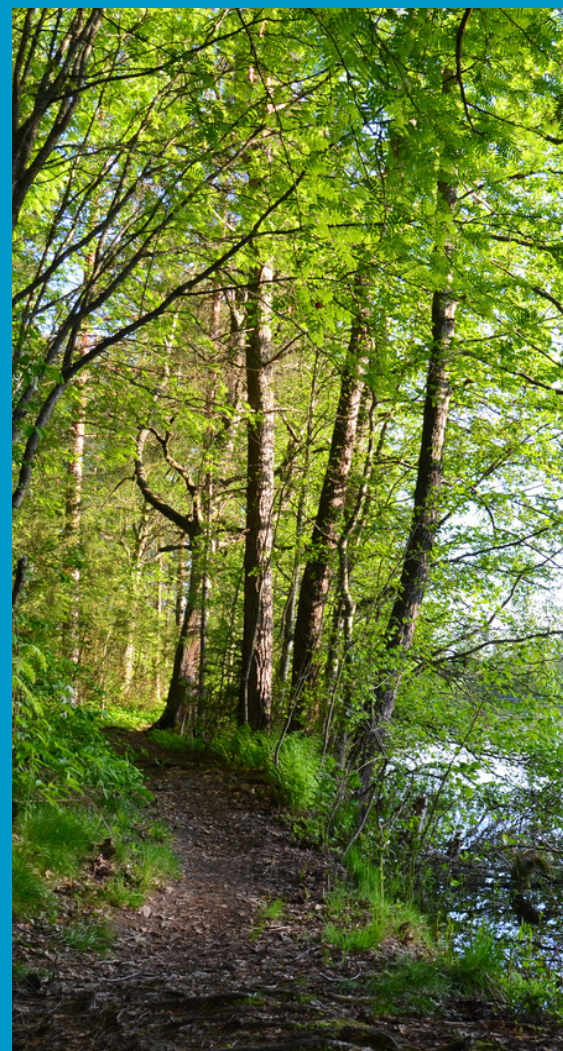
Sen lisäksi SYKE-verkoston Facebook-ryhmässä järjestettiin omatoimisesti vertaisvideotapaamisia, lukupiirejä ja joogaa.

Helminauha-verkosto on perustettu vuonna 2009 lahjasukusoluperheille. STEA on myöntänyt lahjasoluperheiden tukemiseksi Helminauha-hankkeelle hankeavustuksen vuosille 2019–2021 (kts. luku 7).

Vuoden 2021 aikana käynnistettiin suunnitelmat **Kohtuuttomat-verkoston** perustamiseen, kun Kohtuuttomat ry:n toiminta päättyy. Simpukan Kohtuuttomat-verkosto on tarkoitettu synnynnäisesti kohduttomille tai kohdunpoiston läpikäyneille, jotka kaipaavat vertaistukea tahattomaan lapsettomuuteen.

2.4 SimpukkaParit-parisuhdetoiminta

Pandemian vaikutus SimpukkaParit-parisuhdetoimintaan on ollut suuri, koska kasvokkaista toimintaa ei ole voitu järjestää ja siten vapaaehtoisia ei ole voitu rekrytoida. Turun kriisikeskuksen Mielitietty-hankkeen kanssa suunniteltiin verkkoryhmää lapsettomuus kriisin kohdanneille pareille. Vuoden 2021 toukokuulle suunniteltuun Yhdessä kokonainen - yhdessä vahvempi -ryhmään ei ilmoittautunut tarpeeksi osallistujia, joten se jouduttiin perumaan. Joulukuulle suunniteltu Rikasta minua -kurssi jouduttiin perumaan koronaepidemian johdosta.



2.5 Tuetut lomamat

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry myönsi Simpukalle vuodelle 2021 kolme tuettua lomaa. Kaksi lomaa oli Simpukan kohderyhmälle ja yksi oli suunnattu lahjasukusoluperheille.

Voimaa Vertaisuudesta -lomat on tarkoitettu henkilöille, joita yhdistävät elämäntilanteen tuomat haasteet. Lomien tavoitteena on, että lomalaiset virkistyvät, tapaavat toisia samassa tilanteessa olevia sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen.

Lomalla on mahdollisuus osallistua ohjattuihin toimintatuokioihin oman jaksamisen ja toimintakyvyn mukaisesti.

Tuettujen lomien ohjelmarungosta ja -sisällöstä ei vastaa Simpukka-yhdistys vaan lomakohte ja sen ohjaajat. Simpukka kartoittaa ja perehdyttää vertaiset tuetuille lomille.

31.5.–5.6.2021 järjestettiin **tuettu loma lapsettomille aikuisille** Ikifit Kuntoutus Apilassa Kangasalla. Osallistujia oli 13, ja Simpukan kautta mukana oli vapaaehtoinen vertaistoimija. Osallistujat ovat tavanneet loman jälkeen Zoomissa vertaisohjaajan johdolla.



18.–23.7.2021 hotelli Kivitipussa Lappajärvellä järjestettiin **tuettu loma lapsiperheille**, joissa on koettu lapsettomuutta. Lomalle osallistui 14 aikuista ja 8 lasta. Lomalle osallistui Simpukan kautta vapaaehtoinen vertaisperhe, johon kuuluu kaksi aikuista ja lapsi. Lomien jälkeen vertaistukikoordinaattorilla ja vapaaehtoisilla oli suulliset palautekeskustelut.

4.–9.7.2021 järjestettiin **tuettu loma lahjasoluperheille** nuorisokeskus Piispalassa Kannonkoskella. Lomalle osallistui 16 perhettä, joista 8 itsellisen äidin perhettä ja 8 kahden vanhemman perhettä (yhteenä 24 vanhempaa ja 25 lasta). Lomalle osallistui Helminauha-hankkeen kautta vapaaehtoinen vertaisperhe, johon kuuluu kaksi aikuista ja lapsi. Loman jälkeen perheet ovat tavanneet keskenään. Vertaisperheen kanssa palaute käytiin läpi sähköpostitse.

2.6 Muu vertaistukitoiminta

Yhdistys on järjestänyt vapaaehtoisten, jäsenten ja muun kohderyhmän aloitteista nousevaa toimintaa mahdollisimman ketterästi ja matalalla kynnyksellä. Vuonna 2021 järjestettiin yhteistyössä Suomen Uusperheiden liiton kanssa **Tahaton lapsettomuus uusperheessä - vertaiskeskustelu** verkon välityksellä 9.6.2021. Keskusteluun osallistui 10 kokemuksen omaavaa.

3. VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT

Vertaistuellisten tapahtumien tavoitteena on jakaa tietoa ja tukea tahattomasta lapsettomuudesta. Verkkoluentoja järjestettiin vuoden aikana seitsemän, joista kaksi yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa.

Verkkoluennoille osallistui 331 henkilöä, ja luentotallenteita katsottiin 680 kertaa.

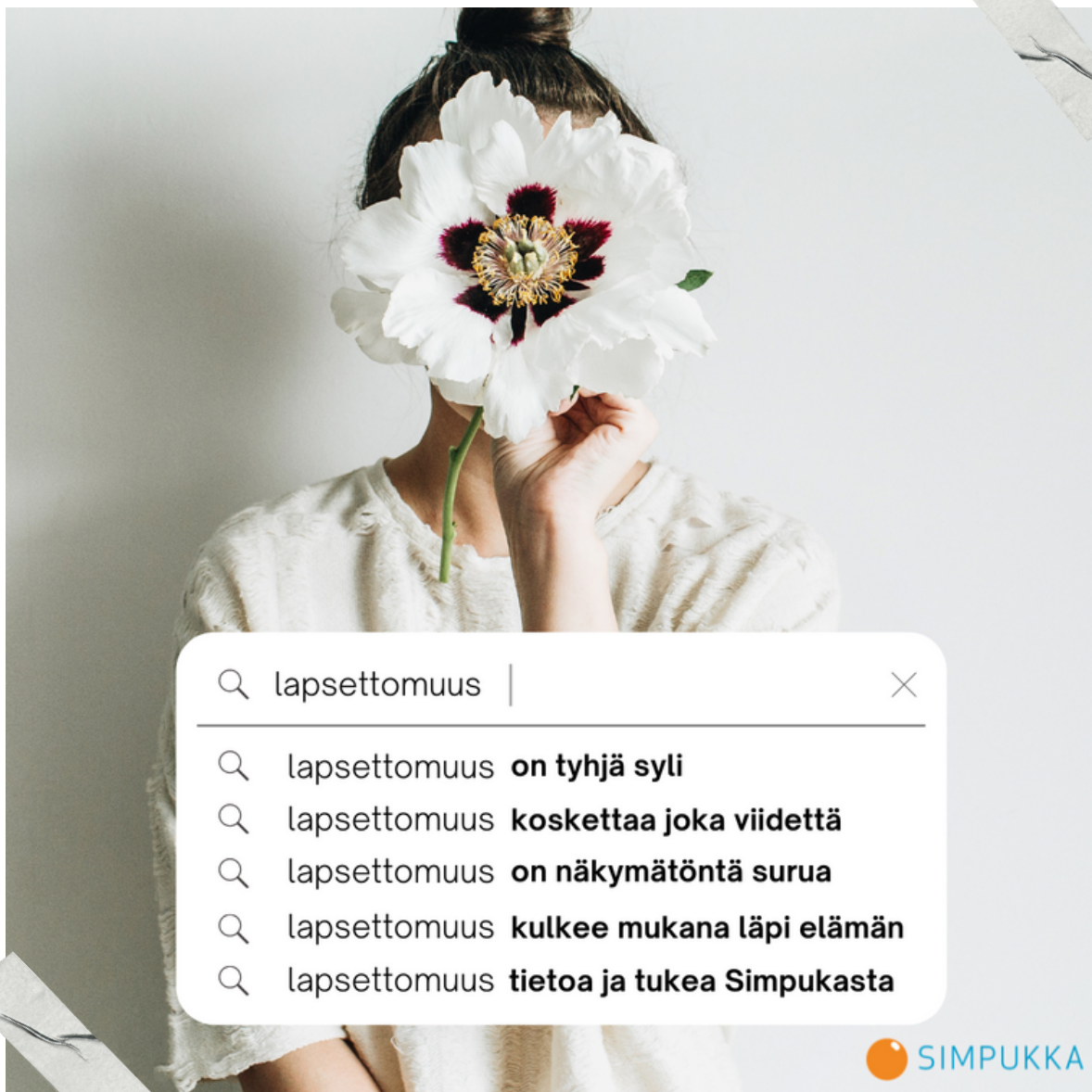
Verkkoluentojen teemat olivat:

- Ei isä eikä vaari, ei äiti eikä mummu – tahattomasti lapsettomasta lapsenlapsettomaksi
- Äidiksi tulo lapsettomuuden jälkeen
- Kaikki tunteet sallittu (Lapsettomien lauantain verkkotapahtuma)
- Syöpähoidot, hedelmällisyys ja lapsettomuus – tietoa syöpään sairastuneelle ja läheiselle (yhteistyössä Sylva)
- Keskenmeno on psyykinen kriisi – työkaluja keskenmenon kokeneelle
- Lapsettomuuskriisi – keinoja kriisistä selviytymiseen
- Toiveena lapsi -webinaari harvinaista sairautta sairastaville ja heidän läheisilleen (yhteistyössä Invalidiliiton Harvinaiset-yksikkö)

Tyhjän sylin tilaisuuksia järjestävät paikallisseurakunnat yhdessä eri yhdistysten kanssa. Toimimme yhteistyössä 15:ssä eri tyhjän sylin tilaisuudessa, joita kaikkia mainostettiin Simpukan kanavissa.

Tilaisuuksista seitsemän järjestettiin verkon välityksellä. Yhdessä kasvokkaisessa tilaisuudessa oli Simpukan kautta vertaistoimija kokemusasiantuntijana. Viiteen tilaisuuteen lähetettiin pyynnöstä yhdistyksen materiaalia ja yhteen Simpukan esittelyvideo.

**VERKKOLUENNOT VAKIINTUIVAT!
SIMPUKKA JÄRJESTI SEITSEMÄN VERKKOLUENTOJA.**



Q lapsettomuus | X

- Q lapsettomuus **on tyhjä syli**
- Q lapsettomuus **koskettaa joka viidettä**
- Q lapsettomuus **on näkymätöntä surua**
- Q lapsettomuus **kulkee mukana läpi elämän**
- Q lapsettomuus **tietoa ja tukea Simpukasta**

 SIMPUKKA

4. TAPAHTUMAT JA TEEMAVIIKOT

Tapahtumiemme tavoitteena on, että eri elämäntilanteissa olevat tahatonta lapsettomuutta kohtaavat saavat tarvitsemaansa tietoa ja tukea.

Koronaepidemia jatkui, minkä vuoksi painotimme verkkovälitteisyyttä tapahtumissamme. Järjestimme verkkoluentoja sekä verkkovertaistukitapaamisia.

Järjestimme perinteisen Simpukka on the road -kiertueen sijaan luentosarjan keväällä ja syksyllä.

Kevätkaudella suurin kampanjamme oli **Simpukka-viikko** 3.–9.5. ja sen aikana vietetyt **Helmen päivä** ja **Lapsettomien lauantai** 8.5.

Simpukka-viikolla pyrimme tuomaan julkisuuden valokeilaan tahattoman lapsettomuuden kokemusta viestintäkampanjan avulla ja välittämään mediavertaisia median haastateltaviksi. Lisäksi järjestimme verkkoluentoja ja vertaistukitapahtumia.

**KESKENMENON KOKENEIDEN
PÄIVÄÄN 15.10.
LIITTYVÄ #WAVEOFLIGHT
JÄRJESTETTIIN ENSIMMÄISTÄ
KERTAA.**

Syyskaudella pääasiallinen kampanjaviikkomme ajoittui marraskuun alkuun, kun vietimme kansainvälistä **European Fertility Weekiä** 1.–7.11. ja **Miesten viikkoa** 8.–14.11.

European Fertility Weekin teemana oli miesten lapsettomuus. Olimme mukana myös **Parisuhdeviikon** viestintäkampanjassa.

Lokakuussa pysähdyimme myös viettämään kansainvälistä keskenmenon kokeneiden päivää, **International Pregnancy and Infant Loss Remembrance Dayta** 15.10.

Lisäksi olimme mukana viestimässä **PCOS-viikolla**, Vapaaehtoisten päivänä ja Vertaistuen päivänä.



5. VAIKUTTAMISTYÖ

Simpukan vaikuttamistyön tavoitteena on, että tahattomasti lapsettomien asema heitä koskevilla palveluilla vahvistuu ja että tahattomasti lapsettomien erityiskysymykset huomioidaan heitä koskevassa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa.

Vuonna 2021 vaikuttamistyötä vahvistettiin edelleen esimerkiksi selkeytettyjen tavoitteiden ja priorisoinnin avulla sekä käynnistämällä vapaaehtoisten Vaikuttajatiimin toiminta ja matalan kynnyksen vaikuttamistehtävät.

Vaikuttamistyötä tehtiin yhteistyössä muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa, joilla on samanlaisia tavoitteita.

5.1 Yhteiskunnallinen päätöksenteko

Tahattomasti lapsettomat työelämässä

Vuonna 2021 toteutettiin kysely tahattomasti lapsettomien kokemasta syrjinnästä ja kokemuksista työelämässä. Kyselyn analyysistä tuotettiin kaksi erillistä raporttia vaikuttamistyön tueksi.

Syrjintäkokemuksista julkaistiin tiedote ja Simpukka-viikon somekampanja. Työn ja lapsettomuushoitosten yhdistämisestä ja lapsettomien asemasta työelämässä julkaistiin useampi mediajuttu.

Tahatonta lapsettomuutta kokeneiden työelämäkokemuksista ja -tarpeista tuotettiin tietopaketti Monimuotoiset perheet -verkoston työelämäoppaaseen.

Verkoston kanssa tehtiin yhteistyötä työelämäkysymyksissä myös muuten, kuten aloitettiin selvitystyö sairausloman palkallisuuden perusteiden muuttamisesta.

Työelämäkysymyksissä käynnistettiin yhteistyö myös Vapaaehtoisesti Lapsettomat ry:n kanssa.

**TYÖELÄMÄKYSELYYN
VASTASI 320
TAHATTOMASTI LAPSETONTA.
HEISTÄ KOLMASOSA
KERTOI KOKENEENSA
VIIMEISEN VIIDEN VUODEN
AIKANA TYÖELÄMÄSSÄ
LAPSETTOMUUTEEN TAI
LAPSETTOMUUSHOITOIHIN
LIITTYVÄÄ SYRJINTÄÄ.**

Sijaissyntyys

Simpukka edistää sijaissyntyksen sallimista Suomessa. Vaikuttamistyötä tehdään yhteistyössä muiden järjestöjen, erityisesti Sateenkaariperheet ry:n, Kohtuuttomat ry:n ja Väestöliiton kanssa.

Sijaissyntysvaikuttamisen työryhmä, johon kuuluu Simpukan lisäksi Sateenkaariperheet ry ja Kohtuuttomat ry, kokoontui kolme kertaa ja tuotti alkuvuodesta laajan taustamuistion sijaissyntyksistä. Työryhmä on tuottanut materiaalia myös sijaissyntytystä harkitseville.

Simpukka osallistui aktiivisesti Väestöliiton sijaissyntyskannan muodostamistyöhön tuottamalla tietoa ja nostamalla esiin erilaisia näkökulmia. Väestöliitto julkaisi kannanottonsa syyskuussa. Simpukka on Väestöliiton jäsenjärjestö.

Oikeusministeriö käynnisti tammikuussa 2021 selvitystyön sijaissyntyksen sallimisen edellytyksistä hallitusohjelman mukaisesti. Simpukka seurasi ja tiedusteli työn etenemistä. Työ on viivästynyt ja siirtyy muiden lainsäädäntöhankkeiden tieltä hallituskauden loppuun.

Simpukka kontaktoi sijaissyntyspalveluksen kannalta oleellisia henkilöitä ja herätteli julkista keskustelua sijaissyntyksestä. Yhdistyksen toimijoita haastateltiin sijaissyntyksestä mediaan 4 kertaa vuoden aikana.

Sijaissyntytykseen liittyviä edunvalvonnallisia kysymyksiä ja neuvontapyyntöjä tuli yhdistykselle vuoden aikana 14 kertaa. Kaikkiin kysymyksiin pystyttiin reagoimaan ja ohjaamaan henkilöitä muiden palvelujen piiriin.

Kansainvälinen vaikuttaminen

Simpukka-yhdistys on **Fertility European** täysjäsen. Järjestösihteeri Satu Rautakallio-Hokkanen jatkoi Fertility European hallituksen puheenjohtajana vuoden 2021 loppuun.

Pandemian tuomien haasteiden vuoksi Fertility European jäsenkokous päätti huhtikuussa 2021 jatkaa hallituksen toimikautta yhdellä vuodella, joten seuraava hallitusvaali on kesällä 2022.

Fertility Europe järjesti keväällä kaikille avoimen Covid-19-webinaarin, jossa eri asiantuntijat kertoivat koronan vaikutuksista lapsettomuushoitoihin ja vastasivat lopuksi osallistujien kysymyksiin. Kesällä Fertility Europe osallistui eurooppalaisten lisääntymislääketieteen asiantuntijoiden (ESHRE) online-kongressiin ja järjesti siellä potilassession, jonka teemana oli lapsettomuushoitojen eettisyys potilasnäkökulmasta. Kongressin aikana pidettiin myös sääntömääräinen jäsenkokous.

Fertility European kautta Simpukka oli Euroopan potilasjärjestöjen kattoorganisaation European Patients' Forum (EPF) jäsen. Fertility Europe piti yllä yhteyksiä Euroopan Parlamentin edustajiin.

Monimuotoiset perheet -verkosto

Monimuotoiset perheet -verkoston tehtävänä on tunnistaa verkoston järjestöjen kohderyhmiä yhdistäviä yhteisiä haasteita, etsiä niihin ratkaisuja ja viedä näitä ratkaisuja palveluiden ja lainsäädännön kehittäjien tietoisuuteen.

Simpukka toimii tahattomasti lapsettomien perheiden asiantuntijana verkostossa ja tuottaa tahatonta lapsettomuutta koskevaa tietoa verkoston vaikuttamistyöhön. Vuonna 2021 vahvistettiin erityisesti monimuotoisten perheiden näkökulmaa työelämässä. Verkosto laati tavoitteet tammikuun 2022 aluevaaleihin.

Monimuotoiset perheet -verkoston järjestöt ovat Adoptioperheet ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Monikuluttuuriyhdistys Familia Club ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry, Suomen Monikko-perheet ry, Suomen Nuoret Lesket ry, Suomen Uusperheellisten Liitto ry ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.

Muut verkostot ja työryhmät

Simpukka osallistui **eduskunnan Monimuotoiset perheet** -ryhmän työskentelyyn. Vuonna 2021 ryhmä kokoontui kolme kertaa. Simpukka nosti esiin sijaissynnytysselvityksen tilanteen ja hedelmöityshoitojen resurssit.

Yhdistyksen toiminnanjohtaja oli **adoptiolautakunnan täysistunnon** jäsen. Täysistunnon tehtävänä on seurata ajankohtaisia adoptioasioita ja tiedottaa niistä. Täysistunto kokoontui neljä kertaa ja järjesti lisäksi jäsenilleen koulutuksen ajankohtaisista adoptioaiheista. Vuoden aikana täysistunnon asialistalla olivat esimerkiksi adoptiolainsäädännön muutostarpeiden ja adoptioeuvonnan kehittämistarpeiden kartoitus.

Simpukka kuuluu myös kansalliseen **adoptioverkostoon**, joka jakaa tietoa verkoston jäsenten kesken ja pyrkii tunnistamaan ja vaikuttamaan adoptiokysymyksiin Suomessa. Verkosto kokoontui kolme kertaa vuoden 2021 aikana.

AYA FICAN -hanke on Eteläinen syöpäkeskus FICAN Southin syöpään sairastuneiden nuorten ja nuorten aikuisten tuen koordinoitihanke, jonka järjestöverkoston Simpukka kuuluu. Verkosto tapasi kaksi kertaa ja työsti tietoa syöpään sairastuneita kohtaavien ammattilaisten työn tueksi.

Simpukka kuuluu **parisuhdeverkostoon**, jota koordinoi Parisuhdekeskus Kataja ry. Verkostossa on mukana 20 toimijaa. Parisuhdeverkosto edistää toiminnallaan vahvistavan parisuhdetyön yhteiskunnallista näkymistä. Verkosto kokoontui viisi kertaa vuoden 2021 aikana.

5.2 Tahattomasti lapsettomat palveluissa

Ammattilaisten osaamisen kehittäminen

Tahattomasti lapsettomia työssään kohtaavia ammattilaisia koulutetaan resurssien mukaan pyynnöstä. Vaikka ammattilaisten ja opiskelijoiden koulutuksen tarve on tunnistettu, ei proaktiiviseen koulutusten tarjoamiseen ja tuottamiseen ole resursseja.

Vuonna 2021 tavattiin TAYSin ja OYSin lapsettomuusklonikoiden henkilökuntaa ja HUSin lahjasoluhoitojen yksikköä. Tapaamisissa välitettiin tietoa tahattomasti lapsettomien tarpeista ja toiveista sekä Simpukan palveluista osana hoitopolkua.

Terveystenhuoltoalan opiskelijoille ja ammattilaisille toteutettiin kolme koulutusta, joihin osallistui yhteensä 130 henkilöä. Koulutukset käsittelivät tahatonta lapsettomuutta kokeneiden kohtaamista terveydenhuollossa.

Simpukka teki opinnäyteyhteistyötä eri oppilaitosten kanssa. Vuoden aikana valmistui neljä opinnäytetyötä ja alkoi kaksi uutta yhteistyöprojektia.

Ammattilaisia koulutettiin ja kohdattiin vuoden aikana yhteensä 180.

Muu vaikuttamistyö palveluissa

Simpukka valvoo hedelmöityshoitosten saatavuutta ja kokemuksia potilaiden näkökulmasta seuraamalla tiedotusta, tekemällä yhteistyötä klonikoiden kanssa ja keräämällä ja kartoittamalla kokemuksia.

Simpukka ja Helminauha-hanke seurasivat hedelmöityshoitosten saatavuutta, lahjasokusoluhoitojen tilannetta ja koronapandemian vaikutuksia hoitoihin. Näitä aihepiirejä seurattiin aktiivisesti someryhmien keskustelun, yhteydenottojen ja medioiden avulla.

Pandemian vaikutuksista toteutettiin kysely, jonka perusteella tuotettiin tiedote ja artikkeli Simpukka-lehteen.

Hedelmöityshoitosten resursseista ja tahatonta lapsettomuutta kokeneiden tarpeista välitettiin tietoa myös poliittisten puolueiden päättäjille ja medialle.

Syksyllä julkaistiin kysely psykososiaalisen tuen tarpeista ja toteutumisesta osana lapsettomuushoitoja. Kyselyn tulokset julkaistaan alkuvuonna 2022.

5.3 Edunvalvonnallinen tieto

Edunvalvonnallisissa kysymyksissä tietoa tarvitsevia pyritään palvelemaan tuottamalla tietoa, joka hyödyttää monia.

Yhdistyksellä ei ole resursseja palvella edunvalvonnallisissa kysymyksissä yksilöllisesti, mutta neuvontaa ja ohjausta annettiin mahdollisuuksien mukaan sähköpostitse ja puhelimitse tulleisiin kysymyksiin. Edunvalvonnallisiin tarpeisiin liittyviä yhteydenottoja tuli 38, joista iso osa koski sijaissynnytystä. Yhteydenotoissa kysyttiin myös muun muassa lapsettomuushoitoihin hakeutumisesta.

Verkkosivuille tuotettiin uutta tietoa muun muassa lapsettomuushoitoihin hakeutumisesta ja sijaissynnytyksestä.

Vuoden aikana toteutettiin kyselyt koronapandemian vaikutuksista lapsettomuushoitoihin ja tahatonta lapsettomuutta kokeneiden työelämäkokemuksista.

5.4 Vaikuttajatiimi ja matalan kynnyksen vaikuttaminen

Syksyllä 2021 käynnistettiin **Vaikuttajatiimin toiminta**. Ryhmän tarkoituksena on kehittää vapaaehtoisten toteuttaman, matalan kynnyksen vaikuttamistyön tapoja ja tuottaa tietoa vaikuttamistyön tueksi. Tiimillä oli kaksi tapaamista, joista toinen oli lyhyt orientaatiotyöpaja ja toinen pidempi lapsettomuustietoisuusteemainen työpaja.

Tiimiin valittiin hakemusten perusteella 16 henkilöä, joista 15 osallistui tapaamisiin. Toiminnan kokeilua jatketaan vuonna 2022.

Vuonna 2020 käynnistetty Simpukka-agenttitoiminta uudelleennimettiin Vaikuta itse! -toiminnaksi. Verkkosivuille luotiin sivu, jolta kuka tahansa vaikuttamisesta kiinnostunut voi käydä valitsemassa itselleen yhden tai useamman kiinnostavan tehtävän.

Tehtävien haastavuus vaihtelee. Tarkoituksena on mahdollistaa matalan kynnyksen konkreettinen vaikuttaminen niille, jotka haluavat lisätä lapsettomuutta koskevaa tietoa esimerkiksi omalla paikkakunnallaan.

Syksyn aikana kaksi ihmistä teki yhteensä viisi tehtävää. Tehtävien kehittelyä edelleen jatketaan vuonna 2022.

**SIMPUKKAAN PERUSTETTIIN
VAPAAEHTOISISTA KOOSTUVA
VAIKUTTAJATIIMI.
SEN TEHTÄVÄNÄ ON
VAIKUTTAMISTYÖN
KEHITTÄMINEN TAHATTOMASTI
LAPSETTOMIEN ASEMAN JA
HYVINVOINNIN EDISTÄMISEKSI.**



6. VIESTINTÄ

Simpukka pyrkii tuottamaan monipuolisella viestinnällä tahattomasti lapsettomille kohderyhmilleen tietoa ja tukea sekä edistämään tahattomasti lapsettomien asemaa yhteiskunnassa ja päätöksen-teossa.



Simpukassa tehtiin aktiivisesti keskustelunavauksia ja tuotiin median tietoon tahattomasti lapsettomia koskevia tarpeita, näkökulmia ja epäkohtia.



Viestintää tehtiin suunnitelmallisesti ja analysoitiin viestinnän onnistumista säännöllisesti. Analytiikan perusteella kehitettiin viestintää entistä paremmin kohderyhmiä ja tavoitteita palvelevaan suuntaan.

Käytettiin digimarkkinoinnin keinoja uusien kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden tavoittamiseksi.



6.1 Vertaistuellinen tieto

Vuoden aikana tuotettiin ja päivitettiin Simpukan vertaistuellista tietoa. Vertaistuellinen tieto on äänensävyltään empaattista ja ymmärtävää tietoa tahattomasta lapsettomuudesta ja sen kokemuksesta. Esimerkiksi verkkosivumme, Simpukka-lehti, Simpukan opasvihkot, vertaisvideot ja Helmiä-blogi toimivat vertaistuellisen tiedon kanavina.

Simpukka-lehti on Suomen ainoa tahattomaan lapsettomuuteen erikoistunut asiantuntijalehti, jossa käsitellään sekä lapsettomuuden fyysistä, psyykkistä, sosiaalista että kulttuurista puolta. Lehti ilmestyi neljä kertaa vuoden 2021 aikana: maaliskuussa, kesäkuussa, lokakuussa ja joulukuussa.

Toiminnanjohtaja toimi lehden päätoimittajana. Lehden toimituskunta koostui vapaaehtoisista ja Simpukan työntekijöistä.

Lehteä suunniteltaessa huomioitiin Simpukka-yhdistyksen kaikki tahattomasti lapsettomat kohderyhmät. Näin varmistettiin, että lehti palveli kaikkia Simpukan jäseniä tasavertaisesti.

Simpukan **opasvihkot** olivat tarjolla vapaasti ladattavina sisältöinä Simpukan verkkosivuilla. Niitä pystyi tilaamaan myös painetussa muodossa Simpukan verkkokaupasta. Opasvihkoista ja verkkosivuiltamme eri elämäntilanteissa olevat tahattomasti lapsettomat ja heidän läheisensä saivat jäseneltyä tietoa ja kenties uusia näkökulmia omaan tilanteeseen.

Vuonna 2021 SYKE-verkoston vapaaehtoiset tuottivat opasvihkon **Uutta polkua etsimässä – kun lapsettomuus on lopullista**. Helminauha-hanke tuotti Ihan Helmi perhe -opasvihkot lahjasolutaustasta lapselle puhumisen tueksi.

Vertaisvideoilla eri elämäntilanteissa olevat tahattomasti lapsettomat kertoivat oman tarinansa. Videoiden tarkoituksena on toimia kokemustietona, eräänlaisena matalan kynnyksen kosketuksena vertaistukeen.

Vuonna 2021 SYKE-verkosto järjesti videoidun vertaiskeskustelun, joka julkaistiin Simpukan YouTube-tilillä.

Helmiä-blogissa julkaistiin Simpukan vapaaehtoisten kirjoittamien blogitekstien lisäksi myös toimitettua sisältöä, kuten lehtijuttuja.



6.2 Tietoisuuskampanjat

Tietoisuuskampanjoiden tarkoituksena oli nostaa esiin tahattoman lapsettomuuden kokemusta, edistää yhteiskunnallista keskustelua lapsettomuuteen liittyvistä asioista ja normalisoida tahattoman lapsettomuuden kokemusta.

Kampanjoilla haluttiin lisätä ymmärrystä tahattoman lapsettomuuden kokemuksesta ja vähentää siihen liittyvää stigmaa.

Suurin tietoisuuskampanja oli **Simpukka-viikko** ja **Lapsettomien lauantai**. Samalla viikolla pidettiin myös Helminauha-hankkeen koordinoima lahjasoluilla lapsen saaneiden tai lasta toivovien **Helmen päivä**.

Syksyllä järjestettiin pienempi tietoisuuskampanja **keskenmenoja kokeneiden päivänä** (15.10.) sekä suurempi kampanja **European Fertility Weekillä** ja **Miesten viikolla**.

Simpukka oli mukana viestimässä myös **Endometrioosiviikolla**, **PCOS-viikolla** ja **parisuhdeviikolla**.



6.3 Vaikuttamisviestintä

Vaikuttamisviestinnän tavoitteena on tukea Simpukan yhteiskunnallista vaikuttamista tuottamalla faktatietoa, pitämällä yllä keskustelua ja tuomalla esiin inhimillisiä näkökulmia.

Vaikuttamisviestinnän työkaluina käytettiin tiedotteita, mielipidekirjoituksia ja lausuntoja. Lisäksi tarjottiin medialle vaikuttamistyön tavoitteisiin liittyviä tarinoita ja haastateltavia.

Vaikuttamistyön tavoitteita pidettiin yhteiskunnallisessa keskustelussa ja pyrittiin muokkaamaan yleistä asenneilmapiiriä tavoitteiden läpimenoa edistävään suuntaan.

Vaikuttamisviestintää tehtiin myös omille sidosryhmille uutiskirjeviestinnän avulla. Uutiskirjeillä tavoitettiin jäseniä, tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä, hedelmöityshoitoja tarjoavia klinikoita ja kumppanijärjestöjä.

Vaikuta itse! -tehtävien avulla pyrittiin aktivoimaan tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä levittämään vaikuttamistyön avainviestejä flyereilla ja julisteilla omassa elinympäristössään.

Vuoden aikana seurattiin aktiivisesti viestinnän onnistumista mediaseurannan ja somekanavien kävijäseurannan avulla.

Vertaisvideoilla eri elämäntilanteissa olevat tahattomasti lapsettomat kertoivat oman tarinansa. Videoiden tarkoituksena on toimia kokemustietona, eräänlaisena matalan kynnyksen kosketuksena vertaistukeen.

Vuonna 2021 SYKE-verkosto järjesti videoidun vertaiskeskustelun, joka julkaistiin Simpukan YouTube-tilillä.

Helmiä-blogissa julkaistiin Simpukan vapaaehtoisten kirjoittamien blogitekstien lisäksi myös toimitettua sisältöä, kuten lehtijuttuja.



7. VAPAAEHTOISET TOIMINNAN MAHDOLLISTAJINA

Simpukan vapaaehtoisina toimii elinvoimainen joukko tahattomasti lapsettomia mahdollistamassa yhdistyksen toiminnan. Tavoitteena on, että vapaaehtoistoimijoiden määrä on riittävä ja heidän valmiutensa vastaavat toiminnan tavoitteita.

Simpukan vapaaehtoiset saavat tarvitsemaansa tukea vapaaehtoistehtävässä jaksamiseen. He saavat tarvittavat valmiudet ja resurssit tehtävässään suoriutumiseksi. Vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä mielekkääksi. Tavoitteena on luoda vapaaehtoistoiminnan johtamisen malli vuonna 2022.

Simpukassa voi toimia vapaaehtoisena

- Vertaistukiryhmän vertaistojijana
- Teemaryhmien vertaistojijana (synnytysvalmennus)
- Verkkovertaisen
 - Chat-vertainen
 - Facebook-ryhmän moderaattori
 - Videovertainen eli videotapaamisen järjestävä vapaaehtoinen
- Parisuhdetoiminnan vertaisohjaajana
- Verkoston vapaaehtoisena, esimerkkinä SYKE-verkosto
- Tuettujen lomien vapaaehtoisena vertaisohjaajana
- Vaikuttajatiimiläisenä
- Simpukka-lehden toimituskunnan jäsenenä
- Hallituksen jäsenenä
- Kokemusasiantuntijana
- Bloggaajana: julkaisemme lapsettomuusaiheisia tekstejä kotisivujemme Helmiä-blogissa.



Vertaistuen toteuttamisessa ja kehittämisessä keskeistä on tarjota laadukasta, osaamista vahvistavaa ja vertaisohjaajien keskinäisen tuen mahdollistavaa vapaaehtoisten koulutusta.

Vuonna 2021 järjestettiin Simpukan vertaisina toimiville vapaaehtoisille 4 koulutuspäivää.

Tammikuun lehtikirjoittajakoulutukseen osallistui 6 Simpukka-lehden kirjoittajaa. Maaliskuun vertaistoimijoiden koulutuspäivään osallistui 11 vertaistoimijaa. Lokakuun vapaaehtoisten päivään osallistui 19 vapaaehtoista ja marraskuussa chat-ohjaajien koulutukseen 5 verkkovertaista.

Koulutuspäiviin osallistui vuoden aikana yhteensä 41 vapaaehtoista. Kaikki koulutuspäivät järjestettiin etänä videon välityksellä.

Vuonna 2021 järjestettiin vertaistoimijoiden jatkuvaa starttikoulutusta verkossa. Se on suunnattu kaikille vertaistoimijoiksi ryhtyville. Starttikoulutus sisältää Vertaisohjaajan tietopaketti -materiaalin ja verkkokoulutuksen Surveypal-lomakkeen muodossa sekä keskustelun Simpukan työntekijän kanssa.

Starttikoulutuksen suoritti vuoden aikana 9 uutta vertaisohjaajaa, joista 5 oli Simpukan ja 4 Helminauhan vapaaehtoista.

Starttikoulutuksen täydennyskoulutus vertaisohjaajana toimiville parisuhteen tukemisen teemalla ei toteutunut vuoden 2021 aikana, mutta suunnittelutyö jatkuu.

Vertaisohjaajien tuki

Vuoden aikana järjestettiin neljä kaikille vapaaehtoisille tarkoitettua vapaaehtoisten videotapaamista. Tapaamisiin osallistui yhteensä 13 vapaaehtoista.

Videotapaamisten lisäksi vertaisohjaajille lähetettiin vuoden aikana uutiskirje 4 kertaa. Sen lisäksi heille välitettiin 4 kertaa vuodessa tietoa vertaistoiminnan tuloksista ja vaikutuksista. Vapaaehtoisiin oltiin myös henkilökohtaisesti yhteydessä eri viestintäkanavien kautta tarpeen mukaan. Vertaisohjaajille on myös oma Facebook-ryhmä, jossa voi kohdata muita vapaaehtoisia sekä Simpukan työntekijöitä.



8. HELMINAUHA-HANKE 2019-2021



Vuosi 2021 oli Helminauha-hankkeen kolmas toimintavuosi. Hanke käynnistyi keväällä 2019. Hankkeen tavoitteena on tarjota tietoa ja tukea lahjasoluilla lasta toivoville ja lapsen saaneille lahjasoluperheille sekä heitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Tavoitteena on, että vanhemmat saavat tietoa ja tukea lahjasoluilla perheellistymiseen ja lapsen alkuperään liittyvien kysymysten käsittelyyn sekä valmiuksia puhua lasten kanssa lahjasolutaustasta.

Hankkeen kolmas toimintavuosi käynnistyi hankesuunnitelman mukaisesti. Toimintaa toteutettiin koronapandemian johdosta pääosin verkossa ja etänä Zoom.us-alustalla. Hanke tuotti asiantuntijoiden ja kokemuksen omaavien kanssa lahjasoluteemaisia verkkoluentoja (7), ammattilaisverkoston tapaamisia (2) ja muuta ammattilaisyhteistyötä etänä. Vertaistukea tarjottiin kasvokkain paikallisesti ja etänä myös valtakunnallisesti (40), ja anonyymiä tukea oli tarjolla vertaischateissa (22). Myös perhevalmennuksia toteutettiin (5).

Vuonna 2021 hankkeessa toteutettiin yhteensä viisi perhevalmennusta hankkeen kaikille kohderyhmille. Etänä toteutettu perhevalmennus oli kolmen tapaamisen kokonaisuus, jossa tarjottiin kattavasti tietoa lahjasolutaustasta lapselle puhumisen teemoista ja osallistujille tarjottiin mahdollisuus vertaiskeskusteluihin teeman äärellä.



UUDET TIETOVIIKKOSET NYT SAATAVILLA!

Lahjasolutaustasta lapselle puhumisen teemoista kotona perheessä

Lahjasolutaustasta lapselle puhumisen teemoista vanhemman perheessä

Tilaa Simpukan verkkokaupasta tai lataa PDF Helminauhan kotisivuilta

HELMINAUHA
S. A. O. S. E.
www.helminauha.fi

Nais-miesparien ja sateenkaariperheiden perhevalmennukset jouduttiin perumaan osallistujien peruutusten vuoksi. Itsellisille äideille järjestettiin yksi ylimääräinen valmennus suuren kysynnän vuoksi.

Vuoden 2021 keväällä hankkeen sivuilla avattiin itsenäisesti suoritettava verkkovalmennus, joka sisältää omat osiot lahjasoluilla lasta toivoville, raskaana oleville ja lapsen saaneille.

Vuoden 2021 lopussa hanke julkaisi itse tuottamansa Ihan helmi perhe -opasvihkot kahden ja yhden vanhemman perheille.

Helminauha-hankkeelle haettiin jatkoa vuosille 2022–2024. Jatkohankkeessa jatketaan hankkeessa aiemmin kehitettyjen toimintojen tarjoamista ja kehitetään uutena toimintona perhevalmennuksen ohjaajakoulutus perhevalmennuksen käyneille vanhemmille. Uutena kohderyhmänä ovat lahjasolutaustaiset henkilöt ja heille tarjottava tieto ja tuki.

Tampereen kaupungin neuvoloiden kanssa suunniteltu koulutusyhteistyö jäi toteutumatta. Hanke ei osallistunut etänä toteutettuihin neuvolapäiviin.

Neuvoloihin tuotettiin materiaalipaketti, joka postitettiin valtakunnallisesti eri neuvoloihin (150).

**HELMINAUHA-HANKKEESSA
JULKAISTIIN KAKSI IHAN HELMI
PERHE -OPASVIHKOA
LAHJASOLUISTA KERTOMISEEN
LAPSELLE, TEHTIIN LAAJA
LAHJASOLUIHIN LIITTYVÄN
TIETOPAKETIN POSTITUSKAMPANJA
NEUVOLOILLE JA ALOITETTIIN
VERKKOVALMENNUKSET. HANKE SAI
JATKORAHOITUKSEN VUOSILLE
2022-2024.**





Helminauha-hankkeen kolmantena toimintavuonna

- Jatkettiin ohjausryhmän ja kokemuksen omaavista vanhemmista koostuvan kehittäjätiimin toimintaa.
- Jatkettiin suomenkielistä lahjasoluteemaista tietoa tarjoavan Helminauha.info-tietopankin kokoamista ja käännettiin osa sisällöstä ruotsiksi ja englanniksi.
- Saatettiin perhevalmennusten kehittämistyö päätökseen. Toteutettiin yksi valmennus alle kouluikäisten lahjasolulasten vanhemmille, joilla on tahattoman lapsettomuuden kokemus, yksi valmennus sateenkaariperheille ja kolme valmennusta itsellisille äideille.
- Avattiin verkkosivuille lahjasoluteemainen verkkovalmennus.
- Järjestettiin lahjasoluperheiden tuettu loma MTLH:n kanssa, ja perheet järjestivät hankkeen tuella kaksi viikonlopputapaamista lahjasoluperheille.
- Vahvistettiin ja kehitettiin verkkovertaistukea ja vertaistapaamisia kasvokkain sekä etänä ja tuettiin vapaaehtoisia vertaistoimijoita.
- Järjestettiin asiantuntijavetoisia verkkoluentoja (7), joissa oli puhujina myös kokemuksen omaavia.
- Osallistuttiin SFY-päiville ja toteutettiin valtakunnallinen postituskampanja neuvoloihin.
- Tavattiin lahjasoluperheiden kanssa työskenteleviä ammattilaisia hankkeen koordinoimissa ammattilaisverkoston tapaamisissa ja tehtiin verkostoyhteistyötä.

- Tuotettiin Ihan helmi perhe -opasvihkot yhden ja kahden vanhemman perheille lahjasolutaustasta lapselle puhumisen teemoista.
- Toteutettiin kysely lahjasolutaustaisten lasten ja nuorten tuen tarpeista.
- Haettiin jatkohanketta vuosille 2022–2024: uutena kohderyhmänä lahjasolutaustaiset henkilöt.

Helminauha-hankkeen kolmantena toimintavuotena jäi toteutumatta

- Tampereen kaupungin neuvoloiden kanssa suunniteltu pilottiyhteistyö ja koulutusiltapäivä neuvolahenkilöstölle.
- Hankkeen vierailut paikallisissa vertaisryhmissä.
- Kasvokkaiset klinikkatapaamiset yksityisen ja julkisen sektorin hedelmöityshoitoklinikoilla. Nämä korvattiin etätapaamisina.
- Hankkeen osallistuminen Neuvola- ja Varhaiskasvatuspäiville ei toteutunut, koska ammattilaispäivät järjestettiin etänä.

9. YHTEISTYÖ

Yhdistyksessä on vahva usko yhteistyön voimaan. Simpukka tekee yhteistyötä erityisesti tahojen kanssa, joiden piiriin kuuluu tahattomasti lapsettomia tai jotka työskentelevät lapsettomuuteen liittyvien asioiden parissa, mutta yhteistyötä tehdään myös yli toiminnan sisältöihin liittyvien rajojen.

Simpukan yhteistyökumppaneita ovat:

- Adoptioperheet ry
- AYA FICAN -hanke, Eteläinen syöpäkeskus
- Crohn & Colitis ry
- Ferring
- Fertility Europe
- Helsingin kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Kohtuuttomat ry
- Korento ry
- Käpy - Lapsikuolemaperheet ry
- Lapsettomuusklinikat, julkiset ja yksityiset
- Lapsettomuusterapeutit
- Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry
- Merck
- Mielen ry
- Mielenterveysseura, Tukinet
- Mieli, Lounais-Suomen mielenterveys ry:n Mielitietty -hanke
- Monimuotoiset perheet -verkosto
- Parisuhdekeskus Kataja ry
- Sateenkaariperheet ry
- Suomen Fertilitteettiyhdistys ry
- Suomen gynekologiset syöpäpotilaat ry
- Suomen Uusperheiden Liitto
- Sylva ry
- Syömishäiriöliitto SYLI
- Tampereen kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Vapaaehtoisesti lapsettomat ry
- Väestöliitto
- Yhden vanhemman perheiden liitto YVPL
- Yhteiset Lapsemme ry

Simpukka-yhdistys on Fertility European, Hyvinvointialan liitto ry:n, Väestöliiton ja Suomen Sosiaali ja Terveys ry:n (Soste ry) jäsen.





Keväällä vietettiin viestintäsunnittelijan Miika Rautiasen läksiäisiä hänen siirtyessään muihin tehtäviin.



Monimuotoiset perheet -verkoston työntekijätapaamisessa marraskuussa oli koko Simpukan työntekijäporukka läsnä: Piia Savio (vas.), Johanna Repo, Laura Hirvonen, Jenni Huhtala, Hanna Parviainen (takana vas.), Satu Rautakallio-Hokkanen ja Anniina Valkonen.



Simpukan syyskokouksessa valittiin uudeksi puheenjohtajaksi Siru Lehto (vas). Simpukka kiittää lämpimästi Katja Helenelundia hänen tekemästään työstä tahattomasti lapsettomien hyvinvoinnin eteen.



Johanna Revon (vas.) siirtyessä muihin tehtäviin valittiin uudeksi toiminnanjohtajaksi Piia Savio.

10. TALOUS JA HALLINTO

Henkilöstö ja toimisto

Yhdistyksessä työskentelee 7 työntekijää. Simpukan toimiston väkeen kuuluvat toiminnanjohtaja, järjestösihteeri, vertais-tukikoordinaattori, viestintäsuunnittelija ja Helminauha-hankkeen hankevastaava ja hankesuunnittelija. Lisäksi vuodelle 2021 myönnettiin STEA:n rahoitus osatyö-kykyisen henkilön palkkaamiseen Paikka auki -ohjelman kautta.

Järjestötyöntekijä aloitti tehtävässään 1.9.2021. Hän koordinoi Vaikuta Itse -toimintaa ja -tehtäviä ja osallistuu järjestön muihin tehtäviin. Myös vuodelle 2022 STEA on myöntänyt rahoituksen Paikka auki -järjestötyöntekijän palkkaamiseen.

Henkilöstö osallistuu aktiivisesti omaa osaamistaan ja toiminnan kehittämistä edistäviin koulutuksiin. Vuonna 2021 henkilöstö osallistui yhteensä 23 kertaa lyhyisiin muutaman tunnin tai päivän mittaisiin koulutuksiin, joiden katsottiin edistävän työn tavoitteita.

Lisäksi toiminnanjohtaja ja vertais-tukikoordinaattori osallistuivat Erätauko-koulutukseen (4 kertaa) ja toiminnanjohtaja esimiesvalmennukseen (7 päivää).

Hyvinvointi ja työssä jaksaminen sekä työpaikan positiivinen ja kaikkia kunnioittava ilmapiiri ovat tärkeitä Simpukassa.

Simpukan toimintaa ja työyhteisön hyvinvointia edistettiin kehittämispäivissä 4 kertaa vuoden aikana ja viikoittain viikkopalavereissa.

Lisäksi työhyvinvointia edistettiin virkistyspäivien ja liikuntaedun sekä viikoittaisen tyhy-tunnin avulla.

Työntekijät ja esihenkilö kävivät kuukausittain työhyvinvointiin keskittyvän "Mitä kuuluu" -keskustelun kahden kesken ja kehityskeskustelut joulukuussa.

Yhdistyksen toimisto sijaitsee Tampereella, osoitteessa Kalevantie 7 C. Simpukan toimistolla järjestetään erilaisia tilaisuuksia ja keskusteluryhmien kokoontumisia. Myös hallitus, lehden toimitus ja eri työryhmät tapaavat toimiston tiloissa.

**SIMPUKKAAN SAATIIN STEA:N PAIKKA AUKI -RAHOITUKSELLA
JÄRJESTÖTYÖNTEKIJÄ. HÄNEN TEHTÄVÄNÄÄN OLI
VAIKUTTAMISTOIMINNAN EDISTÄMINEN.**

Hallitus

Yhdistyksen hallitukseen kuului vuonna 2021 puheenjohtaja Katja Helenelundin lisäksi 6 varsinaista ja 2 varajäsentä. Yhdistyksen varapuheenjohtaja vuonna 2021 oli Siru Lehto. Yhdistyksen hallitus kokoontui 7 kertaa ja hallituksen työryhmät (henkilöstö- ja strategiatyöryhmä) 4 kertaa.

Toiminnanjohtaja toimi hallituksen esittelijänä ja sihteerinä ja veti työryhmätyöskentelyä. Hallitus arvioi vuoden lopulla toimintaansa itsearviointina.

Jäsenkokouksia järjestettiin 2. Vuoden aikana työstettiin työhyvinvoinnin kehittämissuunnitelmaa ja päivitettiin henkilöstöohjetta sekä aloitettiin strategiatyön suunnittelu valitsemalla strategiaprosessiin fasilitaattori.

Jäsenmaksujen määrät tarkastettiin. Vuosille 2022–2023 hallitukseen valittiin puheenjohtajan lisäksi 8 varsinaista jäsentä. Sääntöjen mukaan ensimmäisen vuoden kuluttua puolet hallituksen jäsenistä eroaa arvan perusteella.

Talous

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) yleisavustus ja projektiavustukset antavat perusedellytykset yhdistyksen toiminnalle. STEA-avustuksiin odotetaan järjestökentällä tiukennuksia Veikkauksen voittotuottojen pienennyttä.

Myös Simpukan tulee kehittää muuta varainhankintaa toiminnan turvaamiseksi. Avustusten lisäksi tuottoja tulee jäsenmaksuista ja materiaalityöryhmistä.

Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä rahoitetaan lehden painokuluja ja internetsivujen ilmoitusmyynnillä internetsivuston ylläpitokuluja ja kehittämistä. Vuonna 2022 jatketaan rahankeräyksen turvin uusia varainhankinnan keinoja (esimerkiksi Mobilepay, Lahjoittamo).

Vuoden 2021 alussa siirryttiin jäsenlaskutuksessa sähköiseen laskutukseen. Suurin osa vuosijäsenlaskuista pystyttiin lähettämään jäsenille sähköpostilla, mikä toi merkittävän säästön postikuluihin.

Jatkossa paperilaskujen määrä tulee entisestään vähenemään, sillä kaikille, joiden sähköpostiosoite ei ollut tiedossa, lähetettiin postitetun laskun mukana kirje, jossa pyydettiin päivittämään tiedot. Kaikille uusille liittyneille jäsenille postitettiin jäsenlasku vain sähköpostilla.

Järjestösihteeri vastasi kirjanpidosta ja laskutuksesta. Taloutta seurattiin kuukausittaisilla toiminnanjohtajan, hankevastaavan ja järjestösihteerin talouspalavereilla.

Yhdistyksen tilinpäätös oli 19 190,15 € ylijäämäinen. Ylijäämä syntyi koronapandemian vaikutuksista erityisesti matka- ja vertaistukitoiminnan kuluihin.



SIMPUKKA

OTA YHTEYTTÄ

Kalevantie 7 C

33100 Tampere

simpukka@simpukka.info

simpukka.info