



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2020

päivitetty 20.4.2021 (internet-versio)



Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	2
1. YHTEENVETO VUODESTA	3
2. VAIKUTTAMISTYÖ	5
2.1 Vaikuttamistyö	5
2.2 Monimuotoiset perheet -verkosto	7
3. TIETO JA ASIAANTUNTIJUUDEN VAHVISTAMINEN	9
3.1 Monikkotiedon tuottaminen	9
3.2 Kysely koronarajoitusten vaikutuksista perheille	13
3.3 Tiedottaminen	14
3.3.1 Monikkoperheet-lehti	14
3.3.2 Internet-sivut ja sosiaalinen media	15
3.3.3 Muu tiedottaminen	17
3.4 Kansainvälinen toiminta	17
3.5 Järjestöjen välisen yhteistyön vahvistaminen	18
4. JÄSENYHDISTYSTEN JA VERTAISTOIMINNAN TUKEMINEN	19
4.1 Jäsenyhdistysten luottamustoimen tukeminen	20
4.1.1 Ohjaus, neuvonta ja tiedottaminen	20
4.1.2 Järjestökouluttaminen	23
4.1.3 Toimintatoniavustukset	23
4.2 Monikkoperhevalmennustoiminta	24
5. PERHEILLE SUUNNATTU TOIMINTA	26
5.1 Kampanjat	26
5.2 Nettivertaistuki	27
5.2.1 MONI-DIGI-hanke	27
5.2.2 Hyvä kysymys.fi -verkkopalvelu	29
5.3 Juhlavuoden perhetapahtuma	29
5.4 Perheille suunnatut lomat, leirit ja vertaistapahtumat	30
5.4.1 Perhelomat	30
5.4.2 Leirit toiminta perheitä tukemassa -hanke	30
5.4.3 Vertaistukitapahtumat	31
5.5 Vapaaehtoistoiminta	31
5.6 Uuden hankkeen suunnittelu	31
6. HALLINTO	32
6.1 Hallitustyöskentely	32
6.2 Työryhmät ja asiantuntijajäsenet	33
6.2.1 Työryhmät	33
6.3 Tilintarkastajat ja palkatut toimijat	33
6.3.1 Tilintarkastajat	33
6.3.2 Henkilöstö ja muut palkatut toimijat	33
6.4 Toiminnan kehittäminen	34
6.4.1 Toimijoiden kouluttautuminen	35
6.4.2 Toimintaa ohjaavat säännöt ja työnantajan veloitteet	35
7. TALOUS	36
7.1 Kulurakenne	36
7.2 Rahoituspohja	36
7.3 Tulorahoituksen kehittäminen	37

1. YHTEENVETO VUODESTA

Monikkoperheellä tarkoitetaan perhettä, johon on syntynyt useampi kuin yksi lapsi kerrallaan. Kaksoset syntyi vuoden 2019 tilaston mukaan 568 perheeseen ja kolmoset 7 perheeseen. Monikkosynnytysten määrä kaikista synnytyksistä on 1,35 % prosenttia. Monikkosynnytysten suhteellinen määrä on pysynyt viime vuodet ennallaan.

Suomen Monikkoperheet ry:llä oli toiminnan 25-vuotisjuhlavuosi. Järjestön toimitilat sijaitsevat Jyväskylässä. Järjestössä työskenteli vuonna 2020 vakituudessa työsuhteessa kolme palkattua henkilöä; toiminnanjohtaja, järjestösihteeri ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori sekä lyhyen ajan monikkolasten koulunkäynnistä kansainvälistä tutkimuskatsausta tekevä korkeakouluharjoittelija. Järjestössä toimi vapaaehtoisista koostuva 11-jäseninen hallitus. Vapaaehtoisia toimi yli sata henkeä työryhmissä, kummijäsenenä sekä muina asiantuntijoina.

Suomen Monikkoperheet ry on ennaltaehkäisevää työtä tekevä kansalais- ja lapsiperhejärjestö. Olemme kattojärjestö, jonka jäsenenä on 17 alueellista monikkoperheyhdistystä. Jäsenyhdistykset toimivat vapaaehtoisvoimin eri puolilla Suomea. Toimimme alueellisten monikkoperheyhdistysten kattojärjestönä ja tuemme niiden tekemää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa, joka edesauttaa perheiden jaksamista. Alueellisten monikkoperheyhdistysten kokonaisjäsenperhemäärä oli vuoden 2020 lopussa 1789 jäsenperhettä.

Järjestön rahoitus tuli Veikkaukselta ja avustuksen jakoi STEA. Yleisavustuksella rahoitettiin suurin osa toiminnasta, kun taas jäsenjärjestöavustus jaettiin suoraan jäsenyhdistyksille. Jäsenjärjestöavustuksen käytössä painotimme alueyhdistysten hallitustyön kehittämistä ja koko perheille suunnattujen vertaistukitapahtumien järjestämistä.

Vuosi 2020 oli poikkeuksellinen maaliskuussa alkaneen globaalien koronapandemian vuoksi. Toiminta siirtyi verkkoon ja lähitapaamiset, -tapahtumat ja -tilaisuudet peruttiin koko loppuvuoden osalta. Saimme STEAn ylimääräisessä avustushaussa avustuksen MONI-DIGI-hankkeelle (2020-2021), joka mahdollisti elokuusta alkaen digitaalisia tukimuotoja monikkoperheille.

Toteutimme kuitenkin toimintaamme lähes toimintasuunnitelman mukaisesti. Toiminnassa toteutuivat selkeästi kolme tukijalkaa: **Teemme vaikuttamistyötä**, jotta monikkoperheet huomioidaan heille tärkeissä palveluissa ja etuuksissa, **tuotamme monikkoperhetietoa** perheiden tueksi sekä **tuemme jäsenyhdistysten** tekemää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa.

Järjestön toiminnan painopistealueina vuonna 2020 olivat *vapaaehtoistyö, 25-vuotisjuhlavuoden valtakunnallinen karnevaali monikkoperheille sekä Kiehtova kaksosuus -teoksen julkaisu.*

Painopistealueet näkyivät toiminnassamme mm. seuraavasti:

- 25-vuotisjuhlavuosi jäi vähäiselle huomiolle koronatilanteen vuoksi ja kesäkuulle suunniteltu perhetapahtuma, Kaksosten ja kolmosten karnevaalit, Linnanmäelle peruttiin. Juhlavuotta tuotiin kuitenkin esiin lehdessämme ja somepostauksissa.
- Vapaaehtoistyö näkyi kautta linjan kaikessa toiminnassa, jota voidaan toteuttaa vapaaehtoisvoimin. Otimme käyttöön vuosikokouksessa hyväksytyt vapaaehtoistoiminnan

strategian mukaiset toimenpiteet, joiden tavoitteena on, että vapaaehtoisena toimiminen meillä on suunniteltua, tuettua ja palkitsevaa. Uusien vapaaehtoisten rekrytointi Linnanmäen tapahtumaa varten jouduttiin perumaan tapahtuman perumisen myötä. Uusina vapaaehtoisryhminä toimivat kouluopas- ja nettisivu-uudistustyöryhmät.

- Kiehtova kaksosuus -tietokirja julkaistiin tammikuussa Gaudeamuksen kustantamana. Pidimme julkistamistilaisuudet Helsingissä, Jyväskylässä ja Oulussa.

Vuoden aikana toiminta oli suunnitelmallista, sillä teimme töitä kaikkien asetettujen tavoitteiden eteen ja lähes kaikki asetetut tavoitteet saavutettiin.

VUOSI 2020 LUKUINA



2. VAIKUTTAMISTYÖ

Edunvalvontatyötä toteutti omien työntekijöiden ja Monimuotoiset perheet -verkoston (Momu) työntekijöiden lisäksi vapaaehtoisista koostuva vaikuttajatyöryhmämme. Työ painottui seuraaviin asioihin:

- Subjekttiivinen kokoaikainen varhaiskasvatusoikeus tulee palauttaa.
- Sosiaaliturvauudistuksessa on huomioitava monikkoperheiden erityinen taloudellinen kuormitus alle 3-vuotiaiden perheissä ja nuoruusikäisten monikkolasten perheissä.
- Perhevapaaudistuksessa jokaisella lapsella tulee olla yhtäläinen oikeus läheisten hoivaan kotona perhemuodosta riippumatta. Uudistuksessa on huomioitava se, että vanhemmat toivovat mahdollisimman laajaa oikeutta olla yhtä aikaa hoitamassa lapsia kotona.
- LAPE-kehittämistyössä huomioitava monikkoperheet ja heidän erityistarpeensa (perhekeskusten kohtaamispaikkatoiminta, kotipalvelu, aamu- ja iltapäivätoiminta, monikkoperhevalmennus).
- Kotipalvelua on tarjottava jokaiselle monikkoperheelle, sen saatavuutta seurattava ja kotipalvelun sisällön on vastattava paremmin monikkoperheiden tarpeita.
- Sote-uudistuksessa neuvolatoimintaa tarkasteltava myös monikkoperheiden tarpeista käsin.
- Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksulaisissa monikkoperheille osa odotusajan lääkäriseurannoista maksuttomaksi.
- On laadittava lapsistrategia, joka huomioi perheiden monimuotoisen todellisuuden.
- Toisen asteen koulutuksen tulee olla maksutonta.

2.1 Vaikuttamistyö

Vaikuttamistyötä tehtiin tiiviissä yhteistyössä Monimuotoiset perheet –verkoston ja eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmän kanssa. Suomen Monikkoperheet ry:ssä vaikuttamistyötä tekivät vaikuttajatyöryhmä, toiminnanjohtaja ja koordinaattori. Vaikuttajatyöryhmän työskentely oli sujuvaa, sillä parantuneiden etäyhteyksien ansiosta aiempaa useampi tuli mukaan kokouksiin.

Vuoden aikana keskityttiin **perhevapaaudistukseen**. Sen osalta työskenneltiin tiiviisti Momu-verkoston kautta. Sen lisäksi annettiin uudistustyöryhmän alustavaan esitykseen oma lausunto ja tarkentava lausunto sekä pidettiin viestein yhteyttä työryhmään. Lisäksi lähetettiin lausunto tiedoksi sote-valiokunnan varsinaisille jäsenille. Esityksemme päätavoitteet olivat vanhempien yhtäaikaisesti pidettävien päivien laajentaminen ja toisesta, kolmannesta ja neljännestä monikkolapsesta maksettavien päivärahapäivien lisääminen.

Toinen lakiuudistus, johon pyrittiin vaikuttamaan ja annettiin lausunto, oli **sote-maksujen asiakasmaksulaki**. Esityksen päätavoitteet olivat monisikiöraskauden poliklinikkaseurantakäyntien saaminen maksuttomiksi ja kotipalvelumaksujen osalta kotipalvelumaksujen määrittäminen tilapäisen, ei säännöllisen avun tarpeen pohjalta. Asiakasmaksulaki tulee voimaan 1.7.2021, eikä siinä valitettavasti huomioitu esityksiämme.

Lapsiperheiden kotipalvelun saatavuuden seuraamista toteutettiin vuoden aikana siten, että toteutimme perheille ns. Koronakyselyn ja välitettiin saatuja tuloksia perheiden korona-aikana saaman kotipalveluavun heikentymisestä eteenpäin verkostoissamme.

Lapsiperhestrategian tekemiseen osallistuimme Momu-verkoston kautta sekä lähettämällä sen pääsihteerille kansainvälisen monikkolasten oikeuksien julistuksen teesit.

Toisen asteen koulutuksen maksuttomuus toteutui eduskunnan tehtyä päätöksen oppivelvollisuusiän nousemisesta 18 vuoteen. Lakimuutos astuu voimaan 1.8.2021.

Koronapandemia toi tullessaan rajoituksia myös **synnyttäjien tukihenkilöiden** oikeuteen olla läsnä synnytyssairaaloissa. Asiaa koskevassa tiedotteessa painotettiin sitä, että olisi tärkeää, että sairaalat voivat mahdollistaa puolison läsnäolon synnytyksessä esimerkiksi etäyhteyden kautta puhelimitse tai videoyhteydellä. Kumppaneilla ja tukihenkilöillä on erittäin merkittävä rooli äidin ja lasten hyvinvoinnin tukemisessa myös kotiutumisen jälkeen. Tiedote lähetettiin erikseen myös sairaanhoitopiirien johtaville ylilääkäreille.

Vaikuttajatyöryhmä vei eteenpäin Suomen Monikkoperheet ry:lle keskeisiä valtakunnallisen ja paikallisen vaikuttamisen tavoitteita, **julkaisi, jakoi ja otti kantaa** ajankohtaisiin vaikuttamisen teemoihin. Myös sometiimi osallistui vaikuttamisviestien eteenpäinviemiseen.

Paikallisen vaikuttamisen tavoitteiden eteenpäinvientiä jarrutti kuntien heikko taloudellinen tilanne, joka koronavuonna heikkeni entisestään. Sellaisia muutoksia, jotka aiheuttavat kunnille lisäkuluja, ei pidetty kovin todennäköisinä toteutua. Paikallisen vaikuttamisen tavoitteita olivat koululaisten aamu- ja iltapäivätoiminnan maksun sisarusalennuksen saaminen, monikkoperhevalmennuksen huomioiminen sote-uudistusta tehtäessä sekä monikko-odottajien ja -äitien fysioterapeutille pääsyn helpottaminen. Paikallisten tavoitteiden saaminen eteenpäin oli vuoden aikana hankalaa, eikä niiden työstämiseen ollut riittävästi resursseja. Monikkoperhevalmennusta kehitettiin toteuttamalla kysely valmennuksessa mukana oleville ammattilaisille. Fysioterapiatavoitetta vietiin eteenpäin kartoittamalla tilannetta siitä, millaista tukea monikkoäidit nykytilanteessa saavat raskauden ja synnytyksen aikaisiin vaurioihin. Yhteyksiä pyrittiin luomaan Suomen Äitiysfysioterapeutit ry:hyn.

Paikalliselle vaikuttamiselle oli asetettu tavoitteeksi myös jäsenkortilla saatavien alennusten lisääminen siten, että selvitetään mahdollisuudet tehostaa niiden hankkimista. Strategiatyöskentelyn aikana todettiin kuitenkin, että järjestössä on tarpeen priorisoida tehtäviä tarkemmin, eikä jäsenkorttietujen lisähankintaa nähty kattojärjestön tärkeimpinä tehtävinä. Nettisivu-uudistuksen yhteydessä päivitettiin jäsenetuliikkeet ajan tasalle.

Vaikuttamistyöryhmä laati seuraavat **kuntavaalitavoitteet 2021**, jotka vietiin osaksi Monimuotoiset perheet –verkoston tavoitteita.

1. Aamu- ja iltapäivätoiminnassa tulee myöntää sisarusalennus perheille, joilla on toiminnassa samanaikaisesti useampi kuin yksi lapsi.
2. Kaikille monikkosynnyttäjille tarjotaan maksuton yksilökäynti äitiysfysioterapeutilla ja sen jälkeen tarvittaessa lisäkäyntejä.
3. Kunnissa on selvitettävä alakouluikäisten lasten ilt- ja viikonloppuhoidon tarve ja ryhdyttävä tarvittaessa toimenpiteisiin.
4. Kaupunkisuunnittelua tulee tehdä myös monilapsisten perheiden ehdoilla huomioiden yksinliikkujat, esteettömyys ja turvallisuus.
5. Kunnassa tulee olla yhdistyksille tarjolla maksuttomia kokoontumistiloja.

Suomen Monikkoperheet ry:n vaikuttamistyön lausunnot ja tiedotteet vuoden aikana olivat:

- 11.3.2020 esitys perhevapaaudistukseen
- 31.3.2020 lausunto asiakasmaksulakiin
- 3.4.2020 tiedote monikkoperheille ja sairaanhoitopiireille synnyttäjien tukihenkilöiden läsnäolon rajoittamisesta.

2.2 Monimuotoiset perheet -verkosto



Vuosi 2020 oli ensimmäinen vuosi, jolloin Monimuotoiset perheet -verkosto toimi pysyvän kohdennetun toiminta-avustuksen turvin. Kaikkien perheiden Suomi I -hanke toimi RAY:n rahoittamana vuosina 2013–2017 ja KPS II -hanke jatkoi edeltäjänsä työtä Sosiaali- ja terveysministeriön avustusyksikön STEA:n rahoittamana vuosina 2017–2019.

Joulukuussa 2019 STEA myönsi verkostolle kohdennetun toiminta-avustuksen (Ak) ja rahoituksen kolmannen työntekijän palkkaamiseen.

Vuoden 2020 toiminnan keskeisiä osia olivat pysyvien puitteiden luominen verkostoin toiminnalle, uuden työntekijän rekrytointi ja perehdyttäminen sekä sen myötä verkoston toiminnan vahvistuminen työelämävaikuttamisen suuntaan.

Toiminta 2020: Vuoden 2020 toimintaa varjosti globaali koronapandemia, joka laittoi myös verkoston suunnitelmia raskaalla kädellä uusiksi etenkin kevätkaudella. Verkosto osoittautui kuitenkin ketteräksi toimijaksi myös pandemian keskellä, ja sekä järjestöt että verkosto siirsivät nopeasti esimerkiksi koulutustoiminnan sekä vaikuttamistyön ja olennaisen määrän tapahtumia sähköisiin toimintaympäristöihin.

Vuonna 2020 verkostossa toteutettiin muun muassa seuraavia toimia:

- Edistettiin verkoston poliittisia viestejä vuosille 2019-2023.
- Vietiin verkoston kuntapoliittiset tavoitteet 2021-2025 kaikkien puolueiden kuntavaalivalmistelijoille sekä valmisteltiin kuntavaalikampanjaa vuodelle 2021.
- Osallistuttiin 2 puoluekokoukseen.
- Haastettiin puolueiden jäseniä tekemään puoluekokousaloitteita verkostolle tärkeistä teemoista, tuloksena 12 aloitetta.
- Osallistuttiin lakihankkeiden valmisteluun: (perhevapaaudistus, sosiaaliturvan uudistus, lasten vuoroasumiseen liittyvät uudistukset).
- Lausuttiin 9 lakihankkeesta sekä julkaistiin 13 tiedotetta.
- Osallistuttiin SOSTEn sosiaaliturvauudistuksen asumisen jaoston taustaryhmään sekä Tasa-arvoasiain neuvottelukunnan sosiaaliturvauudistuksen seurantaryhmään.
- Toimittiin eduskunnan Monimuotoiset perheet -verkoston sihteerinä ja koolle kutsujana.

- Järjestettiin webinaari Kenen sosiaaliturva? – vastaako sosiaaliturva perheiden tarpeisiin. Kansanedustajapaneelissa oli 6 osallistujaa, tapahtumaa seurasi 64 henkilöä.
- Rekrytoitiin uusi työntekijä, joka aloitti työnsä 4/2020.
- Koulutettiin yli 1500 perheitä kohtaavaa ammattilaista tai opiskelijaa.
- Toteutettiin Monimuotoiset perheet varhaiskasvatuksessa -materiaali, joka julkaistiin verkossa ja painettuna. Painettua materiaalia on tilattu ja postitettu eri oppilaitoksiin ja työpaikoille vuoden 2020 aikana yhteensä 1567 kappaletta.
- Koronan vuoksi messuille ja kehittämistapahtumiin osallistuttiin vain kerran paikan päällä. Kokeiltiin myös virtuaalista osallistumista Varhaiskasvatuspäiville, mutta todettiin, että konsepti ei ollut kovin toimiva.
- Toteutettiin kaksi koulutusvideota sekä kaksi kuntavaalianimaatiota.
- Kerättiin tietoa monimuotoisten perheiden asemasta koronapandemian keskellä ja vietiin tätä tietoa eteenpäin sekä webinaareissa että suoraan olennaisille toimijoille (Lapsistrategian koronatyöryhmä, lapsiasiavaltuutettu, THL).
- Selvitettiin sosiaalityöntekijöiden tiedontarvetta kyselyllä.
- Tuotettiin ammattilehtiin ja muihin julkaisuihin 6 artikkelia monimuotoisia perheitä koskevista teemoista.
- Toimittiin asiantuntijajäsenenä Ev.lut. kirkon kasvatusta ja perheasian neuvottelukunnassa, uusi neuvottelukunta ehti kokoontua vuoden 2020 puolella vain kerran, työ jatkuu 2021.
- Koostettiin järjestöjen olemassa olevaa tietoa työelämän haasteista ja muotoiltiin niiden perusteella verkoston työelämään suuntaavat tavoitteet.
- Käynnistettiin pilottikokeilut ammattiliitto PROn sekä PAM:n ja Insinööriliiton kanssa erilaisten perheiden työelämähaasteisiin liittyvän tiedon muotoilemiseksi työehtosopimukseen sopivaan konkreettiseen muotoon.
- Ylläpidettiin monimuotoiset perheet -tutkijaverkostoa. Verkosto tapasi webinaarin muodossa kesällä 2020.
- Tehtiin yhteistyötä eri tutkimushankkeiden kanssa monitieteisen tutkimustiedon lisäämiseksi perheiden monimuotoisuudesta.
- Toimittiin osana Perheet keskiöön -hankkeen (LSKL 2018-2021) perhekeskustoiminnan kehittämisen foorumia.
- Päivitettiin verkoston viestintäsuunnitelma.
- Tilattiin 3000 kohtaamisviuhkaa ja 2000 esitettä.
- Julkaistiin jäsenjärjestöille suunnattu uutiskirje 3 kertaa.
- Tehtiin laaja verkkosivu-uudistus monimuotoisetperheet.fi-sivustolle.
- Toteutettiin Kaikkien perheiden Suomi II -hankkeen loppuarviointi ja kirjoitettiin loppuraportti.
- Toimittiin asiantuntijajäsenenä Tasa-arvoasiain neuvottelukunnan miesjaostossa 2020-2023.
- Annettiin 27 haastattelua eri medioihin ja toimittajille sekä vastattiin 69 yksittäiseen tiedusteluun, kysymykseen, haastateltavan välittämispyyntöön tai muuhun yhteydenottoon.

Seurattavat tavoitteet vaikuttamistyölle ja arvio niiden toteutumisesta:

TAVOITE	MITEN TOTEUTUI
Saada monikkoperheiden tarpeet huomioiduksi perhevapaa-uudistuksessa (toimenpiteiden määrä vähintään 10)	TAVOITE TOTEUTUI: Toteutettiin vähintään 10 toimenpidettä (asian käsittely vaikuttajatyöryhmässä, annetut lausunnot, viestit uudistuksen kannalta oleellisille työryhmille ja kansanedustajille, tavoitteen esittely eduskunnan Monimuotoiset perheet -työryhmälle).
Edistää monikkoäitien raskaudenaikaista ja synnytyksen jälkeistä fysioterapiaan pääsyä matalalla kynnyksellä (toimenpiteiden määrä vähintään 3)	TAVOITE EI TOTEUTUNUT: Yhteistyö Suomen äitiysfysioterapeutit ry:n kanssa ei käynnistynyt lukuisista yhteydenotoista huolimatta. Suunniteltuja toimenpiteitä ei toteutettu.
Tarjota monikkoperheille aiempaa enemmän jäsenkortilla saatavia etuja (uusia jäsenetuliikkeitä saatu vähintään 10)	TAVOITE EI TOTEUTUNUT: Tavoitetta ei viety eteenpäin, koska toiminnassa ei priorisoitu jäsenkortilla saatavien etujen lisäämistä. Sen sijaan jäsenedut päivitettiin nettisivuille.

3. TIETO JA ASiantuntijuuden vahvistaminen

Toimimme monikkoperheitä koskevan tiedon asiantuntijoina mediassa, julkaisuissa, poliittisessa vaikuttamisessa, verkostoissa ja tilaisuuksissa. Vastasimme perheiden ja ammattilaisten kysymyksiin. Toimimme monikkouden asiantuntijoina silloin, kun päättäjät tai median edustajat pyysivät lausuntoamme, ja toimimme itse monikkouden erityiskysymyksiä esiin. Tarjosimme myös asiantuntija-apua julkaisuihin, sekä avustimme haastateltavien perheiden saamisessa. Viestimme omien tiedotuskanaviemme ja alkuvuoden asiantuntijamessujen kautta esimerkiksi monikkoperheellisyydestä, monikkosisaruudesta, monikkoperheiden etuuksista ja palveluista sekä järjestön ja alueyhdistysten toiminnasta ja vapaaehtoistyöstä.

3.1 Monikkotiedon tuottaminen

Tietoa monikkoudesta ja monikkoperheellisyydestä jaettiin sosiaalisessa mediassa toteutetun **Monikkomyytit-kampanjan** avulla. Instagramissa jaettiin kuukausittain monikkoperheaiheinen väittämä ja tieto siitä, onko asia faktaa vai fiktiota. Osallistimme myös monikkoperheitä kampanjaan pyytämällä heiltä vastauksia väittämiin.

Vuoden aikana julkasimme sosiaalisessa mediassa ja nettisivuillamme runsaasti monikkoperheaiheisia artikkeleita ja blogitekstejä. Monikkoperheet tavoitettiin hyvin nettisivujemme, uutiskirjeemme, lehtemme sekä some-kanaviemme ja sieltä laajalle levinneiden julkaisujemme ansiosta. Sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille jaetun tiedon määrä jäi pieneksi paljolti sen vuoksi, että koronaviruksen takia lähes kaikki ammattilaisille suunnatut tapahtumat peruttiin maaliskuusta alkaen.



 <p>Myytti #1:</p> <p>Monikkoperheessä on tosi monta lasta.</p>	 <p>Myytti #2:</p> <p>Ei-identtiset kaksoset muistuttavat toisiaan yhtä paljon kuin sisarukset yleensäkin.</p>	 <p>Myytti #3:</p> <p>Monikkoperheissä nukutaan huonosti.</p>	 <p>Myytti #4:</p> <p>Kaksoset syntyvät sektiolla.</p>
 <p>Myytti #5:</p> <p>Monikkovauvoja syntyy niille joilla on suvussa kaksosia.</p>	 <p>Myytti #6:</p> <p>Monikkoraskaudessa joutuu sairauslomalle.</p>	 <p>Myytti #7:</p> <p>Hedelmöityshoidoilla syntyy monikkolapsia.</p>	 <p>Myytti #8:</p> <p>Kaksoset kommunikoiva telepaattisesti.</p>
 <p>Myytti #9:</p> <p>Vauva-aika on tosi raskasta.</p>	 <p>Myytti #10:</p> <p>Imetys ei onnistu.</p>	 <p>Myytti #11:</p> <p>Monikkolapset syntyvät keskosina.</p>	 <p>Myytti #12:</p> <p>Kaksoset pukeutuvat samalla tavalla.</p>

Kuva: Monikkomyytit-kampanjan julkaisut

Perheiden ja ammattilaisten lisäksi halusimme tavoittaa myös jäsenyhdistystemme vapaaehtoiset monikkotiedollamme. Heille suunnatun kyselyn 70 % vastaajista koki saaneensa hyvin tai erittäin hyvin tarvitsemaansa tietoa monikkoperheellisyydestä Suomen Monikkoperheeltä ry:ltä.

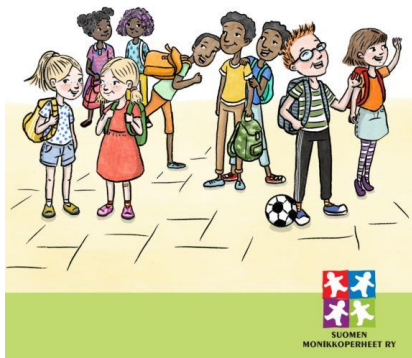
Merkittävä urakka sai päätöksensä tammikuussa, kun Gaudeamuksen kanssa tehty **Kiehtova kaksosuus -tietokirja julkaistiin**. Sen uutisointi sekä kirjaan liittyneet kolme julkaisuutilaisuutta lisäsivät tietoa monikkoudesta ja monikkoperheellisyydestä. Esimerkiksi Ylen Perjantai-ohjelmassa julkaistiin kaksosaiheinen dokumentti. Kirjan julkistamistilaisuuksia pidettiin seuraavasti: 31.1.2020 Helsingissä tilaisuuteen osallistui noin 80 kuulijaa. 7.2.2020 Jyväskylässä Vanhan Kirjan Talvi – tapahtumassa tilaisuuteen osallistui noin 20 kuulijaa. 26.2.2020 Oulussa, Lääketieteellisellä kampuksella tilaisuus toteutettiin yhteistyössä Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry:n kanssa ja tilaisuuteen osallistui 75 kuulijaa. Julkistustilaisuuksissa pidettiin useita alustuksia kirjan aiheista.



Kuva: Kiehtova kaksosuus -tietokirjan julkistamistilaisuus Helsingissä 31.1.2020.

Kaksoset ja kolmoset koulussa
-opas kotiin, esiopetukseen ja kouluun

Perustimme kouluoppaan päivitystä varten työryhmän ja palkkasimme korkeakouluharjoittelijan laatimaan kansainvälisen tutkimuskatsauksen monikkolasten koulunkäynnistä. **Kaksoset ja kolmoset koulussa -opas** julkaistiin hieman lyhennettynä versiona Monikkoperheet-lehdessä 4/2020 ja tammikuussa 2021 internetsivuillamme.



Asiantuntijuuden kehittämiseksi olimme asettaneet monia tavoitteita, joita toteuttamaan haimme rahoitusta kehittämissiantuntijan palkkaamiseen. Tätä rahoitusta ei myönnetty, mutta hyödynsimme havaittuja kehittämistarpeita tammikuun 2021 hankehakemusta varten.

Educa-messuilla 24.-25.1.2020 jaettiin maksutta Monikkolapset koulussa (2005) -opasta (100kpl) ja **Sosiaalialan asiantuntijapäivillä** 10.-11.3.2020 Yhdessä ja erikseen -kasvatusopasta (70kpl). Koronapandemia perui loppuvuodelta kaikki messu- ja asiantuntijatilaisuustapahtumat.

Olimme laatimassa **Monimuotoiset perheet -verkoston varhaiskasvatusopasta** kirjoittamalla monikkotieto-osuuden.

Asiantuntijuutta kehitimme tuottamalla tietoa Väestöliiton **Hyvä kysymys.fi**-sivustolle (kohta 5.2.2) erityisesti **MONI-DIGI**-hankkeen asiantuntijatyönä (kohta 5.2.1.).

Monikkoperhevalmennuksen laatua kehitettiin järjestämällä valmentajille syyskuussa koulutustilaisuus etäyhteyksin. Monikkoperhevalmennuksessa mukana oleville sote-alan ammattilaisille toteutettiin kysely, jonka avulla saatiin kehittämissideoita mm. monikkoperhevalmennuksen tietoaineiston päivittämiseen.

Internetsivujemme tietotekstejä ylläpidettiin ja olemassa olevaa tietoaineistoa nostettiin esiin mm. uutiskirjeissämme ja somepostauksissa. Monikkoperheet-lehdessä julkaistiin asiantuntija-artikkeleita ja perheiden vertaistarinoita. Lehden artikkeleita julkaistiin myös nettisivuillamme ja Facebookissa (yhteensä 4 artikkelia).

Nettisivuillamme toimivassa blogissa julkaistiin kuusi monikkoteemaista kirjoitusta; 16.1.2020 *Miksi villasukista kirjoitetaan enemmän kuin kaksosista?* 29.1.2020 *Kohtaa kaksosen yksilönä.* 2.2.2020 *Kaksosten päivänä muistetaan monikkosisaruksia,* 12.5.2020 *Etäkoulua kaksosveljen kanssa,* 14.9.2020 *Millaista oli elää ja kasvaa tyttökaksosena poikakaksosen rinnalla?* sekä 7.11.2020 *Isänpäivänä vähintäänkin tuplasti iloa ja vauhtia arkiseen kulkuun.*

Vuoden aikana ilmestyivät ainakin seuraavat **opinnäytetyöt monikkoperheaiheista:**

Vanhempien kokemuksia monikkolasten sijoittamisesta eri varhaiskasvatusryhmiin, Sevilä Suvi, sosionomi (AMK): Opinnäytetyössä saatujen tulosten perusteella vanhempien asiantuntijuus omista lapsistaan ja näiden erityisestä suhteesta olisi tärkeää ottaa huomioon varhaiskasvatuksessa monikkolasten ryhmäsijoituksia pohdittaessa. Autoimme aiheen löytämisessä ja monikkovanhempien tavoittamisessa tutkimusta varten. Opinnäytetyö on luettavissa <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2020053115622>

Minä haluan olla maailman ainoa minä - Monikkosisarusten yksilökokemus elämän eri vaiheissa. Jalava, Tiina, KM. Pro gradu –tutkielma. Kasvatustieteiden tiedekunta, Oulun yliopisto: Pro gradu –tutkielman tulosten mukaan varhaiskasvatuksen ja koulun piirissä saadut kokemukset ovat merkittäviä monikkosisaruksen yksilökokemuksen muodostumisen kannalta. Autoimme aikuisten monikkosisarusten tavoittamisessa tutkimusta varten. Opinnäytetyö on luettavissa <http://jultika.oulu.fi/files/nbnfioulu-202005161814.pdf>

Sosiaalisen median kautta välittyvät monikkoperheiden kokemukset. Koskinen, Emmi, sosionomi (AMK). Hämeen ammattikorkeakoulu: Opinnäytetyön tavoite oli tuottaa tietoa

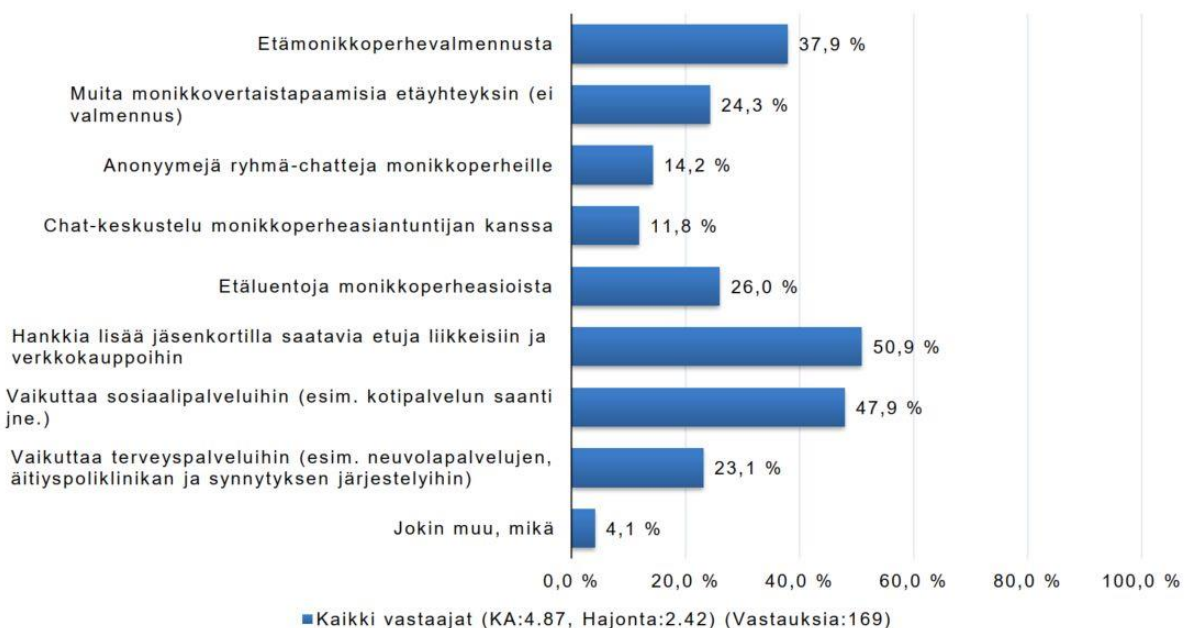
monikkovanhempien kokemuksista sosiaalisen median kautta saatavasta tuesta ja sen merkityksestä. Arvokkaimpana monikkovanhemmat kokevat sosiaalisessa mediassa saatavan vertaistuen kokemukset. Kuulluksi ja ymmärretyksi voi tulla myös virtuaalisen vuorovaikutuksen seurauksena. Suomen Monikkoperheet ry toimi opinnäytetyön tilaajana. Opinnäytetyö on luettavissa <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2020092920804>

3.2 Kysely koronarajoitusten vaikutuksista perheille

Toteutimme perheille (N=195) kyselyn, jonka tarkoituksena oli kartoittaa koronarajoitusajan 12.3.-13.5.2020 vaikutusta perheiden henkiseen jaksamiseen ja talouteen. Kysely toteutettiin touko-kesäkuussa 2020 ja sitä jaettiin monikkoperheiden suosimilla Facebook-sivuilla. Kyselyyn vastasi 195 monikkovanhempaa. Kyselyn mukaan koronarajoitusten aika oli vaikuttanut kielteisesti sekä perheen talouteen että erityisesti vanhemman henkiseen jaksamiseen. Ennen koronarajoituksia 88 % vastaajista koki jaksaneensa henkisesti hyvin tai kohtalaisesti. Tiukimpien koronarajoitusten aikana määrä oli romahtanut, ja enää 46 % vastaajista koki jaksavansa henkisesti hyvin tai kohtalaisesti. Tiukimpien koronarajoitusten aikana välttävästi koki jaksaneensa 36 % ja huonosti 18 %. Kyselyn tuloksia levitettiin verkostojemme kautta ja julkaisimme myös mediatiedotteen: 11.6.2020 Kotipalvelua tarvitaan myös koronarajoitusten aikana perheiden tueksi. Tiedotteessa otimme kantaa siihen, että lapsiperheiden kotipalvelun saanti on turvattava myös poikkeusolosuhteissa. Merkilläpantavaa monikkoperheiden jaksamisen kannalta oli se, että ennen korona-aikaa kotipalvelun piirissä olleista hieman yli puolella apu oli loppunut koronarajoitusten aikana.

MONIKKOPERHETOIMINTA

Monikkoperheyhdistykset ja Suomen Monikkoperheet ry ovat siirtyneet etäyhteyksin toteutettaviin toimintoihin tai peruneet lähitoimintojaan. Millaista tukea pitäisi nyt poikkeusaikana järjestää? Vastaa enintään kolme (3) tärkeintä.



Kuva: Korona-ajan kyselyssä myös kartoitimme, millaista tukea poikkeusaikana tulisi perheille järjestää.

3.3 Tiedottaminen

Järjestöllä oli käytössään useita viestintäkanavia. Internetsivut, Facebook-sivusto ja Instagram-tili pidettiin aktiivisena. Monikkoperheet-lehti ilmestyi neljä kertaa ja ulkoinen uutiskirje kuusi kertaa. Sisäiset tiedotukset alueyhdistyksille julkaistiin kuusi kertaa sekä lisäksi tiedotimme ajankohtaisia tiedotuksia yhdistyksiin läpi vuoden sähköpostitse ja Facebook-ryhmien kautta.

Jatkoimme maksuttoman Tervetuloa monikkovanhemmuuteen -infopaketin postittamista. Aineisto sisältää ensitietoa monikkovanhemmuuteen, tietoa järjestöstä ja alueyhdistystoiminnasta, sekä kannustaa liittymään jäseneksi ja tilaamaan järjestön lehteä.

Järjestön toiminnasta ja toiminnan tavoitteista viestittiin myös eri asiantuntijapäivillä (Monimuotoiset perheet -verkoston ständillä Educa ja Sosiaalialan asiantuntijapäivät). Koronapandemia perui suunniteltuja asiantuntijapäiville osallistumisia mm. neuvolapäivät.

Laadimme vuoden aikana kolme **mediatiedotetta**:

- 21.1.2020 Kaksosten päivän tiedote *Kaksosten päivänä 2.2.2020 muistutetaan kaksosten yksilöllisyydestä*. Mediahuomiointi oli laajaa; some, blogit, kaupunki- ja maakuntalehtiä.
- 11.6.2020 *Kotipalvelua tarvitaan myös koronarajoitusten aikana perheiden tueksi*.
- 18.12.2020 *Onnellisen kaksosuuden reseptiä etsitään tiedowebinaarissa Kaksosten päivänä*.

3.3.1 Monikkoperheet-lehti

Valtakunnallisen *Monikkoperheet*-lehden tarkoituksena on välittää tietoa ja arjen kokemuksia monikkoperheille ja näin ollen toimia perheille myös yhtenä tärkeänä vertaistuen muotona ja tiedonsaannin kanavana. Lehti sisältää artikkeleja mm. vanhemmuudesta, arkielämästä sekä monikkolasten kasvun eri vaiheista. Lehtemme on ainut Suomessa ilmestyvä valtakunnallinen monikkoasioihin perehtynyt julkaisu. 28-sivuinen lehti ilmestyi vuonna 2020 neljä kertaa.

Lehti toimi myös järjestön tiedotuskanavana mm. toiminnasta, tuetuista perhelomista sekä vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista. Lehden päätilaajia ovat perheet.

Lehden päätoimittajana toimi tj Ulla Kumpula. Lehden toimitussihteerinä toimi vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Raisa Ojaluo. Lehden toimittamisessa merkittävässä roolissa oli vapaaehtoisista koostuva lehtityöryhmä, joka kirjoitti lehteen artikkeleja ja ideoi aktiivisesti sisältöä. Lehden taittotyön teki Tuomas Nikulin. Painopaikkana toimi Suomen Uusiokuori Oy. Lehden painosmäärä oli noin 2600 kpl. Lehden kuvittamiseen käytettiin oman kuvapankin kuvituskuvia, jäsenistöltä saatuja valokuvia, henkilöstön ja työryhmän ottamia kuvia sekä internetkuvapankin kuvamateriaalia. Lisäksi tilasimme kuvituskuvia JPasanen Photography -yritykseltä.

Lehden tilaajamäärä laski hieman vuoden aikana, suhteessa yhdistysten jäsenperheiden laskevaan määrään. Maksavien tilaajien määrä oli 1507 (edellisvuonna 1724). Lehtemme kuului alueyhdistyksen jäsenmaksuun Etelä-Karjalan (uusi), Etelä-Pohjanmaan, Helsingin Seudun, Hyvinkään Seudun, Kaakon, Pirkanmaan, Pohjois-Suomen, Päijät-Hämeen sekä Turun Seudun Monikkoperheet ry:ssä (uusi). Pohjois-Karjalan yhdistyksessä lehtitilaus oli vaihtoehtoinen (jäsenmaksu ilman lehteä tai lehden kanssa). Myönteistä oli se, että lehden koko jäsenistölleen tilaavien yhdistysten määrä kasvoi edellisvuodesta, kahdeksasta kymmeneen yhdistykseen.



3.3.2 Internet-sivut ja sosiaalinen media

Internetsivut

Suomen Monikkoperheet ry:n internetsivut (www.monikkoperheet.fi) ovat merkittävä viestintäkanava perheille, jäsenille ja yhteistyökumppaneille. Sivujen kautta välitetään tietoa kattojärjestön ja jäsenyhdistysten toiminnasta. Sivujen kautta voi antaa myös palautetta järjestölle, tilata maksuttoman infopakettin sekä liittyä jäseneksi alueyhdistykseen.

Sivuston käyttäjiä* oli Google Analyticin mukaan vuonna 2020 40 256 käyttäjää / uudet käyttäjät 39 341. 84,6 % on uusia vierailijoita ja 15,4 % palaavia vierailijoita (vuonna 2019 oli 40 911 käyttäjää / 39 911 uutta käyttäjää). *(käyttäjät, jotka ovat aloittaneet vähintään yhden istunnon 1.1.-31.12. aikana).

Luetuimpia sivuja olivat: Usein kysyttyä (katseltu 41 489 kertaa), Odotus ja synnytys (37 834), Jäsenetuliikkeet (25 126), Tilastot (9570), Kaksosten päivä (9132), Monikkotietoa/arki (7610), Imetys (7049), Toiminta/alueelliset yhdistykset (6833).

Sivuston kokonaiskatselujen määrä oli 308 585, joka tekee päiväkohtaiseksi (:365) katselumääräksi 845/päivä. Kaksosten päivä aiheutti perinteisesti sivuillamme kävijäpiikin, 2.2.2020 sivuston katseluita oli 8265.

Jokaiselle jäsenyhdistyksellemme on tarjottu mahdollisuus avata omat alisivut sivuillamme. Vuonna 2020 14/17 yhdistyksellä oli alisivut käytössään.

Internetsivuillamme ylläpidettiin kattojärjestön hallituksen omaa sisäistä Extranet-sivustoa, jonne tallennettiin hallituksen jäsenille kaikki tarpeelliset kokousaineistot ja perehdytysmateriaali. Alueyhdistysaktiiveille suunnattua Extranet-osiota ei päivitetty enää aktiivisesti. Sivusto päätettiin lakkauttaa vuoden loppuun mennessä sen vähäisen käytön vuoksi.

Internetsivuston uudistustyö käynnistyi kesällä 2020, jolloin järjestössä aloitti nettisivu-uudistustyöryhmä, johon kuului työntekijät, hallituksemme edustus sekä vapaaehtoistoimijoita yhdistyksistämme ja some-tiimistä. Tarjouskilpailutus verkkosivu-uudistusta tekevästä yrityksestä toteutettiin elokuussa. Tarjouspyyntö lähetettiin kahdeksaan yritykseen ja tarjoukset saatiin viidestä yrityksestä. Yhteistyökumppaniksi valikoitui Mainostoimisto Värikäs Tampereelta. Aloituspalaveri pidettiin lokakuussa, jonka jälkeen uudistustyö eteni rivakasti niin, että sivuston julkaisu ajankohdaksi päätettiin tammikuun 2021 loppupuoli. Toteutimme myös kyselyn alueyhdistyksille sivu-uudistuksesta, että mitä yhdistykset toivovat omilta alisivuiltaan. Kyselyn tuloksia otettiin huomioon rakenne- ja sisältösuunnittelussa. Verkkosivusto uudistuksella saatiin mm. sivuston saavutettavuus ja käytettävyysasiat tähän päivään. Sivuston päivitystyö toteutettiin järjestölle myönnetyllä Stean lisävastuulla (tilapäinen korotus yleisavustukseen 2020).

Facebook, Twitter, Instagram

Ylläpidimme aktiivisesti järjestön omaa julkista Facebook-sivustoa (Suomen Monikkoperheet ry). Päivityksiä teimme lähes viikoittain. Sivustoa hyödynnettiin monella tavalla: sen kautta on tiedotettu järjestön ajankohtaisista asioista, on tehty tapahtumien markkinointia, pyydetty lehteen haastateltavia sekä julkaistu erilaisia monikkouutisointeja meiltä ja maailmalta.

Valtakunnalliselle Kaksosten päivälle on oma Facebook-sivusto, jolla tiedotimme teemapäivän viettoon liittyvistä asioista.

Järjestöllä toimi useita omien työryhmien suljettuja Facebook-ryhmiä:

- *Monikkoperhevaikuttajat* -ryhmä, jossa keskusteltiin ajankohtaisista vaikuttamisteemoista. Ryhmä on tarkoitettu valtakunnallisesta ja paikallisesta vaikuttamisesta kiinnostuneille aktiiveille. Ryhmää vetivät vapaaehtoistoiminnan koordinaattori ja toiminnanjohtaja.
- *Hyvä kysymys-nettivertaisohjaajille* toimi koordinaattorin vetämänä suljettu, salainen ryhmä, jossa tiedotettiin ja keskusteltiin Hyvä kysymys -sivustolla toteutettavista toiminnoista. Ryhmän vapaaehtoiset osallistuivat Hyvä kysymys –chattien ohjaamiseen.
- *Monikkoperheet-lehden lehtityöryhmän* suljettu ryhmä toimi aktiivisesti koko vuoden. Ryhmän jäsenet kirjoittivat, valokuvasivat ja tekivät kuvituskuvia Monikkoperheet-lehteen sekä osallistuivat lehden suunnitteluun.
- *Suomen monikkoperheiden some-tiimi*. Työryhmässä ideoitiin ja toteutettiin järjestön some-viestintää. Vuoden aikana toteutettiin Monikkomyytit-kampanja Instagramissa ja Facebookissa. Kampanjan toteutti ryhmän aktiivinen vapaaehtoistoimija.

Lisäksi ylläpidimme jäsenyhdistyksillemme suljettuja Facebook-ryhmiä:

- Jäsenyhdistyksen monikkoperhevastaava ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori ylläpitivät *monikkoperhevalmentajille* tarkoitettua ryhmää, jossa käytiin keskustelua ja tiedotettiin ajankohtaisista valmennustoimintaan liittyvistä asioista.
- *Monikkoperheyhdistysten puheenjohtajisto* -ryhmä. Ryhmän tarkoitus on aktivoida puheenjohtajien keskinäistä yhteydenpitoa ja tiedon jakamista.
- *Monikkoyhdistystoimijat*-ryhmä, joka on tarkoitettu kaikille monikkoperheyhdistysten hallitus- ja aktiivitoimijoille. Ryhmän tarkoituksena on tiedon ja vinkkien jakaminen, yhteydenpito ja kontaktit toisiin yhdistyksiin.

Facebook-sivustomme kasvatti vuoden aikana jälleen hienosti seuraajamääräänsä, seuraajia vuoden lopussa 3882 (vuonna 2019 3590 ja vuonna 2018 3167). Valtakunnallinen Kaksosten päivä -Facebook-sivulla oli 4252 seuraajaa. Järjestön Twitter-tilillä tiedotettiin myös järjestöme ajankohtaisista uutisista. Twitter-tilillämme oli vuoden lopussa 1006 seuraajaa (938 vuonna 2019). Instagram-tilimme seuraajamäärä jatkoi myös kasvuaan, vuoden lopussa tilillä oli 1644 seuraajaa (vuonna 2019 1306, 2018 930). Instagramissa julkaisimme mm. ajankohtaisia tiedotuksia ja vuoden aikana toteutettiin Monikkomyytit-kampanja.

3.3.3 Muu tiedottaminen

Tiedotusvälineiden edustajille etsittiin sopivia monikkoperheitä haastateltaviksi ja annettiin asiantuntija-apua toimittajille. Käytössämme oli Retriever-mediaseurantapalvelu osana Monimuotoiset perheet -verkostoyhteistyötä. Näitä uutisointeja on voitu jakaa mm. Facebook-sivustollamme. Hyödynsimme myös maksutonta Google alert -palvelua, joka tuo sähköpostiin uutispoimintoja internetistä.

Laadimme ja lähetimme useita **uutiskirjeitä** (suluissa tilaajamäärä).

- Järjestön uutiskirje, 6 uutiskirjettä (1184, edellisvuonna 915)
- Monikkoperhevalmentajien uutiskirje, 2 uutiskirjettä (100)
- Sisäiset tiedotukset jäsenyhdistyksille, 6 uutiskirjettä (130)

Järjestön mukanaolo asiantuntija/messutapahtumissa:

- 24.-25.1.2020 Educa-messut (Monimuotoiset perheet -verkosto)
- 10.-11.3.2020 Sosiaalialan asiantuntijapäivät (Monimuotoiset perheet -verkosto)

3.4 Kansainvälinen toiminta

Olemme kansainvälisen International Society for Twin Studies -seuran (ISTS) jäsen. Jäsenyyden kautta saimme Twin research and Human Genetics -kaksostutkimusjulkaisut. Olimme mukana myös ISTS:n alaisuudessa toimivan ICOMBON (The International Council of Multiple Birth Organizations) toiminnassa. Verkoston jäsenyys mahdollistaa maailmanlaajuisen monikkoyhteistyön ja tietojen vaihdon. Verkosto toteuttaa omia kansainvälisiä selvityksiä monikkoperheistä ja julkaisee englanninkielistä yhteismateriaalia.

Kansainvälinen kaksostutkimuksen kongressi Pekingissä peruttiin koronapandemian vuoksi. Verkosto järjesti vuoden aikana yhden Teams-tapaamisen ICOMBO-jäsenille. Otimme osaa kansainväliseen Multiple Awareness Week -toimintaan kääntämällä monikkolasten oikeuksien julistuksen päivityksen suomeksi ja tuomalla oikeuksia aktiivisesti esiin sosiaalisen median kanavissamme ja jakamalla tietoa oikeuksista yhteistyökumppaneiden kanaviin.

3.5 Järjestöjen välisen yhteistyön vahvistaminen

Suomen Monikkoperheet ry kuului vuonna 2020 jäsenenä seuraaviin järjestöihin:

- **ISTS, kansainvälinen kaksostutkimuksen seura ja ICOMBO International council of Multiple Births organisations:** Hyödynsimme jäsenyyttä saamalla kansainvälisen Twin Research -julkaisun sekä osallistamalla ICOMBO:n työskentelyyn.
- **Kuluttajaliitto**
- **KYT, Keski-Suomen yhteisöjen tuki:** osallistamalla koulutuksiin ja tilaisuuksiin. Tj Tiina Sivonen veti järjestön strategiaprosessin.
- **Lastensuojelun Keskusliitto ry:** hyödynnettiin Ehkäisevän työn neuvottelukunnassa (jäsenenä Kumpula), jonka kautta ajankohtaista tietoa ja verkostoitumista. Tiedotettiin omasta toiminnasta heidän uutiskirjeensä kautta.
- **SOSTE ry:** jäsenyyttä hyödynnettiin mm. osallistamalla etäkoulutuksiin, -tilaisuuksiin ja lausuntoihin.
- **Hyvinvointialan liitto (HALI ry):** työsuhteasiain palveluja.
- **Väestöliitto ry:** tuotimme aktiivisesti aineistoa Hyvä kysymys -sivustolle. Olimme mukana Väestöliiton vetämässä Vuoden isä -työryhmän työskentelyssä, jonka tavoitteena oli tehdä ministeriölle ehdotus kolmesta Vuoden isä -ehdokkaasta. Annoimme oman esityksemme Vuoden isäksi. Hän ei tullut valituksi yhdeksi kolmesta ehdokkaasta.

Monimuotoiset perheet -verkoston toiminta ja yhteistyö jatkuivat aktiivisena. Verkostoon kuuluu kymmenen järjestöä: Suomen Monikkoperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Adoptioperheet ry, Suomen Uusperheiden liitto ry, Yhden vanhemman perheiden liitto ry, Suomen Nuoret lesket ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry ja Familia ry. Yhteistyö painottui vaikuttamistoimintaan. Osallistuimme hankkeen johtoryhmän toimintaan, asiantuntijapäivien esittelyosastoille sekä tuotimme säännöllisesti monikkoperhetietoa verkoston kulloisiinkin tarpeisiin. Monikkoperhetiedon tuottaminen liittyi mm. verkoston antamiin lausuntoihin, ammattilaisille suunnattuun varhaiskasvatusoppaaseen, verkoston työryhmätyöskentelyyn, kyselyjen toteuttamiseen verkoston yhteistyökumppaneille, verkoston erilaisten tavoiteohjelmien laatimiseen ja verkoston nettisivujen päivittämiseen.

Lasten kesä ry:n kanssa jatkui yhteistyö STEA-rahoitteisessa Leiritoiminta perheitä tukemassa -hankkeessa, joka on osa LSKL:n koordinoimaa Kaikille eväät elämään -avustusohjelmaa. Järjestösihteeri Matala osallistui toimintaan hankkeen ohjausryhmän jäsenenä (kokoontui kolme kertaa).

Koordinaattori Ojaluoto veti **Keski-Suomen lapsiperhejärjestöt** -verkoston toimintaa. Ryhmä kokoontui neljä kertaa. Hän toimi lisäksi **Keski-Suomen järjestöjen ja maakunnan kumppanuuspöydässä** lapsi- ja perhejärjestöjen edustajana.

Seurattavat tavoitteet tiedon ja asiantuntijuuden vahvistamiselle ja arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE	MITEN TOTEUTUI
<p>Viedä perheille ja monikkoaikuisille tarjottavaa asiantuntijätietoa eteenpäin tietokirjan avulla (kirja on julkaistu ja sen markkinointia on edistänyt vähintään kymmenen eri tilaisuutta, uutista tai mediaesiintymistä)</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI: Kirjan julkistamistilaisuudet pidettiin onnistuneesti Helsingissä, Jyväskylässä ja Oulussa. Osallistujamäärä tilaisuuksissa yhteensä 175. Kirjaa markkinoitiin somekampanjoin, mediatiedotteella, Monikkoperheet-lehdessä, tervetulopaketissa sekä antamalla useita haastatteluja lehtiin. Kirjan pohjalta tehtiin Ylen Perjantai-dokkari. Kirjaa tilattiin kauttamme 225 kappaletta. Olisimme päässeet myös Helsingin kirjamesuille kertomaan kirjasta, mutta esiintyminen peruuntui koronapandemian takia messujen siirryttyä verkkoon.</p>
<p>Tehostaa monikkoperhetiedon levittämistä ja järjestön tunnettuutta kasvattamalla Monikkoperheet-lehden tilaajamäärää (vähintään 12/17 monikkoperheyhdistystä tilaa lehden jäsenistölleen).</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI OSITTAIN: Lehden jäsenistölleen tilaavien yhdistysten määrä kasvoi ja 10/17 yhdistystä tilasi lehteä jäsenistölleen. Asetetusta tavoitemäärästä jäätiin hieman.</p>
<p>Laatia tarkennettu strategia siitä, miten monikkoasiantuntijuutta kehitetään kohderyhmittäin tarkasteltuna (strategian esittely vuosikokouksessa)</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI OSITTAIN: Järjestön uusi strategia (2021-2024) laadittiin ja esiteltiin vuosikokouksessa. Sen osana oli asiantuntijatyön strategisten tavoitteiden määrittely. Suunnitelma täydentyy kohderyhmittäin, kun asiantuntijatyöryhmän työ käynnistyy 2021.</p>

4. JÄSENYHDISTYSTEN JA VERTAISTOIMINNAN TUKEMINEN

Suomen Monikkoperheet ry:llä oli 17 toimivaa, jäsenmaksun maksavaa jäsenyhdistystä. Yhdistykset tarjosivat perheille vertaistukea sekä erilaista toimintaa ja tapahtumia omilla toimialueillaan. Jäsenyhdistykset toimivat vapaaehtoisvoimin. Ne maksoivat kattojärjestöön jäsenmaksua 3,50 euroa/jäsenperhe. Yhdistysten kokonaisjäsenperhemäärä oli vuoden lopussa 1789 jäsenperhettä (v.2019 1954 perhettä). Jäsenperhemäärä laski 165 perheellä.

Tuimme alueyhdistysten jäsenhankintaa ja näkyvyyttä Facebook-markkinoinnilla, Monikkoperheet-lehdessä sekä Tervetulopaketilla. Nettisivujemme jäseneksi liittymislomaketta käytettiin 257 kertaa (vuonna 2019 336). Perheet kertoivat saaneensa tiedon monikkoperheyhdistystoiminnasta neuvolasta, sairaalasta, sosiaalisesta mediasta, monikkoperhevalmennuksesta, etuliikkeestä, netistä sekä ystäviltä ja sukulaisilta.

Tervetuloa monikkovanhemmuuteen -ensitietolehtisen jakelua jatkettiin. Maksutonta ensitietopakettia sai tilata nettisivujemme kautta. Tietopaketin tarkoituksena on antaa ensitietoa ja kannustusta monikkovanhemmuuteen, tehostaa tiedotusta järjestöstä ja alueyhdistystoiminnasta, kannustaa liittymään jäseneksi sekä menemään mukaan yhdistyksen toimintaan ja sen tarjoamaan vertaistukeen. Tällä toiminnalla tuimme yhdistysten jäsenhankintaa.

Valtakunnallinen jäsenkortti julkaistiin. Alueyhdistykset toimittavat kortit omille jäsenperheilleen.

Pronssisia kunniakirjoja myönnettiin vuoden aikana kuudelle vapaaehtoistoimijalle.

Jäsenyhdistykset 2020:

Etelä-Karjalan Monikkoperheet ry (Lappeenranta)
Etelä-Pohjanmaan Monikkoperheet ry (Seinäjoki)
Helsingin Seudun Monikkoperheet ry
Hyvinkään seudun Monikkoperheet ry
Kaakon Monikkoperheet ry
Keski-Pohjanmaan Monikkoperheet ry (Kokkola)
Keski-Suomen Monikkoperheet ry (Jyväskylä)
Mikkelin seudun Monikkoperheet ry
Pirkanmaan Monikkoperheet ry (Tampere)
Pohjois-Karjalan Monikkoperheet ry (Joensuu)
Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry (Oulu)
Porin Seudun Monikkoperheet ry
Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry (Lahti)
Rauman Seudun Monikkoperheet ry
Savon Monikkoperheet ry (Kuopio)
Turun Seudun Monikkoperheet ry
Vaasan Seudun Monikkoperheet ry

Jäsenperhemäärä yhdistyksissä 31.12.2020 yhteensä 1789 perhettä.

4.1 Jäsenyhdistysten luottamustoimen tukeminen

4.1.1 Ohjaus, neuvonta ja tiedottaminen

Jäsenyhdistysten toimintaa tuettiin vastaamalla yhdistysaktiivien tiedusteluihin ja avunpyyntöihin sekä auttamalla perheitä liittymään alueyhdistysten jäseniksi.

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori ja järjestösihteeri pitivät yhteyttä yhdistysten hallitus- ja aktiivitoimijoihin. Kontaktoimme kaikki alueyhdistykset joko etätapaamisissa, sähköpostitse tai puhelimitse. Tuimme monikkoperheyhdistysten keskinäistä verkostoitumista mm. Facebookin suljetuilla ryhmillä sekä toimijoille suunnatuilla etätilaisuuksilla. Facebookin suljettu Puheenjohtajisto-ryhmä ja Monikkoyhdistystoimijat-ryhmä toimivat vuoden aikana aktiivisesti. Ryhmien kautta vapaaehtoisten oli helppo ottaa yhteyttä toisiin yhdistystoimijoihin. Työntekijät toimivat aktiivisesti ryhmässä tiedottaen ja ohjaten.

Jäsenyhdistyksiä tiedotettiin tarpeen mukaan ajankohtaisista asioista. Järjestön uutiskirje toimitettiin alueyhdistyksiin. Jokainen jäsenyhdistys sai veloitusetta *Monikkoperheet*-lehden yhdistyksen puheenjohtajan osoitteeseen.

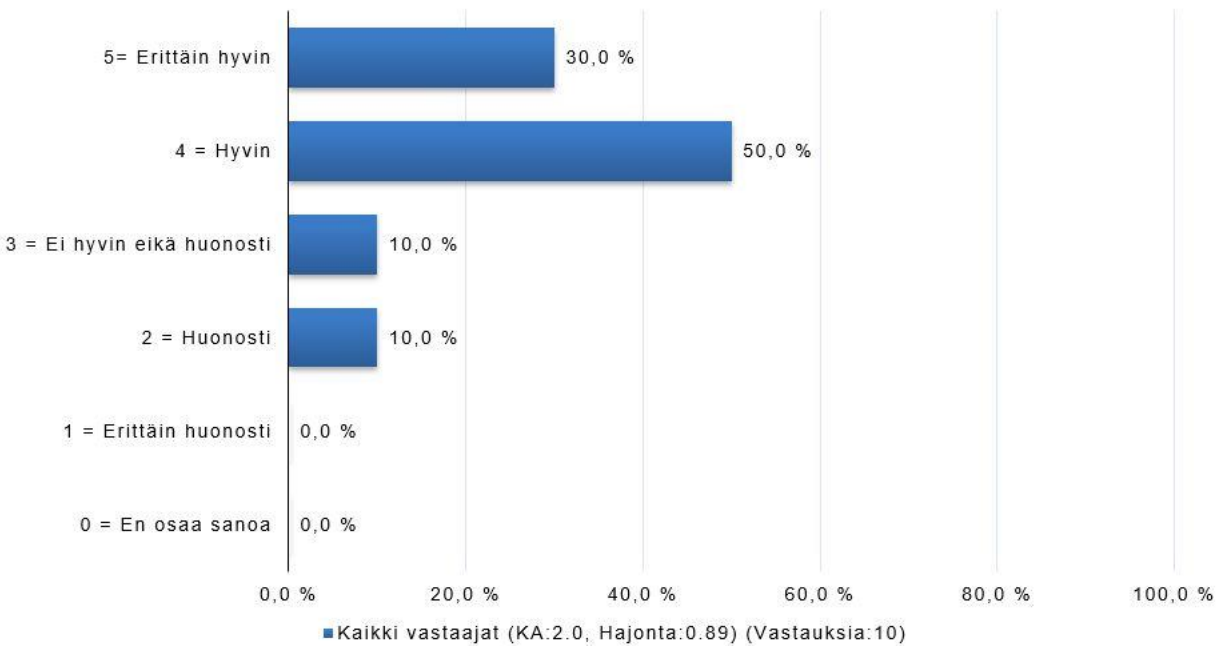
Jokaiselle alueyhdistykselle tarjottiin mahdollisuus avata alasivut järjestön nettisivujen alaisuuteen. 13/17 yhdistyksellä oli alasivu järjestösivujen alla. Kolmella yhdistyksellä oli sivut omasta takaa ja yhdellä yhdistyksellä ei ollut nettisivuja.

Koronatilannetta tuettiin tarjoamalla kattojärjestöllä käytössä olevia etäyhteystyökaluja (Zoom, Teams) yhdistysten käyttöön. Yhdistykset saivat pitää omia tilaisuuksiaan etäyhteyksin, ja työntekijä toimi niissä teknisenä tukena.

Jäsenyhdistysten kanssa toteutetut tilaisuudet: (MONI-DIGI-hankkeen tilaisuudet erikseen)

- 11.1.2020 Itä-Suomen aluetapaaminen, Kuopio, Ojaluoto (osallistujia 3)
- 28.4.2020 Monikkoyhdistystoimijoiden etäkokoontuminen (Teams), Matala, Ojaluoto (osallistujia 13)
- 18.5.2020 Keski-Pohjanmaan Monikkoperheet ry:n hallitus (Teams), Matala (osallistujia 5)
- 28.5.2020 Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry:n uni-luento, teams-vetäjä, Matala
- 10.6.2020 Monikkoyhdistystoimijoiden etäkokoontuminen (Teams), Matala, Ojaluoto (osallistujia 5)
- 17.6.2020 Hyvinkään Seudun Monikkoperheet ry:n Positiivinen kasvatus -luento, Teams-tuki, Matala
- 23.6.2020 Porin Seudun Monikkoperheet ry:n hallitus (Teams), Matala (osallistujia 4)
- 26.8.2020 Etelä-Suomen yhdistystoimijoiden etäkokoontuminen (Teams), Matala (osallistujia 6)
- 18.9.2020 Savon Monikkoperheet ry perhevalmennus/vertaistuki-ilta, Zoom-tuki, Matala
- 19.10.2020 Pirkanmaan Monikkoperheet ry hallitus (Teams), Matala (osallistujia 4)
- 21.10.2020 Kaakon Monikkoperheet ry hallitus (Teams), Matala (osallistujia 3)
- 28.10.2020 Kaakon Monikkoperheet ry, Lantionpohjan lihakset ja erkauma -luento, Zoom-tuki, Matala
- 5.11.2020 Etelä-Pohjanmaan Monikkoperheet ry (Teams) Matala (osallistujia 5)
- 3.12.2020 Hyvinkään Seudun Monikkoperheet ry:n parisuhde-luento, Zoom-tuki, Matala
- 16.12.2020 Monikkoyhdistystoimijoiden etäkokoontuminen (Zoom), Matala, Ojaluoto (osallistujia 12)

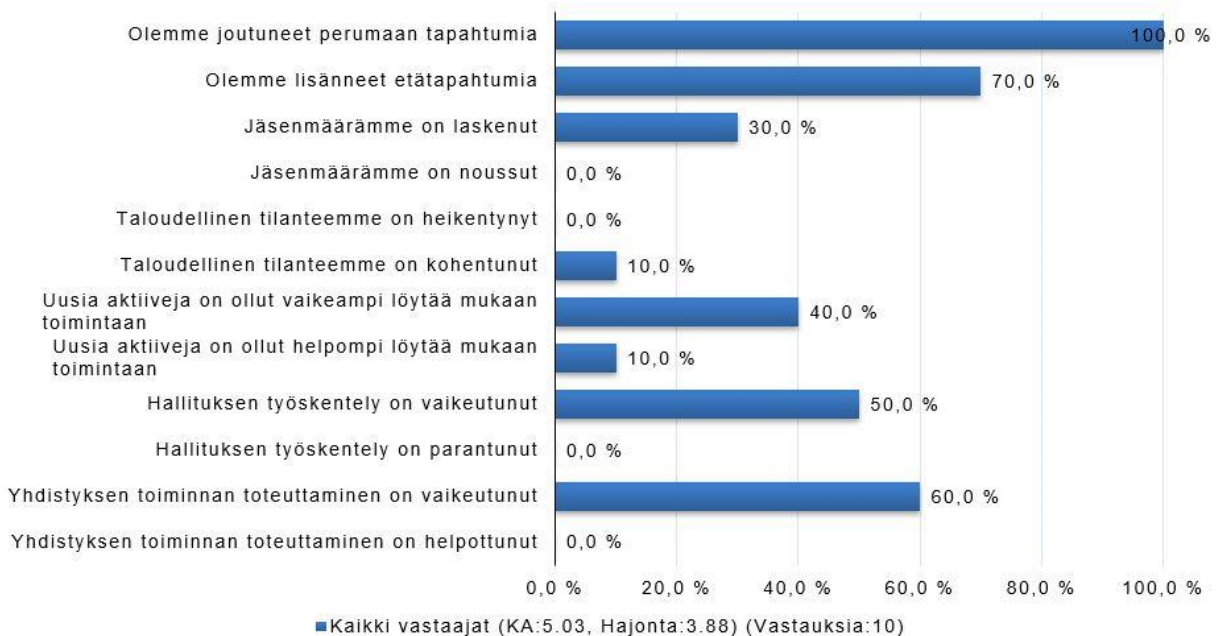
Miten koet saaneesi tukea ja apua oman alueyhdistyksesi toimintaan Suomen Monikkoperheet ry:stä vuonna 2020?



Kuva: Jäsenyhdistyskysely 12/2020, Miten koet saaneesi tukea ja apua oman alueyhdistyksesi toimintaan?

Korona-ajan toiminta

Millaisia vaikutuksia korona-ajalla on ollut toimintaanne?



Kuva: Jäsenyhdistyskysely 12/2020, Millaisia vaikutuksia korona-ajalla on ollut toimintaanne?

4.1.2 Järjestökouluttaminen

Monikkoperhevalmentajille pidettiin koulutus syyskuussa (tarkemmin kohta 4.2). Muita koulutuksia ei ollut. Maaliskuulle sovittu monikkoperhevalmentajille tarkoitettu kaksipäiväinen monikkolasten imetyskoulutus jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi. Koronapandemia aiheutti isoja muutoksia järjestön toimintaan, kun lähitapaamisten sijaan tilaisuudet toteutettiin etäyhteyksin ja lisäksi jäsenyhdistyksille tarjottiin tukea toimintojen ja perhevalmennusten ylläpitämiseen etäyhteyksin.

4.1.3 Toimintatonnaivastukset

STEAn jäsenjärjestöavustuksia jaettiin seitsemännen kerran. Saimme 22 000 euron avustuksen alueyhdistysten toiminnan tukemiseen. Toimintatonnaivastukset jaettiin porrastetusti alueyhdistysten jäsenperhemäärän mukaan.

Toimintatonnien päätavoitteeksi linjattiin: Turvata alueellisen vertaistukitoiminnan ja vapaaehtoistoiminnan saatavuus monikkoperheille.

Toimintatonnien osatavoitteiksi linjattiin:

- Tukea monikkoperheyhdistyksen hallitustyöskentelyä, jotta hallitus pysyisi toimintakykyisenä ja yhdistyksen toiminta jatkuisi.
- Tukea monikkoperheyhdistystä siinä, että se järjestäisi alueellaan monikkoperheelle vertaistuen ja tiedon saantia edesauttavia tilaisuuksia.
- Tukea monikkoperheyhdistyksiä siinä, että ne järjestäisivät monikkoperhettä tukeville sidosryhmille tilaisuuksia, jotta ammattilaiset ja päättäjät pystyisivät huomioimaan monikkoperheen erityistarpeet alueella paremmin.

Vuoden 2020 avustuksella tavoiteltavat tulokset olivat:

- Jokainen avustusta saava yhdistys on tehnyt toimenpiteitä hallituksen säännöllisen kokoontumisen hyväksi ja hallitustyöskentelyn parantamiseksi (Saada jokainen jäsenyhdistys järjestämään vähintään yhden hallitustyöskentelyä kehittävä ja yhdistystoiminnan jatkuvuutta turvaavaa toimintaa omalle hallitusväelleen siten, että vähintään puolet hallitusväestä osallistuu)
- Jokainen yhdistys on järjestänyt alueellaan vähintään yhden tilaisuuden, joka tukee monikkoperheen tuen saantia suoraan tai sidosryhmän välityksellä (Saada jokainen jäsenyhdistys järjestämään omalla alueellaan monikkoperheille vähintään yhden tilaisuuden, jotka tarjoavat monikkoperheille mahdollisuuden saada vertaistukea ja tietoa monikkovanhemmuuden tueksi)
- Tavoittaa avustetun toiminnan kautta noin 1500 monikkoperheellistä henkilöä.

Lisäksi avustustoiminnassa toivottiin olevan tapahtumia, jotka osallistavat perheen eri-ikäisiä mukaan toimintaan ja tapahtumia, jotka kannustavat yhdistyksen jäseniä vapaaehtoistoimintaan.

Kaikki 17 alueyhdistystä järjestivät vähintään yhden hallitustyöskentelyä/vapaaehtoistoimintaa vahvistavan tai kehittävän tilaisuuden. Hallitukselle/vapaaehtoistoimijoille suunnattuja tapahtumia järjestettiin yhteensä 19 (21 vuonna 2019). Hallituksen tapahtumiin osallistui 103 osallistujaa.

Kaikki yhdistykset järjestivät vähintään yhden tilaisuuden, joka tarjosi perheille tukea ja tietoa sekä vertaistuellista toimintaa. Yhteensä perheille suunnattuja tapahtumia oli 49 (53 vuonna 2019). Perhetapahtumiin osallistui tilastointien mukaan 2048 osallistujaa. Toteutuneita tapahtumia olivat mm. ulkoilutapahtumat, luontoretket, liikuntatapahtumat sekä elokuvaillat.

Koronapandemia aiheutti maaliskuusta alkaen ison yllättävän muutoksen avustettavaan toimintaan, kun lähitapaamisia ei saanut enää järjestää. Vapaaehtoistoimijat joutuivat ottamaan yllättäen ison harppauksen etätoimintojen käynnistämiseen. Etätoimintoina järjestettiin asiantuntijaluentoja perheille (teemoina mm. lasten uniasiat, vanhemmuus ja parisuhde).

4.2 Monikkoperhevalmennustoiminta



Monikkoperhevalmennus on yksi tärkeimmistä monikkoperheyhdistysten toimintamuodoista. Yhdistykset ovat aktiivisia toimijoita omilla alueillaan järjestäessään perheille monikkoperhevalmennusta. Alueelliset monikkoperheyhdistykset hoitivat valmennusta yhdessä paikallisen neuvolan ja/tai sairaalan kanssa. Kattojärjestö **tuki valmennustoimintaa** kouluttamalla ja tukemalla alueilla toimivia monikkoperhevalmentajia.

Valmennustoimintaa pidetään tärkeänä, se tarjoaa uusille monikkoperheille mahdollisuuden tavata vertaisia ja kohdata monikkoraskauden ja -synnytyksen jo läpikäyneitä vanhempia. Valmennustoiminnan on myös todettu edesauttavan alueyhdistyksiä saamaan uusia jäsenperheitä. Vuoden aikana kannustettiin alueyhdistyksiä järjestämään odottajille suunnattua toimintaa, erityisesti yhteistyössä paikallisen terveydenhuollon toimijan kanssa. Alueyhdistyksien valmennustoiminnassa korostuu kokemusasiantuntijarooli ja terveydenhuollollinen asiantuntemus tulee saada joko neuvola- tai sairaalatoimijalta.

Vuoden aikana valmennusta **kehitettiin kartoittamalla ne maakunnat**, joilla ei ole omaa monikkoperhevalmennusta. Näille alueille tehtiin suunnitelmia valmennustoiminnan käynnistämisestä. Vuoden aikana harmillisesti kahdella alueella monikkoperhevalmennustoiminta päättyi tai jäi tauolle. Mikkelin alueella valmennukseen osallistujien vähäisen määrän vuoksi ja Seinäjoella valmentajapulan vuoksi.

Koronaepidemia siirsi suuren osan valmennuksista järjestettäväksi etäyhteyksin. Tässä pystyimme **tukemaan yhdistyksiä tarjoamalla sähköisen Zoom-alustan, IT-tuen sekä opastuksen etäyhteyksille** MONI-DIGI-hankkeen puitteissa. Kokeilimme ensimmäistä kertaa toteuttaa valtakunnallisen monikkoperhevalmennuksen etäyhteyksin. **Valtakunnallinen valmennus** toteutui marras-joulukuussa ja sille osallistui yli 30 osallistujaa ympäri Suomen. Valmennuksen ohjaajina toimivat vapaaehtoisvalmentajat Turun Seudun Monikkoperheistä, kättilö Eliisa Karttunen sekä järjestön vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Raisa Ojaluoto.

Monikkoperhevalmennuksen yhteistyökumppaneiden (sairaalat, neuvolat) ääntä monikkoperhevalmennuksen toteuttamisessa kuultiin syksyllä toteuttamalla **kysely** monikkoperhevalmennuksessa mukana oleville sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ja yhteistyökumppaneille. Kyselyyn vastasi kuusi ammattilaista. Palaute monikkoperhevalmennuksen toimivuudesta osoittautui pääasiassa myönteiseksi ja asioiden koettiin toimivan hyvin. Kehitysehdotuksia saatiin valmennuksen *Hyvä alku monikkovanhemmuuteen* -tietomateriaalin (2013) muuttamiseksi paremmin tätä päivää vastaavaksi.

5.9.2020 toteutettiin etäyhteyksin **monikkoperhevalmentajien koulutus**. Tapahtuma keräsi 10 osallistujaa neljästä eri monikkoperheyhdistyksestä. Koulutuksen teemoina olivat Voimaannuttavaa valmennusta (kättilön puheenvuoro) sekä Kolmosten odottajan kohtaaminen. Koulutuksesta saatu palaute oli myönteistä. "Erinomaiset luennot, joista sai paljon työkaluja ja varmuutta omaan valmentamiseen. Hyvin vedetty koulutus.", "Erinomainen. Eliisan luento oli jälleen kerran erinomainen, aivan loistava ja hyvin osallistavaa meille valmentajille. Maria toi hyvin esiin kolmosperhe -näkökulman." Tapahtuma toteutettiin keräysvaroin.

Vapaaehtoistoiminnan **koordinaattori tuki** alueyhdistysten monikkoperhevalmennustyötä osallistumalla valmentajien suljetun Facebook-ryhmän keskusteluihin sekä vastaamalla alueyhdistysten yhteydenottoihin koskien alueiden valmennustoimintaa. Valmentajille lähetettiin vuoden aikana kaksi sähköistä uutiskirjettä, joiden avulla tiedotettiin ajankohtaisista asioista ja tarjottiin vinkkejä valmennustoimintaan. Työntekijä ohjeisti ja tuki toimintaa myös henkilökohtaisin kontaktein ja neuvoin sekä aluetapaamisissa.

Monikkoperhevalmennuksen **kehittämistiimi etäkokousti** 5.3.2020 ja 19.8.2020.

Väestöliiton Hyvä kysymys -sivustolla jatkui nettikurssi-muotoinen valmennus kaksosia ja kolmosia odottaville. **Hyvä alku monikkovanhemmuuteen –nettikurssille** sisään kirjautuva sai tietoa monikkoraskaudesta, -synnytyksestä ja arjesta monikkolasten kanssa asiantuntijoiden kertomana. Mukana on myös kokemuksia vanhemmuudesta ja arjesta perheiden itsensä kertomana. Nettikurssi oli mahdollista opiskella myös englanniksi. Nettikurssit kasvattivat suosiotaan vuoden aikana. Kurseja myös mainostettiin tavallista isommin keväällä, kun kasvokkain toteutettuja valmennuksia jouduttiin perumaan poikkeusolojen takia. Suomenkielisellä nettikurssilla oli vuoden aikana 948 kävijää ja englanninkielisellä 103 kävijää.

Valmennuksiin osallistujilta **kerättiin palautetta** sähköisellä palautelomakkeella.

Seurattavat tavoitteet sekä arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE	MITEN TOTEUTUI
Antaa jäsenyhdistysten luottamushenkilöille henkilökohtaista ohjausta toiminnan ylläpitämiseen (vähintään 6 toteutunutta vierailua alueyhdistyksissä sekä kaikki 17 alueyhdistystä kontaktoitu)	TAVOITE TOTEUTUI: Kaikki yhdistykset kontaktoitiin vuoden aikana joko puhelimitse, sähköpostitse, FB:n, etätapaamisen / -tapahtuman, koulutustapahtuman tai vuosikokouksen yhteydessä. Mm. 28.4., 10.6. ja 16.12. monikkoyhdistystoimijoiden etäkokoontumiset. Itä-Suomi, Kuopio 11.1., Etelä-Suomen aluetapaaminen etäyhteyksin 26.8.
Lisätä monikkoperhevalmentajien valmiuksia antaa monikkoperheille tietoa monikkolasten imetyksestä (kyselyn mukaan vähintään 80 % monikkolasten imetyskurssille osallistuneista kokee valmiuksiensa lisääntyneen).	TAVOITE EI TOTEUTUNUT: Valmentajille suunnattua monikkolasten imetyškoulutusta ei voitu toteuttaa koronapandemian vuoksi.
Monikkoperhevalmennuksen yhteistyökumppaneille toteutetulla kyselyllä on vahvistettu yhteistyötä valmennukseen osallistuvien neuvoloiden ja sairaaloiden kanssa (saatu vähintään 3 konkreettista kehittämissuositusta yhteistyön parantamiseksi valmennuksessa).	TAVOITE TOTEUTUI: Kyselyn avulla saatiin 4 kehittämissuositusta: valmennusmateriaalia tulisi päivittää nykyhetkeen paremmin sopivaksi, sote-ammattilaiset toivovat infokirjeitä uusista monikkoperhetutkimustuloksista sekä monikkoperheiltä palautetta sairaalassaoloajasta. Myös tapaamista muiden valmentajien kanssa toivottiin.

5. PERHEILLE SUUNNATTU TOIMINTA

5.1 Kampanjat

Pyrimme toteuttamaan kampanjaluonteisesti toimintaa, joka on mahdollista toteuttaa yhteisesti kaikissa alueyhdistyksissä. Järjestön lanseeraama Kaksosten päivä 2.2. toi esiin kaksosten ja kolmosten perheille tärkeitä teemoja sekä näkyvyyttä monikkoperheasioille. Alueyhdistykset osallistuivat aktiivisesti päivän viettoon. 17 yhdistyspaikkakunnalla järjestettiin erilaisia koko perheen tapahtumia 2.2. merkeissä, yhteensä 21 erillistä tapahtumaa. Vuonna 2020 korostuivat koko perheen ulkoilutapahtumat. Lisäksi Kaksosten päivää juhlittiin esimerkiksi kylpylöissä, keilahallissa ja Ratikka-museossa Helsingissä.

Vuonna 2020 Kaksosten päivän teemana oli *Kohtaa kaksosen yksilönä*. Tällä haluttiin muistuttaa siitä, että kukin kaksosista tai kolmosista on ainutlaatuinen yksilö, vaikka muistuttaisi ulkonäöltään kaksos-, kolmos- tai nelossisarustaan. Kaksosten päivän yhteyteen ajoittui myös Kiehtova kaksosuus –tietokirjan julkaisu. Teos painotti monikkosisarusten yksilöllisen kohtaamisen ja kohtelun tärkeyttä.

Päivästä julkaistiin mediatiedote STT-palvelun kautta (29.1.2020 *Kaksosten päivänä 2.2. muistutetaan kaksosten yksilöllisyydestä.*) Kaksosten päivä uutisoitiin laajasti mediassa: 13 lehdessä, Radio Suomen lähetyksessä sekä kolmessa blogitekstissä. Lisäksi näkyvyys sosiaalisessa mediassa (erityisesti Facebook, Instagram ja Twitter) oli laajaa. Valtakunnallinen Kaksosten päivä -Facebook-sivun postaus tavoitti yli 25 000 ihmistä. Yhdennentoista kerran järjestetty Kaksosten päivä on vakiinnuttanut paikkansa niin monikkoperheiden, heidän lähipiirinsä kuin mediankin keskuudessa.

5.2 Nettivertaisutuki

5.2.1 MONI-DIGI-hanke

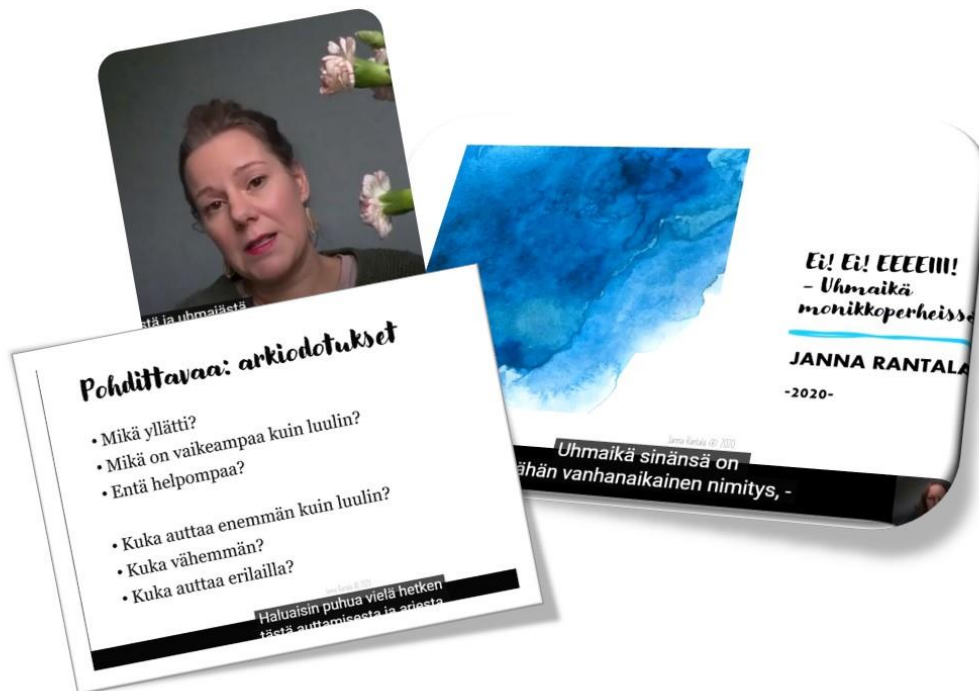
STEA avasi keväällä koronatilanteen takia ylimääräisen avustushaun erityisesti olemassa olevien etä- ja digitoimintojen kehittämiseen. Avustusta saatiin haettu määrä 27 429 euroa asiantuntija- ja päivistyschattien, nettiluentojen sekä etämonikkoperhevalmennuksien toteuttamiseen. Avustus oli tarkoitettu asiantuntijapalvelun ostamiseen hankkeelle: mm. ict-tuki, kättilö, lastenpsykiatri, tekstittäjä. Hankkeen koordinointi toteutettiin kuitenkin yleisavustuksella palkatuilla työntekijöillä. Ylimääräisenä kesken vuoden haetun ja saadun hankkeen toteutus vei yleisavustetun toiminnan työntekijäresurssia ja muutti osittain vuoden ajalle suunniteltujen toimintojen painotusta.



Asiantuntijachatit: Asiantuntija-chat-keskusteluaikoja tarjoamalla pyrittiin vastaamaan monikkovanhempien tarpeeseen saada monikkoperhe-erityistä tietoa. Aiemmin toteutetun kyselyn tulosten mukaan perheet tarvitsivat tietoa erityisesti lasten kasvusta (erit. yksilöllisyys, keskinäinen suhde ja nukkuminen) (47%), monikkovanhemmuudesta (44%), etuuksista ja palveluista (42%). Eri ammattiryhmistä eniten toivottiin psykologin tai psykiatrin palvelua (36 % vastaajista). Hankkeessa yksilöllistä chat-neuvontaa antoivat lastenpsykiatrit (2 henkilöä). Yhteensä chat-

vastaanottoja Hyvä kysymys -verkkopalveluun käytettiin 46 (lisäksi kahdeksan ei ilmestynyt varaamalleen ajalle ja viisi aikaa jäi varaamatta).

Teemoina *Kysy lastenpsykiatrialta* -chateissa ovat olleet mm.: tappelut ja riitelyt, lasten oma identiteetti, uniongelmat, unirytmii, kasvatust, uhma, vaikea käytös, lapsen tunteet, ero, kehitysviivästymät, kehityserot, eri tahtinen kehitys, villit lapset, lapset eivät tottele sekä parisuhde.



Nettiluennot: Lastenpsykiatri, pari- ja perheterapeutti Janna Rantalan kanssa tallennettiin neljä monikkoperheille suunnattua puolen tunnin nettiluentoa. Teemoina luennoissa olivat Eri tahtia kehittyvät lapset monikkoperheissä, Ei Ei Ei - Uhmaikä monikkoperheessä, Argh - Kun aikuisen oma hermo menee ja Mikä riittää? Monikkoperheiden arjessa jaksaminen. Luennot julkaistiin Facebookissa, Youtube-kanavallamme sekä Hyvä kysymys.fi -verkkoalustalla.

Etävalmennukset: Moni-Digi-hankkeen puitteissa pilotoimme yhdessä alueellisten monikkoperheyhdistysten kanssa etäyhteyksin toteutettuja monikkoperhevalmennuksia. Etävalmennusmahdollisuudesta kiinnostuneet yhdistykset saivat valmennuksilleen käyttöönsä etäyhteyden (Zoom) sekä tekniikasta huolehtineen IT-asiantuntijan. Yhdistyksille mahdollistettiin myös joko omasta takaa oleva tai kattojärjestön kautta järjestetty kättilö, joka piti valmennuksessa luennon esim. Odotukseen, synnytykseen ja imetykseen liittyen. Valmennuskokonaisuudet olivat pääasiassa kolmen kerran kokonaisuuksia, joissa ensimmäisen kerran aiheena oli Odotus ja synnytys, toisen kerran Imetys ja kolmannen Voimavarainen monikkovanhemmuus ja arki monikkoperheessä.

Etävalmennuksia toteutti kaikkiaan neljä alueellista yhdistystä: Helsingin Seudun Monikkoperheet ry, Kaakon Monikkoperheet ry, Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry ja Turun Seudun Monikkoperheet

ry. Yhteensä nämä yhdistykset toteuttivat etävalmennuksia 11 kertaa, joihin osallistui yhteensä 161 osallistujaa.

Pilotoimme ensimmäistä kertaa valtakunnallisen monikkoperhevalmennuksen etäyhteyksin marras-joulukuussa. Valmennus oli 3-osainen. Ohjaajina toimivat Suomen Monikkoperheet ry:stä koordinaattori, ammattilaisena paikalla oli kättilö sekä lisäksi kolme vapaaehtoisvalmentajaa. Osallistujia valmennuksessa oli yli 30 ja he olivat kotoisin eri puolilta Suomea. Valtakunnallisen etävalmennuksen palautekyselyyn vastanneista (N=14) 93 % piti valmennuksen sisältöä hyvänä tai erittäin hyvänä. Tekninen toteutus Zoom-alustalla toimi hyvin tai erittäin hyvin 86 %:n mielestä. Sanallinen palaute valmennuksesta oli myös kiittävä: ”Todella mukava oli kuulla kokemuksia monikkovanhemmuudesta. Ihanan avoimesti kerroitte kokemuksista.”

5.2.2 Hyvä kysymys.fi -verkkopalvelu

Olimme mukana Väestöliiton Hyvä kysymys.fi -verkkopalvelussa tuottamassa sinne asiantuntijana materiaalia. Sivustolla on monikkoperheaiheisia artikkeleita, videoita sekä Hyvä alku monikkovanhemmuuteen –nettikurssi suomeksi ja englanniksi. Lisäksi sivustolla on vapaaehtoisille monikkoperhevalmentajillemme tarkoitettu perehdytyskurssi.

Hyvä kysymys -verkkopalvelussa tuotettiin uuden toimintamuodon, asiantuntijachattien lisäksi neljä ryhmächattia, joissa oli yhteensä 37 osallistujaa. Ryhmächattien aiheina olivat Arkea ja juhlaa monikkoperheissä, Monikkolapsen yksilöllisyyden tukeminen (2 chattia) ja Monikkolapset päivähoitossa ja koulussa. Vuoden aikana koulutettiin yksi vapaaehtoistoimija toimimaan vertaisohjaajana monikkoperheiden chatissa.

Hyvä kysymys –alustalle ladattiin myös neljä monikkoperheaiheista nettiluentoja. Tuottamistamme aineistoista vuonna 2020 suosituimpia olivat Hyvä alku monikkovanhemmuuteen –nettikurssi (948 sivukäyntiä), Yksi, kaksi, kolme vauvaa, osa 1 (165 sivukäyntiä) ja Armollinen monikkovanhemmuus –nettiluento (155 sivukäyntiä).

5.3 Juhlavuoden perhetapahtuma

Vuonna 2020 oli tarkoitus juhlistaa järjestön 25-vuotista toimintaa järjestämällä 6.6. valtakunnallisen Kaksosten ja kolmosten karnevaalin monikkoperheille Linnanmäellä. Tavoitteena olisi ollut tarjota eri-ikäisten lasten monikkoperheille mahdollisuus kohtaamiseen ja yhteiseen virkistytymiseen. Tapahtuma olisi ollut maksuton ja se olisi järjestetty omin keräystuotoin. Tapahtuma peruttiin koronapandemian vuoksi, eikä korvaavaa tapahtumaa järjestetty.

5.4 Perheille suunnatut lomat, leirit ja vertaistapahtumat

5.4.1 Perhelomat

Suomen Monikkoperheet ry järjesti vuonna 2020 Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n sekä Hyvinvointilomat ry:n kanssa kuusi toteutunutta tuettua perhelomaa monikkoperheille. Hakemus jätettiin myös Solaris Lomat ry:lle, mutta he eivät myöntäneet monikkoperheille omaa lomaa. Monikkoperheryhmälomien tarkoituksena oli tarjota perheille mahdollisuus tuettuun lomaan, viettää aikaa perheen kesken sekä mahdollisuus tavata samassa elämäntilanteessa olevia perheitä ja saada vertaistukea. Suomen Monikkoperheet ry:n tehtävänä oli tuettujen lomien markkinointi ja hakemisesta tiedottaminen/ ohjaaminen. Lomajärjestöt vastaanottivat suoraan perheiden lomahakemukset. Lomatoiminnassa oli mukana 46 perhettä, joka on aiempiin vuosiin hieman vähemmän (yleensä noin 60 perhettä). Osallistuneiden perheiden määrän aleneminen johtuu koronapandemiatilanteesta.

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:

- 23.2.-28.2.2020 Tanhuvaaran urheiluopisto, yhdeksän perhettä (45 henkilöä) *)
- 28.6.-3.7.2020 Kuortaneen urheiluopisto, yhdeksän perhettä (42 henkilöä) *)
- 20.7.-25.7.2020 Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala, kahdeksan perhettä (39 henkilöä)
- 26.7.-31.7.2020 Kuortaneen urheiluopisto, kuusi perhettä (34 henkilöä)
- 12.7.-17.7.2020 Rokua, peruuntui kokonaan koronatilanteen vuoksi.

Hyvinvointilomat ry:

- 27.7.-1.8.2020, Härmän kuntokeskus, 14 perhettä (63 henkilöä), alun perin loma oli suunniteltu yhdeksälle perheelle, mutta kysynnän vuoksi paikkoja lisättiin.

*) Näillä lomilla oli mukana myös vertaisohjaaja, MTLH ry:n Lomaluotsi-koulutuksen saanut vapaaehtoistoimijamme. Hänestä saatiin hyvää palautetta ja lomaluotsin läsnäolo lomilla koettiin hyväksi.

5.4.2 Leiritoiminta perheitä tukemassa -hanke

Vuonna 2017 käynnistyi Leiritoiminta perheitä tukemassa -hanke, joka on Lasten kesän, Parisuhdekeskus Katajan, Pienperheyhdistyksen, Suomen Monikkoperheet ry:n sekä Äidit irti synnytysmasennuksesta Äimä ry:n yhteishanke. Hankkeessa järjestetään vuosien 2017–2020 välisenä aikana perheille noin 30 viikonloppuleiriä tukemaan perheiden hyvinvointia. Hanke on osa LSKL:n koordinoimaa Kaikille eväät elämään -avustusohjelmaa. Hanketta koordinoi Lasten Kesä ry ja rahoitus saadaan STEAlta. Ohjausryhmässä edustajamme oli Tiina Matala.

Hankkeen leirit koostuivat aloitusleireistä sekä teemallisista jatkoleireistä. Hankkeessa yhdistyi leirielämän ainutlaatuisuus ja arjesta irtautuminen ja perheen tukeminen yhteen uudella tavalla. Leiriviikonloput mahdollistivat koko perheelle yhteistä aikaa, uusia kokemuksia ja uusia tuttavuuksia. Leireillä vietettiin aikaa yhdessä niin oman perheen, kuin muidenkin perheiden kanssa touhuten perinteisiä leiriasioita. Aikuisille oli myös omaa ohjelmaa ja mahdollisuus omatoimiseen liikkumiseen ja jutusteluun, jonka aikana kokeneet leiriohjaajat huolehtivat lapsista. Leirillä muodostettiin kannustava ilmapiiri, jossa sai jakaa arjen haasteita, puhua mieltä askarruttavista

asioista ja saada muilta vertaistukea. Leirien aikana sai myös lisätietoa hankkeen eri yhteistyöjärjestöjen toiminnasta. Koronapandemia aiheutti muutoksia vuoden 2020 leiritoimintaan. Vuoden 2020 aikana järjestettiin viisi lähileiriä ja neljä etäleiriä. Näille leireille osallistui 17 monikkoperhettä (17/52). Monikkoperheiden osuus kaikista leiriperheistä on noin kolmasosa.

5.4.3 Vertaistukitapahtumat

Järjestimme vuoden 2019 rahankeräyksellä saaduilla varoilla monikkovanhempien vertaistapaamisen 24.10.2020 etäyhteyksin. Tapahtuman kohderyhmäksi valittiin kaksosen tai kaksoset menettäneet monikkovanhemmat. Tilaisuus toteutettiin Käpy lapsikuolemaperheet ry:n kanssa.

Tapahtuman ohjasivat Suomen Monikkoperheet ry:n vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Käpy Lapsikuolemaperheet ry:n vertaisohjaaja sekä yksi monikkovanhempi. Tapahtumaan osallistui 12 vanhempaa. Osallistujat pitivät päivää hyödyllisenä. Erityisesti tapaamisen tarjoama vertaistuki koettiin hyvin tarpeellisenä. Osallistujat antoivat arvosanan 4/5 väitteelle "Kuinka hyvin verkkotapaaminen vastasi odotuksiasi" ja 9,3/10 väitteelle "Olen tyytyväinen, että osallistuin verkossa toteutettuun tapaamiseen." Kaikki palautekyselyyn vastanneet osallistujat toivoivat, että vastaavia päiviä järjestettäisiin myös jatkossa.

"Oli ihana tavata vertaisia ja saada kuulla heidän ajatuksiaan. Asia on hirveä, jonka kohtaamme, joten on äärimmäisen tärkeää, että löydämme toisemme."

5.5 Vapaaehtoistoiminta

Järjestössämme tehtiin runsaasti vapaaehtoistyötä. Vapaaehtoistehtäviä oli tarjolla mm. hallituksessa, vaikuttamistyöryhmässä, sometiimissä ja lehtityöryhmässä. Vapaaehtoisten panosta hyödynnettiin myös uusissa kouluoppaan päivitys- ja nettisivu-uudistustyöryhmissä. Vuosikokouksessa julkistettu ja vahvistettu järjestön vapaaehtoistoiminnan strategia selkiytti vapaaehtoisten rekrytointia, perehdyttämistä, tehtävänkuvia sekä palkitsemisen tapoja. Kattojärjestön toiminnassa on mukana vapaaehtoistoimijoita arviolta 110 henkilöä.

5.6 Uuden hankkeen suunnittelu

Vuoden alkupuolella suunniteltiin 3-vuotista hanketta, jossa kehitettäisiin sähköisiä digitaalisia palveluita monikkoperheille tukemaan mm. arjessa jaksamista ja vanhemmuutta. Hankehakemus oli tarkoitus jättää STEA:lle 31.5. mennessä, mutta koronapandemian vuoksi STEA sulki varsinaisen hankeavustushaun. Sen sijaan haimme ja saimme ylimääräisen hankeavustushaun kautta MONI-DIGI- hankkeen loppuvuoden 2020 toimintaan.

Vuoden lopulla hanketyöryhmän työ käynnistyi uudelleen, kun STEA ilmoitti avaavansa hankehaun tammikuulle 2021. Koska tässä hankehaussa ei ollut tarkoitus tukea ylimääräisessä hankehaussa aloitettuja toimintoja, työryhmä päätyi suunnittelemaan aivan uuden hankesuunnitelman nuoruusikäisten monikkosisarusten tukemiseen.

Seurattavat tavoitteet sekä arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE	MITEN TOTEUTUI
Parantaa monikkoperheiden perhelomilla saamaa vertaistukea (vähintään kahdelle monikkoperhelomalle on osallistunut monikkoperhetaustainen vertaisohjaaja).	TAVOITE TOTEUTUI: Vertaisohjaajamme, MTLH ry:n Lomaluotsi-koulutuksen saanut vapaaehtoistoimija osallistui kahdelle tuetulle lomalle (Tanhuvaara ja Kuortane). Kolmas sovittu loma Rokualla peruuntui.

6. HALLINTO

6.1 Hallitustyöskentely

Hallitus koostuu puheenjohtajasta ja kuudesta varsinaisesta jäsenestä sekä kuudesta varajäsenestä. Hallituksen puheenjohtajana toimi **Heli Laurila**.

VARSINAISINA JÄSENIÄ TOIMIVAT:	VARAJÄSENIÄ TOIMIVAT:
Hukka Heidi (varapi)	Anttila Tuula
Kiviranta Sannamari	Karttunen Teija
Lahti Heli	Korhonen Maaria
Nyyssönen Riku	Puisto Johanna
Puttonen Karita	
Saarela Paula	



Hallituksen järjestäytymiskokous pidettiin Jyväskylässä 18.1.2020. Kuvassa (vasemmalta), Heidi Hukka, Karita Puttonen, Heli Laurila, Maaria Korhonen, Sannamari Kiviranta sekä Johanna Puisto.

Hallituksen kokouksia pidettiin seitsemän: 18.1. (Jyväskylä) 21.2. (sähköpostikokous), 18.3. (etä), 18.4. (etä), 13.5. (etä), 19.9. ja 14.11.(etä). Sääntömääräinen etävuosikokous pidettiin 14.11.

6.2 Työryhmät ja asiantuntijajäsenet

6.2.1 Työryhmät

- **Monikkoperheet-lehden lehtityöryhmä**, kokoontui etäyhteyksin 14.3. ja 1.10.
- **Monikkoperhevaikuttajat-ryhmä**, Ryhmä kokousti 7.3., 20.8.(etä) ja 28.10. (etä) ja työskenteli lisäksi Monikkoperhevaikuttajat-FB-ryhmässä.
- Hyvä kysymys –sivustolla toimi **Nettivertaisohjaajien ryhmä**, joka piti yhteyttä Facebook-ryhmän kautta. Anonyymillä vertaistukisivustolla toimi yhteensä 9 ohjaajaa, Ojaluoto ja Kumpula.
- **Monikkoperhevalmennuksen kehittämistyöryhmä**: työskenteli sähköpostilla, tapaamisia järjestettiin kaksi kertaa etäyhteyksin.
- **Some-tiimi**, ryhmä etäkokousti 3.11.2020
- **Nettisivu-uudistuksen työryhmä**, kokousti etäyhteyksin: 25.6., 11.8., 3.9., 10.9. ja 17.11.2020, muutoin työskentelyä tehtiin omassa suljetussa FB-ryhmässä.
- **Kouluopastyöryhmä**, kokousti etäyhteyksin 22.6., 27.8., 1.10., 21.10. ja 23.11.
- **Hanketyöryhmä**, kokoontui etäyhteyksin 11.3., 6.4. ja 14.12.
- **Kiehtova kaksosuus –tietokirjan toimitusneuvosto**, Ryhmä työskenteli sähköpostitse ja suunnitteli kirjan markkinointia.

6.3 Tilintarkastajat ja palkatut toimijat

6.3.1 Tilintarkastajat

Tilintarkastajina toimivat Tilintarkastus Riuttanen Oy Jyväskylästä ja KHT Jukka Sorjonen sekä Jukka Sorjosen varatilintarkastajana SYS Audit Oy.

6.3.2 Henkilöstö ja muut palkatut toimijat

Järjestön palkattuina työntekijöinä toimivat toiminnanjohtaja Ulla Kumpula (1.1.–31.12.), Raisa Ojaluoto vapaaehtoistoiminnan koordinaattorina (1.1.-31.12.), järjestösihteeri Tiina Matala (1.1.-31.12.) ja monikkolasten koulunkäyntiä käsittelevän kansainvälisen tutkimuskatsauksen tekijänä

korkeakouluharjoittelija Nelli Helle (11.5.-10.7.). Helle työskenteli keräysvaroin. Henkilöstö työskenteli etäyhteyksin koronapandemian suositusten mukaisesti maaliskuusta alkaen.



Vasemmalta vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Raisa Ojaluoto, toiminnanjohtaja Ulla Kumpula sekä järjestösihteeri Tiina Matala.

Ulkopuolisilta tekijöiltä ostettiin seuraavat tehtävät:

TEKIJÄ	TEHTÄVÄT
Yrityspalvelu Berg Oy	järjestön rahastonhoitaja, kirjanpito-, taloushallinto- ja palkanlaskentatehtävät
Tuomas Nikulin	lehden taitto
CTU Finland	ict-tuki, koneasennukset ja päivitykset
Suomen Uusiokuori Oy	lehden painatus ja postitus
JPasanen Photography	valokuvamateriaalia

6.4 Toiminnan kehittäminen

Koronapandemian vuoksi toiminnassa otettiin nopeasti iso digiloikka. Työntekijät siirtyivät tekemään etätyötä ja työskentely siirrettiin verkkoon. Neuvottelut toteutettiin Teams- ja Zoom –yhteyksin ja aiemmin lähitapaamisina toteutetut toiminnat ja tapahtumat siirrettiin niin ikään etäyhteyksin toteutetuiksi. Uusi MONI-DIGI -hanke auttoi vastaamaan yllättäviin toimintaympäristön muutoksiin, kun ylimääräisen hankerahoituksen turvin pystyttiin organisoimaan asiantuntijachatteja

(Lastenpsykiatri vastaa), etämonikkoperhevalmennustoimintaa sekä tuottamaan nettiluentoja. Haettuja avustuksia kehittämisasiantuntijan ja STEA:n Paikka auki –rahoitusta media-assistentin palkkaamiseksi ei sen sijaan saatu.

Laadimme hallituksen ja työntekijöiden yhteistyönä uuden strategian kaudelle 2021–2024. Strategiaa työstettiin hallituksen ja työntekijöiden yhteisissä työpajoissa. Sitä varten laadittiin kysely jäsenyhdistyksille. Strategiasta tehtiin ns. rullaava, mikä mahdollistaa jatkossa nopeamman reagoinnin toimintaympäristön muutoksiin.

Puheenjohtajiston ja henkilöstön kehittämispäivät pidettiin Jyväskylässä 6.10.2020.

6.4.1 Toimijoiden kouluttautuminen

Henkilöstö ja vapaaehtoiset osallistuivat seuraavasti **koulutuksiin ja webinaarikoulutuksiin**:

- 31.3. Väestöliiton Hyvä kysymys –palvelun koulutus keskusteluryhmistä (etänä). Ojaluoto.
- 9.4. Digitaalisia työkaluja omaan työhön (PAKU-hanke). Kumpula
- 20.4. Väestöliiton Hyvä kysymys –palvelun koulutus nettiluennoista. Ojaluoto
- 23.4. Johtaminen poikkeusoloissa (Soste) –webinaari, Kumpula
- 19.5. Monimuotoiset perheet -verkoston viestintäpäivä/viestintäsuunnitelma koulutus (Zoom), Kumpula, Matala, Ojaluoto
- 13.5. Energisoi etäosallistujat (etäyhteydellä), Ojaluoto
- 27.5. Tunneilmasto työkyvyn voimavarana (Ilmarinen), Kumpula
- 11.6. Etäjohtaminen ja etätiimityö poikkeusoloissa, Kumpula
- 11.8. Väestöliiton Hyvä kysymys –palvelun koulutus Datastudion käytöstä. Ojaluoto
- 10.9. Seminaari järjestötoiminnan valtionavustustoiminnan kehittämisestä, Kumpula
- 29.10. Monimuotoiset perheet -verkoston työelämävaikuttamisen koulutus (Zoom), Kumpula, Matala, Ojaluoto
- 6.11. Merkityksellinen elämä uusperheessä -webinaari, Kumpula, Matala, Ojaluoto
- 17.11. Soste ry, Tietoturvan perusasiat kuntoon -webinaari, Matala
- 23.11. STEAn raportointi uudistuu –webinaari, Kumpula
- 26.11. Valtakunnallinen perhekeskuskonferenssi etänä, Kumpula
- 3.12. Palvelun laatu ja huoltilanteissa toimiminen, Hyvä kysymys, Kumpula
- 7.12. Soste ry, Tehdään verkkokoulutuksia, Matala, Kumpula

6.4.2 Toimintaa ohjaavat säännöt ja työnantajan velvoitteet

Järjestömme toiminnan yhtenä johtavana periaatteena oli toiminnan läpinäkyvyys. Se näkyi hallituksen laatimassa ja toimintaa ohjaavissa hallinnon ohjesäännössä ja taloussäännössä, hallitusten pöytäkirjojen kattavuudessa, järjestön tiedottamisessa sekä muissa omaksutuissa toimintatavoissa. Järjestön toiminnassa noudatettiin Yhdistysrekisterin hyväksymiä Suomen Monikkoperheet ry:n yhdistyssääntöjä. Toimintaa ohjasi ja suuntasi hallituksen laatima ja vuosikokouksen hyväksymä strategia. Uusi strategia vuosille 2021–2024 vahvistettiin vuosikokouksessa.

Tehtyä toimintasuunnitelmaa ja budjettia noudatettiin. Osittain jouduimme priorisoimaan koronapandemian vuoksi, toimintaa eri tavoin, kun haimme ja saimme MONI-DIGI-hankkeen kesken vuoden. Talousasioita sekä toimintasuunnitelman toteutumista seurattiin jokaisessa hallituksen kokouksessa. Taloutta koskevien päätösten valtuudet on määritelty taloussäännössä ja niitä noudatettiin.

Järjestössä noudatettiin valtion matkustussääntöä. Hallituksen kokouksista hallituksen jäsenille maksettiin matkakulut ensisijaisesti edullisinta kulkuneuvoa käyttäen ja päivärahat. Säästöä syntyi kokousten siirtyessä etäyhteyksin toteutettavaksi. Kokouspalkkioita ei maksettu. Puheenjohtajalle maksettiin palkkiota 800 euroa vuodessa. Pääsääntöisesti työryhmän kokouksiin osallistumisesta vapaaehtoisille korvattiin matkat ja mahdolliset majoituskulut, näissäkin kuluissa säästettiin koronavuoden vuoksi.

Suomen Monikkoperheet ry kuuluu Hyvinvointialojen liittoon. Noudatimme sosiaalialan järjestöjä koskevaa työehtosopimusta. 1.5.2020 alkaen kiky-tunnit poistuivat ja työntekijät siirtyivät takaisin 37,5 tunnin työviikkoon. Työterveyshuolto toimi Suomen Terveystalossa. Lisääntyneen etätöön vuoksi työntekijöiden etätöyöpaikkojen ergonomiaa parannettiin hankkimalla joitain uusia kalusteita.

Seurattavat tavoitteet sekä arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE	MITEN TOTEUTUI
Hyödyntää riittävästi työntekijöiden ja hallituksen jäsenten asiantuntemus ja innostus työn kehittämiseen (vähintään 70 % hallituksen jäsenistä ja työntekijöistä on vastannut itsearviointissa pystyneensä hyvin tai erittäin hyvin antamaan oman panoksensa sekä toisaalta vaikuttamaan toiminnan kehittämiseen ja eteenpäinviemiseen).	TAVOITE TOTEUTUI OSITTAIN: Hallituksen jäsenistä 62,5 % ja työntekijöistä 100 % koki antaneensa hyvin tai erittäin hyvin oman panoksensa toimintaan. Työntekijöistä 100 % pystyi vaikuttamaan hyvin tai erittäin hyvin toiminnan kehittämiseen. 100 % hallituksen jäsenistä oli tyytyväinen päätöksentekotapaan ja hallituksen työskentelyyn kokonaisuutena.

7. TALOUS

7.1 Kulurakenne

Suurimmat nettokuluerät koostuivat henkilöstön palkkakuluista, toimitilavuokrasta sekä hallinnon ja taloushallinnon kuluista. Järjestöllä oli Perhehoitoliitto ry:ltä vuokratut toimitilat (3h ja yhteiset kokous- ja keittiötilat) Jyväskylässä. Kirjanpidon/taloushallinnon ja palkanlaskennan palvelut ostettiin Yrityspalvelu Berg Oy:stä.

7.2 Rahoituspohja

Järjestö sai Veikkauksen tuotoista STEAn yleisavustusta 182 600 euroa (haettu 234 000). Yleisavustus sisälsi perusrahoituksen (169 000 euroa) lisäksi nettisivu-uudistukseen ja

uutiskirjeeseen tarkoitetun tilapäisen avustuksen 13 600 euroa. Lisäksi STEA myönsi 22 000 euron järjestöavustuksen jäsenyhdistyksiin jaettavaksi.

Muun rahoituspohjan muodostivat lehtituotot, yhdistysten jäsenmaksut, monikkomateriaali- ja mainostuotot sekä muu oma varainhankinta. Järjestö myi julkaisuja, joita olivat *Kiehtova kaksosuus* –tietokirja *Monikkolapset koulussa* -opas, *Yhdessä ja erikseen - Näin tuen alle kouluikäisen kaksos- ja kolmoslapsen kasvua* -opas sekä Väestöliiton *Sylintäydeltä elämää* -kirja. Julkaisujen myyntituotot ovat vähentyneet painetun opaskannan vanhentuessa ja koska järjestö julkaisi vain sähköistä, maksutonta aineistoa. Näiden varainhankintatuotteiden myynti oli erittäin vähäistä. 31.12.2020 myynnistä/varastosta poistuivat *Monikkolapset koulussa* -opas sekä *Sylintäydeltä elämää* -kirja. Uutena tuotteena otettiin myyntiin *Kiehtova kaksosuus* –tietokirja.

Poliisihallituksen myöntämä keräyslupa on voimassa vuosina 2020–2021. Lahjoitusmahdollisuudet olivat seuraavien kanavien kautta: Facebook, tekstiviestilahjoitus (SecuryCast), tilisiirto, PayPal sekä Mobilepay. Keräyslupan alainen varainhankinta tuotti vuoden 2020 aikana 523,31 euroa. Kerättävät varat käytetään kaksosten, kolmosten ja nelosten perheiden hyvinvointia edistävään työhön seuraavasti: Monikkoperhevalmennusten toteuttamiseen; monikkoperhevapaaehtoisten kouluttamiseen, ohjaamiseen ja tukemiseen; monikkoperheiden vertaistuki- virkistys- ja tiedotustapahtumiin sekä monikkoustietomateriaaleihin.

Vuoden 2019 keräysvaroilla toteutettiin vuoden 2020 aikana seuraavat toiminnot: kansainvälinen tutkimuskatsaus monikkolasten kouluopasta varten (korkeakouluharjoittelijan palkkaus), kouluoppaan piirroskuivitus (piirtäjän palkkio), Monikkoperhevalmentajien 5.9. koulutus ja Monikkolapsen menetys -vertaislauantai 24.10.

Monikkoperheet-lehden tilaushinta oli jäsenille 16,50 € ja ei-jäsenille 30 € vuosikerta. Lehden maksavien tilaajien määrä oli vuoden lopussa 1507 (v.2019 1724). Yhdeksän alueyhdistystä (vuonna 2019 kuusi) tilasi kattojärjestön lehden koko jäsenistölleen omaan jäsenmaksuunsa kuuluvana. Lisäksi yhdessä alueyhdistyksessä (vuonna 2019 kahdessa) jäsenmaksu oli vaihtoehtoinen ilman lehteä tai lehden kanssa. Näistä alueyhdistysten tilauksista myönnettiin alennus (tilaushinta 11 euroa).

Kaikki 17 jäsenyhdistystä maksoivat jäsenmaksua Suomen Monikkoperheet ry:lle 3,50 euroa/jäsenperhe. Alueyhdistysten jäsenperheiden määrä oli vuoden lopussa 1789 perhettä (vuoden 2019 lopussa 1954). Lehdessä ilmoitti maksullisesti AT-lastenturva.

Vuoden 2020 budjetti oli laadittu nollatulokselle. Tilinpäätöksen tulos osoitti -1962,62 euroa alijäämää. Talouden tila oli vakaa. Noudatimme huolellista talousseurantaa ja taloussäännön linjauksia.

7.3 Tulorahoituksen kehittäminen

Vahvistimme ja monipuolistimme rahoituspohjaa erityisesti uuden keräyslupan alaisen varainhankinnan avulla. Tuottoja haettiin kaksosten, kolmosten ja nelosten perheiden hyvinvointia edistävään työhön seuraavasti: Monikkoperhevalmennusten toteuttamiseen;

monikkoperhevapaaehtoisten kouluttamiseen, ohjaamiseen ja tukemiseen; monikkoperheiden vertaistuki- virkistys- ja tiedotustapahtumiin (mm. juhlavuoden 2020 suureen perhejuhlaan) sekä monikkoustietomateriaaleihin.

Teimme vuoden 2020 aikana seuraavia toimenpiteitä talouden parantamiseksi:

- Pidimme hallinnon kulut edelleen kurissa, jotta pystymme toteuttamaan toimintaa.
- Haimme ja saimme MONI-DIGI- hankerahoituksen.
- Irtisanoimme yhden työhuoneen 1.1.2021 alkaen.
- Toteutimme rahankeräystä keräyslupan 2020–2021 puitteissa.
- Päivitimme jäsenetuliikkeet, jotka tukevat jäsenyhdistysten jäsenhankintaa.
- Jatkoimme lehtimainosten myyntiä.
- Päivitimme uusille nettisivuille mainosmyyntipaikan.
- Ilmoitimme halukkuudesta liittyä Goodwill ry:hyn, joka tarjoaa järjestöille varainhankinnan Lahjoittamo-verkkoalustan.

25 vuotta VALTAKUNNALLISTA MONIKKOPERHETOIMINTAA

Suomen Monikkoperheet ry lupasi 25 vuotta sitten lisätä monikkoperheisiin liittyvää tietoa, edistää monikkoperheiden asioiden huomioimista päätöksenteossa ja toimia monikkoperheyhdistysten kattojärjestönä. Tässä poimintaa monikkoperheille ja järjestölle tärkeitä etapeista. Tähtää sukeamalta selviävät myös järjestön omat ja yhteistyönä tehdyt tietomateriaalit, ovatko ne tuttuja? Entä mitä kaikkea kivaa olemmekaan vuosien varrella myyneet toiminnan rahoittamiseksi?

VARAINKERUUTUOTTEET
Erityisesti järjestön toiminnan alkuvaiheessa myytiin monenmoisia tuotteita toiminnan rahoittamiseksi. Muistatko vielä nämät? > Kaksot ja toffeekarikot > Suutustavarat > 2-luolan terveysotteet > Rintapumppu ja rintapumppuvuokrat (pumpputasut kehitettiin toimistolla kunkin lainauksen jälkeen) > Tikkitakki logolla > Logopaita (R-Collektionin paidan kestävyystietä kertoo jostain se, että toiminnanjohtajan puolisoin lähes 30 vuotta käyttämä; paidat ovat vielä hyväkuntoisia) > Monikkoperheet-lehti > Kaksosten imetysoyry (tässä varsin saateista tyyny, joka täytettiin toimistolla täyterakella) > Eihän suutarikaan yhtä kenkää tee -tekstipaita (rakaiden alkojen myyntimenesty) > Tuplavaara-t-paita lapsille ja aikuisille > Tuplavaara-takalastarra auttoon > Mennään ensöngin välikauhaalari ja takivaalari lapsille (Tavalle ja Jasper Junior, kyyntä oli kovaa) > Kaksia taitettava sydänlaukku > Oma painettu monikko-opasmateriaali (suudet opasaineistot sähköisiä ja maksuttomia)

1995 Suomen Monikkoperheet ry syntyy

1996 Kaksosten, kolmosten ja nelikon nuorut-lehti (myöhemmin Monikkoperheet) alkaa ilmestyä

1997 Parannus monikkoperheiden vanhempien vapaa-ajan

1999 Monikkoperhevaimennus alkaa yhteistyössä Väestöliiton kanssa. Mukaan kansainväliseen verkostoyhteistyöhön.

2000 Perusrahoitus varmistuu (RAV yleisavustus)

2001 Monikkoperheiden omat tietopaketti

2002 Monikkolastan imetysoyry, Mång-faldig leka-tietopaketti ruotsaksi

2003 Monikkolastat koulussa -opas, Monikkoperhevaimennuksen ohjesomateriaali -kansio

2004 Apilakaanan monikkoperhe -opas

2005 Monikkolastat koulussa -opas, Monikkoperhevaimennuksen ohjesomateriaali -kansio

2006 Väestöliiton VL-Kustannuksen Syväntäydelliset elämä -kirja

2007 Yhessä ja erikseen -opas

2008 Aloitteentekijänä Monimuoioiset perheet -verkoston synnyllä

2009 THL:n Meille tulee vauvat ensitieto-opas

2010 Jäsenyhdistysten perheiden määrä hupussaan: 2739 jäsentä

2011 Yhessä ja erikseen -opas

2012 Monimuoioiset perheet -verkoston rahoitus Vapaaehtois-toiminnan koordinaattori oma työntekijä

2013 Hyvä alku monikkovanhemmuuteen -materiaalit (ensitietovideo, valmennuksen vertaisohjaajan ja ammattilaisohjaajan opas)

2014 Kaksosten ja kolmosten koostu-misainityy karnavaalilla Linnamäellä

2015 Opas nuor sukiköiden monikkolasten vanhemmille

2016 Monimuoioiset perheet -verkoston vakiintunut rahoitus

2017 Jäseninä 17 monikkoperheyhdistystä 1954 jäsenperheen voimin

2018 Monimuoioiset perheet -verkoston vakiintunut rahoitus

2019 Kiehtova kaksosuus-tietokirja (Osadeisuus)

2020 Kiehtova kaksosuus-tietokirja (Osadeisuus)

1995-2020 KOKOISILLA KUMPUILLA KUKA: SUOMEN MONIKKOPERHEET RY

14 KIRJOT: PÄI 01/2020

14 KIRJOT: PÄI 01/2020

Kuva: Monikkoperheet-lehdessä 2/2020 julkaistiin katsaus/aikajana järjestön 25-vuotiseen toimintaan.



**SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY**

Suomen Monikkoperheet ry
Ilmarisenkatu 17 A, 40100 Jyväskylä
P: 050 4359 004

toimisto@monikkoperheet.fi

www.monikkoperheet.fi

Facebook: Suomen Monikkoperheet ry
Facebook: Valtakunnallinen Kaksosten päivä
Twitter: @Monikkoperheet
Instagram: Monikkoperheet