



VUOSIKERTOMUS 2020

HALLITUKSEN 22.3.2021 HYVÄKSYMÄ



TOIMINNANJOHTAJALTA

Vuosi 2020 oli koko maailmalle ennakoimaton ja yllättävä. Mikroskooppisen pieni virus mullisti monen arjen ja aiheutti suurta huolta, ahdistusta ja surua. Kaikkea mitä muistelemme viime vuonna tapahtuneen värittää vääjäämättä koronapandemian varjo. Koko vaikean vuoden ajan toivoa on luonut näkymä siitä, että pandemia tulee kuitenkin olemaan väliaikainen: tästä kyllä selviydytään ennen pitkää ja päästään jälleenrakentamaan normaalia arkea.

Erityisen kovasti korona-aika ja sen mukanaan tulleet välttämättömät rajoitustoimenpiteet ovat iskeneet nuoriin ja opiskelijoihin. Omassa nuoren aikuisen ikävaiheen tärkeissä kehitystehtävissä he ovat olleet yksi haavoittuvimmista ryhmistä. Negatiiviset vaikutukset hyvinvointiin ovat syntyneet etäopiskeluun siirtymisen myötä ilmenneistä itseohjautuvuuden haasteista, opiskelujen työmäärästä ja etenkin sosiaalisesta eristäytymisestä sekä sosiaalisen tuen ja yhteisöllisyyden puutteesta. Toimeentulohaasteet ovat olleet todelliset mm. kesätöiden peruuntumisten ja työelämäsiirtymisen vaikeutumisen takia. Monilla koulutusaloilla työelämäharjoittelujen toteuttaminen on vaikeutunut. Koronavuotena opiskelijoiden kokemat riittämättömyyden ja kyynisyyden tunteet ovat lisääntyneet samoin kuin opiskelu-uupumus.

Nyyti ry:ssä koronapandemia tarkoitti henkilöstön siirtymistä täysin etätyöhön ja kaiken toiminnan siirtämistä verkon kautta toteuttavaksi. Samalla, kun opettelimme etätyön johtamista, työyhteisötoimintaa etänä ja ylipäänsä elämään arjessamme koronaturvallisesti, pyrimme vastaamaan opiskelijoiden huoleen ja ahdistukseen vahvistamalla viestintää ja verkkotoimintaa. Lisäsimme ryhmächattien määrää, siirsimme perustoiminnassa ja hankkeissa kaiken opiskelijatoiminnan sekä ammattilaisille suunnatun toiminnan verkossa toteuttavaksi. Lopuin viimein jouduimme kokonaan perumaan vain vähän suunniteltuja toimia: päinvastoin saimme lisättyä niitä opiskelijoiden tukemiseksi.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA avasi keväällä ylimääräisen avustuksenhaun, jossa haimme ja saimme lisäavustusta opiskelijoille suunnatun toiminnan vahvistamiseen. Tämän lisäavustuksen turvin pystyimme lisäämään verkkotoimintaa sekä erityisesti Instagram-sisältöviestintää opiskelijoille. Mikä tärkeintä, niin saimme ylläpidettyä ja tarjottua toimintaa läpi koko kesäajan, jolloin normaaliolosuhteissa lomien takia on hyvin vähäistä.

Keväällä huhtikuussa toteutetussa Opiskelijoiden mielenterveyspäivä -kampanjassa jouduttiin pikaisella aikataululla suunnittelemaan kampanja kokonaan verkossa toteuttavaksi. Kampanjasta jäi pois aiemmissa kampanjoissa vahvasti mukana ollut paikallisten toimintojen osuus. Tästä huolimatta #mitätehtäis (etänä) kampanja tavoitti aiempaa vuotta enemmän ihmisiä ja oli näkyvästi esillä myös mediassa.

Vaikuttamistoiminta vahvistui toimintavuoden aikana osin koronapandemian ja sen opiskelijahyvinvointivaikutusten ansiosta. Nyyti oli enemmän esillä mediassa kuin koskaan aiemmin ja Nyytin asiantuntijat olivat haastateltavina printti-, televisio- ja radiomediassa useita kertoja.

Koronatilanne rauhoittui onneksemme kesällä 2020 ja pystyimme huolehtimaan turvallisesti Nyytin toimiston muutosta Töölöstä uusiin toimitiloihin Helsingin Vallillaan. Samoihin tiloihin muutti alivuokralaisenaamme Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry. Odotukset yhteisten toimitilojen mukana tuomasta sisällöllisen toiminnan synergiahyödystä ovat suuret ja edelleen luottavaisin mielin odotamme yhteisiä työpäiviä mukavissa toimitiloissamme.

Nyytissä aloitti uusi hallitus kaksivuotiskautensa vuoden 2020 alussa. Hallituksen työskentely on ollut aktiivista, toimivaa ja sujuvaa vaikka keskinäinen ryhmäytyminen kasvokkain jäikin kesken koronapandemian alkaessa. Hallitus on työskennellyt etäyhteyksin ja myös yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset on onnistuneesti järjestetty etänä.

Hallinnossa valmisteltiin toimintavuotena Nyytin sääntöihin muutoksia, joista yhdistyksen syyskokous kävi lähetekeskustelua joulukuussa. Sääntömuutokset vahvistetaan kevätkokouksessa 2021. Hallitus valmisteli myös jäsenkriteerejä. Varainhankinnan kehittämiseksi haettiin rahankeräyslupa Poliisihallitukselta, joka myönnettiin 1.10.2020 alkavaksi. Käynnistimme uuden strategiamme toimeenpanon ja laadimme uuden viestintästrategian.



Minna Savolainen
toiminnanjohtaja

Sisällysluettelo

TOIMINNANJOHTAJALTA.....	1
1 VUOSI 2020 LUKUINA.....	4
2 VERKKO- JA VAPAAEHTOISTOIMINNALLA TUKEA OPISKELIJOILLE KORONAKRIISISSÄ	4
3 TIETOA JA KEINOJA JAKSAMISEEN JA KORONAKRIISSÄ SELVITYMISEEN MONIKANAVAISELLA VIESTINNÄLLÄ	5
4 KOULUTUKSELLISTA TUKEA OPISKELUYHTEISÖILLE	8
5 VAIKUTTAMISTOIMINTA VAHVISTUI JA OLI NÄKYVÄÄ	9
6 HANKEKEHITTÄMISELLÄ UUSIA MENETELMIÄ.....	10
7 VOIMAVAROINA OSAAVA HENKILÖSTÖ, TOIMIVA HALLINTO JA TALOUDELLISET RESURSSIT	15
Liite. Kustannuspaikkakohtainen talousarviovertailu	18

1 VUOSI 2020 LUKUINA

- 14,4 henkilötyövuotta
- 21 palkkaa saanutta vakituista-, määräaikaista tai tuntiperustaista työntekijää
- 5 erillisrahoitteista hanketta
- 91 ryhmächatia, nettiryhmää ja vertaiskeskustelutuokiota
- 134 vapaaehtoistekoa
- 72 vapaaehtoista
- 365.000 verkkosivustuntoa
- 22 NyytiCast jaksoa
- 14 NyytiTalk lähetystä ja tallennetta
- 62.138 kävijää Tuudo-sovelluksen Nyyti valikossa
- 484.821 tavoitettua ihmistä opiskelijoiden mielenterveyspäivä kampanjassa
- 160 pidettyä koulutusta, työpajaa tai luentoa
- 5.606 osallistujaa koulutuksellista toiminnassa
- 210 yhteistyötapaamista eri toimijoiden ja tahojen kanssa
- 65 osallistumista asiantuntijatyöryhmiin ja -tilaisuuksiin sekä ohjausryhmiin
- 11 kannanottoa, joista 4 omaa ja 7 yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa
- 48 mediaosumaa (Meltwater)
- 1 662 478 mediaosumien arvioitu tavoittavuus (Meltwater)
- 18 mediahaastattelua

2 VERKKO- JA VAPAAEHTOISTOIMINNALLA TUKEA OPIKELIJOILLE KORONAKRIISISSÄ

VERKKOTOIMINTA

Vuoden 2020 aikana vahvistettiin edelleen opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä tuottamalla vuorovaikutteista ja monikanavaista toimintaa verkossa. Toimintaa olivat verkkosivujen lisäksi nettiryhmät, ryhmächatit, NyytiCast-podcast, NyytiTalk-YouTube-livelähetykset, avoimet keskusteluryhmät, vertaiskeskustelutuokioidet sekä vlogit.

Ryhmächattien määrää lisättiin huhtikuun alusta alkaen tuntuvasti vastaamaan koronaepidemian synnyttämiin tarpeisiin. Koko vuoden aikana toteutettiin yhteensä 82, joista ruotsinkielisiä oli 14 ja englanninkielisiä 11. Osallistujia chateissa oli yhteensä 727. (tavoitteena oli 20-25 ryhmächatia ja noin 200 osallistujaa)

Nettiryhmiä järjestettiin neljä, joihin osallistui 72 opiskelijaa. Nettiryhmiä aiheina olivat elämäntaidot ja ajanhallinta.

Lisäksi tarjottiin koronaepidemian synnyttämiin tarpeisiin avoimia keskusteluryhmiä, joissa keskusteltiin koronatilanteen aiheuttamista vaikeuksista opinnoissa ja ihmissuhteissa sekä vertaiskeskustelutuokioita Zoom-alustalla, joissa aiheena oli myös opiskeluun liittyvät asiat, kuten gradun teko.

Kahdenvälissä chat-toiminnassa jatkettiin yhteistyötä Mieli ry:n ylläpitämän Sekasin-chat-toiminnan kanssa, jossa päivystettiin vuoden aikana 21 kertaa.

Toimintavuoden aikana panostettiin mielenterveyttä ja opiskelukykyä tukevan aineiston myös sosiaalisen median kanavissa, uutena toimintana Instagramin live-lähetykset. Opi elämäntaitoa-sivuston rakennetta selkeytettiin ja lisättiin aineistoa mielen hyvinvointia tukevista aiheista. Jatkettiin myös yhteistyötä Tuudo-mobiilisovelluksen kanssa, jossa ylläpidettiin ja kehitettiin opiskelijoiden hyvinvointia tukevaa sisältöä. Syksyllä tehtiin opiskelijoille ja ammattilaisille suunnattu kysely Nyytin verkkotoiminnasta ja siitä saatuja tuloksia käytetään verkkotoiminnan, verkkosivujen sekä some-sisältöjen ja kanavien kehittämisessä.

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vuoden 2020 aikana vahvistettiin Nyytin vapaaehtoisena toimimisen mahdollisuuksia. Nyytillä oli joulukuun lopulla 72 vapaaehtoista vapaaehtoisrekisterissään. Vuoden aikana kertyi 39 vapaaehtoisen toimesta yhteensä 134 vapaaehtoistekoa yhteensä 274 tunnin edestä. Vapaaehtoistekoa kertyi ryhmächattien ja uusien vertaiskeskustelutuokioiden ohjaamisesta, Instagram-viikon pitämisestä, Insta-liveistä, osallistumisesta Opiskelijoiden mielenterveyspäivän suunnitteluun ja toteutukseen, uusien verkkokeskusteluryhmien ohjaamisesta, koulutuksiin ja ideointipajaan osallistumisesta sekä tarinan kirjoittamisesta.

NYYTICOACHIG

Vuoden alussa käynnistettiin yhteistyössä ammatticoach-verkoston kanssa pro bono -coachustoiminta, jossa koulutetut ammatticoachit tarjosivat kolmen kerran valmennusta tohtoriopiskelijoille. Coachauksesta kiinnostuneeksi ilmoittautui 100 tohtoriopiskelijaa, kunnes ilmoittautumislomake suljettiin. Kevään aikana pro bono coacheina toimi 13 ammatticoachia ja coachaukseen pääsi yhteensä 29 tohtoriopiskelijaa.

3 TIETOA JA KEINOJA JAKSAMISEEN JA KORONAKRIISSÄ SELVITYMISEEN MONIKANAVAISILLA VIESTINNÄLLÄ

Vuonna 2020 viestinnän tavoitteet perustuivat pääosin Nyytin vuoteen 2020 ulottuvasta strategiasta johdettuihin viestinnän strategisiin tavoitteisiin. Toimintavuonna laadittiin uusi viestintästrategia, jonka tavoitteet pohjautuvat Nyytin strategiaan vuosille 2020–2023.

Viestintää suunniteltiin ja toteutettiin kuukausikohtaisten teemojen pohjalta. Kuukausiteemat pohjautuivat ajankohtaisiin aiheisiin, opiskelijoiden vuosirytmiiin, Nyytin eri hankkeiden teemoihin sekä Opiskelijoiden mielenterveyspäivän teemaan. Koronan vaikutus opiskelijoiden elämään huomioitiin erityisesti toimintavuoden kevään ja kesän viestinnässä. Toimintavuoden syksyn viestintä keskittyi tukemaan opiskelijoita opinnoissa selviytymisessä ja jaksamisessa, yhteisöllisyyden ja ihmissuhteiden ylläpitämisessä sekä mielenterveyden edistämisessä poikkeusaikoina.

Sisältöviestintää toteutettiin kielistrategian mukaisesti mahdollisimman laajasti kolmikielisesti.

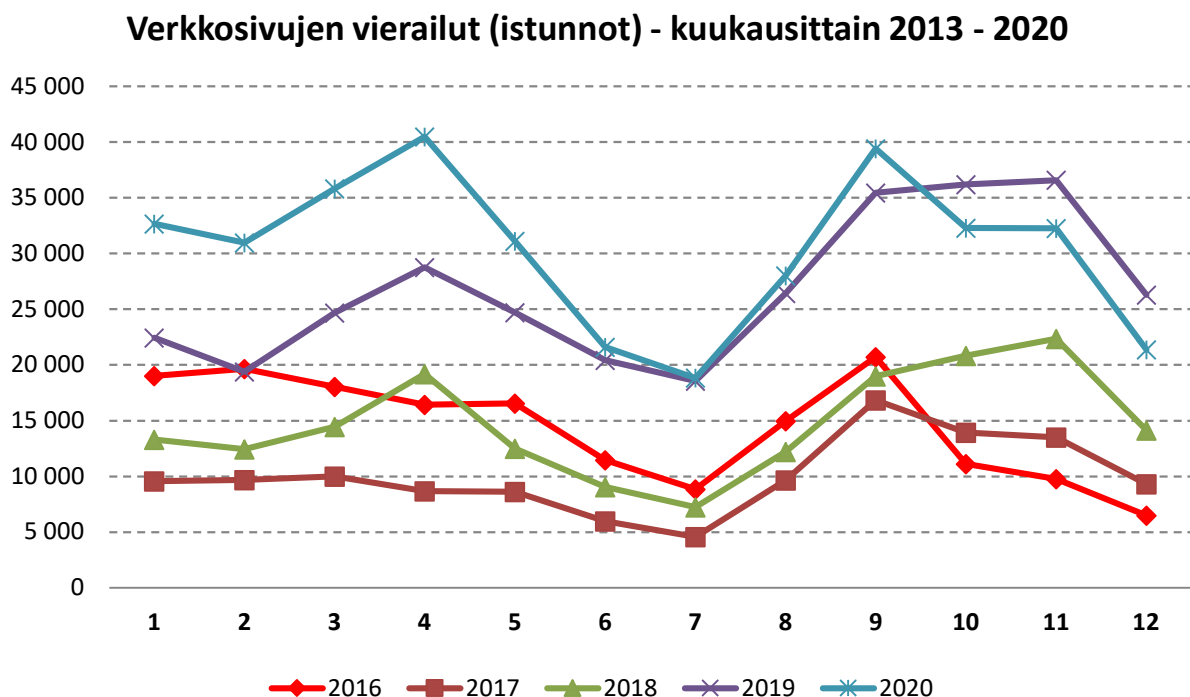
Poikkeustilanteen johdosta esitteiden painatus ja jako, kuten myös muun markkinointimateriaalin jako, jäi vähäiseksi. Nyytin tunnettuutta lisättiin ja toimintoja markkinointiin toimimalla aktiivisesti sosiaalisessa mediassa sekä tekemällä maksullisen markkinointia. Tietoa eri toiminnoista välitettiin eteenpäin myös uutiskirjeen sekä verkostokirjeen kautta.

VERKKOSIVUT

Verkkosivuilla toteutettiin toimintavuonna digipalvelulain edellyttämät muutokset. Lain vaatimukset otetaan huomioon verkkosivujen ylläpidossa ja kehityksessä. Lisäksi lain vaatimukset otetaan huomioon kaikessa viestinnässä ja Nyytin viestintää toteutetaan saavutettavasti.

Istuntojen määrä Nyytin verkkosivuilla kasvoi edellisestä vuodesta 14 % (tavoite + 5 %) ollen nyt lähes 365.000. Kuvassa 1 näkyy Nyytin verkkosivujen vierailut kuukausittain.

Verkkosivuille tullaan pääasiallisesti orgaanisen haun kautta, mikä kertoo siitä, että verkkosivujen hakukoneoptimointi on kunnossa.



Kuvio 1. Verkkosivujen istuntomäärät kuukausittain 2020.

SOSIAALINEN MEDIA

Sosiaalisen median kanavista Nyytillä on käytössään Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, Soundcloud ja Spotify. Näistä Instagramin seuraajamäärä kasvoi 53,1 % ollen vuoden lopussa 4.332. Yleensä ottaen suuri seuraajamäärän kasvu vaikuttaa laskevasti sitoutumisasteeseen ja näin kävi myös Nyytin Instagramissa. Twitterissä ja Facebookissa seuraaja/tykkääjämäärät kasvoivat, mutta vähemmän kuin tavoiteltiin. YouTubeessa Nyytin kanavan tilanneiden määrä jatkoi kasvuaan. Uusia tilaajia saatiin lähes 100. Videoiden keskimääräinen katseluaika kasvoi viidellä minuutilla.

UUTISKIRJEET

Nyyti vinkkaa uutiskirjeitä toimitettiin toimintavuonna yhteensä 11 kpl. Kaiken kaikkiaan uutiskirjeitä toimitettiin yhteensä 764 vastaanottajalle. Opiskelijoiden hyvinvointiverkoston verkostokirjeitä toimitettiin yhteensä kuusi. Verkostokirje toimitettiin yhteensä 387 vastaanottajalle. Kummankin kirjeen avaus- ja klikkausprosentit ovat erittäin hyviä.

NYYTICAST JA NYYTITALK

NyytiCast on podcast, jota tuotetaan sekä pieninä sarjoina että yksittäisinä erillisinä lähetyksinä. Podcastissä tavoitteena on toteuttaa rohkeaa puhetta mielenterveydestä. Vuonna 2020 NyytiCast-jaksoja julkaistiin yhteensä 22 kappaletta, joista kaksi oli Ympäristöahdistuksen mieli –hankkeen TunteiCast-jaksoja. Muut hankkeet tuottivat kukin jakson hankkeensa teeman tiimoilta NyytiCast-sarjaan. Vuoden aikana tuotettuja NyytiCast-jaksoja kuunneltiin 2678 kertaa. Kolmen suosituimman jakson aiheet olivat oppimisen vaikeudet ja mielenterveys sekä suorittaminen ja uupumus.

NyytiTalkissa käsitellään opiskelijan elämään ja hyvinvointiin liittyviä teemoja mm. ihmissuhteita, opiskelua sekä arjessa jaksamista. NyytiTalk pyrkii nostamaan uusia aiheita, mitä Nyytissä ei ole aikaisemmin käsitelty ja herättämään niistä keskustelua. NyytiTalk-livelähetyksiä lähetetään sekä Nyytin YouTube-tililtä että Instagram-tililtä. NyytiTalk-lähetyksiä Youtubessa oli yhteensä kahdeksan, joista kaksi oli ruotsinkielisiä ja yksi englanninkielinen. Katselukerrat olivat keskimäärin 196 per tallenne ja keskimääräisen katsojamäärä 150. NyytiTalk - lähetyksiä Instagramissa oli yhteensä kuusi, kaikki suomenkielisiä. Katselukerrat olivat keskimäärin 319 per tallenne, ja keskimääräinen katsojamäärä 267 per tallenne.

TUUDO

Tuudo on korkeakouluopiskelijoille kehitetty mobiilisovellus, joka tekee opiskelusta sujuvaa. Tuudosta opiskelija löytää mm. lukujärjestyksen, kampuskartan ja opintosuorituksensa. Korkeakoulut ostavat Tuudo-lisenssin ja tarjoavat sovelluksen opiskelijoille maksuttomasti. Nyyti käynnisti yhteistyön Tuudon kanssa 2019 ja vuonna 2020 Tuudossa Nyytillä 62 138 käyntiä valikossa ja 34 589 yksilöllistä kävijää. Nyyti viestii ja markkinoi toimintaansa Tuudossa ja lisäksi tuottaa opiskelijoiden hyvinvointia tukevaa sisältöä.

KAMPANJAT

Nyytissä toteutetaan omia ja OPHY-verkoston kautta toteutettavia osallistavia somekampanjoita ja osallistutaan aktiivisesti yhteistyötahojen, kuten Mielenterveyspoolin, kampanjoihin.

Yhdessä Opiskelijahyvinvointiverkoston kanssa toteutettiin kolmatta kertaa valtakunnallinen Opiskelijoiden mielenterveyspäivä. Kampanjalla herätetään vuosittain keskustelua opiskelijoiden mielenterveydestä sekä kutsutaan kaikki mukaan toimimaan mielen hyvinvoinnin puolesta. Kampanjassa haastetaan opiskelijoita, opiskelijajärjestöjä ja oppilaitoksia osallistumaan sekä sosiaalisessa mediassa että paikallisilla tempauksilla ja tapahtumilla. Toinen vuosittainen kampanja toteutetaan syyskaudella osana Maailman mielenterveyspäivää.

Kevään Opiskelijoiden mielenterveyspäivä toteutettiin kokonaisuudessaan etänä. Kampanjan ydinideasta pidettiin kiinni, mutta se muokattiin tilanteen vaatimalla tavalla: tapahtumien sijaan kannustettiin järjestämään tekoja, etänä tapahtuvia kohtaamisia. Poliittisten järjestöjen ja poliitikkojen osallistuminen ensimmäistä kertaa oli merkillepantavaa. Laaja osallistuminen nykyisin myös toisella asteella.



#mitätehtäis -kampanja toteutettiin ajalla 14. – 24.4.2020 ja varsinainen Opiskelijoiden mielenterveyspäivä oli 23.4.2020. Kampanjapostauksilla tavoitettiin 484.821 henkilöä (IG, TW, FB) ja nyyti.fi verkkosivuilla oli lähes kaksinkertainen määrä kävijöitä edellisen vuoden kampanja-aikaan verrattuna.

Syksyllä Nyyti osallistui Itsemurhien ehkäisyypäivän sekä Maailman mielenterveyspäivän valtakunnallisiin kampanjoihin. Osallistuimme Mielenterveyspoolin #mielekästyö-työelämäkampanjaan. Olimme yhteystyökumppanina myös Ehkäisevän päihdetyön verkoston kampanjaviikolla. Joulukuussa toteutimme myös opiskelijajärjestöille suunnatun #Tähtihetki2020- haasteen sosiaalisessa mediassa, jossa keräsimme toimijoiden yhteisöllisyyden kokemuksia menneeltä vuodelta ja kokosimme niitä Nyytin Instagram- tilille. Halusimme nostaa pandemiavuoden aikana tapahtuneita hyviä hetkiä ja onnistumisen kokemuksia, eli "tähtihetkiä".

4 KOULUTUKSELLISTA TUKEA OPISKELUYHTEISÖILLE

Koronapandemia ja etäyhteyksiin siirtyminen peruutti koko vuodelta yhteistyökumppaneiden isot tapahtumat, joissa Nyyti on tavallisesti ollut mukana ständillä. Omassa koulutuksellisessa toiminnassa tilanteen takia jouduttiin perumaan tai siirtämään vain muutamia sovittuja koulutuksia, sillä valtaosa koulutuksellisesta toiminnasta onnistuttiin siirtämään toteuttavaksi verkossa etäyhteyksin. Verkossa kouluttamisesta ei ollut paljoakaan aikaisempaa kokemusta ja

siihen nähden uudenlainen toimintatapa opittiin nopeasti ja tuloksetkaasti. Toimintavuonna järjestettiin yhteensä 93 koulutusta, työpajaa tai webinaaria, joissa osallistujia oli yhteensä 4.171.

Toimintavuonna vahvistettiin edelleen opiskeluyhteisöjen kykyä edistää opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä järjestämällä organisaatioille koulutuksia, työpajoja, webinaareja ja konsultaatioita sekä tarjoamalla tukea toiminnan käynnistämisessä sekä kehittämisessä. Jatkettiin myös koulutuksellisen materiaalin tuottamista ja levittämistä sitä opiskeluyhteisöjen käyttöön.

Opiskeluyhteisöissä työskentelevien koulutustarpeita kartoitettiin verkkotoiminnan kyselyn avulla. Kyselyn mukaan he pitivät tärkeinä koulutuksia seuraavista aiheista: Tunteiden havainnointi ja itsen rauhoittamisen keinot, Yhteisöllisyys ja sen edistäminen, Oppimisen itsesääntely ja perfektionismi sekä Opiskelijoiden jaksamisen tukeminen ja uupumuksen ehkäisy. Näistä aiheista tullaan tarjoamaan koulutusta vuonna 2021 ja koulutusten sisältöjen muokkaus aloitettiin ottamalla mukaan hankkeissa kehitettyjä koulutussisältöjä.

5 VAIKUTTAMISTOIMINTA VAHVISTUI JA OLI NÄKYVÄÄ

Vaikuttamistyöllä pyritään lisäämään yleistä tietoutta opiskelijoiden mielenterveydestä ja siihen vaikuttavista tekijöistä, vahvistamaan edistävää ja ehkäisevää työtä opiskelijayhteisössä, tuomaan opiskelijoiden ääntä kuuluviin sekä vaikuttamaan asenteisiin.

Vuonna 2020 vaikuttamistoiminnan sisällössä priorisoitiin koronapandemian vaikutusten vähentämistä. Muun muassa kaikki kampanjat pyrkivät omien teemojensa kautta tähän. Myös Nyytin vetämän OPHY-verkoston rooli oli merkittävä, niin kampanjoiden ideoijana, myös kentän kokoavana voimana.

Toimintavuonna laadittiin yhteensä neljä (4) kannanottoa ja oltiin mukana yhteensä seitsemässä (7) muiden toimijoiden kannanotoissa.

Media esiintymisiä printti-, televisio- ja radiomedioissa oli enemmän kuin koskaan aiemmin. Tähän myötävaikutti koronapandemia, joka nosti keskusteluun opiskelijoiden jaksamisen poikkeusoloissa. Nyyti asiantuntijat olivat yhteensä 18 kertaa haastateltavina ja mediaosumia Meltwater-mediaseurannan mukaan oli 48. Mediaosumien arvioitu tavoitavuus oli 1.662.478 ja medianäkyvyyden markkina-arvo oli 615.000 euroa.

Asiantuntija- ja vaikuttamistoimintaa toteutettiin laajasti myös erilaisten hankkeiden ohjausryhmätyöskentelyn sekä muun työryhmätyöskentelyn kautta ja asiantutijatilaisuuksiin osallistumalla. Näitä tilaisuuksia oli vuoden aikana 65 ja muita yhteistyötapaamisia sekä -palavereja yhteensä 210.

” Yhteistyö on kehittänyt toimintaamme ja kasvattanut toiminnassamme mukana olevien tietoa ja osallistumismahdollisuuksia. Nyyti on esimerkillinen toimija, jolta moni järjestökentällä ottaa mallia.” -Yhteistyötahon vastaus sidosryhmäkyselyssä 2020.

6 HANKEKEHITTÄMISELLÄ UUSIA MENETELMIÄ

Toimintavuonna Nyytissä oli käynnissä kahdeksan erillisrahoitteista hanketta:

YHDESSÄ YHTEISÖKSI 2018-2020 - HANKE

Hankkeen tavoitteina on opiskelijoiden yhteisöön ja ryhmiin kuulumisen kokemuksen vahvistaminen ja korkeakouluopiskelijoiden kokeman yksinäisyyden ja ulkopuolisuuden vähentäminen yhteisöllisyyttä lisäämällä.

Vuoden aikana pilottikorkeakoulujen toimintaa (Jyväskylän yliopisto ja Laurea-ammattikorkeakoulu) kehitettiin etenkin siinä, miten yhteisöllisyydestä voisi pitää huolta myös etäopiskelun aikana. Hanke mm. koulutti kaikki pilottioppilaitoksen tuutorit yhteisöllisyyden edistämiseksi samoin kuin henkilökuntaa, tarjoten heille työkaluja omalla toiminnallaan edistää opiskelijoiden kiinnittymistä erilaisiin yhteisöihin. Lisäksi hanke lisäsi opiskelijoiden ja opiskeluyhteisöissä toimivien tietoisuutta yhteisöihin kuulumisen merkityksestä osana valtakunnallista Opiskelijoiden Mielenterveyspäivä-kampanjaa sekä mahdollisti opiskelijoiden itsensä suunnittelemaa ja toteuttamia kokeiluja yhteisöllisyyden edistämiseksi omassa oppilaitoksessaan. Lisäksi opiskelijoille tarjottiin tietoa teemasta esimerkiksi tuottamalla sisältöä Jyväskylän yliopiston uusille opiskelijoille suunnattuun moduuliin sekä monipuolisella hankeviestinnällä. Yhteistyö Jyväskylän opettajaopiskelijoiden kanssa tuotti kokoelman ryhmäyttämismenetelmiä -ryhmäyttämispankin - opetushenkilöstölle <https://sites.google.com/student.jyu.fi/yhteisollisyttakorkeakouluun/esittely>

Sidosryhmien ja yhteistyökumppaneiden kesken ylläpidettiin tiivistä yhteistyötä niin yhteistyöpalavereiden, koulutusten kuin ohjausryhmätapaamisten muodossa. Lisäksi toimijoille tarjottiin tukea omaan työhönsä yhteisöllisyyden edistämiseksi julkaisemalla Ideamateriaali, johon on koottu niin opiskelijoiden kuin henkilökunnan ja opiskelijajärjestötoimijoiden tuottamia ajatuksia niistä keinoista, joilla opiskelijoiden yhteisöllisyyttä voidaan konkreettisesti edistää. Ideamateriaali on valtakunnallisesti kaikkien toimijoiden saatavilla. https://www.nyyti.fi/wp/wp-content/uploads/2020/12/Nyyti_500-idean-sisalto-sinun-kayttoosi_wps.pdf

Mukana pilotoituvissa ovat Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta JYY sekä Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijakunta Laureamko. Hankkeen muina yhteistyökumppaneina ovat Kirkkohallituksen oppilaitosyhteistyö, Suomen opiskelijakuntien liitto – SAMOK ry sekä Suomen ylioppilaskuntien liitto (SYL) ry.

TAKAISIN OPINTOIHIN 2019-2021 - HANKE

Takaisin opintoihin -hanke tukee korkeakouluopiskelijoiden paluuta opintoihin, kun opinnot ovat jumiutuneet tai keskeytyneet mielenterveyden haasteiden vuoksi. Hanke toteutetaan yhteistyössä ESKOT ry:n kanssa, joka on hankkeen osatoteuttaja ja siirtoavustuksen saaja. Yhteistyökumppaneina ovat Helsingin yliopisto ja Humanistinen ammattikorkeakoulu Humak, jotka ovat hankkeen pilottioppilaitoksia. Hankkeen päätoimintoja ovat mentoritoiminta ja henkilökunnan koulutukset.

Hankkeessa toteutettiin vuonna 2020 mentoroinnit sekä kevät- että syyslukukaudella. Kevätlukukauden 2020 yksilömentorointi aloitti 13 mentoriparia ja syyslukukauden yksilömentoroinnissa aloitti 10 mentoriparia. Mentorointia toteutettiin syyslukukauden aikana sekä kasvokkain että etänä.

"Mentoroinnissa molemminpuolinen tuki ja rakentava palaute auttoivat muistamaan, että opiskelu on jatkuvaa kehittymistä niin hyvässä kuin huonossakin merkityksessä. Tärkeä muistutus oli myös armo itseä kohtaan niin opiskelussa kuin muussa elämässäkin." Takaisin opintoihin -mentori

Henkilökunnan koulutuksia yhteistyökorkeakouluissa oli vuonna 2020 yhteensä kahdeksan. Koulutukset toteutuivat verkossa koronatilanteen takia. Koulutuksissa oli mukana kokemusasiantuntijoita neuropsykiatrisista häiriöistä, opintopsykologi sekä Kuntoutussäätiön asiantuntija.

Tammikuussa hanke toteutti NytyTalkin opintojen erityisjärjestelyistä, ja joulukuussa NytyTalkin toipumisorientaatiosta. Vuoden 2020 aikana hankkeen työntekijöitä piti yhteensä kahdeksan koulutusta opiskelijajärjestön tai tutoreiden tilaisuudessa.

Korkeakouluopiskelijoille koulutuksia mielenterveydestä oli vuoden aikana kuusi. Maaliskuussa valmistui kokemuksellinen video Opinnot eivät kadonneet.

MYÖTÄTUNTOA KORKEAKOULUIHIN 2019-2021 - HANKE

Myötätuntoa korkeakouluihin 2019-2021 -hanke tukee ja vahvistaa myötätuntoista toimintakulttuuria korkeakoulu yhteisöissä. Hankkeessa kehitetään opiskelijoiden ja henkilöstön valmiuksia ja keinoja välittävän ja innostavan toimintakulttuurin muodostumiseen korkeakoulussa. Keinoina ovat myötätunto-temainen ryhmävertaismentorointi, henkilöstölle suunnatut koulutukset ja palveluoppimiseen nojaava projektiyhteistyö yhteistyössä aineenopettajakoulutuksen kanssa.

Virallisia yhteistyökumppaneita ovat Jyväskylän yliopisto sekä Helsingin yliopisto. Muita yhteistyökumppaneita ovat Aalto-yliopisto sekä Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta.

Toimintavuonna 2020 toteutettiin hankesuunnitelman mukaisesti kaksi kaksipäiväistä Myötätunnosta hyvinvointia -intensiivikoulutusta Jyväskylän yliopistossa ja yksi intensiivikoulutus Itä-Suomen yliopiston henkilöstölle. Lisäksi toteutettiin pienimuotoisia alustuksia tai sparrailusessioita teemasta Helsingin, Tampereen ja Turun yliopistoissa.

Opiskelijoiden kanssa toteutettavassa toiminnassa toteutettiin kevät- ja syyslukukaudella opiskelijoiden ryhmävertaismentorointi (aalto I ja aalto II) yhteensä 6 ryhmää, joita ohjasi yhteensä 12 tehtävään perehdytettyä opiskelijaa. Lisäksi keväällä 2020 fasilitoitiin palveluoppimisprojekti-toiminta, jossa aineenopettajaopiskelijat suunnittelivat ja toteuttivat kampuksella neljä koko opiskeluyhteisölle suunnattua Tehdään hyvää -projektiä osana pedagogisia opintoja.

Hanke toteutti yhteistyössä YLE Havainnot ihmisestä -ohjelmasarjan kanssa syksyllä 2020 some-viestintäkampanjan aihetunnisteella #ystävällisyys ja #myötätunto. Hanke oli mukana suunnittelemassa Havainnot ihmisestä -ohjelman teemalähetyksiä, ja mukana haastattelussa joulukuun lähetyksessä. Hanke esitteli toimintaansa kolmella esityksellä elokuun Pedaforumilla 2020.

KUPLA- OPISKELIJAT PÄIHDEKULTTUURIN UUDISTAJINA 2018-2020 - HANKE

Nyyti ry toimi osatoteuttajan roolissa Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n KUPLA -opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina -hankkeessa. Kolmivuotista hanketta rahoitti STEA ja Nyyti oli siinä mukana koko hankkeen keston ajan. KUPLA:n tavoitteena on ollut vahvistaa korkeakoulu yhteisöjen valmiuksia päihdehaittojen ehkäisyssä ja edistää yhteisöllistä sekä saavutettavaa opiskelijakulttuuria.

Nyytin tehtävät hankkeessa liittyivät opiskelukyvyn tukemiseen ja saavutettavan opiskelijakulttuurin muodostumiseen erityisesti mielen hyvinvoinnin substanssista käsin. Hankkeessa vahvasti esillä oleva päihdekulttuurin muuttamisen teema linkittyi luontevasti osaksi mielenterveyden edistämistä, sillä opiskelijoiden mielen hyvinvoinnin vahvistaminen on tehokas keino ehkäistä myös päihdehaittoja.

Hankkeen tarkoituksena on ollut, että erityisesti opiskelija-aktiivien ja henkilöstön puheeksi ottamisen kynnyks madaltuu ja mielenterveyteen sekä päihdeisiin liittyvät seikat huomioidaan koko opiskeluyhteisön toiminnassa osana ehkäisevän työn kokonaisuutta.

Hanke päättyi 2020 loppuun ja ohjausryhmä-, asiantuntija- ja viestintäyhteistyö päättyi tuolloin myös. Vuonna 2021 keväällä hankkeessa on kuitenkin EHYT:n puolesta yksi työntekijä, joka jatkaa siirtyvillä avustuksilla.

VOIMAA OPISKELUUN 2018-2020 - HANKE

Nyyti ry oli osatoteuttajan roolissa mukana Diakonia ammattikorkeakoulu DIAK:n ESR-rahoitteisessa kolmivuotisessa Voimaa opiskeluun -hankkeessa. Hankkeen tavoitteena oli vähentää opintojen keskeytyksiä korkeakouluissa ja toisella asteella.

Nyytin tehtävät hankkeessa liittyvät erityisesti mielen hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn tukemisen teemoihin vertaismentorointimallin kehittämisessä sekä opiskelijoiden ja oppilaitosten henkilöstön mielenterveys- ja elämänhallintataitojen osaamisen lisääntymisessä. Hankkeeseen osallistuvissa oppilaitoksissa henkilöstölle on järjestetty NYYTIN ELÄMÄNTAITOKURSSI® -ohjaajakoulutuksia, jotka ovat muokattu erityisesti tukemaan hankkeelle asetettujen tavoitteiden saavuttamista.

Hanke päättyi kevät-talvella 2020, jolloin julkaistiin loppujulkaisuna ”Voimaa opiskeluun – otetta ohjaukseen”, joka kokoaa yhteen hankkeessa kehitetyt tukimallit ja harjoituksia opiskelijoiden kanssa työskentelyyn.

https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/333089/DIAK_Puheenvuoro_29_web.pdf?sequence=2&isAllowed=y

JAKSAA JAKSAA? 2019-2021 - HANKE

Nyyti toimii osatoteuttajana Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry:n kolmivuotisessa Jaksaa jaksaa? -hankkeessa, jossa tarkoituksena on nuorten kokeman uupumuksen vähentäminen ja opiskelun lisääminen toisen asteen koulutuksessa. Hankkeen pilottioppilaitoksina toimivat Kulosaaren yhteiskoulun lukio ja Vantaan ammattiopisto Varian Koivukylän toimipiste.

Yhteistyökumppaneina toimivat toisen asteen opiskelijajärjestöt eli Suomen Lukiolaisten liitto, Suomen Ammattiin Opiskelevien liitto Sakki ry, Suomen Opiskelija–Allianssi Osku ry ja Suomen ammatillisen kulttuurin urheilu- ja kulttuuriliitto Saku ry sekä Mieli Suomen mielenterveys ry ja Helsingin yliopistolta Katariina Salmela–Aro sekä Kati Puukko.

Hankkeessa on suunniteltu ja toteutettu opiskelijoille suunnattu Mitä kuuluu? –koulutus, joka koostuu neljästä osa-alueesta, jotka ovat mielenterveys ja tunnetaidot, jaksaminen ja uupumus, sosiaaliset taidot ja yhteisöllisyys sekä puheeksiottaminen ja avun hakeminen. Koulutukset jäävät hankkeen päätyttyä osaksi Yeesin toimintaa. Mitä kuuluu? –koulutuksista on tehty koulutusvideot ja kouluttajan ohjeistus, jota oppilaitosten henkilöstö ja muut nuorten parissa työskentelevät voivat käyttää hyödyntäessään sisältöjä. Nämä Mitä kuuluu? –koulutussisällöt tulevat vapaaseen käyttöön sekä Nyytin että Yeesin verkkosivuille.

Toisen asteen henkilöstölle on suunniteltu Jaksaa, jaksaa? –koulutus, jossa käsitellään opiskelu-uupumusta ja –intoa ilmiönä sekä keinoja, joilla vaikuttaa niihin. Samalla peilataan myös henkilöstön omaa jaksamista. Tämä koulutus tulee jäämään Nyytin koulutustarjontaan.

Pilottioppilaitoksissa on toteutettu opiskelijoille suunnattua vertaismentorointia, jossa halukkaat opiskelijat ovat saaneet alle 29-vuotiaan koulutetun vapaaehtoisen tukemaan heitä opinnoissa jaksamisessa. Ensimmäiselle mentorointikaudelle osallistui 12 mentoriparia ja syksyllä 2020 käynnistyneelle toiselle kaudelle 11 paria. Vuoden 2020 aikana on kehitetty Kuormitusmittaria, jolla opiskelija voi arvioida kokemansa kuormituksen määrää ja saada palautetta ja toimintaohjeita tilanteen kohentamiseksi. Kuormitusmittari saadaan käyttöön alkuvuodesta 2021.

Hankkeessa on tehty myös vaikuttamistyötä opiskelu-uupumuksen nostamiseksi yleiseen tietoisuuteen: maaliskuussa järjestettiin keskustelutilaisuus toisen asteen opiskelijoiden jaksamisesta.

YMPÄRISTÖAHDISTUKSEN MIELI 2020-2022 - HANKE

Ympäristöahdistuksen mieli –hanke käynnistyi maaliskuussa 2020. Nyyti on hankkeessa osatoteuttajana ja hanke toteutetaan yhteistyössä MIELI Suomen Mielenterveys ry:n ja Tunne ry:n kanssa. Hankkeen tavoitteena on kehittää ja levittää ympäristöahdistuksen ryhmämuotoista käsittelymallia sekä koota ja levittää tietoa ympäristöahdistuksesta kansalaisille, sidosryhmille ja päättäjille koulutusten ja viestinnän keinoin. Nyytin vastuulla on hankkeen viestintä ja arviointi, digitaalisten tietopakettien koostamisen koordinointi sekä koulutustoiminta opiskelijakohdeyleisölle.

Hankkeen toiminta oli suunniteltu toteuttavaksi pääosin kasvokkaisina koulutuksina ja ryhminä, jota ei päästy kokeilemaankaan koronatilanteen takia. Kaikki toiminta järjestettiin verkon kautta. Hankkeessa järjestettiin pilotointitarkoituksessa 5 työpajaa (yhteensä 40 osallistujaa), 4 koulutusta, infotilaisuutta tai luentoa (yhteensä 294 osallistujaa), 2 chattiä toinen suomeksi ja toinen englanniksi (yhteensä 4 osallistujaa) ja 2 ympäristöahdistuksen käsittelyyn ja vertaistukeen kohdistuvaa kuukauden mittaista verkkoryhmää Tukinet ja Facebook alustoilla (21 osallistujaa).

Hankkeen viestinnän tavoitteena on lisätä yhteiskunnallista keskustelua ympäristökriisin hyvinvointivaikutuksista ja erityisesti ympäristöahdistuksesta ilmiönä. Toimintavuonna valmistu viestintäsuunnitelma ja @ympäristötunne –Instagram –tili avattiin. Verkkosivut tuotettiin valmiiksi ja ne avattiin vuoden 2021 alussa. Tuotettiin kaksi jaksoa Tunteicast-podcastia, jossa

tarkastellaan ympäristökriisien herättämiä tunteita ja reaktioita erilaisista näkökulmista.

Keväällä 2021 toteutettavan viestintäkampanjan konseptointi käynnistettiin. Arviointisuunnitelma valmistui. Hanketiimi verkostoitui ympäristötunteisiin ja niiden käsittelyyn kytkeytyvien toimijoiden kanssa. Ohjausryhmä aloitti työskentelyn.

VERKKOVERTAISTOIMINNASTA VOIMAVAROJA KORONAKRIISISTÄ SELVIÄMISEEN - STEA-LISÄAVUSTUS 2020

Toimintavuoden aikana puhjenneen maailmanlaajuisen koronapandemian ja sen aiheuttamien rajoitusten vuoksi opiskelijoille suunnattu toiminta siirtyi lähes kokonaan verkkoon. Tämän vuoksi haettiin, ja saatiin, STEAlta lisäavustus opiskelijoille suunnatun toiminnan toteutuksen varmistamiseksi.

Hankkeessa vahvistettiin Nyyti ry:n verkkotoimintaa vastaamaan opiskelijoiden kasvaneeseen psykososiaalisen tuen tarpeeseen poikkeusoloissa. Opiskelijat saivat tukea poikkeusoloista selviämiseen ja niistä palautumiseen verkkopohjaisten ryhmächattien (ennestään olemassa olevien chattien määrää lisättiin ja niitä järjestettiin myös kesäaikaan), sekä uusina toimintamuotoina toteutettujen Zoom- pohjaisten vertaiskeskustelutuokioiden, avointen verkkokeskusteluryhmien ja Nyytin Instagram-tilillä toteutuvan vuorovaikutuksellisen sisällön avulla. Viimeksi mainittuun lukeutuvat esim. Instagramin - live-lähetykset eli NyytiTalk goes Instagram, Reels- kelat eli lyhytvideot sekä verkkosivujen Opi Elämäntaitoa- osioihin pohjautuvat vuorovaikutukselliset kuvavirta- ja tarinapostaukset. Kaikki toimintamuodot nojautuivat vahvasti verkkovapaaehtoisten aiempaa monipuolisempaan ja intensiivisempään panokseen. Hankkeen avulla vahvistettiin myös Nyytin ja opiskelijajärjestöjen välistä yhteistyötä, ja järjestöjen aktiiveille sekä aktiivien kautta pystyttiin kohdentamaan tukea, tehostaen toiminnan vaikuttavuutta.

MUU KÄYNNISSÄ OLEVA HANKEYHTEISTYÖ JA HANKEVALMISTELU

Toimintavuonna jatkettiin yhteistyötahona ja ohjausryhmän jäsenenä toimimista Suomen Mielenterveysseuran koordinoimassa Mielenterveyspooli 2.0 -hankkeessa.

Keväällä käynnistettiin hankevalmistelu yhteistyössä Väestöliiton Poikien puhelin -toiminnan kanssa tarkoituksena hakea avustusta miesten mielenterveysaiheiseen hankkeeseen. Koronatilanteen ja siitä johtuen Veikkauksen tuottojen äkillisen aleneman takia STEA ei avannutkaan hakua keväällä, joten hakemuksen valmistelu siirrettiin joulukuulle 2020 – tammikuulle 2021, jolloin STEA avasi uusien hankeavustusten haun.

Koronatilanteen johdosta neljännessä valtion lisätalousarvioissa suunnattiin lisäresurssia opiskelijahyvinvointityön vahvistamiseksi. Opetus- ja kulttuuriministeriö OKM avasi tätä koskevan erityisavustushaun lokakuussa. Nyyti jätti yhden oman hankehakemuksen aiheena ”Taskussa tukena - vertaistukichat Tuudo-mobiilisovelluksessa opiskelijoille jaksamisen ja opiskelun haasteisiin”. Hankkeelle ei myönnetty avustusta.

Nyyti osallistui myös Diakonia Ammattikorkeakoulun DIAK OKM-hankehakuun osatoteuttajan roolissa. Tässä hankkeessa Nyytin on tarkoitus tukea muita hanketoimijoita toimenpiteiden toteutuksessa tuoden mielenterveyden edistäminen näkökulmaa ja osaamista. Hankkeelle myönnettiin avustusta 1/3 haetusta. Hanke käynnistyy keväällä 2021.

7 VOIMAVAROINA OSAAVA HENKILÖSTÖ, TOIMIVA HALLINTO JA TALOUDELLISET RESURSSIT

HENKILÖSTÖRESURSSIT

Vuonna 2020 Nyytin henkilöstövoimavarat olivat 15 henkilötyövuotta, mikä oli sama kuin edellisenä vuotena. Palkkaa saaneita henkilöitä oli yhteensä 22, joista viisi oli tuntityöntekijöitä tai korkeakouluharjoittelijoita. Harjoittelijoita oli vuoden aikana yhteensä kuusi.

HENKILÖSTÖN JOHTAMINEN JA KEHITTÄMINEN, TYÖSUOJELU

Toimintavuosi oli henkilöstölle haastava ja kuormittava. Nopea siirtyminen etätyöskentelyyn ja toiminnan siirtäminen verkon kautta toteuttavaksi edellytti nopeita toimia kaikille hämmentävässä tilanteessa. Kevään aikana jaksamisesta huolehdittiin viikoittaisilla kahdenvälisillä keskusteluilla esihenkilön kanssa ja viikoittain toteutettiin myös lyhyt työhyvinvointikysely.

Työyhteisötoiminta siirtyi täysin etänä toteutuvaksi ja yhteisten palaverien sekä opintopiirien lisäksi sovittiin säännöllisesti useampia kertoja viikossa etäkahvitauot. Myös virkistysiltapäivä järjestettiin etänä.

Toimintavuoden alussa käynnistettiin myös työyhteisön työnohjaus, joka siirtyi keväällä etätyönohjaukseksi. Työnohjauksen tarve nousi esille 2019 toteutusta työhyvinvointia mitanneesta henkilöstökyselystä, joka käsiteltiin henkilöstön sekä hallituksen kanssa, ja laadittiin kehittämissuunnitelma.

Nyytissä on laadittu Henkilöstösuunnitelma, joka toimii johtamisen työkaluna ja sen avulla ohjataan henkilöstövoimavaroja, kehitetään ja ylläpidetään työhyvinvointia, työssä jaksamista ja osaamista. Henkilöstösuunnitelman mottona on: "jokaisella on oikeus saada kukoistaa työssään".

Henkilöstösuunnitelmaa päivitettiin ja uutena sisältönä siihen lisättiin periaatteet täydennyskoulutukseen ja muuhun koulutukseen osallistumiseksi.

Työkyvyn ja -hyvinvoinnin ylläpitämiseksi käytössä on lounasetu sekä Virike-setelit.

Nyytissä toimii henkilöstön keskuudestaan keväällä 2019 valitsema työsuojeluvaltuutettu. Työsuojeluvaltuutettu on henkilöstön edustajana mukana hallituksen kokouksissa.

YHDISTYS

Ylintä päätäntävaltaa Nyytissä käyttää yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa. Toimintavuonna kevätkokous pidettiin 27.4.2020 ja syyskokous 8.12.2020.

Hallituksen päätöksestä molemmat kokoukset järjestettiin etäyhteyksin koronatilanteen takia. Yhdistyksen säännöissä ei ole mainintaa etäkokousmahdollisuudesta, mutta järjestely oli laillinen voimassa olleen ”lain väliaikaisesta poikkeamisesta osakeyhtiölaista, osuuskuntalaista, yhdistyslaista ja eräistä muista yhteisölaeista covid-19-epidemian leviämisen rajoittamiseksi” mukaisesti.

Yhdistyksen jäsenet ovat yhteisöjä ja jäsenjärjestöjä oli vuonna 2020 seitsemän (7):

- Aalto-yliopiston ylioppilaskunta (AYY)
- Helsingin Tekniikan Opiskelijat - HTO ry
- Helsingin yliopiston ylioppilaskunta (HYY)
- Suomen opiskelijakuntien liitto - SAMOK ry
- Suomen Mielenterveysseura ry
- Suomen Ylioppilaskuntien liitto (SYL) ry
- Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS)

HALLITUS

Strategisesta johtamisesta vastaa hallitus, joka valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Toimintavuosi 2020 oli syyskokouksessa 2019 valitun hallituksen ensimmäinen toimivuosi.

Hallituksen kokoonpano:

Puheenjohtaja: Sanni Lehtinen

Varapuheenjohtaja: Emmi Lehtinen

Jäsenet ja varajäsenet:

- Elomaa Jarna, varajäsen: Backman Annemari
- Hynönen Iiris, varajäsen: Niinimäki Touko
- Lehtinen Emmi, varajäsen: Kujala Kim
- Pesonen Anniina, varajäsen: Marjamäki Elina
- Vierikko Joel, varajäsen: Löytömäki Eero
- Wathén Laura, varajäsen: DePascale Samuli

Hallitus kokoontui yhteensä kahdeksan (8) kertaa, joista viisi (5) oli etäkokouksia ja yksi (1) sähköpostikokous. Työskentely oli aktiivista, sujuvaa ja operatiivista toimintaa tukevaa vallitsevista olosuhteista huolimatta.

Sisäisten kehittämistavoitteiden mukaisesti hallitus valmisteli yhdistyksen sääntömuutoksia ja vei ne yhdistyksen syyskokoukselle lähetekeskustelua varten. Sääntömuutoksissa esitetään, että jatkossa yhdistyksen kokoukset olisi mahdollista järjestää etäyhteyksin, mikäli hallitus näin päättää. Lisäksi esitetään uudistuksia hallituksen kokoonpanoon ja kauttaaltaan tekstipäivityksiä sääntöihin. Sääntömuutokset viedään yhdistyksen kevätkokoukselle 2021 vahvistettavaksi.

Toimintavuonna laadittiin myös jäsenkriteerit jäsenhankinnan kehittämistä varten.

Hallinnossa valmistauduttiin kevään 2021 kuntavaaleihin laatimalla Nyytille kuntavaalitavoitteet.

Osana varainhankinnan kehittämistä toimintavuonna laadittiin rahankeräyslupahakemus ja Poliisihallitus myönsi Nyytille rahankeräysluvan alkamaan 1.10.2020.

Nyytin sisäistä viestintää oli tarkoitus parantaa toimintavuonna jatkamalla aiemmin aloitetun Nyytin Intranetin rakentamista ja ylläpitoa. Tämä siirtyi tehtäväksi vuonna 2021.

TOIMITILAT

Nyyti ry oli syyskuusta 2016 lähtien Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön Töölön kiinteistössä alivuokralaisena. YTHSn toiminnan laajentumisen myötä YTHS irtisanoi alivuokrasopimuksen ja uudet toimitilat vuokrattiin Henry Kiinteistöiltä Vallilasta Elimäenkatu 26 kolmannesta kerroksesta. Uusin toimitiloihin muutettiin kesäkuun 2020 lopussa. Samoihin tiloihin muutti

myös Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry, jonka kanssa Nyyti solmi alivuokrasopimuksen. Elimäenkadun toimitilat ovat pääosin avotoimistotilaa, mikä vaikeutti toimistolla työskentelyä korona-aikana. Toimistolla oli kuitenkin mahdollisuus työskennellä yhteisesti sovittujen mitoitusten mukaisesti.

TALOUSHALLINTO JA TILINTARKASTUS

Talous- ja palkkahallinnosta huolehti tilitoimisto Tietotili Consulting Oy:lle. Tilintarkastajana toimi HT-tilintarkastaja Perttu Mettomäki.

TALOUS

Toimintavuoden tuotot olivat 1.045.132,63 euroa ja kulut 1.036.761,52 euroa tilikauden ylijäämän ollessa 8.672,20 euroa. Liitteenä 1 kustannuspaikkakohtainen talousarviovertailu.

Vuodelta 2020 vuodelle 2021 siirtyviä STEA-avustuksia oli 174.905,46 euroa, mikä oli arvioitua enemmän. Koronatilanteen ja poikkeusolojen johdosta mm. matkakulut jäivät lähes kokonaan toteutumatta samoin kuin erilaisten koulutusten ja seminaarituloisuuden järjestämisestä aiheutuvat kulut.

Nyyti ry		TALOUSARVIOVERTAILU				
		Tilinpäätös 2017	Tilinpäätös 2018	Tilinpäätös 2019	Talousarvio 2020	Tilinpäätös 2020
1. Mielenterveyden edistäminen						
Tuotot						
	STEA-avustus, haettu/myönnetty	303000,00	306000	306000	290000	290000,00
	Siirtyvä avustus		40179,28	63179,67	63713	63712,56
	Asiakas- tai osallistumismaksut	10103,40	7109	6261,4	3000	390,00
	Muut tuotot	50,00	57,68	60		1063,6
	Tuotot yhteensä	313153,40	353345,96	375501,07	356713	355166,16
Kulut						
	Henkilöstökulut	198442,41	200768,59	230159,79	240000	229378,99
	Toimintakulut	27388,03	24233,6	24014,17	28000	19981,54
	Muut kulut	47143,68	65164,1	57614,55	65000	56702,73
	Kulut yhteensä	272974,12	290166,29	311788,51	333000	306063,26
	Seuraavalle vuodelle siirtyvä avustus	40179,28	63179,67	63712,56	23713	49102,90
2. Yleishallinto						
Tuotot						
	STEA-avustus, haettu/myönnetty	213000,00	215000	215000	231000	231000
	Siirtyvä avustus	5740,24	12200,86	8997,44	101	101,41
	Vuokratuotot ja muut alivuokrasuhteen tuotot					9235,62
	Muut tuotot					
	Tuotot yhteensä	218740,24	227200,86	223997,44	231101	240337,03
Kulut						
	Henkilöstökulut	117086,09	122853,11	122303,92	126000	128834,53
	Toimintakulut	4880,67	5285,64	8501,15	8000	9586,31
	Muut kulut	83310,86	90064,67	93090,96	95000	93519,69
	Kulut yhteensä	206 539,38	218203,42	223896,03	229000	231940,53
	Seuraavalle vuodelle siirtyvä avustus	12 200,86	8997,44	101,41	2101	8396,5

KUSTANNUSPAIKKAKOHTAINEN TALOUSARVIOVERTAILU 2020

LIITE

4. Puhutaan kiusaamisesta! 2017-2019						
Tuotot	STEA-avustus, haettu/ myönnetty	96 000,00	92500			
	Nostettava hankevuodenavustus	75 720,00	53000	39500		
	Siirtyvä avustus		23539,39	32870,6	7113	7112,69
	Ed. vuoden nostamaton avustus		20280			
	Tuotot yhteensä	75 720,00	96819,39	72370,60	7113	7112,69
Kulut						
	Henkilöstökulut	35 064,03	49149,62	56547,96		3118,33
	Toimintakulut	12 088,66	5596,44	2764,37	6000	
	Muut kulut	5 027,92	9202,73	5945,58	1113	594,72
	Kulut yhteensä	52 180,61	63948,79	65257,91	7113	3713,05
	Siirtyvä avustus	23 539,39	32870,6	7112,69		
	Nostamaton hankevuoden avustus	20 280,00	39500			
	Palautetaan STEAlle					3399,64
	Yli-alijäämä					0
4. Yhdessä yhteisöksi -hanke 2018-2020						
Tuotot	STEA-avustus, haettu/myönnetty		91000	93000	86000	86000
	Nostettava hankevuodenavustus		64800	72808	45000	49692
	Siirtyvä avustus			13005,10	41132	41132,3
	Ed. vuoden nostamaton avustus			26200	0	
	Tuotot yhteensä		64800	112013,10	86132	90824,3
Kulut						
	Henkilöstökulut		39989,72	64472	56000	54930,18
	Toimintakulut		5149	5509,88	14000	7268,42
	Muut kulut		6656,18	898,92	16132	-4015,14
	Kulut yhteensä		51794,9	70880,8	86132	58183,46
	Siirtyvä avustus		13005,1	41132,30		32640,84
	Nostamaton avustus, nostetaan seuraavana vuonna		26200	20192	41000	

KUSTANNUSPAIKKAKOHTAINEN TALOUSARVIOVERTAILU 2020

LIITE

	Nostamaton hankevuoden avustus				41000	36308
5. Savumerkeistä lisättyyn todellisuuteen 2017-2019						
Tuotot	STEA-avustuksen siirto NMKY-liitolta	6900,00	6900	6900		
	Siirtyvä avustus			1759,74	1647	1646,56
	Tuotot yhteensä	6900	6900	8659,74	1647	1646,56
Kulut						
	Henkilöstökulut	6444,38	4244,06	7013,18	1647	
	Muut kulut	473,2	896,2			
	Palautettu NMKY-liitolle					1646,56
	Kulut yhteensä	6917,58	5140,26	7013,18	1647	1646,56
	Seuraavalle vuodelle siirtyvä avustus		1759,74	1646,56		
	Yli-/alijäämä					0
6. Kupla - opiskelijat päihdekulttuurin uudistajina 2018-2020						
Tuotot	STEA-avustuksen siirto EHYT ry:ltä		19673,07	15855,2	4000	4744,67
	Haettu maksettavaksi			5810,69		
	Tuotot yhteensä		19673,07	21665,89	4000	4744,67
Kulut						
	Henkilöstökulut		16855,5	18905,53	3150	4621,49
	Muut kulut		2817,57	2760,36	850	129,3
	Kulut yhteensä		19673,07	21665,89	4000	4750,79
	Yli-/alijäämä					-6,12
7. Voimaa opiskeluun 2018-2020						
Tuotot	ESR-avustuksen siirto DIAK:lta		16977,11	9194,63	1500	2762,02
	Haettu maksettavaksi			17088,81		-1915,11
	Tuotot yhteensä		16977,11	26283,44	1500	846,91
Kulut						
	Henkilöstökulut		16855,49	20587,59	1200	2360,7
	Muut kulut (FLAT-rate 17%)		3028,31	2728,26	300	319,8

KUSTANNUSPAIKKAKOHTAINEN TALOUSARVIOVERTAILU 2020

LIITE

	Kulut yhteensä		19883,8	23315,85	1500	2680,5
	Yli-/alijäämä		-2906,69	2967,59		-1833,59
8. Takaisin opintoihin 2019-2021						
Tuotot	STEA-avustus, haettu/myönnetty			215200	205700	205700
	Nostettava hankevuoden avustus			163565	143000	158150
	Siirtyvä avustus				14403	17083,67
	Nostamaton ed. vuoden avustus				55200	51635
	Tuotot yhteensä			163565	212603	226868,67
Kulut						
	Henkilöstökulut			86850,5	107000	103414,79
	Toimintakulut			6628,89	22500	10118,25
	Muut kulut			14682,66	28803	17410,01
	ESKOT ry:lle siirrettävä avustus			41000	54300	56980,72
	Eskot ry:n käyttämä avustus					40369,42
	ESKOT ry:n siirtyvä avustus					16611,30
	Kulut yhteensä			149162,05	212603	171312,47
	Siirtyvä avustus yhteensä			14402,95		55556,20
	Nostamaton avustus, nostetaan seuraavana vuonna			51635	62700	47550
9. Myötätuntoa korkeakouluihin 2019-2021						
Tuotot	STEA-avustus, haettu/myönnetty			147600	148100	148100
	Nostettava hankevuoden avustus			108510	112121	106220
	Siirtyvä avustus				-1521	-1521,05
	Haettava avustus			1521,05		
	Nostamaton ed. vuoden avustus			39090	49600	49600
	Tuotot yhteensä			110031,05	160200	154298,95
Kulut						

KUSTANNUSPAIKKAKOHTAINEN TALOUSARVIOVERTAILU 2020
LIITE

	Henkilöstökulut			75071,33	107200	107173,3
	Toimintakulut			15451,63	23000	9608,49
	Muut kulut			19508,09	30000	15859,63
	Kulut yhteensä			110031,05	160200	132641,42
	Siirtyvä avustus			0		21657,53
	Nostamaton avustus, nostetaan seuraavan vuonna			39090	35979	41880
10. Jaksaa jaksaa 2019-2021						
Tuotot	STEA-avustuksen siirto Yeesi ry:ltä			44000	49800	49800
	Siirtyvä avustus				397	397,34
	Tuotot yhteensä			44000	50197	50197,34
Kulut						
	Henkilöstökulut			38387,47	45000	46090,06
	Muut kulut			5215,19	5197	4986,1
	Kulut yhteensä			43602,66	50197	51076,16
	Siirtyvä avustus/ siirtosaaminen			397,34		-878,82
11. Ympäristöahdistuksen mieli 2020-2022						
Tuotot	STEA-avustuksen siirto MIELI ry:ltä				50100	50100
	Siirtyvä avustus					
	Tuotot yhteensä				50100	50100
Kulut						
	Henkilöstökulut				41000	38506,74
	Muut kulut				9100	4041,77
	Kulut yhteensä				50100	42548,51
	Siirtyvä avustus					7551,49
13. Koronakriisin verkkovertaistoiminta -hanke 2020						
Tuotot	STEA, lisäavustus myönnetty				34300	34300,00
	Nostettu avustus					16505,00
	Siirtyvä avustus/haettava avustus					8820,75

KUSTANNUSPAIKKAKOHTAINEN TALOUSARVIOVERTAILU 2020

LIITE

	Tuotot yhteensä				34300	25325,75
Kulut						
	Henkilöstökulut				27430	21285,75
	Toimintakulut				2500	906,52
	Muut kulut				4370	3133,48
	Kulut yhteensä				34300	25325,75
	Siirtyvä avustus					
13. Omarahoitteinen toiminta						
Tuotot	Jäsenmaksut	4000,00	4000	3500	3500	3500,00
	Lahjoitukset	6850,00	98	9631,98	1000	8334,53
	Rahoitustoiminnan tuotot	0,24	0,24	0,31		
	Muut tuotot			248		598,00
	Tuotot yhteensä	10850,24	4098,24	13380,29	4500	12432,53
Kulut						
	Henkilöstökulut			637,53		
	Toimintakulut	689,04	2299,89		3000	
	Muut kulut	2797,08		7033,14		6196,24
	Rahoitustoiminnan kulut	0,34	0,12	23,21		38,68
	Poistot		516,78	387,59		290,70
	Kulut yhteensä	3486,46	2816,79	8081,47	3000	6525,62
	Yli-/alijäämä			5298,82	1500	5906,91
14. Rahankeräys						
Tuotot	Lahjoitukset					4605,00
	Muut rahankeräyksen tuotot					
	Tuotot yhteensä					4605,00
Kulut						
	Rahankeräystoiminnan kulut					0,00
	Siirrot varsinaiseen toimintaan					
	Kulut yhteensä					0,00
	Yli-/alijäämä					4605,00

KUSTANNUSPAIKKAKOHTAINEN TALOUSARVIOVERTAILU 2020**LIITE**

Maksettavat avustukset ja muut tulot yhteensä		789814,63	1171467,62	1200106	1220339,18	
Seuraavalle vuodelle siirtyvät STEA-avustukset	75919,53	119812,55	128505,81	25814	174905,46	
Tuotot yhteensä	627163,88	670002,08	1042961,81	1174292	1045133,72	
Kulut yhteensä	546364,63	671627,32	1034695,40	1172792	1036761,52	
Ali-/ylijäämä	4879,72	-1625,24	8266,41	1500	8672,20	