

Vuosikertomus 2019



Syömishäiriöliitto – SYLI



Sisällys

1.	Puheenjohtajan katsaus vuoteen 2019.....	3
2.	Syömishäiriöliitto – SYLI ry	4
3.	Jäsenyhdistykset.....	5
4.	Viestintä.....	6
	Verkkosivut.....	6
	Blogi.....	6
	Sosiaalinen media.....	7
	Uutiskirje.....	8
	Viestinnän kampanjat.....	8
	Esitteet, oppaat ja materiaalit.....	9
5.	Vaikuttamistoiminta.....	10
	Kannanotot ja mielipidekirjoitukset.....	10
	Lausunnot.....	11
	Hoidon kehittäminen	11
	Eduskuntatyö.....	11
	Yhteistyö ja sidosryhmät	12
	Ammattilaisten aamukahvit.....	13
	Ammattilaisille suunnatut luennot ja koulutukset, muut luennot ja koulutukset.....	13
	Syömishäiriöpäivät	14
	Messut ja tapahtumat	14
	Pohjoismainen yhteistyö.....	14
6.	Jäsenjärjestöjen tukeminen.....	15
	Aluetyö.....	15
	Yhdistystapaamiset.....	15
	Koulutukset vapaaehtoisille	15
	Hallinnollinen ja muu tuki yhdistyksille	15
	Materiaalipankki vapaaehtoistyön tueksi.....	15
7.	Jäsenpalvelut.....	16
	Jäsenpalvelut yhdistyksille.....	16
	Jäsenpalvelut henkilöjäsenille	16
8.	Valtakunnallinen tuki sairastaville ja läheisille	17
	Tukipuhelin.....	17
	SYLI-chat.....	17

Yleisöluennot.....	18
9. Alueellinen tuki sairastaville ja läheisille - matalan kynnyksen SYLI-keskus -toiminta	18
SYLI-keskus Kuopio.....	19
Syömishäiriöön sairastuneiden elämänlaadun ja arjen toimintakyvyn parantaminen.	19
Läheisten ymmärryksen lisääminen syömishäiriöistä ja läheisen voimavarojen lisääntyminen.....	20
Alueen vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen	21
Kokemustietoon perustuvan ymmärryksen lisääminen syömishäiriöistä Itä-Suomen alueella.....	21
Viestintä	22
SYLI-keskus Pohjois-Suomi.....	22
SYLI-keskus Tampere.....	22
Syömishäiriöön sairastuneiden elämänlaadun ja arjen toimintakyvyn parantaminen	23
Läheisten ymmärryksen lisääminen syömishäiriöistä ja läheisen voimavarojen lisääntyminen.....	23
Alueen vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen	24
Kokemustietoon perustuvan ymmärryksen lisääminen syömishäiriöistä Pirkamaan alueella.....	24
Viestintä	25
10. Kehittämis- ja arviointitoiminta.....	25
Arvioinnin kehittäminen.....	26
Työhyvinvoinnin lisääminen.....	26
Hanketyö	27
11. Henkilöstö.....	27
12. Hallinto	27
13. Talous.....	28
Tuotot.....	28
Kulut.....	29

1. Puheenjohtajan katsaus vuoteen 2019

Puheenjohtajana katselen hyvillä mielin 15 vuoden ikään kasvanutta Syömishäiriöliittoa. Olen kiitollinen, että olen saanut olla tavalla tai toisella mukana liiton toiminnassa lähes koko sen olemassaolon ajan. Matkaan on mahtunut kasvukipuja ja vaikeuksia, mutta tänä päivänä olen ehdottoman ylpeä siitä, millaiseksi toiminta on muotoutunut sekä siitä, millaisella osaamisella ja innolla syömishäiriötyötä meillä tehdään. Perusasiat hoidetaan hyvin ja fiksusti. Sen päälle on hyvä rakentaa toimivaa tukityötä ja kehittää uutta.

Sivu | 3



Vannoutuneena viestintäihmiseä olen todella mielissäni siitä, että liitto on näkyvä ja rohkea viestijä erilaisia kanavia monipuolisesti hyödyntäen. Liitossa on ymmärretty, että viestintä on keskeinen strateginen toiminto, ei pelkkä tukiprosessi.

Liiton uuden strategian rakentaminen alkaa vuonna 2020. Toivon, että uusi strategia nostaa liiton toiminnan seuraavalle portaalle. Uskon, että vaikuttamistoiminta ja liiton edustamien ryhmien edunvalvonta tulevat nousemaan keskeiseen rooliin. Itse en kuitenkaan ole enää mukana uuden strategian laadinnassa. Vuosi 2019 oli minun puheenjohtajuuteni viimeinen kokonainen toimintavuosi.

Vuoden 2019 tulosten perusteella jätän sekä toiminnallisesti että taloudellisesti tasapainoisen Syömishäiriöliiton seuraavan puheenjohtajan johdettavaksi.

Kiitos kaikille matkassa mukana olleille sekä liiton toimintaa ja yhteistä asiaamme edistäneille!

Tea Viljanen, puheenjohtaja
Syömishäiriöliitto – SYLI ry

2. Syömishäiriöliitto – SYLI ry

Syömishäiriöliitto täytti huhtikuussa 15 vuotta. 15-vuotisjuhlavuosi näkyi liiton kotisivuilla ja muussa viestinnässä erilaisten bannerien ja historiikkiartikkelin muodossa.

Syömishäiriöliitto tarjosi vuonna 2019 asiantuntevaa, ymmärrystä lisäävää ja kaikkien saatavilla olevaa tietoa ja tukea syömishäiriöön sairastuneille, eri tavoin syömisellä tai liikkumisella oireileville ja heidän läheisilleen. Tietoa ja tukea tarjottiin myös syömishäiriötä, syömisellä oireilevia ja häiriintynyttä keho- ja ruokasuhdetta arjessaan kohtaaville (mm. sote-alan ammattilaiset, hyvinvointialan toimijat, liikunta-alan toimijat).

Syömishäiriöliitto toimi vahvasti myös syömishäiriöiden ennaltaehkäisyn parissa. Liitto palvelee tiedon tuottamisen ja jakamisen kautta henkilöitä, jotka oireilevat tai sairastavat, mutta eivät vielä tiedosta asiaa.

Syömishäiriöliitto tarjosi tietoa ja tukea valtakunnallisesti viestinnän keinoin sekä sähköisten tukipalveluiden muodossa. Kaksi matalan kynnyksen SYLI-keskusta (Kuopio, Tampere) tarjosivat alueellista tukea.

Paikallisen tason tukitoiminnasta vastasivat myös jäsenyhdistykset, joista suurin osa toimi vapaaehtoisvoimin. Tuen tarve yhdistyksissä oli siksi suuri ja liiton yksi tärkeimmistä tehtävistä olikin jäsenyhdistyksiä tukemalla mahdollistaa yhdistyksissä tehtävä vertaistukityö ja muu toiminta.

Syömishäiriöliitto teki työtä sen puolesta, että syömishäiriöt tunnistetaan ja oireiluun osataan puuttua terveydenhuollossa oikea-aikaisesti ja asianmukaisesti. Liiton toiminnan yksi tavoitteista vuonna 2019 oli, että syömishäiriötyötä tekevillä ammattilaisilla on riittävä ymmärrys sairaudesta ja sen erityispiirteistä, jotta he voivat tehdä arvokasta työtään mahdollisimman hyvin.

Syömishäiriöliitto rohkaisi ja ohjasi sairastuneita ja läheisiä hakemaan apua, koska oikeanlaisella avulla ja tuella syömishäiriöistä on mahdollista toipua kokonaan.

Syömishäiriöliitto edisti syömishäiriötietouden lisääntymistä yhteiskunnassa ja pyrki poistamaan sairauteen liittyviä ennakkoluuloja ja väärinkäsityksiä. Liitto edisti ja ylläpiti tervettä ruoka-, liikunta-, paino- ja kehopuhetta terveydenhuolto-, hyvinvointi- ja liikunta-alalla.

Syömishäiriöliiton toiminnan kohderyhmät vuonna 2019 olivat:

- Syömishäiriötä sairastavat, oireilevat ja ne jotka eivät vielä tunnista olevansa kohderyhmää. Kohderyhmään kuulumista ei määrittele diagnoosi vaan kokemus oireilun vaikutuksesta fyysiseen ja/tai psyykkiseen terveyteen sekä arjen toimintakykyyn.

- Syömishäiriötä sairastavien ja syömisellä oireilevien läheiset (vanhemmat, kumppanit, sisarukset, ystävät)
- Syömishäiriötä ja syömishäiriöoireilua työssään tai arjessaan kohtaavat
- Terveystieteiden, hyvinvointi- ja liikunta-alan toimijat, jotka ylläpitävät epätervettä ruoka-, liikumis- ja kehopuhetta toiminnassaan ja/tai viestinnässään

3. Jäsenedistykset

Syömishäiriöliiton jäsenedistykset tarjoavat vertaistukea ja toimintaa omilla alueillaan. Toimintamuodot vaihtelevat yhdistyksittäin. Jäsenedistyksiä oli vuonna 2019 seitsemän.



Seitsemästä jäsenedistyksestä viisi toimi täysin vapaaehtoisvoimin, kahdella oli käytössään työntekijäresurssi (Etelä-SYLI ry, 2 työntekijää ja Lounais-Suomen - SYLI ry, 1 työntekijä). Kaakkois-Suomen yhdistys päätti lakkauttaa toimintansa, ja yhdistyksen toimialue yhdistyy Itä-Suomen yhdistyksen alueeseen virallisesti vuonna 2020.

Vertaistukitoimintaa järjestettiin 17 (2018: 19) paikkakunnalla 104 (2018: 140) vapaaehtoisen voimin. Syömishäiriötä sairastavien ja eri tavalla oireilevien vertaistukiryhmät kokoontuivat 282 (2018: 380) kertaa ja käyntejä niissä oli 988 (2018: 1294). Läheisten vertaistukiryhmät kokoontuivat 71 (2018: 80) kertaa ja niissä käyntejä oli 225 (2018: 252). Lisäksi osa yhdistyksistä tarjosi yksilö- ja sähköpostivertaistukea.

Vuoden 2019 toimintaluvut ovat pienemmät kuin vuoden 2018 luvut. Pienenemistä selittävät työntekijättömien yhdistysten niukat resurssit, ja se, että Etelä-SYLI:n kahvihetket kirjattiin vuonna 2018 virheellisesti vertaisryhmiksi.

Yhdistysten jäsenmäärät v. 2019 lopussa:

Etelä-SYLI ry	262
Itä-Suomen-SYLI ry	65
Kaakkois-Suomen syömishäiriöperheet ry	32
Lounais-Suomen - SYLI ry	108
Pohjanmaan-SYLI ry	68
Pohjois-Suomen SYLI ry	62
Sisä-Suomen SYLI ry	159

Jäseniä yhteensä	756 (2018: 681)
------------------	-----------------

Vaikka yhdistysten jäsenmäärä on edelleen pieni, nousivat jäsenmäärät vuoden aikana 11%.

4. Viestintä

Syömishäiriöliiton perusjärjestötyön viestintä on nykyaikaista, rohkeaa ja ihmisläheistä. Viestintä ei ole tukiprosessi, vaan tärkeä osa liiton perustoimintaa, jolla tuetaan kohderyhmää. Viestintää tehdään osana kunkin työntekijän omaa työtä toimenkuvan mukaisesti. Viestintää jäsentää viestinnän vuosikello sekä puolivuositain tehtävä viestintäsuunnitelma.

Verkkosivut

Syömishäiriöliiton verkkosivut ovat osoitteessa www.syomishairioliitto.fi. Sivut uusittiin syyskuussa 2018 ja ovat olleet toiminnassa ensimmäisen täyden kalenterivuoden.

Verkkosivuilla oli vuoden 2019 aikana 191 074 sivun katselua (2018: 80 246) ja 153 382 yksilöityä sivun katselua (2018: 29 122).

Eniten vieraillut sivut etusivun lisäksi olivat Tukea ja toimintaa -sivu, Ruokarauhaa joulupöytään -blogiteksti sekä Esitteet ja oppaat -sivu.

Sivuille päädyttiin pääsääntöisesti Googlen, suoran linkin tai Facebookin kautta. Mobiililaitteilla sivuja käytti 60%, tietokoneella 36% ja tabletilla 4%. Kotisivujen hakukoneoptimointi aloitettiin loppuvuodesta.

Verkkosivuja kehitettiin rakentamalla sinne Esitteet- ja oppaat -sivu sekä blogille toimivampi rakenne.

Blogi

Verkkosivuilla ylläpidettävässä blogissa on julkaistu ja käsitelty loma-aikoja lukuun ottamatta viikoittain syömishäiriöön liittyviä aiheita. Blogikirjoitusten aiheita on ideoitu yhdessä työntekijöiden kesken. Vuonna 2019 on panostettu erityisesti siihen, että käsiteltävät aiheet täydentävät verkkosivujen Tietoa-osiota.

Syömishäiriöliitto vastasi kirjoitusvuorojen ja blogissa käsiteltävien aiheiden koordinoinnista, tekstien editoinnista ja vieraskynäpostausten sopimisesta. Blogitekstien kirjoittamiseen osallistuivat kaikki Syömishäiriöliiton ja jäsenyhdistysten työntekijät, yksi harjoittelija, liiton puheenjohtaja ja kaksi erikseen sovittua vieraskynäilijää. Tekstejä julkaistiin vuoden aikana yhteensä 42 kpl.

Blogista on muodostunut tärkeä, viikon aloittava rutiini Syömishäiriöliiton viestinnässä. Blogitekstien jaot sosiaalisen median puolelle tavoittivat hyvin ihmisiä ja herättivät ajoittain vilkastakin keskustelua.

Vuoden kolme luetuinta blogitekstiä olivat:

- Ruokarauhaa joulupöytään
- Syömishäiriödiagnoosit osa 3 – anoreksia
- Syömishäiriödiagnoosit osa 2 – bulimia

Sosiaalinen media

Syömishäiriöliitto toimi näkyvästi ja vaikuttavasti sosiaalisessa mediassa. Vuoden aikana valmistui sosiaalisen median strategia Viestintä-Pirittan johdolla. Strategia ja viikoittaiset suunnittelupalaverit ohjasivat someviestintää.

Koko Syömishäiriöliiton henkilökunta oli vastuussa näkyvyydestä sosiaalisessa mediassa ja henkilöstöä innostettiin aktiivisesti sosiaalisen median pariin. Paikka auki -ohjelman avulla palkatun someagentin työpanos näkyi somessa ammattimaisen graafisen ilmeen ja monipuolisemman sisällön muodossa.

Syömishäiriöliitto näkyi aktiivisesti ja rohkeasti Facebookissa, Instagramissa ja Twitterissä, joissa päivityksiä on tehty ajankohtaisista teemoista ja asioista vähintään 4 – 5 päivitystä viikossa per kanava. Facebookissa ja Instagramissa käytiin lisäksi jatkuvaa aktiivista vuorovaikutusta kohderyhmän kanssa päivitysten kommenttiketjuissa ja Instagramissa myös kohderyhmän päivityksiä kommentoimalla (hakusanalla #syömishäiriö). Twitterissä keskusteltiin ja herätettiin keskustelua syömishäiriöaiheista, ruoka- ja kehosuhteesta sekä epäterveestä laihdutuskulttuurista.

Facebook

Facebookissa liitolla oli 4818 seuraajaa (2018: 3350). Seuraajien määrä nousi 44 prosenttia. Facebookin kautta tavoitetaan ensisijaisesti työikäisiä aikuisia (n. 25-55 vuotiaita). Facebook-julkaisuja kommentoidaan jonkin verran, Messenger-yhteydenottoja vastaanotetaan viikoittain. Facebookin seuraajaryhmä on iältään hieman vanhempaa kuin Instagramissa.

Instagram

Instagramissa liitolla oli 4264 seuraajaa (2018: 1275). Seuraajien määrä nousi 234 prosenttia (kasvu vuonna 2018: 147 prosenttia). Liiton some-kanavista Instagram jatkaa selvästi vauhdikkainta kasvuaan, mikä selittynee osin Instagramin yleisen suosion kasvulla.

Instagramissa tavoitetaan syömishäiriötä sairastavien, syömishäiriöstä toipuvien ja eri tavoin syömisellä oireilevien lisäksi paljon hyvinvointi- ja liikunta-alan yksityisiä toimijoita sekä nuorten parissa työskenteleviä.

Liiton Instagram-päivityksissä käytetään aina avainsanaa #syömishäiriö. Tällä pyritään tuomaan toipumismyönteisyyttä Instagramin syömishäiriökuvastoon.

Instagram-päivityksissä on sekä syömishäiriötietoa lisääviä postauksia (esim. blogijaot) että fiiliksiä ja tunnelmia eri tahoilla tehdystä työstä. Liiton työntekijät viestivät ja näkyvät Instagramissa omilla kasvoillaan ja tekevät Syömishäiriöliitosta helposti lähestyttävän ja inhimillisen tahon.

Vuonna 2019 aloitettiin instalive-lähetykset, joissa Syömishäiriöliiton työntekijät (2 hlöä) tai työntekijä vierailijan kanssa on 30 – 60 min ajan livenä puhumassa ennalta määrätystä aiheesta ja vastaamassa seuraajien aiheeseen liittyviin kysymyksiin. Livelähetystyksiä pidettiin 8 kpl. Livelähetykset ovat vaikuttava ja tehokas muoto tarjota tukea anonyymisti matalalla kynnyksellä.

Twitter

Liitolla oli Twitter-tilillään vuoden lopussa 808 seuraajaa (2018: 478). Seuraajien määrä nousi 69 prosenttia.

Twitterin kautta tavoitettiin asiantuntijoita, päättäviä tahoja, tiedotusvälineitä ja yhteistyökumppaneita. Twitterissä keskusteltiin aktiivisesti sekä syömishäiriöistä että muista mielenterveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä kysymyksistä. Twitterin aihetunnisteita käytiin läpi säännöllisesti ja osallistuttiin sitä kautta ajankohtaiseen syömishäiriökeskusteluun. Omalla aihetunnisteella (#syömishäiriö) huolehdittiin siitä, että Twitterissä keskusteltiin liitolle tärkeistä kysymyksistä.

Uutiskirje

Uutiskirje ilmestyi ensimmäisen kokonaisen kalenterivuoden. Uutiskirje ilmestyi vuonna 2019 kuusi kertaa. Uutiskirjeen kautta jaettiin tietoa mm. ajankohtaisista tilaisuuksista ja koulutuksista, erilaisista kampanjoista ja vaikuttamistoiminnan kysymyksistä.

Uutiskirje on tarkoitettu kaikille, joita syömishäiriö jollain tavalla koskettaa: sairastaville, toipuneille, läheisille tai ammatillisesti kiinnostuneille.

Vuoden 2019 lopussa uutiskirjettä tilasi 515 henkilöä (2018:145). Tilaajamäärä kasvoi 225 %.

Viestinnän kampanjat

Älä laihduta -päivä

Älä laihduta -päivä (6.5.) toteutettiin vuonna 2019 viikon pituisena viestinnällisenä kampanjana. Syömishäiriöliiton somekanavat muuttuivat viikon ajaksi Älä laihduta -

kanaviksi, joilla julkaistiin seitsemän lupausmuotoon kirjattua haastetta liittyen Älä laihduta -teemaan. Lisäksi julkaistiin aiheeseen liittyvä blogiteksti, Ruokarauha-julistus ja yhteiskannanotto Suomen lihavuusleikatut Lile ry:n kanssa sekä puhuttiin aiheesta kaikkien aikojen ensimmäisessä Syömishäiriöliiton instalive-lähetyksessä.

Lisäksi tiedotettiin yhdistysten järjestämistä Älä laihduta -päivän tapahtumista ja tempauksista, koordinoitiin Älä laihduta -päivän materiaalin (#älälaihduta365-rannekkeet) hankinnat ja toimitukset.

Sivu | 9

SYLI-kummin valinta

SYLI-kummi valittiin yleisöäänestyksellä syksyllä 2019. Ehdokkaat valittiin työntekijöiden kesken ja äänestys oli yleisölle auki kaksi viikkoa. SYLI-kummiksi valittiin Niina Stoltin ja Mirkku Merimaan luotsaama #älämahdumuottiin -projekti, jossa on mukana Niinan ja Mirkun lisäksi 12 muuta valokuvaajaa ympäri Suomea. Ääniä annettiin kaiken kaikkiaan 994 kappaletta. SYLI-kummin palkitsemisseremonia siirtyi aikatauluhaasteiden vuoksi vuoden 2020 puolelle.

Uskalla hakea apua

Uskalla hakea apua -somekampanja toteutettiin marraskuussa. Kuukauden aikana julkaistiin blogiteksti ja neljä somejulkaisua, joissa teemoina olivat avun hakemiseen liittyvät haasteet, konkreettiset keinot ja tahot, mistä voi hakea apua ja tukea sekä läheisen jaksaminen, hyvinvointi ja tuen tarve.

Jäsenhankintakampanja

Jäsenhankintakampanja toteutettiin syys-joulukuussa 2019. Kampanjapostaukset julkaistiin joka toinen tiistai, ja niissä eri kohderyhmiä puhuttelevin tavoin vedottiin seuraajia liittymään jäseniksi. Jäsenyhdistykset haastettiin mukaan jakamaan julkaisuja. Kampanja tuotti jonkin verran uusia jäseniä, mutta ei toivotulla tavalla.

#katrinkeskiviikko

Vuonna 2018 lanseerattuja #katrinkeskiviikko-somepostauksia jatkettiin vuonna 2019 noin kerran kuukaudessa. Keskiviikkopostauksissa käsiteltiin syömiseen, liikkumiseen ja kehon kokoon liittyviä ajankohtaisia teemoja rohkealla, rennolla ja keskustelua herättävällä otteella. #katrinkeskiviikko-päivitykset ovat edelleen saaneet paljon näkyvyyttä ja herättäneet paljon keskustelua somekanavilla.

Postauksia julkaistiin vuoden aikana 10 kpl.

Esitteet, oppaat ja materiaalit

Syömishäiriöliitto jakaa maksuttomia, painettuja esitteitä erilaisissa tilaisuuksissa ja postittaa niitä tilaajille postikuluja vastaan. Lisäksi esitteet löytyvät pdf-muodossa kotisivuilta.

Vuonna 2019 käytössä olivat seuraavat esitteet:

- Syömishäiriö – Sairaus, josta voi toipua
- Sinulle syömishäiriöön sairastuneen läheinen
- Voisit olla onnellinen (vain verkkoversio)
- Ätstörning. En sjukdom du kan tillfriskna från.
- För dig som har en närstående med en ätstörning
- Våga vara lycklig (vain verkkoversio)

Ruotsinkieliset esitteet valmistuivat syksyllä Stiftelsen 7:de Mars Fondenin tuella, ja niistä otettiin 3000 kappaleen painokset.

Syksyllä tuotettiin teksti Miten siitä painosta sitten pitäisi puhua? -esitteeseen. Esite ilmestyy tammikuussa 2020.

Messuilla ja erilaisissa tilaisuuksissa promotuotteina toimivat avainkaulanauhat ja #älälaihduta365-rannekkeet.

Maksullista Kohtaamisopasta (hinta 7 euroa) myytiin vuoden aikana 190 kpl. Kohtaamisopas on suunnattu ammattilaisille ja harrastustoiminnan ohjaajille, jotka kohtaavat syömishäiriötä sairastavia ja niistä toipuvia. Kohtaamisopas sopii hyvin myös sairastavan läheiselle sekä sairastavalle/toipuvalle lisäämään ymmärrystä syömishäiriöistä. Oppaan laajuus on 32 sivua.

5. Vaikuttamistoiminta

Syömishäiriöliiton perusjärjestötyön vaikuttamistoiminta on hyvin kohdennettua, jotta resurssit saadaan riittämään mahdollisimman hyvin. Vaikuttamistoimintaa tehtiin perinteisen edunvalvonnan lisäksi myös viestinnän, kouluttamisen ja tapahtumissa näkymisen kautta.

Vaikuttamistoiminnan kärjiksi on määritelty (hallitus 2018):

- yhteistyön vahvistaminen terveydenhuollon toimijoiden kanssa ja sitä kautta työssään syömishäiriötä kohtaavien kohtaamisosaamisen vahvistuminen
- liiton roolin vahvistaminen yhteiskunnallisena keskustelijana ja yhteistyön rakentajana

Kannanotot ja mielipidekirjoitukset

Syömishäiriöliitto laati vuonna 2019 seuraavat kannanotot ja mielipidekirjoitukset:

- Terveellisissä herkuissa ei ole mitään terveellistä, Keski-suomalainen 7.3.
- Syömishäiriöstä toivuttaessa ruoka on lääke – Syömishäiriöön sairastunut lapsi ja nuori tarvitsee tukea kouluruokailuun, Helsingin Sanomat 21.3.
- Syömishäiriötä sairastava jää usein vaille kuntoutusta, Helsingin Sanomat 17.9.

- Kouluruoan kaloritiedot eivät kuulu oppilaille – niistä on vain haittaa, Helsingin Sanomat 28.11.
- Jokainen saa itse valita, mitä ja kuinka paljon jouluna syö, Helsingin Sanomat 24.12.

Yhteiskannanotot:

- Yhdessä LILE ry:n kanssa Älä laihduta -päivänä 6.5: Lihavuusleikkaus hoitaa oiretta, ei lihavuuteen vaikuttavia syitä (läpimeno kaikissa isommissa sanomalehdissä)

Sivu | 11

Yhteensä kannanottoja tehtiin vuoden aikana 6 kappaletta.

Lisäksi Mielenterveyspoolin kautta tehtiin useita kannanottoja eri mielenterveysteemoihin liittyen ja lausuttiin uuteen hallitusohjelmaan liittyen.

Lausunnot

Syömishäiriöliitto lausui Mielenterveysstrategiasta ja oli mukana lihavuuden hoidon uuden Käypä Hoito -suosituksen kommentoinnissa.

Hoidon kehittäminen

Yhdessä Suomen Syömishäiriöyhdistyksen kanssa järjestettiin 4.10. Toteutuuko syömishäiriöiden Käypä Hoito -suositus? -seminaari Tampereella. Seminaari oli maksuton ja suunnattu lähinnä ammattilaisille. Seminaariin osallistui 100 hlöä. Seminaarin annista tehtiin erillinen kirjallinen kooste, jota sekä Syömishäiriöliitto että Suomen Syömishäiriöyhdistys käyttävät jatkossa vaikuttamistoiminnan tukena.

Paikallista hoidon kehittämistä tehtiin SYLI-keskus Tampereen sekä SYLI-keskus Kuopion toiminta-alueilla.

Lisäksi oltiin mukana Keski-Suomen sairaanhoitopiirin syömishäiriötyöryhmän kokoontumisissa (2 kertaa), Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin syömishäiriöyksikön kehittämistilaisuudessa (2 kertaa) ja vierailtiin kerran YTHS:n Jyväskylän toimipisteen syömishäiriötyöryhmän kokoontumisessa.

Puhelimitse osallistuttiin Rovaniemen lasten lihavuuden hoitopolun kehittämiseen. Oltiin mukana toisen asteen opiskelijaruokailusuositusten päivittämisessä.

Eduskuntatyö

Liitto laati omat eduskuntavaalitavoitteensa kevään 2019 vaaleihin. Syömishäiriöliitto haastoi kansaedustajaehdokkaat viemään vaalikampanjassaan eteenpäin seuraavia asioita:

- Suomeen tulee perustaa syömishäiriöihin erikoistunut tutkimus- ja kehittämiskeskus.

- Suomeen tulee perustaa syömishäiriöiden hoitoa ja kuntoutusta koskeva kansallinen laaturekisteri hoidon laadun ja vaikuttavuuden seuraamiseksi.

Eduskuntavaalien ja hallituksen muodostamisen jälkeen yritettiin saada käynnistymään eduskunnan syömishäiriötyöryhmä tuloksetta.

Yhteistyö ja sidosryhmät

Syömishäiriöliitto on toimintavuoden aikana syventänyt verkostoyhteistyötä ja kirkastanut verkostojen merkitystä.

Liitto on SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry:n, Hyvinvointiala HALI ry:n, Opintokeskus Siviksen, Lastensuojelun Keskusliiton ja Naisjärjestöjen keskusliiton jäsen.

Vuoden aikana tehtiin yhteistyötä seuraavien tahojen kanssa:

- Ehjä ry
 - o Ikkunoita ihmemaahan -syömishäiriöhankkeen ohjausryhmään osallistuminen
- Järjestösote113 -hanke
 - o muutosorganisaatiotyöskentelyyn osallistuminen, edustajana terveyssosiaalityön alatyöryhmässä (soteuudistuksen valmistelu Varsinais-Suomessa)
- Mielenterveyspooli
 - o kokouksiin osallistuminen
 - o hallitusohjelmasta lausuminen
 - o Terapiatakuu-kampanjaan osallistuminen
- Naisjärjestöjen keskusliitto
 - o Peking +25 -raportin kirjoittamiseen ja jalkauttamisen suunnitteluun osallistuminen
- SOSTE ry
 - o Potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkosto (POTKA) toimintaan osallistuminen
 - o Kuntoutusverkosto Kuven toimintaan osallistuminen ja puheenvuoron pitäminen syömishäiriöiden kuntoutuksen tilanteesta.
 - o Toiminnanjohtajaverkostoon osallistuminen
- Sydänliitto
 - o Artikkeleiden tuottaminen Neuvokas perhe -sivustolle häiriintyneestä syömisestä, kohderyhminä vanhemmat ja ammattilaiset
 - o Neuvokas perhe -hankkeen digikorttien kommentointi ja lausuminen

- Syömishäiriökeskus Elämän Nälkään ry
 - o Oman elämänsä urheilija -hankevalmisteluun osallistuminen
- Terveysten ja hyvinvoinnin laitos THL
 - o kansallisen lihavuusohjelman asiantuntijaryhmän jäsenyyden saaminen
 - o kouluterveyskyselyn valmistelevan tietotarve-työryhmän jäsenyyden saaminen
- Voimisteluliitto
 - o Terve voimistelija -materiaalien päivitykseen osallistuminen

Yksittäisiä yhteistyöprojekteja tehtiin näiden lisäksi Tunne Rintasi ry:n, Suomen Migreeniyhdistyksen, LILE ry:n, Disso ry:n, Kehuva-hankkeen ja Simpukka ry:n kanssa.

Ammattilaisten aamukahvit

SYLI-keskuksilla lanseerattu Ammattilaisten aamukahvit -konsepti otettiin vuonna 2019 käyttöön myös perustoiminnan tiimissä. Aamukahvitilaisuuksia järjestettiin neljällä paikkakunnalla:

- Jyväskylä
- Lappeenranta
- Oulu
- Seinäjoki

Aamukahveille kutsutaan alueen syömishäiriötyötä tai syömishäiriötä työssään kohtaavia. Tarkoituksena on saattaa ammattilaisia eri tahoilta yhteen ja kuulla ajatuksia ja kokemuksia alueelta.

Ammattilaisten aamukahvit ovat olleet suosittuja tilaisuuksia ja ne koettiin palautteiden perusteella hyviksi verkostoitumis- ja työnohjaukselliseksi tilaisuuksiksi. Ammattilaisten aamukahvit -tilaisuuksiin osallistui 118 henkilöä.

Ammattilaisille suunnatut luennot ja koulutukset, muut luennot ja koulutukset

Vuonna 2019 pidettiin seuraavat syömishäiriötä työssään kohtaaville suunnatut luennot/koulutukset/puheenvuorot:

- luento Oulun lääketieteellisen opiskelijoille (vapaaehtoiselle diat + koutsaus)
- luento osana Living Skillsin Perhepohjainen hoito -koulutusta Turussa, Tampereella ja Kuopiossa
- tietoiskuluento Sairaanhoidajapäivillä
- puheenvuoro Tukinetin verkostopäivässä
- tilausluento Kajaanin syömishäiriökoulutuspäivässä

- tilausluento Psykiatrian minimessuilla Jyväskylässä
- tilauskoulutus voimisteluvallmentajille Jyväskylässä
- tilauskoulutus tuetun asumisyksikön työntekijöille Oulussa (Attendo)
- tilauskoulutus MLL:n netti- ja puhelinpäivystäjille Oulussa ja Jyväskylässä
- tilausluento Terve Koululainen -koulutuksen osana (osallistujat kouluterveydenhuollon työntekijöitä)

Yhteensä tilaisuuksiin (13 kpl) osallistui yhteensä 410 henkilöä.

Ammattilaisille suunnattuja tilausluentoja, puheenvuoroja ja koulutuksia pidettiin kysynnän ja käytettävissä olevan työajan puitteissa.

Vuonna 2019 osallistuttiin lisäksi kutsuttuna asiantuntijana seuraaviin tilaisuuksiin:

- LILE ry:n sopeutumisvalmennuskurssi
- BodyPosi-messujen paneelikeskustelu

Syömishäiriöpäivät

Syömishäiriöpäivät järjestettiin Tampereella 22. – 23.1.2019. Koulutuspäivät olivat loppuunmyytyt ja paikalla oli 250 maksavaa asiakasta. Teemana oli Uutta syömishäiriötyössä – opi, omaksu ja voimaannu.

Messut ja tapahtumat

Vuonna 2019 oltiin mukana seuraavissa tapahtumissa näytteilleasettajana:

- BodyPosi-messut
- Sairaanhoidajapäivät
- Hyvinvointiareena
- Mielenterveysmessut

Pohjoismainen yhteistyö

Pohjoismaisten syömishäiriöyhdistysten yhteenliittymä NORSED (Nordic Countries without Eating Disorders) kokoontui toimintavuoden aikana Bergenissä ja Turussa:

NORSED:in muodostavat

- Syömishäiriöliitto – SYLI ry, Suomi
- Frisk och fri (Ruotsi)
- ROS – Rådgivning om spiseforstyrrelser (Norja)
- LMS Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade (Tanska)
- Islannin toimijat (ei vielä järjestäytynyttä toimintaa)

NORSED:n toiminnan fokuksessa on hyvien käytäntöjen vaihtaminen (oppaat, esitteet, materiaalit, hankkeet, koulutukset, toimintamallit).

6. Jäsenjärjestöjen tukeminen

Vuosi 2019 oli järjestösuunnittelijan ensimmäinen kokonainen toimintavuosi. Keväällä 2019 priorisoitiin tuki niille yhdistyksille, joiden toiminta oli uhattuna. Tämän ohessa kehitettiin sujuvaa tapaa arvioida jäsenyhdistysten suuntaan tehtävää työtä. Työn tuloksena kaikissa yhdistyksissä järjestettiin sääntömääräinen vuosikokous ja valittiin sääntömääräinen hallitus (pois lukien Kaakkois-Suomi joka oli jo tehnyt lopettamispäätöksen).

Aluetyö

Järjestösuunnittelija perusti yhdessä SYLI-keskusten työntekijöiden kanssa 4 kertaa vuodessa kokoontuvan aluetiimin. Tiimin tavoitteena on yhtenäistää yhdistyksille ja vapaaehtoisille tarjotun tuen muotoja eri alueilla sekä kehittää toimivia työvälineitä yhteistyöhön yhdistysten kanssa.

Yhdistystapaamiset

Järjestösuunnittelija tapasi kaikki yhdistykset vähintään kerran v. 2019 aikana. Yhdistystapaamisissa kerättiin tietoa yhdistysten nykytilasta sekä toiveita ja tarpeita tukimuodoista jatkossa. Lisäksi näissä tapaamisissa yhdistykset saivat erikseen räätälöityä tukea tarvittaessa. Yhteensä järjestösuunnittelija tapasi yhdistysten edustajia 11 kertaa. Tapaamisissa keskityttiin hallitustyön ja vapaaehtoistoiminnan tukemiseen sekä yhdistyksen käytäntöjen selkiyttämiseen, riippuen yhdistyksen tilanteesta.

Koulutukset vapaaehtoisille

Jäsenyhdistysten vapaaehtoisille järjestettiin kaksi valtakunnallista koulutuspäivää: jäsenyhdistysten hallituksille suunnattu koulutuspäivä Turussa 27.4. (24 osallistujaa) ja Iloa ja innostusta vapaaehtoistoimintaan koulutuspäivä Tampereella (14 osallistujaa).

Hallinnollinen ja muu tuki yhdistyksille

Järjestösuunnittelija avusti jäsenyhdistyksiä tarvittaessa yhdistyksen hallintoon liittyvissä asioissa (esim. vuosikokouksen järjestelyt, vuosikokousasiakirjat). Lisäksi järjestösuunnittelija huolehti siitä, että jokaiseen yhdistykseen saatiin sääntömääräinen hallitus, jotta toiminnan jatkuvuus eri alueilla saatiin turvattua. Muutoin järjestösuunnittelija oli jäsenyhdistysten käytettävissä erilaisissa yhdistys- ja vapaaehtoistoimintaan liittyvissä kysymyksissä.

Materiaalipankki vapaaehtoistyön tueksi

Verkkosivuilla sijaitsevan materiaalipankin julkaisu siirtyi kevääseen 2020. Taustatyö aloitettiin syksyllä 2019.

7. Jäsenpalvelut

Jäsenpalveluita on edelleen kehitetty vastaamaan paremmin jäsenyhdistysten ja jäsenten tarpeisiin. Tavoitteena on ollut selkeä jäsenprosessi.

Jäsenyhdistyksille tarjottavat jäsenpalvelut mahdollistavat yhdistyksille resurssien kohdentamisen jäsenille tarjottavaan toimintaan. Yhdistysten hallinnollisten asioiden hoito on kevyempää keskitetyn jäsenrekisteripalvelun ja keskitetyn jäsenmaksuperinnän myötä useimpien yhdistysten toimiessa vapaaehtoisvoimin.

Sivu | 16

Jäsenpalvelu näkyy yksittäiselle jäsenelle helpommin ja nopeammin tavoitettavana palveluna vastausviiveen jäädessä lyhyeksi.

Keskimääräinen jäsenyysikä on hieman alle neljä vuotta. Yleisimmin jäsenyyden päättymisen syyksi ilmoitetaan, ettei jäsenyys ole enää ajankohtainen. Palautteen mukaan liiton ja jäsenyhdistysten toimintaan ollaan tyytyväisiä ja ne koetaan tärkeänä.

Jäsenpalvelut yhdistyksille

Liitto on tarjonnut jäsenyhdistyksilleen seuraavia jäsenpalveluita:

- Tietoturva-asetukset täyttävä jäseneksi liittymislomake liiton kotisivuilla
- Jäsenrekisterin tietoturva-asetukset täyttävä ylläpito, uusien jäsenten vienti rekisteriin.
- Uusien jäsenten laskutus, kerran vuodessa kaikkien jäsenten laskutus. Maksujen seuranta ja perintä.
- Jäsenmaksujen tilitykset yhdistyksille kahdesti vuodessa.
- Uusien ja eronneiden jäsenten listausten toimittaminen yhdistysten hallitusten kokouksiin.
- Jäsentilastojen toimittaminen vuosikertomuksia varten.
- Jäsenyhdistysten uusien jäsenten Tervetuloa jäseneksi -kirjeiden postitus sähköpostilla uusille jäsenille.
- Jäsenyhdistysten jäsenkirjeiden postitus sähköpostilla ko. yhdistyksen jäsenille.

Liiton uudistuneilla verkkosivuilla on tarjolla jokaiselle jäsenyhdistykselle oma sivu, johon yhdistys voi itse päivittää toimintansa tiedot.

Jäsenpalvelut henkilöjäsenille

Henkilöjäsenille tarjotut palvelut kattavat seuraavat kokonaisuudet:

- Jäsenten yhteydenottoihin vastataan viikon kuluessa.
- Jäsenhakemukset käsitellään viikoittain.
- Uusi jäsen saa postitse Tervetuloa jäseneksi -paketin mukana tietopaketin liiton tukipalveluista ja esitemateriaalia syömishäiriöistä ja tietoa oman

jäsenedistysensä toiminnasta ja tukipalveluista. Tervetuloa jäseneksi -paketti sisältää myös promotuotteita (esim. avainkaulanauha, #älälaihduta365 -ranneke).

- Jäsenetuna loppuvuoden jäsenmaksu marras- ja joulukuussa liittyville.
- Jäsenet saavat liiton sähköisen uutiskirjeen, jossa on tietoa mm. liiton tapahtumista, vaikuttamistoiminnan uutisista ja ajankohtaista tutkimustietoa syömishäiriöistä.

Jäsenmaksulaskutus

Vuosittainen jäsenmaksulaskutus tehtiin maaliskuussa ja uusien jäsenten hakemukset käsiteltiin viikoittain. Jäsenmaksujen suorituksia seurattiin ja hoidettiin maksumuistutusten lähettäminen sekä maksamattomien jäsenten poistot jäsenrekisteristä.

8. Valtakunnallinen tuki sairastaville ja läheisille

Syömishäiriöliitto ylläpitää valtakunnallisia matalan kynnyksen tukipalveluita, jotta tuen tarpeeseen voidaan vastata myös niillä alueilla, joilla ei ole yhdistysten tai SYLI-keskusten järjestämää toimintaa. Tukipalveluiden tavoitteena on vaikuttaa ymmärrykseen syömishäiriöistä, lisätä toiveikkuutta toipumisen suhteen ja ohjata avun hakemiseen.

Tukipuhelin

Tukipuhelin on Syömishäiriöliiton matalan kynnyksen valtakunnallinen tukipalvelu, josta saa tukea ja ohjausta erilaisissa syömishäiriöön ja syömishäiriöoireiluun liittyvissä asioissa.

Tukipuhelin päivysti joka maanantai klo 9-15 (pl. arkipyhät). Tukipuhelimeen vastasivat liiton työntekijät.

Päivystyspäiviä oli 53 ja puheluihin vastattiin 168 kertaa (2018: 91 kertaa). Puheluiden määrä nousi 85 prosentilla.

Tukipuhelintyötä varten kouluttauduttiin työntekijäpäivillä kahdesti. Koulutusten aiheina olivat kriisipuhelintyön perusteet ja työntekijän jaksaminen kriisi- ja tukityössä. Tukityön tueksi perustettiin työnohjauksellinen tukipuhelintiimi (4 etäkokousta vuodessa) ja oma purkuryhmä sisäisellä Yammer-alustalla, johon kaikki puhelut kirjataan auki muita työntekijöitä varten. Myös tukipuhelimen vaikuttavuuden arviointia kehitettiin.

SYLI-chat

SYLI-chat on Syömishäiriöliiton tukichat. Keväällä 2019 chat kokoontui Mieli ry:n Tukinet-alustalla harvakseltaan alustan päivittämiseen liittyvien teknisten haasteiden vuoksi. Syksyllä koulutettiin uudet vapaaehtoiset ohjaajat (kaksi identtistä koulutusta, joissa yhteensä 13 henkilöä), ja heidät perehdytettiin Väestöliiton Hyvä kysymys? -sivustolle.

Uudet chatit alkoivat lokakuussa 2019 Hyväksymys?-alustalla. Vuoden 2019 lopussa ohjaajia oli 10.

Vapaaehtoisten ohjaajien tueksi luotiin ohjaajien huoneentaulu SYLI-chattiin sekä materiaali ja toimintamallit äkillisiin huolutilanteisiin. SYLI-chatissa otettiin myös käyttöön työntekijävetoinen takapäivystys. Chattiä ohjaa kaksi koulutettua vapaaehtoista, ja heidän tukenaan päivystää aina työntekijä.

Vuonna 2019 SYLI-chat pidettiin 31 kertaa (2018: 50) ja osallistujia oli 333 (2018: 638). Luvut ovat edellisvuotta pienemmät kahden alustanvaihdon ja toiminnan uudistamisesta johtuvien taukojen vuoksi.

Yleisöluennot

Kaikille avoimia syömishäiriöaiheisia yleisöluentoja järjestettiin 6 kpl. Luennot pidettiin seuraavissa kaupungeissa:

- Vaasa
- Jyväskylä
- Lappeenranta
- Kajaani
- Oulu
- Seinäjoki

Yhteensä luennoilla oli 219 osallistujaa (2018: 180 osallistujaa).

Yleisöluennot järjestettiin ammattilaisten aamukahvien ja tilauskoulutusten yhteydessä tai yhteistyössä jäsenyhdistysten kanssa.

9. Alueellinen tuki sairastaville ja läheisille – matalan kynnyksen SYLI-keskus -toiminta

SYLI-keskukset tarjosivat ammatillisesti ohjattua, syömishäiriöiden erityispiirteet huomioivaa matalan kynnyksen tukea ja toimintaa syömishäiriötä sairastaville, läheisille sekä syömishäiriötä kohtaaville ammatillisille.

Kokemustiedon ja ammatillisen osaamisen yhdistäminen, vertaistuki ja kokonaisvaltainen yksilön arkeen perustuva näkökulma olivat toiminnassa keskeisiä. Toimintaan osallistuminen ei edellytä diagnoosia tai lähetettä, oma kokemus syömisen ongelmista riittää.

Matalan kynnyksen periaatteen vuoksi toiminta tavoitti myös niitä syömisellä tai kehosuhteella oireilevia, jotka eivät hakeudu hoidon piiriin tai joiden hoidon saaminen estyy, koska sairauden diagnostiset kriteerit eivät täyty. Toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja siten kävijälähtöistä. Kävijälähtöisellä työskentelymuodolla oli tärkeä

merkitys syömishäiriöstä toipuville, jotka opettelevat kuuntelemaan omia tarpeitaan sairauden saneltua nuo tarpeet pitkiäkin aikoja.

SYLI-keskusten toimiminen alueilla on parantanut sosiaali-, terveys- ja kasvatustalouden ammattilaisten tietoisuutta syömisen ja keuhosyönteiden ongelmista sekä vahvistanut ammattilaisten osaamista syömishäiriöiden kohtaamiseen ja puuttumiseen. SYLI-keskukset kokosivat ja veivät ajankohtaista alueellista syömishäiriötietoa valtakunnallisen liiton ja sen toiminnan tasolle. SYLI-keskusten välinen yhteistyö ja säännölliset SYLI-keskustapaamiset kehittävät toimintaa alueilla, mahdollistavat hyvien käytäntöjen jakamisen ja takaavat toiminnan noudattavan samoja periaatteita.

Liitolla oli vuonna 2019 kaksi SYLI-keskusta, Kuopiossa ja Tampereella.

SYLI-keskus Kuopio

Kuopion SYLI-keskus toimii Itä-Suomen alueella syömishäiriötyön asiantuntijana, joka täydentää alueella olevia syömishäiriöiden hoito- ja tukimuotoja. SYLI-keskus tarjoaa matalan kynnyksen tukea ja toimintaa syömishäiriötä sairastaville ja heidän läheisille sekä syömishäiriötä työssään kohtaaville ammattilaisille. SYLI-keskuksen matalan kynnyksen toiminta koetaan helposti saavutettavana, luotettavana ja ihmisläheisenä.

SYLI-keskuksella työskenteli kaksi Syömishäiriöliiton työntekijää. Koordinaattori vastasi SYLI-keskuksen hallinnosta ja taloudesta sekä sidosryhmäyhteistyöstä. Toiminnanohjaaja vastasi sairastavien ja läheisten kanssa tehtävästä asiakastyöstä (matalan kynnyksen työ, ryhmät, kurssit) sekä vapaaehtoistyön koordinoinnista.

Syömishäiriöön sairastuneiden elämänlaadun ja arjen toimintakyvyn parantaminen

Kahvihetket ja tuetut lounaat

Vuoden 2019 aikana SYLI-keskuksella on järjestetty kolmena päivänä viikossa matalan kynnyksen toimintaa kahvi- ja aamuhetkien muodossa. Avoimet kahvihetket on järjestetty tiistaisin klo 15-17 ja torstaisin klo 13-15. Kahvihetkissä on ollut kävijöitä 1-8/kerta. Helmikuussa 2019 SYLI-keskuksella alettiin viettää perjantaisin yhteistä tuettua aamuhetkeä klo 9-11, jossa on tarjolla aamupalaa tai vaihtoehtoisesta kävijä voi tuoda mukanaan oman aamiaisen. Aamuhetkessä kävi keskimäärin 1-4 kävijää/kerta.

Tiistain kahvihetket olivat osittain teemoitettuja kävijöiden toiveiden mukaan joko toiminnallisten menetelmien kokeiluun (mm. mandala-askartelu, turvapesän rakentaminen) tai erilaisten keskusteluaiheiden parissa työskentelyyn. Kahvihetket jalkautuivat vuoden aikana muutaman kerran Kuopion keskustan kahviloihin.

Vuoden 2019 aikana SYLI-keskus tarjosi kaikkiaan 140 matalan kynnyksen toimintahetkeä, joissa kohtaamisia kertyi yhteensä 490 kappaletta (2018: 167 toimintahetkeä, kohtaamisia 476 kpl).

Retket

SYLI-keskuksen kesäretki suuntautui Jyväskylään ja siellä Alvar Aallon museoon. Retkelle osallistui kuusi henkilöä. Lisäksi kävijöiden kanssa on vierailtu erilaisissa museoissa. Retkille osallistui yhteensä 12 hlöä.

Teemaryhmät

Matalan kynnyksen toiminnan lisäksi sairastuneille ja oireileville on vuoden 2019 aikana järjestetty erilaisia avoimia ja suljettuja teemaryhmätoimintaa: avoin ahmintatyypistä oireilevien ryhmä (yhteensä 14 kokoontumista; 3-7 osallistujaa/kerta), kaksi kertaa toteutettu suljettu mindfulness-ryhmä (yhteensä 11 kokoontumista; 3-6 hlöä/kerta), lempeään liikkeeseen pohjautuva hyvän olon -ryhmä (yht. 5 kokoontumista; 1-4 osallistujaa/kerta).

Torstaisin järjestettiin avoin Hyvän mielen ryhmä, jossa työskenneltiin Hyvän mielen vuosi-tehtäväkirjan teemojen parissa (yhteensä 25 kokoontumista/vuosi; 1-5 osallistujaa/kerta). Yhdessä syömään-ryhmä kokoontui helmikuusta 2019 alkaen kerran kuukaudessa tiistaisin (yht. 4 kokoontumista; 1-3 osallistujaa/kerta). Ryhmässä SYLI-keskuksen työntekijä jalkautui kävijöiden kanssa johonkin keskustan lounasravintolaan harjoittelemaan ravintolassa syömistä.

Ilmaisusta improon-kurssi järjestettiin viikonlopun mittaisena kesällä 2019. Kurssille osallistui kolme henkilöä. Uuden SYLI-keskuksen keittiötilat mahdollistavat leivonnin ja ruuanlaiton, joten kävijöille järjestettiin sämpylä- ja piparkakkutyöpajat marras-joulukuussa 2019.

Joidenkin ryhmien toteutuksessa on hyödynnetty SYLI-keskuksen työntekijän lisäksi ulkopuolisten asiantuntijoiden osaamista.

Teemaryhmillä oli vuonna 2019 yhteensä 63 toimintahetkeä (v. 2018: 33 toimintahetkeä), joissa kohtaamisia kertyi yhteensä 161 kappaletta (v. 2018: 153 kohtaamista).

Läheisten ymmärryksen lisääminen syömishäiriöistä ja läheisen voimavarojen lisääntyminen

SYLI-keskus järjesti Savonlinnassa lokakuussa 2019 yhdessä paikallisen hoitotahon kanssa läheisten illan. Illan tavoitteena oli tarjota sairastuneiden läheisille ajantasaisista tiedoista syömishäiriöistä sekä keinoja sairastuneen kanssa toimimiseen arjessa. Läheisten iltaan osallistui kuusi henkilöä.

Sairastuneiden läheisiä on kohdattu matalan kynnyksen toiminnassa erityisesti tutustumistapaamisten yhteydessä. Lisäksi läheisille on tarjottu puhelin- ja

sähköpostitukea. Työntekijät ovat olleet yhdistyksen läheisten vertaisryhmän tausta- ja työnohjauksellisenä tukena.

Alueen vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen

SYLI-keskus on tukenut ja tehnyt yhteistyötä Itä-Suomen-SYLI ry:n vapaaehtoisten kanssa. Yhdistys on käyttänyt SYLI-keskuksen tiloja korvauksetta vertaisryhmiin ja hallitustyöskentelyyn. SYLI-keskus osallistui Älä laihduta-päivän paneelikeskusteluun yhdistyksen kutsumana. Yhdistyksen puheenjohtajaa ja hallitusta tavattiin yhteensä neljä kertaa vuoden 2019 aikana. Teetä ja sympatiaa -niminen virkistystilaisuus yhdistyksen vapaaehtoistyötä tekeville järjestettiin kolme kertaa vuoden 2019 aikana. Teetä ja sympatiaa -tapaamisissa oli vuoden aikana yhteensä 18 käyntikertaa ja 10 eri kävijää.

Vertaisohjaajia on tavattu ohjaustyön alussa sekä noin puolivuositain jaksamisen kartoittamiseksi ja tukemiseksi. Henkilökohtaisia työnohjauksellisia tapaamisia vapaaehtoisten kanssa oli vuoden aikana 12 kertaa. Tämän lisäksi työntekijät antoivat vapaaehtoisille sähköposti- ja puhelintukea aina tarvittaessa.

SYLI-keskus on vastannut kokemuspuheenvuorojen välittämisestä erilaisiin tilaisuuksiin (kolme puheenvuoroa) ja kokemuspuhujien tukemisesta alueella.

Yhteensä vapaaehtoistoiminnan tuen, koulutuksen ja virkistystoiminnan piirissä on vuonna 2019 ollut noin 25 henkilöä.

Kokemustietoon perustuvan ymmärryksen lisääminen syömishäiriöistä Itä-Suomen alueella

Ammattilaisille ja opiskelijoille suunnatut tilaisuudet

Sidosryhmille järjestettiin vuoden 2019 aikana erilaisia yhteistyötapaamisia ja koulutuksia, joiden tavoitteena on ollut ammattilaisten syömishäiriöosaamisen ja kohtaamistaitojen lisääminen sekä matalan kynnyksen toiminnan sekä vertaistuen esittely. Koulutuksissa tavoitettiin v. 2019 kaikkiaan 193 henkilöä (2018: 177 hlöä).

Ammattilaisten aamukahvit syömishäiriöitä työssään kohtaaville järjestettiin vuoden 2019 aikana kolme kertaa. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 56 henkilöä. Sidosryhmät ovat konsultoineet työntekijöitä puhelimitse ja sähköpostitse sekä ohjanneet asiakkaita matalan kynnyksen toimintaan.

Vuonna 2019 SYLI-keskus tavoitti eri tilaisuuksissa yhteensä 249 ammattilaista ja opiskelijaa.

Avoimet yleisötilaisuudet ja tapahtumat

SYLI-keskus on ollut esillä alueen hyvinvointi- ja mielenterveystapahtumissa. Tapahtumayhteistyötä on tehty erityisesti Itä-Suomen yliopiston ja Mielenterveyden

edistämisen alueellisen yhteistyöverkosto Midaksen kanssa. Tapahtumissa on jaettu tietoa syömishäiriöistä ja SYLI-keskuksen toiminnasta.

SYLI-keskus osallistui Hyvinvoinnin iltakoulu -kokonaisuuden järjestämiseen vuoden 2019 aikana (yhteensä kolme iltaa, 110 osallistujaa).

SYLI-keskus oli esillä KYS:n OLKA-pisteellä, jossa sairaalassa kävijöillä oli mahdollista tulla tutustumaan toimintaan. Lisäksi toimintaa on esitelty mm. Itä-Suomen yliopistolla uusien opiskelijoiden päivässä Tietotorilla, KYS:ssä järjestetyssä itsemurhiin keskittyvässä tietopäivässä, Savonlinnassa järjestöjen verkostopäivässä sekä Älä mahdu muottiin-kuvausten yhteydessä Studio Sabatissa. Myös muiden mielenterveysjärjestöjen toimintaan on jalkauduttu esittelemään SYLI-keskusta.

Erilaisissa tapahtumissa ja avoimissa yleisötilaisuuksissa on tavoitettu vuoden 2019 aikana yhteensä 440 henkilöä. (2018: 1178 hlöä).

Viestintä

SYLI-keskus on viestinyt toiminnastaan aktiivisesti sosiaalisen median kanavissa. Instagramissa Kuopion SYLI-keskuksella on 330 seuraajaa (2018: 249) ja Facebookissa 388 seuraajaa (2018:320). Lisäksi Kuopion SYLI-keskuksella on oma kotisivunsa Syömishäiriöliiton nettisivuilla, jossa viestitään SYLI-keskuksen tarjoamasta toiminnasta. SYLI-keskus tiedottaa toiminnastaan myös uutiskirjeellä, joka julkaistaan kolmesti vuodessa (kevä-, kesä- ja syyskaudet). Uutiskirje postitetaan 150 sidosryhmän edustajalle.

SYLI-keskus Pohjois-Suomi

Vuonna 2019 valmisteltiin STEA:lle hankehakemus Pohjois-Suomen SYLI-keskuksen perustamiseksi. Hanke sai myöntävän rahoitusesityksen joulukuussa.

SYLI-keskus Tampere

Tampereen SYLI-keskus toimi Tampereen alueella syömishäiriötyön asiantuntijana, joka täydentää alueella olevia syömishäiriöiden hoito- ja tukimuotoja. SYLI-keskus tarjosi vuoden aikana matalan kynnyksen toimintaa ja tukea syömishäiriöön sairastuneille tai keho-, liikunta-, tai ruokasuhteellaan oireileville, sairastuneiden läheisille sekä syömishäiriöitä sairastavia ja heidän läheisiään työssään kohtaaville ammattilaisille. SYLI-keskuksen toiminta koettiin toipumista tukeväksi, helposti saavutettavaksi ja ihmisläheiseksi.

SYLI-keskuksella työskenteli kaksi Syömishäiriöliiton työntekijää. Koordinaattori vastasi SYLI-keskuksen hallinnosta ja taloudesta, sidosryhmäyhteistyöstä sekä kokemuspuhujatoiminnan koordinoinnista. Toiminnanohjaaja vastasi sairastavien ja läheisten kanssa tehtävästä työstä ja sen suunnittelusta (matalan kynnyksen työ, ryhmät, kurssit).

Syömishäiriöön sairastuneiden elämänlaadun ja arjen toimintakyvyn parantaminen

Kahvihetket ja tuetut lounaat

Tampereen SYLI-keskuksen matalan kynnyksen viikko-ohjelmaan kuuluivat vuonna 2019 jokaviikkoiset kaksi kahvihetkeä, sekä tuettuina ruokailuina välipalapuuro ja lounashetki. Lounashetket aloitettiin syyskuussa ja niitä pidettiin viikoittain.

Sivu | 23

Kahvihetkissä oli kävijöitä 1-15 hlöä/ kerta, puurohetkessä 1-8 hlöä/ kerta ja lounashetkessä 1-5hlöä/kerta. Lounashetkissä valmistettiin ohjaajan suunnittelema lounas yhdessä kävijöiden kanssa ja ruokailtiin. Lounashetkessä käytiin myös SYLI-keskuksen ulkopuolisessa lounaspaikassa syömässä kaksi kertaa. Lounashetket kasvattivat suosiotaan loppuvuotta kohden.

Vuoden 2019 aikana SYLI-keskus järjesti kaikkiaan 151 (2018: 179) matalan kynnyksen toimintahetkeä (sis. kahvihetket, välipalapuurot ja lounashetket), joissa kohtaamisia kertyi yhteensä 863 kappaletta (2018: 816).

Retket

SYLI-keskuksen kesäretki suuntautui Viikinsaareen, jossa aurinkoista kesäpäivää vietettiin tutustumalla alueen luontoon ja eläimiin, nauttimalla piknikistä ja pelaamalla mölkkyä. Syksyllä SYLI-keskus teki kävijöidensä kanssa lajikokeiluretken, jossa käytiin tutustumassa joogaan joogastudio Vintillä. Retkillä oli yhteensä 19 osallistujaa.

Teemaryhmät

Vuonna 2019 SYLI-keskuksella järjestettiin viisi avointa ja yksi suljettu teemaryhmä sairastuneille. Avoimina ryhminä järjestettiin ahmintatyypillisesti oireilevien ryhmä (13 kertaa; 3-11 osallistujaa/kerta), luovuuspajat (6 kertaa; 3-10 osallistujaa/kerta), liikunnan iloa? -ryhmä (4 kertaa; 6-12 osallistujaa/kerta) sekä rento lukupiiri (4 kertaa; 1-8 osallistujaa/kerta). Lisäksi sarjakuvataiteilija Viivi Rintalan kanssa yhteistyössä järjestettiin yksipäiväinen sarjakuvatyöpaja SYLI-keskuksella (1 kerta; 7 osallistujaa). Suljettuna teemaryhmänä toteutui sairastuneille suunnattu hengähdyshetki-ryhmä (5 kertaa; 6 osallistujaa/kerta).

SYLI-keskuksen työntekijät ohjasivat ahmintatyypillisesti oireilevien ryhmää ja liikunnan iloa? -ryhmää. Ulkopuolista osaamista hyödynnettiin luovuuspajoissa, rennossa lukupiirissä, hengähdyshetki-ryhmässä, liikunnan iloa? -ryhmässä sekä sarjakuvatyöpajassa.

Teemaryhmillä oli vuonna 2019 yhteensä 33 toimintahetkeä (2018: 43), joissa kohtaamisia kertyi yhteensä 186 kappaletta (2018: 204).

Läheisten ymmärryksen lisääminen syömishäiriöistä ja läheisen voimavarojen lisääntyminen

Vuoden aikana SYLI-keskuksen työntekijät ohjasivat läheisiä tutustumistapaamisissa sekä vastasivat läheisten puhelimitse, sähköpostilla ja somen kautta tuleviin tukipyyntöihin. Lisäksi SYLI-keskuksen työntekijät olivat Sisä-Suomen SYLI ry:n läheisten vertaistukiryhmän ohjaajien tukena, ja heidän oli myös mahdollisuus osallistua SYLI-keskuksen järjestämiin työnohjauksellisiin Teetä ja sympatiaa-iltoihin. SYLI-keskus oli järjestämässä läheisille syksyllä Hengähdysvetki-ryhmää, mutta pienen osallistujamäärän vuoksi ryhmä peruttiin.

Alueen vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen

Vapaaehtoisille järjestettiin vuoden aikana työnohjauksellisia Teetä ja sympatiaa-iltoja viisi kertaa. Lisäksi yhden Teetä ja sympatiaa-illan yhteydessä pidettiin vapaaehtoisten virkistysretki, jossa käytiin osallistujien toiveen mukaan pakahuonepelissä. Teetä ja sympatiaa-illoissa oli vuoden aikana yhteensä 32 käyntikertaa ja 10 eri kävijää.

SYLI-keskus tuki vuoden 2019 aikana Sisä-Suomen SYLI ry:tä vapaaehtoistoiminnan koordinoinnissa avustamalla vertaistukitoimijoiden perehdyttämisessä ja toimintoihin ohjaamisessa. Työntekijät olivat vapaaehtoisten ja Sisä-Suomen SYLI:n vertaistukivastaavan tukena. Henkilökohtaisia työnohjauksellisia tapaamisia oli vapaaehtoisten kanssa 12 kertaa.

SYLI-keskuksen työntekijät tukivat vapaaehtoisia myös kokemuspuheenvuorojen valmistelussa ja kokemusten purkamisessa puheenvuorojen jälkeen. Kokemuspuheenvuoroja pidettiin vuoden aikana useissa tilaisuuksissa, muun muassa syömishäiriöyksikkö Sylvin päiväyksikössä ja ahmintatyypisessä oireilevien ryhmässä, Pitkäniemen sairaalassa, liikunnan iloa? -illoissa ja kaikille avoimilla yleisöluennoilla. Kokemuspuheenvuoroja tehtiin SYLI-keskuksen kautta vuoden aikana yhteensä 12 kertaa.

Tampereen SYLI-keskus on tukenut Sisä-Suomen SYLI:n vapaaehtoistoimintaa myös tarjoamalla Sisä-Suomen SYLI:lle maksuttomat toimitilat.

Kokemustietoon perustuvan ymmärryksen lisääminen syömishäiriöistä Pirkamaan alueella

Ammattilaisille ja opiskelijoille suunnatut tilaisuudet

Ammattilaisten verkostoitumiseen ja syömishäiriökentän ajankohtaisten kuulumisten vaihtoon tarkoitettu Ammattilaisten aamukahvit-tilaisuus järjestettiin vuoden aikana SYLI-keskuksella kaksi kertaa, ja kävijöitä tilaisuuksissa oli yhteensä 29.

Vuoden aikana SYLI-keskuksen työntekijät puhuivat syömishäiriöistä ja SYLI-keskuksen toiminnasta erilaisille ammattilaisryhmille viisi kertaa SYLI-keskuksella tai sen ulkopuolella järjestetyissä tilaisuuksissa: seurakunnan työntekijöille, äitiysneuvolan terveydenhoitajille, opiskeluterveydenhuollon ammattilaisille, psykiatrisen avohoidon intensiiviyksikön

henkilöstölle ja Nuorten Ystävien henkilökunnalle. Näissä tilaisuuksissa tavoitettiin yhteensä 81 eri alojen ammattilaista. Lisäksi SYLI-keskuksen toimintaan kävi vuoden aikana tutustumassa viisi sosiaali- ja terveysalan opiskelijaa.

SYLI-keskus teki vuoden aikana opinnäyteyhteistyötä sosionomiopiskelijan kanssa, jonka tuloksena syntyi sosiaalietuusopas syömishäiriötä sairastaville. Lisäksi hoitotieteen opiskelija toteutti opiskelutyönään laadullisen kyselyn SYLI-keskuksen kävijöille, jolla kerättiin tietoa toiminnan vaikuttavuudesta.

Yhteensä SYLI-keskus tavoitti yhteensä 117 ammattilaista ja opiskelijaa.

Syömishäiriöyksikkö Sylvian päiväyksikön ja Messin pajan työntekijät toivat kävijöitään tutustumaan SYLI-keskuksen toimintaan neljä kertaa. Vierailulla kävi yhteensä 30 henkilöä.

Avoimet yleisötilaisuudet ja tapahtumat

Kaikille avoin Syömishäiriöt-mistä on kyse? -yleisöluento järjestettiin vuoden aikana kaksi kertaa pääkirjasto Metsossa ja niillä tavoitettiin 33 henkilöä. Kuulijoina oli niin syömishäiriöön sairastuneita, läheisiä kuin ammattilaisiakin.

SYLI-keskus järjesti yhteistyössä Sisä-Suomen SYLI ry:n ja laulaja-lauluntekijä Alma Sipilän kanssa olohuonekonsertin SYLI-keskuksella (9 osallistujaa).

Viestintä

SYLI-keskus on viestinyt toiminnastaan Syömishäiriöliiton nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa (Instagram ja Facebook). Seuraajia Tampereen SYLI-keskuksella oli vuoden 2019 lopussa Instagramissa 440 (2018: 300) ja Facebookissa 456 (2018: 388). SYLI-keskuksen toiminnasta on tiedotettu myös ammattilaisille ja yhteistyöverkostoille suunnatulla sähköpostilistalla, jolla vuonna 2019 oli noin 300 vastaanottajaa.

10. Kehittämisen ja arviointitoiminta

Syömishäiriöliiton vuonna 2018 aloittama organisaatiouudistus ja sen mukanaan tuomat toimenpiteet saatiin valmiiksi. Organisaatiouudistuksen keskeisiä tavoitteita olivat hallinnon keventäminen ja nykyaikaistaminen, liiton palvelujen tasapainottaminen ja valtakunnallistaminen, liiton syömishäiriöerityisyyden ja -asiantuntijuuden vahvistaminen sekä talouden tasapainottaminen. Näissä tavoitteissa myös onnistuttiin, ja liitto on vuonna 2019 profiloitunut näkyväksi, rohkeaksi ja ketteräksi toimijaksi, ja on haluttu yhteistyökumppani.

Kehittämisen ja arviointitoiminnan tavoitteina 2019 olivat liiton perustehtävän selkeyttäminen, työntekijöiden toimenkuvien selkeyttäminen ja työhyvinvoinnin lisääminen. Tavoitteena oli myös tuloksellisuuden ja vaikuttavuuden näkyväksi tekeminen arviointia ja seuranta kehittämisellä.

Arvioinnin kehittäminen

Arviointiyhteistyötä jatkettiin vuonna 2018 arviointikumppaniksi valitun LivingSkills Oy:n kanssa. Erityisesti kehitettiin Jäsenjärjestön tukeminen -kokonaisuutta ja sen arviointimenetelmiä.

Sivu | 26

Käytössä olevia arviointityökaluja testattiin ja jatkokehitettiin niistä jo saadun kokemuksen perusteella. SYLI-keskusten kohdalla keskityttiin kohderyhmätyön tuloksellisuuden osoittamiseen liittyvien käytänteiden kehittämiseen ja jo työstettyjen työkalujen muokkaamiseen ja jatkokehittämiseen.

Sähköisten arviointityökalujen lisäksi sekä työntekijät että hallitus tekivät toiminnan itsearviointia.

Työhyvinvoinnin lisääminen

Liiton henkilöstöhallintoa on kehitetty edelleen. Selkeiden viestintä- ja henkilöstöhallinnon rakenteiden luominen on jäsentänyt toimintaa ja auttanut henkilöstöä jaksamaan. Työnkuvia on hiottu ja selkeytetty, ja se on auttanut työntekijöitä työn suunnittelussa ja rajaamisessa.

Työntekijöiden väliseen reaaliaikaiseen viestintään ja tiedon jakamiseen on panostettu. Työntekijöiden käytössä on Yammer-ohjelma sisäistä viestintää varten. Työntekijöiden välillä tieto kulki myös viikoittaisissa Teams-kokouksissa, joissa käytiin läpi ajankohtaiset asiat ja vaihdettiin vapaamuotoisesti kuulumisia.

Lisäksi kaikki työntekijät tapasivat kahdesti vuodessa kaksi päivää kerrallaan työntekijäpäivien muodossa. Mukana ovat myös jäsenyhdistysten työntekijät.

SYLI-keskusten työntekijät ja toiminnanjohtaja tapasivat toiminnan kehittämisen merkeissä neljänä päivänä. SYLI-keskusten työntekijät pitivät omat keskinäiset tapaamisensa näiden päivien yhteydessä.

Hyvä henkilöstöhallinto -ohjetta päivitettiin sitä mukaan, kun työntekijät saivat keskenään sovittua yhteisistä käytännöistä ja toimintatavoista.

Kaikkien työntekijöiden kesken käytiin kehityskeskustelut, joiden yhteydessä työntekijät tekivät esihenkilötyön arvioinnin.

Työntekijöiden hyvinvointiin panostettiin myös tekemällä päätös kulttuuri- ja liikuntasaldon käyttöön otosta vuoden 2020 alusta.

Loppuvuodesta 2018 käyttöön otettu sähköinen työajanseurantajärjestelmä Tuntivelho on helpottanut reaaliaikaista työtuntien ja lomien seurantaa ja toimii hyvänä henkilöstöjohtamisen työkaluna.

Hanketyö

Toukokuussa valmistui STEA:lle hankehakemus Pohjois-Suomen SYLI-keskustoiminnan käynnistämiseksi. Hanke sai myöntävän avustusesityksen joulukuussa.

11. Henkilöstö

Perusjärjestötyön henkilöstö:

- toiminnanjohtaja Kirsi Broström, Turku
- järjestösihteeri Pia Ilo, Turku
- järjestösuunnittelija Ritva Näräkkä, Tampere
- asiantuntija Katri Mikkilä, Jyväskylä

SYLI-keskusten henkilöstö:

Kuopio

- koordinaattori Anni Lehtonen (01/19), koordinaattori Niina Pitkänen (03/19 >)
- toiminnanohjaajana Jonna Rautavirta

Tampere

- koordinaattori Sanna Kuittinen
- toiminnanohjaaja Heidi Torsti (01-05/19), toiminnanohjaaja Tuija Luhtala (09/19 >).

Paikka auki -avustuksella työskenteli Jyväskylässä syyskuusta lähtien someagentti Jutta Valtonen.

Vuonna 2019 liitossa työskenteli yhteensä 11 työntekijää. Toiminnanjohtaja toimi kaikkien työntekijöiden esihenkilönä.

12. Hallinto

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n ylin päättävä elin on kerran vuodessa kokoontuva vuosikokous, joka kokoontui Turussa 28.4. Liiton toiminnasta vastaa vuosikokouksessa valittu hallitus.

Liiton puheenjohtajana toimi Tea Viljanen ja varapuheenjohtajana Ville Siltanen.

Syömishäiriöliitto-SYLI ry:n hallitus 2019:

Varsinaiset jäsenet

Rasmus Isomaa

Sirkku Mikkola
Reita Nyberg
Ville Siltanen
Eija Soini
Marika Uusi-Ilkainen

Vargjäsenet:

Pihla Aaltonen
Emilia Osmala

Hallitus piti toimintavuoden aikana neljä kokousta. Kokousten ympärille nivottiin itsearviointia, edunvalvonnan suunnittelua ja uuden hallituksen perehdytystä.

13. Talous

Tuotot

Avustukset

Vuonna 2019 STEA myönsi liitolle 251 000 euron yleisavustuksen perusjärjestötyöhön (2018:249 000 euroa).

Kuopion SYLI-keskus toimi kevään 2019 hankeavustuksella (40 000 euroa) ja siitä eteenpäin STEA:n myöntämällä kohdennetulla toiminta-avustuksella (95 000 euroa). Jatkossa Kuopion vuosibudjetti on 136 000 euroa.

Tampereen SYLI-keskukselle STEA myönsi kohdennettuna toiminta-avustuksena hakemuksen mukaisesti 140 000 euroa.

STEA:n Paikka auki -työllistämisavustusta saatiin 43 000 euroa.

Turun kaupungin avustusten tuotto oli 3500 euroa (2018:4100 euroa).

Opintokeskus Sivikseltä saatiin avustusta koulutustilaisuuksien järjestämiseen yhteensä 1217 euroa (2018:451 euroa).

Stiftelsen 7:nde Mars Fondenilta saatiin 2500 euron avustus olemassa olevien esitteiden tuottamiseen ruotsiksi.

Muut tuotot

Toimintaa rahoitetaan myös jäsenjärjestöiltä saatavista jäsenmaksuosuuksista (8 euroa/jäsenmaksun maksanut jäsen), joiden tuotto oli 4274 euroa (2018: 5890 euroa). Jäsenmaksutuottoja vuodelta 2019 pienentää se, että osa vuoden 2018 jäsenmaksuosuuksista (852 euroa) tilitettiin yhdistyksille vuoden 2019 puolella.

Luentotoiminnan tuotto oli 2607 euroa.

Painotuotteiden myynnin tuotto oli 1547 euroa.

Lahjoituksia saatiin 1729 euroa.

Kulut

Liiton henkilöstökulut olivat 362 090 euroa (2018: 346 327 euroa). Muut varsinaisen toiminnan kulut olivat 216 388 euroa (2018: 206 285 euroa).