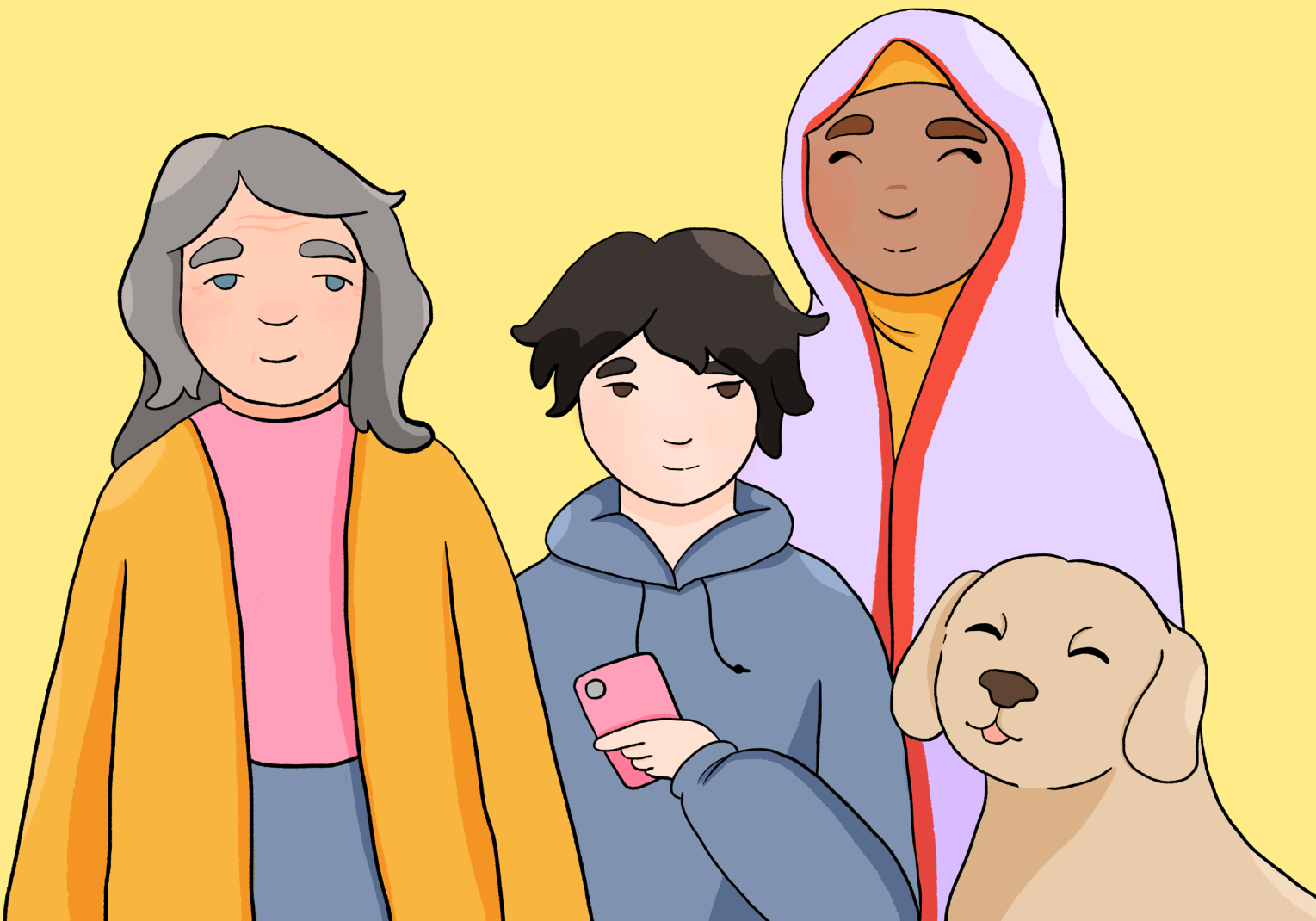


VUOSIKERTOMUKSEN TIIVISTELMÄ 2021

Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset -
FinFami ry





YHDISTYKSEN TOIMINNAN TAVOITTEET JA TULOKSET VUONNA 2021

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on tukea mielenterveys- ja päihdeomaisten, perheiden hyvinvointia sekä kehittää mielenterveystyötä toiminta-alueellaan. Ikähaarukka toiminnassa on laaja, lapsista vanhuksiin. Yhdistys tarjoaa tukea lapsiperheille sekä kaikenikäisille omaisille.

Toimintavuosi oli yhdistyksen 37. toimintavuosi. Vuosi oli hyvin aktiivinen niin perustoiminnassa kuin uusien hankkeidenkin myötä. Vuotta leimasi edelleen jatkuva korona-epidemia, joka vaati yhdistystä muuttamaan toimintaansa kulloinkin voimassa olevien rajoitusten mukaisesti. Etäyhteyksiä hyödynnettiin entistä laajemmin omaisneuvonnassa, ryhmissä, koulutuksissa ja luennoissa. Jo toinen poikkeusvuosi nosti esiin viestinnän tärkeyden ja jatkuvan joustavuuden. Omaiset ovat saaneet tarvitsemaansa tukea, yhdistykseen on liittynyt uusia jäseniä ja omaiset ja vapaaehtoiset ovat jaksaneet toimia aktiivisesti poikkeuksellisissa oloissa.

Vuoden aikana myös suunniteltiin ja valmisteltiin Salon seudun FinFamin yhdistymistä yhdistykseen vuoden 2022 alusta.

TAVOITE 1: MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEOMAISTEN SISÄISET KUORMITUSTEKIJÄT VÄHENEVÄT VARSINAIS-SUOMEN ALUEELLA

OSATAVOITE A. MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEOMAISTEN RESILIENSSI (SELVIITYMIS- JA SOPEUTUMISKYKY) LISÄÄNTYY

Omaisten resilienssin lisäämisessä on onnistuttu hyvin, vaikka poikkeusolojen takia omaisneuvonnan asiakkaita ja ryhmiin osallistuneita oli hieman edellisvuosia vähemmän.

Tavoitteena oli tarjota omaisille ja perheille nopeasti ja matalalla kynnyksellä tietoa ja tukea tunteiden käsittelyyn sekä vaihtoehtoisia työkaluja arkeensa. Nämä vähentävät omaisten kuormitusta ja ennaltaehkäisevät ongelmien ylisukupolvistumista. Omaisneuvonnan palautetta antaneet asiakkaat olivat erittäin tyytyväisiä (86 %) tai tyytyväisiä (14 %) saamaansa palveluun.

Palautetta antaneista 93 % sai tarvitsemaansa tietoa saatavilla olevasta tuesta ja palveluista. Kaikki omaiset kokivat tulleen aidosti kuulluksi ja keskustelun käsitelleen heitä koskevia asioita.

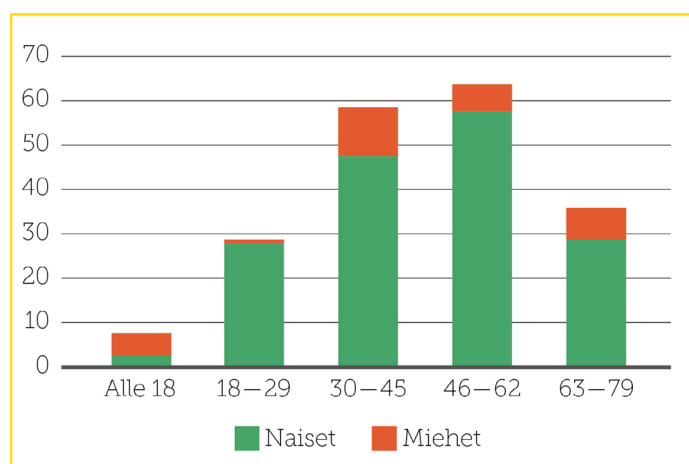
Yhdistys tarjosi vuonna 2021 omaisille maksutonta omaisneuvontaa, joka sisältää ohjausta, neuvontaa ja keskusteluapua ammattilaisen sekä omaisen toivoessa myös vertaisomaisen kanssa. Omaisneuvonta ei ole terapiaa eikä korvaa julkisen sektorin toimintaa. Keskustelukertoja on 1–5 ja niiden tavoitteena on vahvistaa omaisten selviytymis- ja sopeutumiskykyä.

Omaisneuvonnan asiakasmäärät vuonna 2021:

Omaisneuvonnan yksittäiset asiakkaat	236
Ohjaukerrat yhteensä	466
Vertaisomaisia mukana	8

Keskusteluista Lapset puheeksi -keskusteluja oli 11:n eri perheen kanssa.

Enemmistö asiakkaista oli edellisvuosien tapaan Turusta (80 %) sekä Kaarinasta (7 %) ja Loimaalta (4 %). Myös Liedosta, Naantalista ja Raisiosta oli omaisia, muilta paikkakunnilta yksittäisiä omaisia.



Kuvio 1. Omaisneuvonnan asiakkaat iän ja sukupuolen mukaan kyseiset tiedot antaneista.

Omaisneuvonnan asiakkaista enemmistö oli ruuhkavuosiaan eläviä naisia, miehiä asiakkaista oli 17 % ja nuoria alle 30-vuotiaita oli asiakkaista 16 %. Suhde sairastavaan oli jakaantunut lähes samoin kuin edellisenä vuonna. Omaisen oli sairastavan vanhempi (40 %), puoliso (28 %), lapsi (13 %), sisarus (6 %), ystävä tai muu (8 %).

Omaisnet olivat saaneet tiedon omaisneuvonnasta useimmiten sote-henkilökunnalta (35 %) sekä internetistä (32 %), yhdistyksen viestintämateriaalista (17 %) tai läheiseltään (14 %).

Omaisneuvonnalla on pystytty vastaamaan varsin hyvin mielenterveys- ja päihde-omaisten resilienssin lisääntymiseen. Vastauksista välittyi, että omaisneuvonnalla on pystytty antamaan omaisille mahdollisuus pysähtyä ajattelemaan tilannettaan ja tukea päätösten tekemiseen. Neuvolla annetaan tiedollista ja emotionaalista tukea, ja omaiset ovat saaneet tukea sairastuneen roolin rajaamiseen elämässään. Kolmannes seurataan vastanneista oli osallistunut myös muuhun V-S FinFamin toimintaan keskustelun jälkeen.

Vuoden aikana toteutettiin kolme ensi-tietopäivää yhdessä Mielenterveyden keskusliiton kanssa ja TYKS psykoosien vastuualueen kanssa järjestettiin Kaarinassa ja Kupittaa sairaalassa neljä omaisten tietoiltaa.

Myös ryhmätoiminnalla oli suuri vaikutus omaisten resilienssin lisäämiseen. Osallistujien toiveet ja odotukset ryhmistä täyttyivät 13 % paremmin kuin he olivat odottaneet. Selkeä muutos voimaantumisessa näkyi parhaiten stressin kokemisen vähentymisenä. Vain vähän stressiä kokeneiden määrä lisääntyi 10 %, jonkin verran ja melko paljon kokeneiden määrä väheni 4 %.

”Olen saanut valtavasti tukea keskusteluista ja toiminnastanne silloin, kun on ollut omaisena hankalimpia hetkiä.

Kiitos joustavuudestanne ja nopeasta avusta!”

”Kun läheisellä on psyykkisiä haasteita ja itse on väsynyt, niin ainakin minulla kaikki omat ajatukset muuttuvat paljon mustavalkoisemmiksi ja kapeammiksi ja erityisesti silloin ammattilaisen läsnäolo ja oikeat sanat auttavat löytämään uusia tapoja suhtautua asiaan ja saamaan voimavaroja tilanteeseen.”

”Aika oli nopeasti saatavissa ja helposti sovittavissa omien aikataulujen mukaisesti. Keskustelussa koin tulevani kuulluksi ja keskustelussa käytiin läpi laajemmin asioita, mitä olin alun perin ajatellut, mikä oli vain hyvä asia. Sain hyvin tukea mieltä askarruttaviin asioihin sekä vertaistukea. Kiitos paljon mahdollisuudesta omaisneuvontaan. Se on todella korvaamaton matalan kynnyksen apu, jota hakea!”

OSATAVOITE B. MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEOMAISTEN MIELEN HYVINVOINTI VAHVISTUU VERTAISTUEN KAUTTA

Vertaistuellisella toiminnalla tuettiin omaisten psyykkistä hyvinvointia ja lisättiin sosiaalisia kontakteja. Tukihenkilötoiminta oli aktiivista. Tuettavat arvioivat tukisuhteen vaikuttaneen myönteisesti heidän omaan hyvinvointiinsa ja tukeneen heidän arjen jaksamistaan. Edellisen vuoden hyvien kokemusten pohjalta jatkettiin myös verkkoryhmiä.

Myös vapaaehtoisena toimiminen tukee omaisten hyvinvointia. Yhdistyksen toiminnassa oli mukana 63 vapaaehtoista ja uusia vapaaehtoisia tuli toimintaan mukaan. Vapaaehtoisten vetämiä vertaistukiryhmiä kokoontui vuoden aikana 19 ja niihin osallistui 189 omaista. Ammattilaisten ohjaamia ryhmiä oli 8 ja osallistujia niissä 82. Osa ryhmistä toteutettiin verkossa.

Ryhmistä omaiset saivat sosiaalisia kontakteja. Kaikissa ryhmissä osallistujat kokivat hyötyneensä vertaisuudesta ja he kokivat hyvinvoinnissaan tapahtuneen kohene- mista. Ryhmätoiminnalla oli suuri vaikutus omaisten resilienssin lisääntymiseen. Selkeä muutos voimaantumisessa näkyi parhaiten stressin kokemisen vähentymisenä.

Vertti-ryhmä toteutettiin Alli Paasikivi -säätiön tuella ja siihen osallistui 5 perhettä, yhteensä 19 lasta ja vanhempaa. Korona-tilanteen takia leiri jouduttiin järjestämään päivätapaamisina. Leirin jälkeen oli kolme tapaamista ja arviointikeskustelu perheittäin noin kuukauden kuluttua ryhmän jälkeen. Vertti-ryhmään osallistuneet lapsiperheet ryhmäytyivät erinomaisesti ja osallistuivat yhdistyksen muuhun virkistystoimintaan syksyn aikana. Vanhemmista 75 % oli kokenut saaneensa vinkkejä ja selviytymiskeinoja arkeensa. Lapset kertoivat palautteessa pitäneensä vertaistuesta.

“Oli hienoa päästä mukaan Vertti-ryhmään, harmi että korona typisti leirin päiväleiriksi. Olen saanut paljon työkaluja arjessa jaksamiseen ja vertaistukea. Olemme ryhmänä hitsautuneet yhteen, erilaisista taustoista ja tilanteista huolimatta. Kiitos paljon V-S FinFamille ja ihanille vetäjille!”

Iloa elämistä ja luonnosta -ryhmä toteutettiin Turun Seudun Osuuspankin tuella 9–12-vuotiaille lapsille. Tavoitteena oli ennaltaehkäistä ylisukupolvisuutta, vähentää riskiä sairastua psyykkisesti, toiminnan kautta keskustella mielenterveysomaisena olemisesta ja haasteista sekä saada tietoa. Kokoontumiset olivat hevostallilla, jossa oli muitakin eläimiä ja luontoa lähellä. Ryhmiä toteutettiin yksi keväällä ja toinen loppukesästä. Molemmissa oli kuusi osallistujaa.

Perhelinjaan liittyen pidettiin syksyllä Omaisen aakkoset ja Hyvä arki lapselle -ryhmät etäyhteydellä.

Hyvinvointipäivä toteutettiin yhteistyössä Salon seudun FinFamin kanssa.

Tukihenkilötoiminta

Usein tukisuhteiden tavoitteena on lisätä tuettavalle mielekästä toimintaa kodin ulkopuolella ja tarjota sosiaalista kanssakäymistä. Lasten kohdalla tukihenkilö tarjoaa mahdollisuuden mukavaan yhdessäoloon aikuisen kanssa.

Tukihenkilötoiminta vuonna 2021:

Koulutettuja tukihenkilöitä toiminnassa	63
Tukisuhteita joista, tukisuhteita alle 18-vuotiaiden kanssa	19
6	
Tukipyynnöt	8

Tuettavat arvioivat tukisuhteen vaikuttaneen myönteisesti omaan hyvinvointiin ja tukeneen arjen jaksamista. Merkitykselliseksi koettiin useasti se, että tukisuhteen avulla kotoa lähteminen helpottui ja omaa aikaa osattiin ottaa omaistilanteesta huolimatta.

Koronavirusepidemia aiheutti haasteita tukiparien mahdollisuuksiin tavata. Tukiparit tapasivat myös toimistolla askartelun, leipomisen ja pelaamisen merkeissä. Lasten tukihenkilötoimintaan saatiin lahjoitusvaroja, joiden avulla tukiparit kävivät kokeilemassa uusia lajeja ja virkistysellistä toimintaa.

”Tuntui kivalta toimia tukihenkilönä, joka saattoi tuoda arkeen kaivattuja taukoja ja merkityksellisiä tapaamisia”
- tukihenkilö

”Merkityksellisintä oli jutteluseura ja kotoa ulos pääseminen.”

- tuettava

Vertaistuellinen virkistys

Virkistystoimintaa järjestettiin aktiivisesti, ja omaiset kokivat sen tärkeänä mahdollisuutena kohdata muita ja päästä kodin ulkopuoliseen toimintaan. Vuoden aikana järjestettiin kesäretki Enkelipuistoon, kesäsaunat, syyskauden avajaiset, Halloween-perhepäivä, 60 + lounastreffejä ja joulujuhlat. Osallistujia näihin oli yhteensä 142.

Kulttuurikaveri-toimintaan saatiin Turun kaupungin testamenttirahoitus. Kulttuurikaverit toteuttivat syksyllä neljä tapahtumaa, yksittäisiä osallistujia 38.



Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoiminta on yhdistyksen toiminnan peruspilari. Yhdistys tarjoaa koulutusta ja erilaisia osallistumismahdollisuuksia mielenterveysomaisille, opiskelijoille ja ammattilaisille. Vapaaehtoisena toimiminen myös tukee omaisten hyvinvointia.

Vapaaehtoistoiminta vuonna 2021:

Vapaaehtoisia/aktiivisia, joista:	118/63
Kokemustoimijoita	7
Vertaisomaisia (2020 lähtien vain aktiiviset)	26
Tukihenkilöitä/aktiivisia	63/19
Kysy nuorelta -hankkeen koululähettejä	8

Vapaaehtoisille järjestettiin koulutus-, kehittämis- ja virkistystilaisuuksia sekä ryhmätyönohjausta ja -tapaamisia. Vapaaehtoisille tarjottiin mm. Mielenterveyden ensiapu 1 -kurssi. Suurin osa toiminnoista toteutettiin verkossa. Vapaaehtoisten peruskoulutukset järjestettiin yhteistyössä Salon seudun FinFamin kanssa ja chat-vapaaehtoisten koulutus Salon seudun ja Satakunnan FinFamien kanssa, johon osallistui 4 vapaaehtoista.

Uusia vapaaehtoisia koulututtui 11 ja heistä 9 koulututtui tukihenkilöiksi. Kokemustoimijoiksi koulututtui 2 uutta omaista.

Vapaaehtoisten kokemuksia ja palautetta sekä vapaaehtoistoiminnan johtamista analysointiin ylemmän AMK:n opinnäytetyössä. Vapaaehtoisista 20 vastasi kyselyyn. Vastajista 90 % koki saavansa riittävästi tukea vapaaehtoisena toimimiseen yhdistyksessä. Vastajat kokivat FinFamin vapaaehtoistyöyhteisön lämpimäksi, välittäväksi ja avoimeksi. Melkein kaikki vastaajat, 90 %, kokivat yhteisöllisyyden positiiviseksi ja toisia tukevaksi.

”On ilo olla vapaaehtoisena FinFamissa. Olen oppinut uusia asioita, tutustunut toisiin ja olen saanut itselleni hyödyllisiä taitoja, joista on apua myös muualla elämässä.”



TAVOITE 2. MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEOMAISTEN ULKOISET KUORMITUSTEKIJÄT VÄHENEVÄT VARSINAIS-SUOMEN ALUEELLA

OSATAVOITE B. MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEOMAISTEN MIELEN HYVINVOINTI VAHVISTUU VERTAISTUEN KAUTTA

Ammattilaisten kanssa tehtävän yhteistyön tarkoituksena on saada tuki mahdollisimman lähelle omaisia, lisätä mielenterveyso- maistyön ja vertaistuen tunnettavuutta sekä yhteensovittaa ne osaksi palveluita.

Yhteistyö TYKS psykoosien vastualueen kanssa jatkui toimintavuonna. Syksyllä järjestettiin "Kun yksi sairastuu" -omaistyön koulutus. Järjestimme luentoja tuleville sote- ja sivistysalan ammattilaisille etäyhteyksien avulla mm. Lapset puheeksi -koulutuksen FinFamien työntekijöille, Varsinais-Suomen alueen ammattilaisille koulutustilaisuuksia mm. maahanmuuttajanäkökuilmasta. Ammattilaisille suunnattuja koulutuksia järjestettiin kaikkiaan 8 ja niihin osallistui 252 ammattilaista.

Uusista omaisneuvonnan asiakkaista 35 % oli saanut tiedon yhdistyksen toiminnasta sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunnalta. Yhdistys oli aktiivisesti mukana Tyksin uuden psykiatrisen sairaalan fyysisessä ja toiminnallisessa suunnittelutyössä.

Verkostokyselyyn vastanneista sosiaali- ja terveysalan ammattilaisista 75 % ohjaisi omaisia yhdistyksen toiminnan piiriin erittäin todennäköisesti, 25 % todennäköisesti. Vastanneista 88 % piti yhdistyksen toimintaa erittäin tarpeellisena. Vastanneista 67 % oli täysin samaa mieltä ja 27 % jokseenkin samaa mieltä väittämästä "yhdistyksen toiminta vähentää omaisten kuormittuneisuutta".

OSATAVOITE B. TIETO MIELENTERVEYSOMAISISTA JA TARJOLLA OLEVASTA TUESTA LISÄÄNTYY

Viestinnän tärkeys korostui kokoontumisrajoitusten takia ja yhdistyksen viestinnän kattavuus kasvoi merkittävästi. Yhdistyksen viestintä oli erittäin aktiivista, se tavoitti omaisia ja verkostoja hyvin. Somekanavien seuraajien määrät jatkoivat kasvuaan, 17–18 % ja kotisivujen kävijämäärä jopa 58 %. Omaisneuvonnan asiakkaista yli 30 % oli löytänyt tiedon verkosta.

Verkkoluennot olivat edelleen suosittuja, 4 luentoja keräsivät seuraajia yhteensä 1590.

Olimme mukana järjestämässä aluevaalien mielenterveyspaneelia yhdessä alueen mielenterveys- ja päihdejärjestöjen kanssa.

Otimme osaa Pride-kuukauden viettoon toteuttamalla yhdistykselle seksuaali- ja sukupuolivähemmistöön kuuluvan henkilön kohtaamissäännöt.

Ilonan Päivän tapahtuma järjestettiin Turun pääkirjastossa teemalla "Kuka tukee tukijaa? Mistä apua, kun lähipiirin mielenterveydenongelmat koettelevat omaa jaksamista?" paneeli keskustelulla. Tapahtumaa seurasi paikan päällä ja verkossa yhteensä 35 henkilöä. Myös Kirjastosilta valaistiin keltaisella päivän kunniaksi.

Vuoden aikana eniten somessa näkyvyyttä sai Ilonan päivää edeltävällä viikolla toteutettu somekampanja. Keräsimme seuraajiemme esittämiä kysymyksiä ja kysymyksiin vastattiin lyhyillä videoilla, joissa esiintyivät työntekijät. Somessa julkaistavat videot saivat lähes 5000 katsomiskertaa.

OSATAVOITE C. MIELENTERVEYSPALVELUITA TARJOTAAN OIKEA-AIKAISESTI JA OMAISET HUOMIOIDEN

Vuonna 2021 yhteistyötä tehtiin aktiivisesti useissa alueellisissa verkostoissa sekä valtakunnallisesti, erityisesti Mielenterveysomaisten keskusliitto FinFamin ja muiden alueyhdistysten kanssa. Yhdistys kuului lähes 30 eri verkostoon. Verkostot muodostuvat niin asia- kuin kohderyhmälähtöisesti, kuten ikäihmisten, nuorten tai vapaaehtoistoiminnan järjestämisen tarpeista.

Perhelinjan (Varsinais-Suomen lastensuojelujärjestöjen yhteishanke) puitteissa toteutettiin omaisneuvontaa ja asiakkaiden kohtaamisia alueella. Lisäksi järjestimme kolme luentoa, joissa kaikissa oli mukana kokemustoimija. Niitä seurasi 589 kuulijaa.

Vuoden aikana toteutettiin 12 yhdistysesitelyä eri opiskelijaryhmille ja niihin osallistui 137 henkilöä. Yhdistyksessä oli harjoitteluissa vuoden aikana kuusi opiskelijaa Ak-toiminnassa (toimintaterapeutteja 2, media-alan opiskelija, medianomi, yhteisöpedagogeja 2) ja työkokeilija.

Toiminnan kehittäminen ja arviointi

Vuonna 2021 jatkoimme yhdistyksen arvioinnin kehittämistä. Arviointi toteutetaan vuosikellon mukaan ja siihen osallistuvat kaikki työntekijät sekä toimintaan osallistuvat vapaaehtoiset ja asiakkaat.

Yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi valmistui YAMK-opinnäytetyö "Vapaaehtoistyön johtaminen Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset FinFami ry:ssä" (E. Heikkilä). Kysy nuorelta -hankkeesta syntyi kaksi pro gradu



-tutkielmaa, "Nuoren mielenterveys- ja päihdeläheisen tunnistaminen toisen asteen oppilaitoksissa opiskelijahuoltopalveluiden ammattilaisten näkökulmasta" (K. Kärkkäinen) sekä "Mielenterveys- ja päihdeläheisten nuorten palvelutarpeisiin vastaaminen toisen asteen oppilaitoksissa" (R. Karimo). Vuoden aikana valmistui myös AMK-opinnäytetyö "Nuorten mielenterveys- ja päihdeläheisten syrjäytymisen ehkäisy kohtaamisen kautta: Käyttöopas Kysy nuorelta -hankkeen materiaaleihin" (E. Lentonen, J. Rantala ja S. Piltonen).

HANKKEET

KYSY NUORELTA-HANKE

Kysy nuorelta -hankkeen tavoitteena oli kehittää ammattilaisten osaamista tunnistaa ja kohdata nuoria mielenterveys- ja päihdeomaisia sekä lisätä ammattilaisten kykyä nuorten ohjaamiseen palveluiden ja tuen piiriin. Tavoitteena on ollut madaltaa nuorten mielenterveys- ja päihdeomaisten kynnystä puhua kokemuksistaan ja hakeutua tuen piiriin sekä lisätä toisen asteen opiskelijoiden tietoisuutta mielenterveys- ja päihdeongelmista purkamalla aiheeseen liittyviä stigmoja ja stereotyyppioita.

Hankkeen viimeisenä vuotena 2021 järjestettiin 19 koulutusta ammattilaisille (osallistujia 298) ja alan opiskelijoille (206 osallistujaa). Hakkeen kaikki materiaalit valmistuivat ja niitä jaettiin ammattilaisille syksyllä 555 kappaletta.

Hankkeessa luodut materiaalit jäävät osaksi yhdistyksen perustoimintaa (Kysy nuorelta -webinaarimalli, lyhytelokuvat, minidokumentti, podcastit). Hankkeessa luodut nuoren hoivaajan tunnusmerkistöt, huolikortit ja Kysy nuorelta -opas jäävät tilaustuotteiksi

ammattilaisille. Hankkeessa luotua uutta vapaaehtoistoiminnan muotoa, koululähettiläis-toimintaa, tullaan jatkossa tarjoamaan jatkokoulutuksena vapaaehtoisille. Turun yliopiston Sote-akatemian MOOC-opinnoissa voi suorittaa Nuoret hoivaajat -opintojaksot, jotka hanke loi yhdessä Alisa-projektin kanssa.



TIETouden LISÄÄMINEN MAAHANMUUTTAJATAUSTAISILLE PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSOMAISUUDESTA

Tietouden lisääminen maahanmuuttajataustaisille päihde- ja mielenterveysomaisuudesta H2

Turun kaupungin asukasbudjetin rahoituksella toteutettiin neljän kuukauden hanke. Hankkeessa luotiin verkostoja julkisen sektorin ja järjestön välillä maahanmuuttajataustaisten perheiden tukemiseksi. Tavoitteena on myös antaa tietoa perheille, joissa on mielenterveyden haasteita. Hankkeessa vietiin tietoa mielenterveys- ja päihdeomaisten ja -läheisten tukemiseksi sekä julkisen sektorin työntekijöille ja maahanmuut-

tajataustaisten perheiden kanssa toimiviin yhdistyksiin. Hanke järjesti kolme etäkoulutustilaisuutta ammattilaisille. Maahanmuuttajajärjestöille koulutustilaisuuksia järjestettiin viisi.

VERTAISTUKI VERKOSSA -HANKE (2021–2022)

Vertaistuki verkossa -hankkeessa luodaan uusia verkossa toteutettavia vertaistuen ja vapaaehtoistoiminnan muotoja nuorille (15–29-vuotiaille) mielenterveys- ja päihdeomaisille sekä vakiinnutetaan niitä osaksi yhdistyksen toimintaa. Toiminnan pilottiryhmänä ovat nuoret mielenterveys- ja päihdeomaiset Varsinais-Suomessa, mutta toimintaan voi osallistua koko Suomen alueelta. Hanke käynnistyi elokuussa 2021.

Syksyn aikana toteutettiin etäomaisneuvontaa, toteutettiin verkkoryhmä ja testattiin avoimia teemallisia chattejä. Hanke tavoitti syksyn aikana etäluentojen, vierailujen sekä hanke-esittelyjen muodossa yhteensä 218 osallistujaa.



PAIKKA AUKI -HANKE (2021)

Paikka auki -hankkeessa on yhdistykselle palkattu hankkeen tavoitteiden mukaisesti aika-aikainen työntekijä markkinointiviestinnän tehtäviin.



HALLINTO JA TALOUS

Yhdistyksessä oli 375 maksanutta jäsentä 31.12.2021. Toimintansa järjestämiseksi yhdistys sai avustusta Veikkauksen varoista STEA:n myöntämänä alueellisen omaistyön toteuttamiseen ja koordinointiin (AK 2) ja Kysy nuorelta -hankkeen (C-hankeavustus) toteuttamiseen. Uusina hankkeina yhdistys sai avustusta Paikka auki -avustuksena vuodelle 2021 ja Nuorten vertaistuki verkossa -hankkeelle (C-hankeavustus) vuosille 2021–2022.

Turun kaupunki myönsi alueelliseen omaistyöhön kohdennettua toiminta-avustusta ja kohdennettua avustusta ja liikuntatoimen tukea. Turun kaupungin asukasbudjettirahoitus saatiin hankkeelle "Tietouden lisääminen maahanmuuttajataustaisille päihde- ja mielenterveysomaisuudesta". Turun kaupungin testamenttirahoituksesta saatiin Kulttuurikaveri-toiminnan toteuttamiseen.

Myös Kaarina, Uusikaupunki, Raisio ja Loimaan kaupungilta. Lahjoituksia saatiin Harley-Davidson Club Chapter 2:lta, Lahjoittamo-sivuston ja FB-lahjoitusten kautta sekä suoraan yksityishenkilöiltä ja yhteisöiltä.

HENKILÖKUNTA

V-S FinFamissa työskenteli tilikauden aikana kaikkiaan 11 työntekijää. Työvuosina henkilöstömäärä oli yhdistyksessä yhteensä 7,3.





Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset - FinFami ry

toimisto@vsfinfami.fi

www.vsfinfami.fi

TURUSSA

Itäinen Pitkätatu 11 a

20520 Turku

p. 044 793 0580

SALOSSA

Turuntie 8 as 13 (4. krs)

24100 Salo

p. 044 793 0586

@vsfinfami

